

令和7年度

東近江市

健康

ガイドブック



ケガや急病のときは

- 今診てもらえる医療機関を探すなら
☎0748-23-3799 自動音声で365日24時間案内します
- 夜間・休日に病院へ行ったほうがよいか迷ったら
小児救急電話相談 (診察・治療は行いません)

短縮ダイヤル「#8000」または☎077-524-7856

相談日時 平日および土曜日 午後6時～翌朝8時
日曜日、祝日および年末年始(12/29～1/3)
午前9時～翌朝8時

対象者 県内に在住の15歳以下の子どもとその家族等



インターネットからも検索できます

<https://www.shiga.iryō-navi.jp/qqport/kenmintop/>

子どもの誤飲事故が起こったら

中毒110番 市民専用電話 (判断に迷ったらお問い合わせを!)

※あわてずに誤飲した物を手に持って、子どもの年齢や体重、誤飲したものの正確な名称、飲んだ量など事故の状況を詳しくお伝えください。

大 阪: ☎072-727-2499 (365日24時間対応)

つくば: ☎029-852-9999 (365日24時間対応)

中毒110番は、化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによっておこる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

ただし、異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉など)や食中毒、慢性中毒(薬物依存、薬物乱用など)や医薬品の常用量による副作用についての相談は受け付けていません。



スマートフォン
からもご利用
いただけます

お問合せ先

保健センター(ハピネス)
(東中野町4番5号)

IP ☎050-5801-5050 ☎0748-23-5050 FAX 0748-23-5095

各支所

【保健師等の窓口】

・永源寺支所	IP ☎050-5801-5634	☎0748-27-1138
・五個荘支所	IP ☎050-5801-3111(代)	☎0748-36-1145
・愛東支所	IP ☎050-5801-5621	☎0749-46-2278
・湖東支所	IP ☎050-5801-0511(代)	☎0749-45-0575
・能登川支所	IP ☎050-5801-1331(代)	☎0748-42-7672
・蒲生支所	IP ☎050-5801-2910	☎0748-55-2910

健康推進課 IP ☎050-5801-5646 ☎0748-24-5646 FAX 0748-24-1052

東近江市八日市緑町10番5号 **市ホームページ** <https://www.city.higashiomi.shiga.jp/>



つうざき歯科

歯科 小児歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00~19:00	●	●	●	/	●	▲	/

休診日：木・日祝日 ▲…14:00~18:00

東近江市幸町1-68 Web予約→ 

0748-43-1764

きしした鍼灸整骨院

医療保険取扱い (脱臼・骨折の場合は医師の同意が必要) **日曜日も施術しております**

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	×	○	○	○
16:00~19:30	○	○	○	×	○	○	×

休日 毎週木曜/日曜午後/祝祭日 月~水・金・土 13:00~15:00 予約のみ

東近江市南清水町656-3

TEL 050-8035-1223 P有

ホームページ <http://members.e-omi.ne.jp/kishi-hone-hari9/>

医療法人 有知会



加藤歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
PM 2:00~ 7:00	●	▲	●	/	●	★	/

▲は訪問診療のみ、★はPM6:00まで

東近江市五個荘竜田町330

☎(0748) 48-2625 **スタッフ (衛生士さん) 随時募集中!**

訪問歯科診療行なっております



医療法人社団 明光会

南眼科医院

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 南 毅

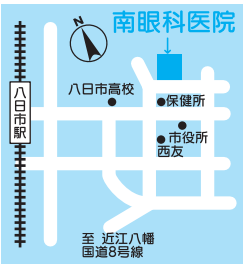
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	/	●	13:00まで
午後 4:00~ 6:00	●	●	●	/	●	/

休診日：木曜・日曜・祝日 土曜午後

◎眼科一般診療 ◎コンタクトレンズ処方

東近江市八日市緑町1-7 **駐車場40台 有**

☎0748-24-2121



南眼科医院

八日市高校 ●保健所 ●市役所 西友

至 近江八幡 国道8号線



医療法人

布引内科クリニック

TEL.0748-20-1255

【透析室直通】

TEL.0748-20-2233

・内科 ・糖尿病内科

・内分泌内科 ・人工透析

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○

透析開始時間	月	火	水	木	金	土
8:00~	○	○	○	○	○	○
16:30~	○	○	○	○	○	○

〒527-0072 滋賀県東近江市布引台1丁目980

<http://www.medic-grp.co.jp/doctor/nunobiki/>

Nunobiki Internal Medicine clinic 布引内科クリニック 

内 科 小児科

山口医院

院長 山口 隆

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~ 5:30	○	×	○	×	×	×

●休診日 日曜・祝日

東近江市垣見町682 **☎0748-42-0125**



金岡医院

内科・消化器内科・循環器内科

小児科・リハビリテーション科

日本内科学会認定総合内科専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
院長 医学博士 金岡 彦治

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	●	●	●	/	●	●	/
午後 4:30~ 7:00	●	●	●	/	●	/	/

