ᢓ



### 保存版

2025.4.1~2026.3.31



# 東近江市







- ○今診てもらえる医療機関を探すなら 【 0748-23-3799 自動音声で365日24時間案内します
- ○夜間・休日に病院へ行ったほうがよいか迷ったら 小児救急電話相談(診察・治療は行いません)

短縮ダイヤル「#8000」または 6077-524-7856

相談日時 平日および土曜日 午後6時~翌朝8時 日曜日、祝日および年末年始(12/29~1/3) 午前9時~翌朝8時

県内に在住の15歳以下の子どもとその家族等

### 子どもの誤飲事故が起こったら

中毒110番 市民専用電話(判断に迷ったらお問い合わせを!)

※あわてずに誤飲した物を手に持って、子どもの年齢や体重、誤飲したものの 正確な名称、飲んだ量など事故の状況を詳しくお伝えください。

阪: **4.072-727-2499**(365日24時間対応) つくば: 6029-852-9999(365日24時間対応)

中毒110番は、化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒など によっておこる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し 情報提供しています。

ただし、異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉など)や食中毒、慢性中毒(薬物 依存、薬物乱用など)や医薬品の常用量による副作用についての相談は受け 付けていません。

スマートフォン からもご利用 いただけます

**画** 病院・薬局検索 /

インターネットからも検索できます

•五個荘支所

·愛東支所

•湖東支所

•蒲生支所

•能登川支所

https://www.shiga.iryo-navi.jp/qqport/kenmintop/



保健センター(ハピネス) (東中野町4番5号)

IP\$\050-5801-5050 \$\0748-23-5050 FAX 0748-23-5095

問 合 各支所 世

お

【保健師等の窓口】

•永源寺支所

IP \$\ 050-5801-5634

IP \$ 050-5801-3111(代)

IP \ 050-5801-5621

IP 6050-5801-0511(代) IP 6050-5801-1331(代)

IP \ 050-5801-2910

**\**0748-27-1138

**\**0748-36-1145 **\**0749-46-2278

**\**0749-45-0575

**\**0748-42-7672 **\**0748-55-2910

健康推進課 IP┕ 050-5801-5646 し 0748-24-5646 🔼 0748-24-1052

東近江市八日市緑町10番5号 市ホームページ https://www.city.higashiomi.shiga.jp/





# した調念

(脱臼・骨折の場合は医師の同意が必要)

日曜日も施術しております

施療時間 火 水 木 金 土日 0 0 O|X0 0 0 8:30~12:00 16:00~19:30 0 O|X0 0 0

休日 毎週木曜/日曜午後/祝祭日 月~水·金·土 13:00~15:00 予約のみ

東近江市南清水町656-3

TEL 050-8035-1223 🕮









Nunobiki Internal Medicine clinic

〒527-0072 滋賀県東近江市布引台1丁目980 http://www.medic-grp.co.jp/doctor/nunobiki/

布引内科クリニック

# 内

院長 山口 隆

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	0	0	0	0	0	0
午後2:00~ 5:30	0	×	0	×	X	×

●休診日 日曜・祝日

東近江市垣見町682 270748











健やかに暮らしていただくための 保健サービス

各種健診•検診

高齢期の健康

予防接種

8





歯科保健• ころの健康・その他

14

- 8
- 感染症の流行状況や悪天候等により健診・ 検診や相談教室等の開催が中止または時間 が変更となる場合があります。 また、午前7時の段階で東近江市に暴風警報 が発令されている場合は中止します。

東近江市保健センター行きのちょこっとタクシー(予約 制)がご利用いただけます。

停留所名は「ハピネス前」です。

ちょこっとタクシー (電話予約が必要です。) ※近江鉄道やバスでお越しの場合は、 八日市駅で乗換えが必要です。



東近江市

●お問合せ先: 東近江市公共交通政策課

IP \$\,050-5801-5658

**\**0748-24-5658

【路線図·時刻表】



### 東近江市健康ガイドブック 令和7年度

- ■「東近江市健康ガイドブック」に掲載している情報は、令和7年2月現 在の情報です。社会情勢の変動等により内容が変更される場合があ りますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等 が不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- ■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用くださ い。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

発

東近江市



回鉄回

株式会社 サイネックス

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 TEL:06-6766-3333(大代表)

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25 TEL:075-315-0085

※掲載している広告は、令和7年1月現在の情報です。



E WEET

**№** 八日市I.C口

中小路東

東近江市立 長山公園

見やすく読みまちがえにくい ユニバ<del>ー</del>サルデザインフォント

無断で複写、転載することは ご遠慮ください。

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

- 〈広告〉



### 地域から信頼される中核病院を目指します

独立行政法人国立病院機構

# 東近江総合 医療センタ

院長 野﨑 和彦

〒527-8505 東近江市五智町255番地

TEL:0748-22-3030 FAX:0748-23-3383

外来受付時間 月曜日~金曜日(平日)

8:30~11:30

https://higashiomi.hosp.go.jp/

滋賀県指定地域医療支援病院」 「日本医療機能評価機構 3 rdG:Ver.2.0



内科、糖尿病・内分泌内科、血液内科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、精神科、小児科、外科、整 形外科、脳神経外科、呼吸器外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、頭頸部外科、リハビリ テーション科、放射線科、救急科、歯科口腔外科、麻酔科(藤野 能久)

### 平和堂アピア前

近江鉄道八日市駅より東(アピア方面)へ徒歩2分

# 保険指定医療機関

日本眼科学会 眼科専門医・医学博士 赤峰敬信

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	0	0	0	0	0	0
PM 3:30~ 6:00	0	休診	0	0	0	O/2:00

休診日/日曜·祝日、火曜午後

### 駐車場有り

東近江市八日市本町3-4 (森善ビル1F)

**23** (0748) **2** 

# **| 各種健診・検診**

● 健康診査・がん検診は 集団健診・検診か 指定医療機関 で受診できます

# 集団健診・検診 集団健診・検診日程は P6へ

複数の健診・検診を1日で受診できます。

5月16日(金) 午前8時30分から受付開始

①インターネット予約(24時間受付)



②電話予約(開始日は電話が混み合うことが予想されます。 お急ぎでない場合は、時間をおいてご予約ください)

受付時間 午前8時30分~午後5時15分

受付場所 保健センター(ハピネス)(東中野町4番5号)

電話番号 IP 4050-5801-5050

**\**0748-23-5050

### 指定医療機関

医療機関一覧は P8~9へ

希望の日程で受診できます。(医療機関の予約状

①受診する健診・検診内容と実施の医療機関を選ぶ。

②電話または窓口で予約する。

況等により不可の場合あり)

[東近江市の健診・検診を受けたい]旨をお伝



■子宮頸がん・乳がん検診

滋賀県内の指定医療機関で受診できます。

■胃がん検診(胃内視鏡)

指定の医療機関で受診できます。(P4参照)



【滋賀県指定医療機関】

4月から5月に「特定健康診査受診券」、「高齢者健康診査受診券」、「健診・検診のご案内はがき」、「肝炎ウイルス検診無料受診券」の いずれかが届いた方は、今年度受けられる健診・検診を確認できます。



今年あなたが 受けられる がん検診は?? 東近江市の公式LINEに登録して、 QRコードから検索してみましょう!

東近江市公式LINEでの検索はこちら→ 令和7年5月から検索できます! ※LINE登録が必要です。



【市LINE】

〈広告〉

内科・小児科・アレルギー科・リウマチ科 日本リウマチ学会 リウマチ専門医 医師 鳥越 公彰 医師 鳥越 公彰/鳥越 公造

TEL (0748) **22-2482** 

リウマチ(投薬)

土田·祝 診療時間 水 木 金 午前 9:00~12:00  $\circ$ 0 00午後15:00~18:00 0 ※受付時間は診療時間の30分前に終了いたします。

**八日市幼稚園東側** 東近江市八日市上之町4-1

水曜、土曜午後・木曜・日曜・祝日休診





# あなたが受ける健診・検診を確認しましょう。



●いずれの健診・検診も受診当日に東近江市に住民登録がある人を対象とします。

健康診査は、あなたの年齢や加入する医療保険によって申込方法や受診方法が異なります。 あなたが受ける健康診査と申込方法を下の表で確認しましょう。

※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢を基準としています

集団 集団での各種健診・検診 P6参照

指定 指定医療機関での各種健診・検診 P8~9参照



(昭和61年4月1日~平成19年3月31日生)

40~74歳の人 (昭和61年3月31日以前生~75歳の誕生日前日まで)

75歳の誕生日から対象

### ·般健康診査











特定健康診査







毎年1回

自己 負担金

1,000円

無料





無料

内容

血液検査

尿検査

診察·問診

加入している医療保険は 「東近江市国民健康保険」ですか?



血圧測定

身体測定

貧血検査 (必要な人のみ) ·貧血検査 (必要な人のみ)

·心電図検査・眼底検査 (必要な人のみ)

・貧血検査(必要な人のみ)

・心電図検査(必要な人のみ)

学校・職場などで健診を 受ける機会がありますか?

はい

職場などで健診を受ける 機会がありますか?

ある





いいえ

学校・職場など の健診を受けて ください。

ある

市が実施する 一般健康診査

ない

集団指定

す。

が受けられま

職場などの健診 を受けてくださ

★健診結果の提 出にご協力をお 願いします。

東近江市が実 施する特定健 康診査

集団指定

を受けてくださ P6、8~9参照

またはご加入の 医療保険者にお 尋ねください。

さらに







- ●子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ●歯周疾患検診 P14参照 (20歳・30歳)
- ●結核健診(65歳以上)
- ●肺がん検診
- ■胃がん検診(50歳以上)
- ●大腸がん検診 ●子宮頸がん検診(女性)
- ●乳がん検診(女性)
- ●肝炎ウイルス検診
- (過去に受診したことがない人) ●歯周疾患検診(40歳・50歳・60歳・70歳)
- 結核健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診(女性)
- 乳がん検診(女性)
- ●肝炎ウイルス検診 (過去に受診したことがない人)



# ● がん検診を受けましょう

※対象年齢は令和8年3月31日時点 の年齢を基準としています

集団 集団での各種健診・検診 P6参照

指定 指定医療機関での各種健診・検診 P8~9参照

検診名	対象	自己負担金	検査方法	注意事項
子宮頸がん検診 集団 <b>指定</b>	20歳以上の 女性 (妊婦以外)	1,000円	子宮頸部の細胞検査 頸部(子宮入口)をブラシでこ すって細胞をとり、がん細胞な どの有無を調べます。	●2年に1回の検診です。令和6年度にがん検診無料 クーポン券で受診した人は、令和7年度も受診で きます。
乳がん検診 集団 指定	40歳以上の 女性 (妊婦以外)	40歳代 2,000円 50歳以上 1,600円	マンモグラフィ検査 (乳房X線検査) 乳房をプラスチックの板に挟 んでX線撮影をします。	●2年に1回の検診です。令和6年度にがん検診無料 クーポン券で受診した人は、令和7年度も受診で きます。
肺がん検診 集団	40歳以上	500円 喀たん検査の 必要な人は 追加で700円 必要	●胸部X線検査 ●喀たん検査(喫煙の度合いにより必要と判断された人) 胸部X線検査は胸部のX線撮影をします。喀痰検査は3日間、痰をとり、がん細胞の有無を調べます。	●毎年1回の検診です。肺がん検診は集団検診のみで、65歳以上の人は結核健診と同時受診です。年度内に医療機関で結核健診を受診した場合は、集団検診の肺がん検診を受診できません。  *結核健診のみ希望の人は誤団または避免のいずれかで受診できます。 (65歳以上・無料)
大腸がん検診 集団 <mark>指定</mark>	40歳以上	500円	便潜血検査(検便検査) 2日分の便をとり、血液が混 じっていないかを調べます。	<ul><li>●毎年1回の検診です。</li><li>●便秘がちな人は医療機関で受診してください。痔のある人は治療してから検診を受けてください。</li><li>●医療機関で受診の場合は、令和8年3月31日までに2日分の便を医療機関へ提出してください。</li></ul>
		1,000円	胃部X線検査 バリウムと発泡剤を飲み、X線 撮影をします。	●2年に1回の検診です。
胃がん検診 集団 <mark>指定</mark>	50歳以上	4,000円	胃内視鏡検査 □または鼻から胃カメラを挿 入し、胃の内部を観察します。	●保健センターまたは各支所[保健師等の窓□]へ連絡をし、受診できるかを確認した上で指定医療機関に予約をしてください。 ●指定医療機関・国立病院機構東近江総合医療センター、0748-22-1615(予約受付時間 午前11時~午後4時)・東近江市立能登川病院、0748-42-6190(予約受付時間 午後1時~午後4時)・東近江市蒲生医療センター、0748-55-1175(予約受付時間 午後2時~午後4時)・東近江敬愛病院、0748-22-2222(予約受付時間 午後2時~午後4時)・もりた内科・消化器内科クリニック、0748-34-2001(予約受付時間 午前9時~正午、午後4時30分~午後6時)
肝炎ウイルス 検診 集団 <mark>指定</mark>	40歳以上で 一度も受けた ことがない人	700円	血液検査 (C型肝炎・B型肝炎)	今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人が対象です。実施年度内に、40・45・50・55・60・65・70歳になる人は、自己負担金が無料です。

検診は、市が助成して、お得に受診することができます。

例えば、子宮頸がん検診は7,757円の受診料が必要ですが、自己負担1,000円で受診することができます。

### 自己負担金免除対象者

- ●無料クーポンが届いた人(免除申請不要)
  - \*令和7年5月末に対象者に届きます。
- ●75歳以上の人(免除申請不要)
- ●市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人(要事前申請)
- (申請期限) 受診日の1週間前(開庁日)まで(事後申請はできません)
- **申請窓** 保健センター(ハピネス) または 各支所[保健師等の窓□]



# RELIE 東近江市 健診WEB予約

# 健康診査・がん検診の集団健診・検診 インターネット予約の方法(初めての方)



QRコードを 読み取る。

東近江市 けんしん予約



0



# 手順2

メールアドレスを2回入力し、 『確認メールを送信』

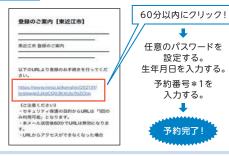
### メールが届かない方へ

- ●迷惑メールの設定は解除されていますか?
- ●メールアドレスの@の直前にドット(ピリオド)が入っていませんか? または、ドットが続いているアドレスを使用していませんか?
- ●2009年3月以前に設定したメールアドレスを利用していませんか?