TEL. 0748-42-7333 東近江市佐野町282-7 ●駐車場あり





内科・消化器内科・内視鏡内科・肝臓内科

眠ったままの
胃カメラ・大腸カメラ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
予約診 13:30~16:30	▲	▲	/	▲	▲	▲
午後診 16:30~18:30	●	●	/	●	●	/

▲…予約診療・予約検査 休診日：水曜・日曜・祝日

 当院HP

もりた内科・消化器内科クリニック

東近江市八日市上之町 9-2 ☎0748-34-2001

内科・小児科

高畑医院

院長 高畑 正文

各種予防注射・訪問診療(往診)・禁煙治療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	/	○	/

(休診日) 日曜日・祝日、木・土曜日(午後)

東近江市石塔町236-1

TEL.0748-55-3511



高畑医院

石塔寺 ●石塔町 ●石塔

滋賀病院 朝日大

もくじ

健やかに暮らしていただくための
保健サービス

	各種健診・検診	2
	高齢期の健康	7
	予防接種	8
	子育てをサポート	11
	歯科保健・ こころの健康・その他	14

- 市の指定医療機関ガイド 8
- 乳幼児健診等日程 12



感染症の流行状況や悪天候等により健診・
検診や相談教室等の開催が中止または時間
が変更となる場合があります。
また、午前7時の段階で東近江市に暴風警報
が発令されている場合は中止します。

東近江市保健センター行きのちょこっとタクシー（予約
制）がご利用いただけます。
停留所名は「ハピネス前」です。

- ちょこっとタクシー
（電話予約が必要です。）
※近江鉄道やバスでお越しの場合は、
八日市駅で乗換えが必要です。

- お問合せ先：
東近江市公共交通政策課
IP ☎050-5801-5658
☎0748-24-5658

【路線図・時刻表】



東近江市健康ガイドブック 令和7年度

■「東近江市健康ガイドブック」に掲載している情報は、令和7年2月現
在の情報です。社会情勢の変動等により内容が変更される場合があ
りますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等
が不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用くださ
い。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

発行

東近江市



株式会社
サイネックス

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25
TEL:075-315-0085

※掲載している広告は、令和7年1月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することは
ご遠慮ください。

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

〈広告〉



地域から信頼される中核病院を目指します

独立行政法人国立病院機構

**東近江総合
医療センター**

院長 野崎 和彦

〒527-8505 東近江市五智町255番地

TEL:0748-22-3030 FAX:0748-23-3383

外来受付時間 月曜日～金曜日（平日）

8:30～11:30

<https://higashiomi.hosp.go.jp/>

26診療科

内科、糖尿病・内分泌内科、血液内科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、精神科、小児科、外科、整
形外科、脳神経外科、呼吸器外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、頭頸部外科、リハビリ
テーション科、放射線科、救急科、歯科口腔外科、麻酔科（藤野 能久）



平和堂アピア前

近江鉄道八日市駅より東（アピア方面）へ徒歩2分

保険指定医療機関

明愛眼科
めい あい

日本眼科学会 眼科専門医・医学博士 赤峰敬信

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30～12:30	○	○	○	○	○	○
PM 3:30～ 6:00	○	休診	○	○	○	9:00～4:00

休診日／日曜・祝日、火曜午後

駐車場有り

東近江市八日市本町3-4（森善ビル1F）

☎(0748)24-9100

各種健診・検診

健康診査・がん検診は 集団健診・検診か指定医療機関で受診できます

集団健診・検診 集団健診・検診日程は P6へ

複数の健診・検診を1日で受診できます。

5月16日(金) 午前8時30分から受付開始

①インターネット予約(24時間受付)