どうしても先のページに進めない方は、電話でご予約ください。

### 手順3

届いたメールを開いて 利用者登録をする。



### \*1 予約番号について

4~5月に「特定健康診査受診券」「高齢者健康診査受診 券」や「健診・検診のご案内はがき」、「肝炎ウイルス検診無料 受診券」のいずれかが届きます。

〈広告〉

# SMETPHANKS スマート調剤薬局

### 処方せん調剤・お薬・漢方相談

月・火・木・金 畴 水

9:00~19:30 9:00~17:00 9:00~12:30

休 日・祝



東近江市大萩町46番地

TEL (0749) 46-8058 FAX **(0749) 46-8068** 

### 東近江市猪子町 ● ● おだわら医院 ODAWARA CLINIC 内科·小児科·循環器内科 診療時間 |月|火|水|木|金|土 午前 9:00~12:00 ※月曜日は特殊診療優先 初診随時受付 休診日 木曜、日曜、祝日 当日8:30より電話予約可

能登川中学校 至彦根 | 全球 | マルスプレンドマート | 東海道本線 フレスコ能登川店へ 能登川

東近江市猪子町430 P有り 雪(0748)**42-0346** 

# 診療科目 内科 循環器内科 呼吸器内科 院長 在田 耕生 月火水木金土 診療時間

9:00~12:00 3:00~6:00 休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

東近江市下羽田町51-3 (平田郵便局前)

P 有り

(0748) 25-5080

### 内科•胃腸内科•小児科

月 火 水 木 金 土 午前 9:00~12:00 午後 4:30~ 7:00 ● ● / ● /

### 休診日 木曜·日曜·祝日

東近江市小池町531-2

**20749-45-1100** IP 050-5801-1206



### 内科·糖尿病内科 脳神経内科・消化器内科 内視鏡検査(胃カメラ)、予防接種、健康診断

診療時間 |月|火 水 木 金 土 9:00~ 12:00 15:00~ 18:00

※詳細は、ホームページをご覧ください 東近江市青葉町1-46(八日市文芸会館 隣り)

TEL.0748-22-5000



五箇在駅

簗瀬北

フレンドマート 五個荘南

至彦根



# 集団健診・検診の日程について

健診・検診実施機関 公益財団法人滋賀県健康づくり財団

【表の見方】 : リフト車の日 赤字: 土日祝日

■…午前9時~午前11時 ▼…午後1時~午後3時(鈴鹿の里のみ午後1時30分~午後2時30分)

子どもの見守りを実施する日に○印を付けています(※事前予約要。)・ 一般健康診査、特定健康診査、高齢者健康診査を行いますー

歯科衛生士による歯科相談を実施する日に○印を付けています・

月	В	曜日	会場	予約 締切日	健康診査	結核	肺がん	胃がん	大腸 がん	子宮頸がん	乳がん	子ども 見守り	歯科 相談
	24	火	やわらぎホール						_				0
	29		保健センター										0
6	30	月	永源寺コミュニティセンター 鈴鹿の里コミュニティセンター	6月5日	•	•	•	•	•				
	3	木	蒲生コミュニティセンター										
	10	木	やわらぎホール		•	-	•	•	•	-	-		
	11	金	五個荘コミュニティセンター	6月16日									0
	12	±	保健センター		<b>■</b>	<b>•</b>	•	•	•	<b>•</b>	•		0
7	14	月	保健センター									0	$\circ$
	17	木	愛東支所										
	18	金	湖東コミュニティセンター										0
	25	金	保健センター									0	0
	26	土	保健センター	6月30日									
	27	В	保健センター										
	28	月	保健センター										
	3	水	やわらぎホール									0	0
	4	木	やわらぎホール	8月14日									0
	22	月	能登川コミュニティセンター	8月21日	_								
9	24	水	五個荘コミュニティセンター	7,3									
	25	木	保健センター	9月4日	_ _ _	•	•	•	-	-	- -	0	0
	9	木	蒲生コミュニティセンター										0
	15	水	蒲生コミュニティセンター	9月18日									
10	28	火	愛東支所										0
	29	水	永源寺コミュニティセンター										0
	30	木	五個荘コミュニティセンター	10月7日									0
	6	木	保健センター										
	12	水	やわらぎホール		•	- -	•		•		•		
	13	木	やわらぎホール	10月23日								0	0
11	14	金	保健センター		<b>■</b>		•		-	•	•	0	0
	24	月	保健センター										0
													0
	29	土	保健センター	11月4日	<b>V</b>	<b>V</b>	<b>V</b>		<b>V</b>	_	_		
	30	В	保健センター		<b>T</b>	<b>•</b>	<b>•</b>	•	<b>*</b>	<b>-</b>	<b>V</b>		O
12	2	火	保健センター	11月12日	<b>•</b>	<b>•</b>	<b>•</b>		•	<b>•</b>	<b>•</b>	0	
	4	木	湖東コミュニティセンター										

# ↑高齢期の健康

# 介護予防事業

### パタカラ教室

象) 最近「つまづきやすくなった」、「固い物が食べに くくなった」、「疲れやすくなった」等心身の機能 低下を感じている65歳以上の人

内 容 運動機能の向上を中心に口腔機能向上、栄養改 善、認知症の予防について学ぶ総合型の教室

数 全12回(週1回) ※日程は、保健センターで案内しています。



### 出前講座

対 象)一般市民

容 地域の集いの場に専門職が出向き、講話等を行い 内 ます(応相談)。

・フレイルの予防について

'・□腔機能向上 ・栄養の改善

・運動機能向上 ・認知症の予防

・骨粗しょう症の予防

### 「健康推進員によるスクエアステップ体験会

スクエアステップとは、横幅100cm、奥行き250cmの面を25 m四方のマス目(スクエア)で区切ったマットを使用し、前進・ 後退・左右・斜め方向への連続移動を伴う(ステップを踏む)エ クササイズです。

運動不足の解消はもちろん、考えながらステップを踏むこと で脳と体を同時に使うことができます。「歩く脳トレ」とも言わ れており、介護予防にも効果があります。

象 市内に在住する、おおむね65歳以上の人 ※5人集まれば希望の会場へ講師が伺います。

スクエアステップ体験(簡単な体力測定および介 内 護予防ミニ講義)

所 お近くの公民館や自宅など (応相談)

所要時間 約1時間



### まちリハ

(地域リハビリテーション活動支援事業)

象 市内に在住する、おおむね60歳以上の10人以上 で構成された団体、グループまたはサークル

リハビリ専門職等を集いの場に派遣し、介護予防 内 の知識の普及や技術的支援を行い、地域で継続し て介護予防活動に取り組んでもらえるように、ア

> ドバイスや助 言を行います。









清水苑・ここちの郷・きいと 五個荘地域包括支援センター

社会福祉法人 六心会

東近江市五個荘川並町 268 番地

TEL 0748-48-5000 FAX 0748-48-6100

https://www.rokushinkai.com



訪問看護ステーション

看護師がご自宅に訪問します 居宅介護支援事業所

ケアマネジャーがご相談に応じます

療養通所介護事業所 少人数のデイサービスで療養者の方々を 支援します

# ● 市の指定医療機関ガイド(予防接種・健康診査など)

令和7年4月1日から令和8年3月31日までです。 指定医療機関で受診できる期間は、

①受診当日に東近江市に住民登録のある人が受けられます。

②指定医療機関に**「東近江市の予防接種・健診・検診」**であることを伝え**、必ず事前に予約してください。** 

以下の内容は、各医療機関に確認した令和6年12月時点のものです。医療機関の諸事情により、内容が変更になる場合があります。

◎健康診査は、一般健康診査、特定健康診査および高齢者健康診査です。

※▲は2期のみとなります。※●澤井医院(通院中の人のみ予約可)●桝田医院(一般・特定健康診査のみ可)