②電話予約(開始日は電話が混み合うことが予想されます。お急ぎでない場合は、時間をおいてご予約ください)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 保健センター(ハピネス)(東中野町4番5号)

電話番号 IP☎050-5801-5050
☎0748-23-5050

指定医療機関

医療機関一覧は P8～9へ

希望の日程で受診できます。(医療機関の予約状況等により不可の場合あり)

- ①受診する健診・検診内容と実施の医療機関を選ぶ。
- ②電話または窓口で予約する。

「東近江市の健診・検診を受けたい」旨をお伝えください。



■子宮頸がん・乳がん検診

滋賀県内の指定医療機関で受診できます。

■胃がん検診(胃内視鏡)

指定の医療機関で受診できます。(P4参照)



[滋賀県指定医療機関]

4月から5月に「特定健康診査受診券」、「高齢者健康診査受診券」、「健診・検診のご案内はがき」、「肝炎ウイルス検診無料受診券」のいずれかが届いた方は、今年度受けられる健診・検診を確認できます。



調べてみよう！！

今年あなたが
受けられる
がん検診は？

東近江市の公式LINEに登録して、
QRコードから検索してみましょう！

東近江市公式LINEでの検索はこちら➔

令和7年5月から検索できます！

※LINE登録が必要です。



[市LINE]

(広告)

鳥越 医院

内科・小児科・アレルギー科・リウマチ科
 日本リウマチ学会 リウマチ専門医 医師 鳥越 公彰
 医師 鳥越 公彰/鳥越 公造

TEL (0748) 22-2482

リウマチ(投薬) 予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後 15:00～18:00	○	○	/	/	○	/	/

※受付時間は診療時間の30分前に終了いたします。
水曜、土曜午後・木曜・日曜・祝日休診
八日市幼稚園東側 東近江市八日市上之町4-1

外科 整形外科 リハビリテーション科
 内科 皮膚科 泌尿器科

医療法人社団 各種予防接種

広島 整形外科 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 2:30～ 6:00	○	○	○			○△	休診

△...12:30～2:00

東近江市八日市東浜町1-27
八日市駅前通り

☎0748-22-1311

https://www.hiroshima-geka.com

内科 小児科

桝田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30～ 6:30	●	/	●	/	●	/

※診察は、予約の方が優先となります。
予約は診察後、又は、電話で窓口・受付で相談して下さい。
〒527-0224 東近江市市原野町2225
TEL(0748)27-0062
FAX(0748)27-1162
IP:050-5801-5078



◎ あなたが受ける健診・検診を確認しましょう。

● いずれの健診・検診も受診当日に東近江市に住民登録がある人を対象とします。

健康診査は、あなたの年齢や加入する医療保険によって申込方法や受診方法が異なります。

あなたが受ける健康診査と申込方法を下の表で確認しましょう。

※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢を基準としています

集団 集団での各種健診・検診 **P6参照**

指定 指定医療機関での各種健診・検診 **P8～9参照**

19～39歳の人

(昭和61年4月1日～平成19年3月31日生)

40～74歳の人

(昭和61年3月31日以前生～75歳の誕生日前日まで)

75歳以上の人

75歳の誕生日から対象

一般健康診査 **集団** **指定**

特定健康診査 **集団** **指定**

高齢者健康診査 **集団** **指定**

長期入院、施設入所していない人が対象です

毎年1回

自己負担金

1,000円

無料

無料

内容



血液検査



尿検査



診察・問診



血圧測定



身体測定

・貧血検査
(必要な人のみ)

・貧血検査
(必要な人のみ)
・心電図検査・眼底検査
(必要な人のみ)

・貧血検査(必要な人のみ)
・心電図検査(必要な人のみ)

学校・職場などで健診を受ける機会がありますか？

ある

ない

加入している医療保険は「東近江市国民健康保険」ですか？

はい

職場などで健診を受ける機会がありますか？

ある

ない

いいえ

学校・職場などの健診を受けてください。

市が実施する一般健康診査
集団 **指定**
が受けられます。

職場などの健診を受けてください。
★健診結果の提出にご協力をお願いします。

東近江市が実施する特定健康診査
集団 **指定**
を受けてください。
P6、8～9参照

詳しくは事業主またはご加入の医療保険者にお尋ねください。

さらに

以下のがん検診等も受けられます。(P4参照)

- 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- 歯周疾患検診 P14参照 (20歳・30歳)

- 結核健診(65歳以上)
- 肺がん検診
- 胃がん検診(50歳以上)
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診(女性)
- 乳がん検診(女性)
- 肝炎ウイルス検診 (過去に受診したことがない人)
- 歯周疾患検診(40歳・50歳・60歳・70歳)

- 結核健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診(女性)
- 乳がん検診(女性)
- 肝炎ウイルス検診 (過去に受診したことがない人)



がん検診を受けましょう

※対象年齢は令和8年3月31日時点
の年齢を基準としています

集団 集団での各種健診・検診 **P6参照**

指定 指定医療機関での各種健診・検診 **P8～9参照**

検診名	対象	自己負担金	検査方法	注意事項
子宮頸がん検診 集団 指定	20歳以上の女性 (妊婦以外)	1,000円	子宮頸部の細胞検査 頸部(子宮入口)をブラシでこすって細胞をとり、がん細胞などの有無を調べます。	●2年に1回の検診です。令和6年度にがん検診無料クーポン券で受診した人は、令和7年度も受診できます。
乳がん検診 集団 指定	40歳以上の女性 (妊婦以外)	40歳代 2,000円 50歳以上 1,600円	マンモグラフィ検査 (乳房X線検査) 乳房をプラスチックの板に挟んでX線撮影をします。	●2年に1回の検診です。令和6年度にがん検診無料クーポン券で受診した人は、令和7年度も受診できます。
肺がん検診 集団	40歳以上	500円 喀たん検査の必要な人は追加で700円必要	●胸部X線検査 ●喀たん検査(喫煙の度合いにより必要と判断された人) 胸部X線検査は胸部のX線撮影をします。喀痰検査は3日間、痰をとり、がん細胞の有無を調べます。	●毎年1回の検診です。肺がん検診は集団検診のみで、65歳以上の人は結核健診と同時受診です。年度内に医療機関で結核健診を受診した場合は、集団検診の肺がん検診を受診できません。 *結核健診のみ希望の人は集団または指定のいずれかで受診できます。 (65歳以上・無料)
大腸がん検診 集団 指定	40歳以上	500円	便潜血検査(検便検査) 2日分の便をとり、血液が混じっていないかを調べます。	●毎年1回の検診です。 ●便秘がちな人は医療機関で受診してください。痔のある人は治療してから検診を受けてください。 ●医療機関で受診の場合は、令和8年3月31日までに2日分の便を医療機関へ提出してください。
胃がん検診 集団 指定	50歳以上	1,000円 集団 4,000円 指定	胃部X線検査 バリウムと発泡剤を飲み、X線撮影をします。 胃内視鏡検査 口または鼻から胃カメラを挿入し、胃の内部を観察します。	●2年に1回の検診です。 ●保健センターまたは各支所[保健師等の窓口]へ連絡をし、受診できるかを確認した上で指定医療機関に予約をしてください。 ●指定医療機関 ・国立病院機構東近江総合医療センター ☎0748-22-1615(予約受付時間 午前11時～午後4時) ・東近江市立能登川病院 ☎0748-42-6190(予約受付時間 午後1時～午後4時) ・東近江市蒲生医療センター ☎0748-55-1175(予約受付時間 午後2時～午後4時) ・東近江敬愛病院 ☎0748-22-2222(予約受付時間 午後2時～午後4時) ・もりた内科・消化器内科クリニック ☎0748-34-2001(予約受付時間 午前9時～正午、午後4時30分～午後6時)
肝炎ウイルス検診 集団 指定	40歳以上で一度も受けたことがない人	700円	血液検査 (C型肝炎・B型肝炎)	今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人が対象です。実施年度内に、40・45・50・55・60・65・70歳になる人は、自己負担金が無料です。

検診は、市が助成して、お得に受診することができます。

例えば、子宮頸がん検診は7,757円の受診料が必要ですが、自己負担1,000円で受診することができます。

自己負担金免除対象者

- 無料クーポンが届いた人(免除申請不要)

* 令和7年5月末に対象者に届きます。

- 75歳以上の人(免除申請不要)

- 市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人(要事前申請)

申請期限 受診日の1週間前(開庁日)まで(事後申請はできません)

申請窓口 保健センター(ハピネス) または 各支所[保健師等の窓口]