			_	_		_	_	_			_	_	_		_	_	_	_	_		_			_	_	_		_	
	HPV (子宮頸 がん)	•	•		•	•	•		•	•		•	•		•			•					•				•		
	2種		•		•		•	•		•		•	•		•			•	•	•			•						
	日脳		•		•		•	•		13番号		•	•		•			•	•	•			•						
	水廚		•		•		•	•		•		•	•		•			•		•									
靊	乗したる。		•		•		•			•		•	•					•	•	•			<b>◀</b>						
予防接	BCG		•		•		•			•		•	•																
子どもの予防接種	4種		•		•		•	•		•		•	•		•			•		•									
יקו	超過		•		•		•	•		•		•	•					•		•									
	小児用 類		•		•		•			•		•	•		•			•		•									
	(K고)		•		•		•			•		•	•		•			•		•									
	型 出 以 次		•		•		•			•		•	•		•			•		•									
	108 1775		•		•		•			•		•			•			•		•									
の連	高齢者 インンプレンド	•	•	•	•	•		•		•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
高齢者の 予防接種	過日間を出て	•	•		•			•			•		•						•	•	•	•	•	•	•		•	•	
	高師球	•	•		•	•		•		•			•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	検診 肝炎ウイルス	•	•		•	•		•		•			•					•	•	•	•	•	•				•	•	•
	乳がん検診									•												•							
健診	検診子宮頸がん					•			•	•																			
各種検診・健診	胃がん検診									•												•					•		
<b>₩</b>	検診大腸がん	•	•		•	•		•		•			•					•	•	•	•	•	•				•	•	•
	結核傳診	•	•		•					•			•					•	•	•	•	•	•				•	•	•
	健康診査	•	•		•			•					•		,			•	•	•	•	•	•	-		Na.	•	•	•
	住所	青葉町1-46	0748-25-5080 下羽田町51-3	0748-24-0303 八日市緑町6-10	0748-22-8863 東沖野三丁目9-3	0748-22-0219 八日市本町5-9	<b>冲野四丁目2-38-1</b>	小脇町2401-8	小脇町2401-6	五智町255	蛇溝町180	0748-25-1201 八日市緑町4-10	八日市金屋二丁目1-7	八日市緑町3-2	八日市緑町5-27	八日市緑町3-6	0748-22-2072 東中野町1-12	0748-22-2482 八日市上之町4-1	蛇溝町120	0748-22-8588 妙法寺町880-1	布引台一丁目980	八日市東本町8-16	八日市東浜町1-27	0748-23-6276 八日市緑町20-12	0748-22-0055 西中野町3-16	0748-25-5270 八日市本町3-4森善ビル2階	0748-34-2001 八日市上之町9-2	東沖野二丁目1-33	0748-20-2220 東沖野四丁目16-18
	電話番号	0748-22-5000	0748-25-5080	0748-24-0303	0748-22-8863	0748-22-0219	0748-36-1724	0748-23-1911	0748-22-2101	0748-22-3030	0748-36-3934 蛇溝町180	0748-25-1201	0748-22-0140	0748-24-3387	0748-43-0920	0748-20-0808	0748-22-2072	0748-22-2482	0748-22-0240 蛇溝町120	0748-22-8588	0748-20-1255	0748-22-2222	0748-22-1311	0748-23-6276	0748-22-0055	0748-25-5270	0748-34-2001	0748-20-1515	0748-20-2220
	医療機関名 医療機関名	青葉メディカル	在田医院	えがわ整形外科	沖野診療所山田内科	奥田医院	おくのこどもクリニック	おざき内科医院	笠原レディースクリニック	国立病院機構 東近江総合医療センター	こやま整形外科医院	澤井医院	島田医院	八そのだ耳鼻咽喉科	<b>冒</b> たなか小児科	つちだ内科医院	出目医院	鳥越医院	中沢医院	中村医院	布引内科クリニック	東近江敬愛病院	広島外科整形外科医院	緑町診療所	宮路医院	むらた皮ふ科クリニック	もりた内科・消化器内科クリニック	やましたクリニック	レイメイクリニック
	<b>→</b> □																												

											中はおせん												
						各種検調	各種検診・健診				同節句の 予防接種						₹ 7	子どもの予防接種	防接種				
型区	医療機関名	電話番号	住所	健康診査	<b> </b>	大腸がん胃が人検診	検診	子宮頸がん乳がん検診	検診肝炎ウイルス	高 報 報 題 窓 選 数	高齢コロナロス	高齢者 インフル エンザ	09 7752	型 器 数 法	Hib (ヒブ)	小児用	5種 公司 公司 公司 (第二)	4 種 記 合 B	BCG 無國際	乗 した 別 いた 点 の の	光簡別	日本 2種 脳炎 混合	重 (子宮頸 合 がん)
卡	東近江市永源寺診療所	0748-27-1160	山上町1352	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
宗	東近江市永源寺東部出張診療所	050-5802-2285	蓼畑町510								•	•											
巾		0748-27-0062	0748-27-0062 市原野町2225	•	•	•			•	•		•											
	小串医院	0748-48-2053	0748-48-2053 五個荘山本町83	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
五角	神崎中央病院	0748-48-5555	五個莊清水鼻町95	•	•				•	•		•											
叫	古道医院	0748-48-6233	宮荘町681-2	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	やまぐち内科クリニック	0748-43-2300	0748-43-2300 五個荘石塚町24-7	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
F	近江温泉病院	0749-46-1125 北坂町966	北坂町966							•	•	•											
皇溪	こすぎクリニック	0749-46-8000 大萩町46	大萩町46	•	•				•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•		
<	東近江市あいとう診療所	0749-46-8030 妹町29	妹町29	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
积	湖東記念病院	0749-45-5000 平松町2-1	平松町2-1							•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		小6 → 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
<b>K</b>	竹中医院	0749-45-1100	0749-45-1100 小池町531-2	•					•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•		
	うらべ在宅クリニック	0749-45-0001	横溝町305-1	•	•				•	•	•	•											
	大林内科循環器科	0748-42-5051	佐野町397-1 東陽オアシス能登川1階B	•	•				•	•	•	•											
	おかもとキッズクリニック	0748-36-1222 本間616	林町616										•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	おだわら医院	0748-42-0346	猪子町430	•	•					•	•	•		•	•	•	•	•		•	•		
40 77	金岡医院	0748-42-7333	0748-42-7333   佐野町282-7	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	_	
影如	東近江市立能登川病院	0748-42-1333   猪子町191	猪子町191	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
≡	松尾医院	0748-42-6035	0748-42-6035   躰光寺町604	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		_
	水谷整形外科医院	0748-26-2811	垣見町1598								•	•											
	山口医院	0748-42-0125 垣見町682	垣見町682	•	•				•	•	•	•								•	•		
	山崎クリニック	0748-42-1135 山路町2907	山路町2907	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	吉川整形外科クリニック	0748-43-6120 佐野町195-1	佐野町195-1									•											
#		0748-55-3355	0748-55-3355   市子松井町191-4	•	•				•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•		
油牛	高畑医院	0748-55-3511	0748-55-3511 石塔町236-1	•	•	•			•	•	•	•			•	•	•	_	•	•	•	•	
	東近江市蒲生医療センター	0748-55-1175	0748-55-1175  桜川西町340	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		

[子宮頸がん検診・乳がん検診]





子宮頸がん検診および乳がん検診は、滋賀県内の指定医療機関で受診することができま. 受診を希望される人は、指定医療機関に予約してください。 ※滋賀県内の指定医療機関―覧は、市ホームページに掲載しています。



デ防接種 ワクチンで防げる(かかっても重症化を防げる) 病気は、積極的に予防接種を受けましょう。

予防接種を受ける場合、以下の点に注意してください。

- ●市内の指定医療機関で受ける場合 →指定医療機関 P8~9 に予約してください。
- ●市外(県内)で受ける場合 → 医療機関によっては、事前に申請が必要な場合もあります。
- ■県外で受ける場合 → 必ず事前に申請が必要です。(手続きに2週間以上要する場合があるため、 早めに申請をしてください。)
  - →健康推進課、保健センター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]で事前に申請してください。

# 子どもの予防接種

持ち物

母子健康手帳・すくすく手帳に綴っている予診票

※忘れた場合は、予防接種が受けられませんので、必ず持参してください。

★ご注意

●原則、被接種者が13歳未満は保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合は委任状(予診票裏面)がないと接種できません。

病気などで定期接種の期間内に接種が出来ない場合は、保健センター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]へご相談ください。

定期予防接種においては接種間隔や接種回数等の間違いがあった場合、全額自己負担となる場合があります。 ※定期予防接種とは、法律で定められた予防接種のことです。

定期予防接種の対象疾病の一覧及び接種時期についてはQRコードより確認できます。



# 高齢者の予防接種

- ●接種日に満60~65歳未満の人で、以下の基準に該当する人 は定期接種の対象になります。
- ①心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある人(心臓、腎臓、呼 吸器の身体障害者手帳1級相当の人)
- ・身体障害者手帳(1級)を医療機関で提示して接種を受けて ください。
- ・身体障害者手帳1級相当の人は、かかりつけ医による「被接 種者該当事由書」があれば定期接種として受けられます。
- ②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人
- ・かかりつけ医による「被接種者該当事由書」があれば定期接 種として受けられます。
- ●生活保護世帯の人および中国残留邦人等支援給付受給世帯 の人は自己負担金が免除されます。
- ・必ず接種される1週間前(開庁日)までに健康推進課、保健セ ンター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]で申請を してください。

(持 ち 物) マイナンバーカードなど本人確認ができるもの (予診票は、市内の医療機関にあります。)

### 高齢者肺炎球菌(不活化ワクチン)

(対象者)接種日に満65歳の人

※今までに23価肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがあ る人は、定期接種の対象となりません。

(期 間)満66歳の誕生日前日まで

数 10

用) 自己負担金 2,500円(接種費用のうち6,130円 は市が負担します。)

(持 ち 物)予診票

### 高齢者インフルエンザ(不活化ワクチン)

(対象者)接種日に満65歳以上の人

間) 令和7年10月1日(水)~令和7年12月31日(水)

数)1回

用) 自己負担金 2,000円(接種費用のうち2,760円 は市が負担します。)

### 新型コロナウイルス

対象者)接種日に満65歳以上の人

間) 令和7年秋冬頃

数 10

用)未定

※詳しくは秋頃に市広報誌、市ホームページ等でお知らせします。

### 風しん予防接種(費用助成)

(対 象 者) 「滋賀県風しん抗体検査」の結果、医師により予防 接種が必要と判断された①又は②の人

①妊娠を希望する女性

②抗体価が低い妊婦の同居人

助 成 額 風しん、麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接 種費用の半額(上限7,000円)

※生活保護世帯の人は全額(上限10,000円)

間 令和7年3月1日(土)~令和8年3月31日(火)まで (期 に県の抗体検査を受け、令和7年4月1日(火)から 令和8年3月31日(火)までに予防接種を完了して ください。

助成回数 1回

# ♪ 子育てをサポート

# ◉ 赤ちゃんを望む時、 妊娠がわかったら・・

### 電話相談•面接相談

・妊婦相談、流産・死産等を経験された人の相談

### 母子健康手帳/別冊交付

持ち物
妊娠届出書、妊婦の本人確認書類および本人の通 帳のコピー

(交付場所) 保健センター(ハピネス)、各支所[保健師等の窓 □]または健康推進課

> 各支所[保健師等の窓口]で交付を希望する人は、 事前に連絡をお願いします。

### マタニティ教室

容) ①妊娠中の健康管理 ②妊娠中から産後の過ごし方

所)保健センター(ハピネス) ※事前予約が必要です。



### 相談•訪問

- ・「赤ちゃん訪問」 地区担当保健師等による家庭訪問
- ・「はじめまして赤ちゃん にこにこ訪問」 各地区の民生委 員・主任児童委員による家庭訪問
- ·乳幼児食個別相談

(相談の日程や食に関する情報は、市ホームページをご覧ください。)

· 育児相談

【乳児・幼児の食事】



【乳幼児食個別相談】



### 産後ケア事業

・助産師や事業所による心身のケアや育児をサポート

### 多胎児家庭サポート事業

・3歳までの多胎児を持つ妊産婦家庭への、サポーターの派遣 による日常生活の育児支援 【産後ケア事業】 【多胎児家庭サポート事業】



# 医療費に関する制度

- ·不育症治療費助成制度
- ·未熟児養育医療費給付事業
- ·小児慢性特定疾病児童等日常生活 用具給付事業(満20歳未満まで)
- · 妊產婦医療費助成制度

【不育症治療費助成制度】 【未熟児養育医療費給付事業】



【妊産婦医療費助成制度】





〈広告〉



笠原レディースクリニック Kasahara Ladies Clinic

〒527-0091 東近江市小脇町2401-6

診療受付時間 月火水木金土品 8:30~12:30 • • • / • • / 16:30~18:30 • / • / / • /

休診日/火曜午後・木曜・金曜午後・日曜・祝日

TEL.0748-22-2101

オフィシャルサイトを リニューアルいたしました!

笠原レディースクリニック 🔍





# 令和7年度乳幼児健診・7か月児相談

### 場 所 保健センター(ハピネス) (東中野町4番5号)

◎対象月に受診できなかった場合は、保健センターへご連絡ください。



【乳幼児健診】

### ■身体測定について

・健診日から1か月以内に園等で測定をされた人は、母子健康 手帳に該当する「健康診査」の欄に計測値を記入してご持参 ください。

### 4か月児健診

**受付時間 (4)** 午後1時~1時20分 **(3)** 午後1時20分~1時40分

持 ち 物 □母子健康手帳 □おたずね票(すくすく手帳) □質問票(すくすく手帳) □子どもノート

□バスタオル(診察時に使用) □筆記用具

対象者	健診年	1日か5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和6年12月出生児		4/21(月)🗛	4/21(月) <b>B</b>	4/30(水)🛕	4/30(水) 🔒	5/13(火)🛕	5/13(火) <b>B</b>
令和7年 1月出生児		5/20(火)🛕	5/20(火) B	5/26(月)🛕	5/26(月) <b>B</b>	6/10(火)🛕	6/10(火) <b>B</b>
令和7年 2月出生児		6/17(火)🛕	6/17(火) <b>B</b>	6/23(月)🛕	6/23(月) <b>B</b>	7/7(月)🛕	7/7(月)B
令和7年 3月出生児		7/15(火)🛕	7/15(火) <b>B</b>	7/29(火)🛕	7/29(火) <b>B</b>	8/ 5(火)🛕	8/ 5(火) B
令和7年 4月出生児	令和7年	8/19(火)🛕	8/19(火) B	8/25(月)🛕	8/25(月) B	9/2(火)🛕	9/2(火)3
令和7年 5月出生児	אינוינו 🕂	9/8(月)🛕	9/8(月)3	9/16(火)🛕	9/16(火) B	10/14(火)🛕	10/14(火) B
令和7年 6月出生児		10/20(月)🛕	10/20(月) B	10/28(火)🛕	10/28(火)B	11/11(火)🛕	11/11(火) B
令和7年 7月出生児		11/17(月)🛕	11/17(月) B	11/25(火)🛕	11/25(火) <b>B</b>	12/9(火)🛕	12/9(火)3
令和7年 8月出生児		12/15(月)🛕	12/15(月) B	12/23(火)🛕	12/23(火) B	令和8年 1/13(火)	令和8年 1/13(火) <b>B</b>
令和7年 9月出生児		1/20(火)🛕	1/20(火) B	1/26(月)🛕	1/26(月) B	2/10(火)🛕	2/10(火) B
令和7年10月出生児	令和8年	2/16(月)🛕	2/16(月) B	2/24(火)🛕	2/24(火) B	3/10(火)🛕	3/10(火) B
令和7年11月出生児		3/17(火)🛕	3/17(火) B	3/23(月)🛕	3/23(月) B	令和8年	4月実施

### 7か月児相談

※保健師や栄養士による子育てや離乳食の話が中心となります。

受付時間 午前9時30分~午前10時

**持 ち 物** □母子健康手帳 □おたずね票(すくすく手帳) □子どもノート □バスタオル □筆記用具

対象者	健診年	1日から15日生まれ	16日から月末生まれ
令和6年 9月出生児		4/21(月)	4/30(水)
令和6年10月出生児		5/13(火)	5/26(月)
令和6年11月出生児		6/10(火)	6/23(月)
令和6年12月出生児		7/15(火)	7/29(火)
令和7年 1月出生児	令和7年	8/5(火)	8/19(火)
令和7年 2月出生児		9/8(月)	9/16(火)
令和7年 3月出生児		10/14(火)	10/28(火)
令和7年 4月出生児		11/11(火)	11/25(火)
令和7年 5月出生児		12/ 9(火)	12/23(火)
令和7年 6月出生児		1/20(火)	1/26(月)
令和7年 7月出生児	令和8年	2/10(火)	2/24(火)
令和7年 8月出生児		3/17(火)	3/23(月)