健康診査・がん検診の集団健診・検診 インターネット予約の方法(初めての方)

手順1

QRコードを
読み取る。



手順2

メールアドレスを2回入力し、
『確認メールを送信』

メールが届かない方へ

- 迷惑メールの設定は解除されていますか？
 - メールアドレスの@の直前にドット(ピリオド)が入っていませんか？
または、ドットが続いているアドレスを使用していませんか？
 - 2009年3月以前に設定したメールアドレスを利用していませんか？
- どうしても先のページに進めない方は、電話でご予約ください。

手順3

届いたメールを開いて
利用者登録をする。

登録のご案内【東近江市】

東近江市 登録のご案内

以下のURLより登録のお手続きを行ってください。

<https://www.mio.kohken-shi.jp/252131/bscne6GJAcC993KJLb7b2Cbe>

【ご注意ください】

- ・セキュリティ保護の目的からURLは「公開」のみ利用可能、となります。
- ・本メール送信後60分でURLは無効になります。
- ・URLからアクセスができなくなった場合は

60分以内にクリック！

任意のパスワードを
設定する。
生年月日を入力する。
予約番号*1を
入力する。

予約完了！

*1 予約番号について

4～5月に「特定健康診査受診券」「高齢者健康診査受診券」や「健診・検診のご案内はがき」「肝炎ウイルス検診無料受診券」のいずれかが届きます。

〈広告〉

スマート調剤薬局
SHURE PHARMACY

処方せん調剤・お薬・漢方相談

月・火・木・金 9:00～19:30
水 9:00～17:00
土 9:00～12:30

休日・祝

東近江市大萩町46番地
TEL (0749) 46-8058
FAX (0749) 46-8068

東近江市猪子町
おだわら医院
ODAWARA CLINIC

内科・小児科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	／	●	●

※月曜日は特殊診療優先
初診随時受付 休診日 木曜、日曜、祝日
当日8:30より電話予約可

東近江市猪子町430 P有り
TEL (0748) 42-0346

診療科目 内科 循環器内科 呼吸器内科

在田医院

院長 在田 耕生

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～6:00	●	●	／	●	●	／

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東近江市下羽田町51-3 (平田郵便局前) P有り
TEL (0748) 25-5080

内科・胃腸内科・小児科
医療法人 **竹中医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	／	●	●
午後 4:30～7:00	●	●	●	／	●	／

休診日 木曜・日曜・祝日
東近江市小池町531-2
TEL 0749-45-1100
IP 050-5801-1206

内科・糖尿病内科
脳神経内科・消化器内科
内視鏡検査(胃カメラ)、予防接種、健康診断

青葉メディカル
MEDICAL

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	／	●	●
15:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※詳細は、ホームページをご覧ください
東近江市青葉町1-46(八日市文芸会館 隣り)
TEL.0748-22-5000

内科・循環器内科・呼吸器内科
大林内科循環器科
OHBAAYASHI

院長・医学博士 大林靖典
(日本内科学会総合内科専門医) (日本循環器学会循環器専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:45～12:00	○	○	／	○	○	○
PM3:45～7:00	○	○	／	○	○	13:00まで

東近江市佐野町397-1 東陽オアシス能登川1階B
http://www.ohbayashiin.com
TEL 0748-42-5051



集団健診・検診の日程について

健診・検診実施機関 公益財団法人滋賀県健康づくり財団

【表の見方】 ：リフト車の日 赤字：土日祝日

■…午前9時～午前11時

▼…午後1時～午後3時(鈴鹿の里のみ午後1時30分～午後2時30分)

子どもの見守りを実施する日に○印を付けています(※事前予約要。)