### 10か月児健診

**受付時間 (4)** 午後1時~1時20分 **(3)** 午後1時20分~1時40分

**持 ち 物** □母子健康手帳 □おたずね票(すくすく手帳) □子どもノート □バスタオル(診察時に使用) □筆記用具

対象者	健診年	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和6年 6月出生児		4/9(水)3	4/9(水)🛕	4/23(水) <b>B</b>	4/23(水)(4)
令和6年 7月出生児		5/14(水) 📵	5/14(水)🛕	5/28(水) 🔒	5/28(水)(A)
令和6年 8月出生児		6/11(水) 🔒	6/11(水)🛕	6/25(水) B	6/25(水)(A)
令和6年 9月出生児		7/9(水)3	7/9(水)🛕	7/30(水) 🖪	7/30(水)🛕
令和6年10月出生児	令和7年	8/6(水)3	8/6(zk)A	8/27(水) <b>B</b>	8/27(水)(A)
令和6年11月出生児		9/10(水)🔒	9/10(水)🛕	9/24(水) 🔒	9/24(水)(A)
令和6年12月出生児		10/15(水) B	10/15(水)🛕	10/29(水) B	10/29(水)🛕
令和7年 1月出生児		11/12(水) 📵	11/12(水)🛕	11/26(水) 🔒	11/26(水)(A)
令和7年 2月出生児		12/17(水) 🔒	12/17(水)🛕	12/24(水) B	12/24(水)(A)
令和7年 3月出生児		1/14(水) B	1/14(水)🛕	1/28(水) B	1/28(水)(A)
令和7年 4月出生児	令和8年	2/4(水)3	2/4(水)🛕	2/25(水)3	2/25(水)(A)
令和7年 5月出生児		3/11(水) <b>B</b>	3/11(水)🛕	3/25(水) B	3/25(水)(A)

### 1歳6か月児健診

**受付時間 △**午後1時~1時20分 **B**午後1時20分~1時40分

**持 ち 物** □母子健康手帳 □おたずね票(すくすく手帳) □質問票(すくすく手帳) □バスタオル(診察時に使用) □タオル□筆記用具

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和5年 9月出生児		4/10(木)🛕	4/10(木) <b>B</b>	4/16(水)🛕	4/16(水)B	4/22(火)🛕	4/22(火) <b>B</b>
令和5年10月出生児		5/8(木)🛕	5/8(木)3	5/15(木)🛕	5/15(木) <b>B</b>	5/27(火)🛕	5/27(火) <b>B</b>
令和5年11月出生児		6/18(水)🛕	6/18(水) 🔒	6/24(火)🛕	6/24(火) <b>B</b>	6/26(木)🛕	6/26(木) <b>B</b>
令和5年12月出生児		7/10(木)🛕	7/10(木) 🔒	7/17(木)🛕	7/17(木) <b>B</b>	7/31(木)🛕	7/31(木) <b>B</b>
令和6年 1月出生児	令和7年	8/21(木)🛕	8/21(木) 🔒	8/21(木)🛕	8/26(火) B	8/26(火)🛕	8/26(火) B
令和6年 2月出生児		9/9(火)🗛	9/9(火)3	9/9(火)🛕	9/18(木) <b>B</b>	9/18(木)🛕	9/18(木) <b>B</b>
令和6年 3月出生児		10/16(木)🛕	10/16(木) B	10/21(火)🛕	10/21(火) B	10/23(木)🛕	10/23(木) B
令和6年 4月出生児		11/13(木)🛕	11/13(木) B	11/18(火)🛕	11/18(火) B	11/27(木)🛕	11/27(木) B
令和6年 5月出生児		12/4(木)🛕	12/4(木)3	12/16(火)🛕	12/16(火) <b>B</b>	12/25(木)🛕	12/25(木) B
令和6年 6月出生児		1/21(水)🛕	1/21(水) 🔒	1/21(水)🛕	1/27(火) <b>B</b>	1/27(火)🛕	1/27(火) <b>B</b>
令和6年 7月出生児	令和8年	2/17(火)🛕	2/17(火) B	2/18(水)🛕	2/18(水) B	2/26(木)🛕	2/26(木) <b>B</b>
令和6年 8月出生児		3/19(木)(4)	3/19(木) B	3/24(火)🛕	3/24(火)B	3/26(木)(人	3/26(木) <b>B</b>

### 2歳6か月児健診

**受付時間** ⚠午後1時~1時20分 **B**午後1時20分~1時40分

(持 ち 物) □母子健康手帳 □おたずね票(すくすく手帳) □バスタオル(診察時に使用) □タオル □筆記用具

対象者	健診年	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和4年 9月出生児		4/ 3(木) <b>B</b>	4/ 3(木)(A	4/17(木) <b>B</b>	4/17(木)🛕
令和4年10月出生児		5/ 1(木) <b>B</b>	5/ 1(木)(A	5/29(木) B	5/29(木)🛕
令和4年11月出生児		6/ 5(木) <b>B</b>	6/ 5(木)🛕	6/13(金) <b>B</b>	6/13(金)🛕
令和4年12月出生児		7/11(金) <b>B</b>	7/11(金)🛕	7/24(木) B	7/24(木)🛕
令和5年 1月出生児	令和7年	8/ 1(金) <b>B</b>	8/ 1(金)🛕	8/22(金)3	8/22(金)🛕
令和5年 2月出生児		9/12(金) <b>B</b>	9/12(金)🛕	9/19(金) B	9/19(金)🛕
令和5年 3月出生児		10/10(金) <b>B</b>	10/10(金)🛕	10/30(木) B	10/30(木)🛕
令和5年 4月出生児		11/ 7(金) <b>B</b>	11/7(金)🛕	11/20(木) B	11/20(木)🛕
令和5年 5月出生児		12/ 5(金) <b>B</b>	12/5(金)🛕	12/12(金) B	12/12(金)🛕
令和5年 6月出生児		1/16(金) B	1/16(金)🛕	1/22(木) B	1/22(木)🛕
令和5年 7月出生児	令和8年	2/ 5(木) <b>B</b>	2/ 5(木)🛕	2/13(金) B	2/13(金)🛕
令和5年 8月出生児		3/6(金) <b>B</b>	3 /6(金)🛕	3/13(金) B	3/13(金)🛕

### 3歳6か月児健診

**受付時間 △**午後1時~1時20分 **B**午後1時20分~1時40分

(持 ち 物) □母子健康手帳 □おたずね票(すくすく手帳) □質問票(すくすく手帳)

□ささやき声、耳のきこえアンケート(すくすく手帳)□バスタオル(診察時に使用) □タオル □筆記用具

□朝1回目の尿(家庭にある清潔な容器に入れて御持参ください。20cc程度必要です。)

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和3年 9月出生児		4/8(火)🛕	4/8(火) <b>B</b>	4/15(火)🛕	4/15(火) <b>B</b>	4/24(木)🛕	4/24(木) <b>B</b>
令和3年10月出生児		5/21(水)🛕	5/21(水) B	5/22(木)🛕	5/22(木) <b>B</b>	5/30(金)🗛	5/30(金) B
令和3年11月出生児		6/4(水)(4)	6/4(水)3	6/12(木)🛕	6/12(木) <b>B</b>	6/19(木)🛕	6/19(木) <b>B</b>
令和3年12月出生児		7/ 3(木)🛕	7/ 3(木)B	7/8(火)🛕	7/8(火)3	7/16(水)🛕	7/16(水)B
令和4年 1月出生児	令和7年	8/ 7(木)🛕	8/ 7(木) 🔒	8/20(水)🛕	8/20(水)3	8/28(木)🛕	8/28(木) <b>B</b>
令和4年 2月出生児		9/4(木)🛕	9/4(木)3	9/4(木)🛕	9/11(木) B	9/11(木)🛕	9/11(木) <b>B</b>
令和4年 3月出生児		10/9(木)🛕	10/9(木)3	10/22(水)🛕	10/22(水) 🔒	10/31(金)🛕	10/31(金) <b>B</b>
令和4年 4月出生児		11 /6(木)🛕	11/6(木)3	11/6(木)🛕	11/19(水) B	11/19(水)🛕	11/19(水)B
令和4年 5月出生児		12/3(水)🛕	12/3(水)3	12/11(木)🛕	12/11(木) B	12/18(木)🛕	12/18(木) <b>B</b>
令和4年 6月出生児		1/8(木)🛕	1/8(木)3	1/15(木)🛕	1/15(木)B	1/29(木)🛕	1/29(木) <b>B</b>
令和4年 7月出生児	令和8年	2/12(木)🛕	2/12(木) B	2/19(木)🛕	2/19(木) B	2/20(金)🛕	2/20(金)8
令和4年 8月出生児		3/ 5(木)🛕	3/ 5(木) <b>B</b>	3/12(木)🛕	3/12(木) B	3/18(水)🛕	3/18(水) B