一般健康診査、特定健康診査、高齢者健康診査を行います

歯科衛生士による歯科相談を実施する日に○印を付けています

月	日	曜日	会場	予約 締切日	健康 診査	結核	肺がん	胃がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん	子ども 見守り	歯科 相談
6	24	火	やわらぎホール	6月5日	■	■	■		■	■	■		○
	29	日	保健センター		■	■	■	■	■	■	■		○
	30	月	永源寺コミュニティセンター 鈴鹿の里コミュニティセンター		■	▼	▼		▼				
7	3	木	蒲生コミュニティセンター	6月16日	■	■	■	■	■	■	■		
	10	木	やわらぎホール		▼	■	■	■	▼	▼	▼		
	11	金	五個荘コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
	12	土	保健センター		■	■	■	■	■	■	■		○
	14	月	保健センター	6月30日	■	■	■	■	■	■	■	○	○
	17	木	愛東支所		■	■	■	■	■	■	■		○
	18	金	湖東コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■	○	○
	25	金	保健センター		■	■	■	■	■	■	■		
9	26	土	保健センター	8月14日	■	■	■		■	■	■		
	27	日	保健センター		■	■	■		■	■	■		
	28	月	保健センター		■	■	■		■	■	■		
	3	水	やわらぎホール		■	■	■		■	■	■	○	○
	4	木	やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	■		○
10	22	月	能登川コミュニティセンター	8月21日		■	■	■	■	■	■		
	24	水	五個荘コミュニティセンター	9月4日	■	■	■	■	■	■	■		
	25	木	保健センター		■	■	■	■	■	■	■	○	○
	9	木	蒲生コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
	15	水	蒲生コミュニティセンター	9月18日	■	■	■		■	■	■		
11	28	火	愛東支所	10月7日	■	■	■	■	■	■	■		○
	29	水	永源寺コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
	30	木	五個荘コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
	6	木	保健センター	10月23日	■	■	■	■	■	■	■		
	12	水	やわらぎホール		▼	▼	▼		▼	▼	▼		
	13	木	やわらぎホール		■	■	■		■	■	■	○	○
	14	金	保健センター	11月4日	■	■	■	■	■	■	■	○	○
	24	月	保健センター		■	■	■		■	■	■		○
12	29	土	保健センター		■	■	■	■	■	■	■		○
	30	日	保健センター	11月12日	■	■	■	■	■	■	■		○
	2	火	保健センター		■	■	■	■	■	■	■	○	
	4	木	湖東コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		

高齢期の健康

介護予防事業

パタカラ教室

- 対象** 最近「つまづきやすくなった」、「固い物が食べにくくなった」、「疲れやすくなった」等心身の機能低下を感じている65歳以上の人
- 内容** 運動機能の向上を中心に口腔機能向上、栄養改善、認知症の予防について学ぶ総合型の教室
- 回数** 全12回(週1回)
※日程は、保健センターで案内しています。



出前講座

- 対象** 一般市民
- 内容** 地域の集いの場に専門職が出向き、講話等を行います(応相談)。
- ・フレイルの予防について
- (・口腔機能向上 ・栄養の改善
・運動機能向上 ・認知症の予防
・骨粗しょう症の予防)

健康推進員によるスクエアステップ体験会

スクエアステップとは、横幅100cm、奥行き250cmの面を25cm四方のマス目(スクエア)で区切ったマットを使用し、前進・後退・左右・斜め方向への連続移動を伴う(ステップを踏む)エクササイズです。

運動不足の解消はもちろん、考えながらステップを踏むことで脳と体を同時に使うことができます。「歩く脳トレ」とも言われており、介護予防にも効果があります。

- 対象** 市内に在住する、おおむね65歳以上の人
※5人集まれば希望の会場へ講師が伺います。
- 内容** スクエアステップ体験(簡単な体力測定および介護予防ミニ講義)
- 場所** お近くの公民館や自宅など(応相談)
- 所要時間** 約1時間



まちリハ

(地域リハビリテーション活動支援事業)

- 対象** 市内に在住する、おおむね60歳以上の10人以上で構成された団体、グループまたはサークル
- 内容** リハビリ専門職等を集いの場に派遣し、介護予防の知識の普及や技術的支援を行い、地域で継続して介護予防活動に取り組んでもらえるように、アドバイスや助言を行います。



(広告)

・特別養護老人ホーム能登川園
・小規模特別養護老人ホームのとがわ
・小規模多機能型居宅介護しんぐう
・ケアプランセンターのとがわ
・小規模多機能型居宅介護ひばり

・リハビリセンターあゆみ
・グループホームのと川
・グループホーム影葉
・能登川地域包括支援センター
・グループホームはなのき

地域貢献プロジェクト「はる運動クラブ」も実施中!

〒521-1201 東近江市新宮町316-1
☎0748-43-6355
https://shiga-shinjiyukai.or.jp/

社会福祉法人
真寿会

自分らしく
生きて
いくこと。

ROKUSHINKAI

清水苑・ここの郷・きいと
五個荘地域包括支援センター

社会福祉法人 六心会
東近江市五個荘川並町 268 番地
TEL 0748-48-5000
FAX 0748-48-6100
https://www.rokushinkai.com

公益社団法人滋賀県看護協会
**在宅ケアセンター
みのり**

看護師
ケアマネジャー
募集

住所: 東近江市八日市上之町1-39
☎0748-23-8654(代表)

●訪問看護ステーション
看護師がご自宅に訪問します

●居宅介護支援事業所
ケアマネジャーがご相談に応じます

●療養通所介護事業所
少人数のデイサービスで療養者の方々に
支援します

市の指定医療機関ガイド(予防接種・健康診査など)

指定医療機関で受診できる期間は、
令和7年4月1日から令和8年3月31日までです。

①受診当日に東近江市に住民登録のある人が受けられます。

②指定医療機関に「東近江市の予防接種・健診・検診」であることを伝え、必ず事前に予約してください。

以下の内容は、各医療機関に確認した令和6年12月時点のものです。医療機関の諸事情により、内容が変更になる場合があります。

◎健康診査は、一般健康診査、特定健康診査および高齢者健康診査です。

※▲は2期のみとなります。※●●澤井医院(通院中の人のみ予約可)●舩田医院(一般・特定健康診査のみ可)

地区	医療機関名	電話番号	住所	各種検診・健診							高齢者の 予防接種			子どもの予防接種										
				健康 診査	結核 健診	大腸 がん 検診	胃がん 検診	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	高齢者 肺炎 球菌	高齢者 コロナ	高齢者 インフル エンザ	ロタ ワクチン	B型 肝炎	Hib (ヒブ)	小児用 肺炎 球菌	5種 混合	4種 混合	BCG	麻疹 風しん 混合	水痘	日本 脳炎	2種 混合
八日市	青葉メディカル	0748-22-5000	青葉町1-46	●	●	●				●	●								●					●
	在田医院	0748-25-5080	下羽田町51-3	●	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
	えがわ整形外科	0748-24-0303	八日市緑町6-10																					
	沖野診療所山田内科	0748-22-8863	東沖野三丁目9-3	●	●	●					●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
	奥田医院	0748-22-0219	八日市本町5-9			●		●			●	●											●	●
	おくのこどもクリニック	0748-36-1724	沖野四丁目2-38-1												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	おさき内科医院	0748-23-1911	小脇町2401-8	●		●					●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●
	笠原レディースクリニック	0748-22-2101	小脇町2401-6					●																●
	国立病院機構 東近江総合医療センター	0748-22-3030	五智町255		●	●	●	●	●	●	●								●	●	●	●	●	●
	こやま整形外科医院	0748-36-3934	蛇溝町180																					
	澤井医院	0748-25-1201	八日市緑町4-10																					
	島田医院	0748-22-0140	八日市金屋二丁目1-7	●	●	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●
	そのだ耳鼻咽喉科	0748-24-3387	八日市緑町3-2																					
	たなか小児科	0748-43-0920	八日市緑町5-27																					
	つちだ内科医院	0748-20-0808	八日市緑町3-6																					
	出田医院	0748-22-2072	東中野町1-12																					
	鳥越医院	0748-22-2482	八日市上之町4-1	●	●	●					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中沢医院	0748-22-0240	蛇溝町120	●	●	●					●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	●	●	●
	中村医院	0748-22-8588	妙法寺町880-1	●	●	●					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	布引内科クリニック	0748-20-1255	布引台一丁目980	●	●	●																		
	東近江敬愛病院	0748-22-2222	八日市東本町8-16	●	●	●		●																
	広島外科整形外科医院	0748-22-1311	八日市東浜町1-27	●	●	●																		
	緑町診療所	0748-23-6276	八日市緑町20-12																					
	宮路医院	0748-22-0055	西中野町3-16																					
	むらた皮膚科クリニック	0748-25-5270	八日市和3-4森ビル2階																					
もりた内科・消化器内科クリニック	0748-34-2001	八日市上之町9-2	●	●	●	●	●																●	
やましたクリニック	0748-20-1515	東沖野二丁目1-33	●	●	●																			
レイメイクリニック	0748-20-2220	東沖野四丁目16-18	●	●	●																			