# ※ 歯科保健

# 歯の健康

### 「お口は健康の入り口~8020への挑戦~」

かむ・飲み込む・話すなど、お口の機能の低下を防ぐ「オーラ ルフレイル 対策といつまでもかんで食べるために、80歳で自 分の歯を20本残すことが大切です。定期的に歯や□の健康状 態をかかりつけの歯科医師に診てもらい、オーラルフレイルの 予防に努めましょう。

### 歯周疾患検診

「歯周病」は成人の80%以上が罹患していると言われ、歯を 失う原因の1位です。また、全身の病気(糖尿病や心臓病、肺炎な ど)とも深く関連しています。しかし、歯周病は自覚症状が少な く、気づいたときには重症化していて進行を止めることが難し くなるため、早期に発見し治療をすることが大切です。80歳に なっても自分の歯を20本以上残し、健康を維持するために、若 い年代から定期的な検診を受けることが大切です。この機会に 歯周疾患検診を受けましょう。

対象者※歯科治療中の人は対象となりません。

20歳(平成17年4月1日~平成18年3月31日生)

30歳(平成7年4月1日~平成8年3月31日生)

40歳(昭和60年4月1日~昭和61年3月31日生)

50歳(昭和50年4月1日~昭和51年3月31日生)

60歳(昭和40年4月1日~昭和41年3月31日生)

70歳(昭和30年4月1日~昭和31年3月31日生)

**自己負担金** 500円(受診当日、医療機関の窓口でお支払い ください。)

※生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、受診 日の1週間前(開庁日)までに保健センター(ハピネス)または 各支所[保健師等の窓口]で申請をしてください。

容) 歯周疾患の検査や歯科衛生士によるブラッシ ング指導など

**(実施期間)** 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

**物** ①マイナンバーカードなどの本人確認ができるもの ②歯ブラシや歯間ブラシなどの補助用具

(注意事項) 必ず事前に指定歯科医療機関に予約してくだ さい。

### 歯周疾患検診指定歯科医療機関ガイド

地区	歯科医療機関名	電話番号	住所
	井田歯科医院	0748-22-5610	中小路町482-6
	井田歯科診療所	0748-23-4588	八日市金屋一丁目3-11
	井田歯科本院	0748-23-0157	八日市町10-21
	いだはいしゃ	0748-22-3636	八日市浜野町503・505-1
	おおにし歯科 クリニック	0748-22-5665	東中野町10-14
	きむら歯科醫院	0748-22-0234	八日市東浜町2-28
	住井歯科医院	0748-22-1290	東沖野三丁目1-25
	住井第二歯科医院	0748-22-4567	昭和町1-18
八日市	久保デンタル クリニック	0748-34-1717	林田町1292
	つうざき歯科	0748-43-1764	幸町1-68
	ひめの歯科 クリニック	0748-36-2518	建部上中町606
	松吉緑町歯科	0748-23-5374	八日市緑町1-3
	みなみ歯科	0748-22-0225	八日市金屋二丁目6-3
	村上歯科医院	0748-22-0355	八日市浜野町4-1
	村上歯科クリニック	0748-43-2330	八日市東浜町2-22
	Be smile 歯科・矯正歯科	0748-34-1080	八日市浜野町2-22
永源寺	織田歯科医院	0748-27-0029	山上町3696
	市田歯科医院	0748-48-6480	五個荘石塚町16-1
五個荘	宮澤歯科医院	0748-48-5145	五個荘小幡町664
工间社	やまだ歯科	0748-48-5757	五個荘川並町53-5
	加藤歯科医院	0748-48-2625	五個荘竜田町330
愛東	川副歯科医院	0749-46-0461	妹町503
湖東	加藤歯科医院	0749-45-0115	横溝町874
加米	村山歯科医院	0749-45-3123	読合堂町596
	小川歯科医院	0748-42-2130	垣見町719
	おがわ東歯科	0748-42-8191	佐野町403-7
	川南歯科医院	0748-42-0419	川南町1090
能登川	佐々木歯科医院	0748-42-6874	佐野町484-61
	はしもと歯科医院	0748-42-6171	山路町591-4
	藤居歯科医院	0748-42-0240	林町9-2
	阿部D歯科医院	0748-36-3022	種町1710-4
蒲生	桜川歯科医院	0748-55-4861	桜川西町129-4
用土	竜歯科医院	0748-55-4100	市子殿町1338

※休日救急診療日は、毎月1日発行の広報ひがしおうみでお知 らせします。

### ▶ シニア「おくち」自慢コンテスト

時) 令和7年7月31日(木) 午前9時30分~正午

開催場所 保健センター(ハピネス)

(応募資格) 市内在住の70歳以上で自分の歯が20本以上ある人

### > 親と子のよい歯のコンクール

時 令和7年7月31日(木) 午前10時30分~正午

開催場所 保健センター(ハピネス)

応募資格 市内在住で、令和6年度に3歳6か月児健診を受け たむし歯のない親子



# こころの健康

# こころの健康を保つために

こころの健康を保つためには、適度な運動、バ ランスのとれた食生活、休養が必要です。

また日常のストレスと上手に付き合うライフ スタイルを身につけることが大切です。



# こころの相談先

ひとりで悩まず、誰かに相談してみましょう。 解決の糸口がみつかるかもしれません。



# ◉ ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩みのある人に気づいて声を掛け、話 を聴いて(傾聴)適切な機関や支援者につなぎ、見守る人のこと であり、専門職だけでなく誰もがなれる役割です。市では、一人 でも多くのゲートキーパーとなり支えてくださる人を増やす ために、ゲートキーパー養成講座を行っています。

### > ゲートキーパー市民講座

**時** 令和7年7月14日(月)午後1時30分~午後3時

場

所)市役所3階

(応募資格) 市内在住・在勤の18歳以上の人

市民講座以外に、ちょっときてえな講座による出前講座も実施しています。

# その他

# 健康に関するちょっときてえな講座

健康に関する専門職が講師として地域のサロ ンや集いに出向いて学習する機会を提供します。



# アピアランス

### > ウイッグ・乳房補整具購入費の助成

がん治療に伴う外見(アピアランス)の変化の 悩みに対し、ウィッグ(かつら)や帽子、乳房補整 具の購入費用の助成を行っています。詳細は市 ホームページをご覧ください。



# 難病

難病について不安を感じている場合は、まずは身近な相談□ である健康推進課、保健センター(ハピネス)、各支所 [保健師等 の窓口]で御相談ください。

悩みごとや困りごとに応じて、制度や相談先の御案内も行います。

# 献血にご協力ください

### 全血献血(200㎡、400㎡)ができる場所

		献血実施予定	日時				
月/日	曜日	曜日 実施場所 実施時間					
5月9日	金	市役所新館	午前9時30分~午前11時30分				
2/730	31/	אוגאוראוגנוו (וויוערוינוו	午後1時~午後3時30分				
7月1日	火	能登川コミュニティ	午前10時~午前11時30分				
///	人	センター	午後1時~午後3時30分				
9月2日	火 市役所	古公正年命	午前9時30分~午前11時30分				
シガムロ		11月2月1初186	午後1時~午後3時30分				
9月15日	祝月	あいとうマーガレッ	午前10時~午前11時30分				
3H 13G	17L/T	トステーション	午後1時~午後3時30分				
11月3日	祝月	湖東支所	午前9時30分~午前11時30分				
11730	17L/T	加米文別	午後1時~午後3時				
1月7日	zk	市役所新館	午前9時30分~午前11時30分				
1/1/10	小	1月1文月末1氏	午後1時~午後3時30分				
3月13日	金	能登川コミュニティ	午前10時~午前11時30分				
םכו מכ	並	センター	午後1時~午後3時30分				

※200ml献血は、予定数に達し た時点で終了となります。

☆献血場所の追加や日時の変更な ど、最新情報は市のホームページ または滋賀県赤十字血液センター ( 077-564-6311) でご確認ください。





【献血日程(市ホームページ)】

・Webサービス「ラブラッド」で事前予約できます。(3時間前まで)

〈広告〉





歯科・歯科口腔外科

### 受付時間

 $\Box$ 8:45~11:45 15:30~18:45 8:45~11:45 14:00~17:45 火·金曜·祝日·隔週日曜 休診日

予約優先

駐車場あり

東近江市種町1710-4 TEL: 0748-36-3022







# 栄養相談

管理栄養士が食生活に関する相談やアドバイスを行います。乳幼児の食事については、市ホームページもご覧ください。予約の上、原則、保健センター(ハピネス)で行います。相談時間は、予約の際にお知らせします。

相談時間 午前9時~午後4時(要予約)

4月	17(木)	25(金)			
5月	8(木)	23(金)	28(水)		
6月	3(火)	9(月)	19(木)	27(金)	
7月	2(水)	7(月)	16(水)	22(火)	31(木)
8月	6(水)	8(金)	21(木)	29(金)	
9月	3(水)	8(月)	11(木)	17(水)	26(金)
10月	17(金)	20(月)	24(金)	29(水)	
11月	6(木)	10(月)	19(水)	21(金)	28(金)
12月	1(月)	8(月)	10(水)	18(木)	22(月)
1月	8(木)	15(木)	19(月)	23(金)	28(水)
2月	3(火)	9(月)	18(水)	27(金)	
3月	3(火)	11(水)	19(木)	23(月)	

# ● 女性の健康

思春期から更年期、老年期まで、女性の健康 相談に関する相談

> 保健センター(ハピネス)

電話 IP☎050-5801-5050 ☎0748-23-5050

日時 月〜金 午前8時30分〜午後5時15分(祝日、年末年 始を除く)

思いがけない妊娠で不安や心配ごとを抱え ている人への相談支援

> にんしんSOS滋賀

電話 ☎090-8810-2499

### 日時

月·水·金 午後6時~午後8時 日曜日 午後2時~午後4時

★LINEやメールフォームからも 相談できます。

【ホームページ (メールフォーム)】

[LINE]





※ただし、返信に1~2日かかることがあります。

### 不妊症、不育症に関する相談

> 不妊専門相談センター(滋賀医科大学医学部附属病院女性診療科外来内)

(電話) ☎077-548-9083(要予約)

日時 月~金 午前9時~午後4時(祝日、年末年始を除く)

★メール、面談による相談もできます。詳細、最新情報は滋賀医 科大学医学部附属病院のホームページで御確認ください。



〈広告〉-





IP電話 050-5802-2232





# みなさまの 健康を応援します



〈広告〉



# 内科•循環器内科

# 中沢医院

### 院長 中澤 優子

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00			/			
午後 3:00~ 6:00			/	/		/

※休診日…水曜日、日曜、祝日 木曜・土曜午後

東近江市蛇溝町120 駐車場有り

**含(0748)22-0240** 



診療案内		火	水	木	金	土	日·祝	
午前の診療 9:00~12:00				/	•		/	
訪問診療 13:30~15:30	0	Δ	0	/	0	/	/	
午後の診療 16:00~19:00		/	•	/		/	/	
完全予約制 (休診日 木曜、土曜午後、日曜・祝日 △火曜午後は訪問診療 13:00~17:00								

東近江市東沖野2丁目1-33

**0748-20-1515** 



### 内科·循環器内科·小児科

# 古道医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日·祝
午前 9:00~12:00	0	0	0	0	0	0	/
午後 4:00~ 7:00	0	0	0	/	0	/	/

東近江市宮荘町681-2 TLL(0748)48-6233

### 内科·消化器内科·循環器内科

# おざき内科医院

	月	火	水	木	金	±	日
午前8:30~12:00	•	•	•	×	•	•	×
午後4:00~ 7:00	•	•	•	×	•	×	×

\*\* Tale III 10.000

東近江市小脇町2401-8 20748-23-1911 20748-56-1420

### % 小川歯科医院 【歯科・小児歯科・矯正歯科】訪問診療可 診療時間 月火水木金土品 AM 9:00~12:00 O O X O O X PM 2:00~ 7:00 O O X O PM5:00 X 休診日/木曜(祝日のある週は診療)、日曜・祝日 **含(0748)42-2130** 能登川支所 (000) 能登川中 東近江市 垣見町719 中華料理店 湖線 能登川南小 至近江八幡

東近江市 小川歯科医院

健康コラム

# ウォーキングをはじめよう

ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。



検索 🕟



### ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりした靴を使用しましょう。

- かかと、つま先、足の甲などに靴ずれが起きる 心配はないか
- ③かかとの部分がしっかり と包み込まれているか
- 2指先が余裕をもって 動かせるか (1)パットが土踏まずに フィットしているか
- ⑤かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがあるか

### ウォーキング中の注意点

- ▶肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので 注意しましょう。
- ▶運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量 に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- ▶気温(室温)や湿度に対する配慮も必要です。



出典元: 厚生労働省「歩く時のポイント」 https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf 厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21\_11/b2.html



# ノイメイクリニック

REIMEI CLINIC

内科・外科・消化器内科・肛門外科 整形外科・リハビリテーション科 その他 (禁煙指導・皮膚疾患など)

診療時間	月	火	水	木	金	±	日·祝	
9:00~12:30	0	0	0	0	0	0	X	
15:00~19:00	0		0	X		X	X	

休診日:木曜・土曜の午後/ 日曜・祝日

※受付時間は、診療時間の30分前に 終了いたします。

TEL.0748-20-2220 FAX.0748-20-1002

〒527-0033 滋賀県東近江市東沖野4丁目16-18



# 自然素材の注文住宅







住宅あんしん保証 優良事業者

大喜工務店

TEL.0748-22-0028 **東近江市平田町764**(八日市)



### デイサービスセンター ほい プランセンター 添ん

〒529-1537 東近江市市子殿町1308番地 TEL.0748-45-2345 FAX.0748-45-2346



ビス付き高齢者向け住宅 ・ナチュール あい ヘルパーステーション ほんい

〒529-1511 東近江市桜川東町431-3 TEL.0748-55-2517

FAX.0748-55-2518



FORUSA アウトソーシング 株式会社 滋賀フォルサ TEL.0748-23-2425 FAX.0748-23-2905

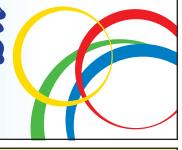
〒527-0033 東近江市東沖野三丁目12番地の2号

### **ミーション何でも御相談ください。** 新築・増改築・リフォーム・リノケ

〒527-0212 滋賀県東近江市永源寺高野町66番地

TEL: 0748-27-1900 FAX: 0748-27-1900

E-mail: marufamily1900@yahoo.co.jp



在宅医療(往診) • 発熱診療

診療時間 月 火 水 木 金 ± 午前8:30~12:00 午後4:00~ 6:00 

東近江市妹町29番地 图19台分

EL0749-46-8030