地区	医療機関名	電話番号	住所	各種検診・健診							高齢者の 予防接種			子どもの予防接種										
				健康 診査	結核 健診	大腸がん 検診	胃がん 検診	子宮頸がん 検診	乳がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	高齢者 肺炎 球菌	高齢者 コロナ	高齢者 インフル エンザ	ロタ ワクチン	B型 肝炎	Hib (ヒブ)	小児用 肺炎 球菌	5種 混合	4種 混合	BCG	麻しん 風しん 混合	水痘	日本 脳炎	2種 混合
永源寺	東近江市永源寺診療所	0748-27-1160	山上町1352	●	●					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	東近江市永源寺東部出張診療所	050-5802-2285	夢畑町510	●									●	●										
五個荘	樹田医院	0748-27-0062	市原野町2225	●	●	●				●	●		●											
	小串医院	0748-48-2053	五個荘山本町83	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	神崎中央病院	0748-48-5555	五個荘清水鼻町95	●	●	●				●	●		●											
	古道医院	0748-48-6233	宮荘町681-2	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまぐち内科クリニック	0748-43-2300	五個荘石塚町24-7	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
愛東	近江温泉病院	0749-46-1125	北坂町966									●	●											
	こすぎクリニック	0749-46-8000	大萩町46	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
湖東	東近江市あいとう診療所	0749-46-8030	妹町29	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	湖東記念病院	0749-45-5000	平松町2-1											●	●								● 小6～ 高1	
能登川	竹中医院	0749-45-1100	小池町531-2	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	うらべ在宅クリニック	0749-45-0001	横溝町305-1	●	●	●				●	●	●	●											
	大林内科循環器科	0748-42-5051	佐野町397-1 東陽アース能登川階B	●	●	●				●	●	●	●										●	●
	おかもとキッズクリニック	0748-36-1222	林町616											●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	おだわら医院	0748-42-0346	猪子町430	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	金岡医院	0748-42-7333	佐野町282-7	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	東近江市立能登川病院	0748-42-1333	猪子町191	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	松尾医院	0748-42-6035	鉢光寺町604	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	水谷整形外科医院	0748-26-2811	垣見町1598											●	●									
	山口医院	0748-42-0125	垣見町682	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
蒲生	山崎クリニック	0748-42-1135	山路町2907	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉川整形外科クリニック	0748-43-6120	佐野町195-1											●										
	さつき診療所	0748-55-3355	市子松井町191-4	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	高畑医院	0748-55-3511	石塔町236-1	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	東近江市蒲生医療センター	0748-55-1175	桜川西町340	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

[子宮頸がん検診・乳がん検診]



子宮頸がん検診および乳がん検診は、滋賀県内の指定医療機関で受診することができます。

受診を希望される人は、指定医療機関に予約してください。

※滋賀県内の指定医療機関一覧は、市ホームページに掲載しています。



予防接種



予防接種

ワクチンで防げる(かかっても重症化を防げる)病気は、積極的に予防接種を受けましょう。

予防接種を受ける場合、以下の点に注意してください。

- 市内の指定医療機関で受ける場合 → 指定医療機関 P8~9 に予約してください。
 - 市外(県内)で受ける場合 → 医療機関によっては、事前に申請が必要な場合もあります。
 - 県外で受ける場合 → 必ず事前に申請が必要です。(手続きに2週間以上要する場合があるため、早めに申請をしてください。)
- 健康推進課、保健センター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]で事前に申請してください。

子どもの予防接種

持ち物

母子健康手帳・すくすく手帳に綴っている予診票

※忘れた場合は、予防接種が受けられませんので、必ず持参してください。

★ご注意

●原則、被接種者が13歳未満は保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合は委任状(予診票裏面)がないと接種できません。

病気などで定期接種の期間内に接種が出来ない場合は、保健センター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]へご相談ください。

定期予防接種においては接種間隔や接種回数等の間違いがあった場合、全額自己負担となる場合があります。

※定期予防接種とは、法律で定められた予防接種のことです。

定期予防接種の対象疾病の一覧及び接種時期についてはQRコードより確認できます。



高齢者の予防接種

- 接種日に満60~65歳未満の人で、以下の基準に該当する人は定期接種の対象になります。

①心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある人(心臓、腎臓、呼吸器の身体障害者手帳1級相当の人)

・身体障害者手帳(1級)を医療機関で提示して接種を受けてください。

・身体障害者手帳1級相当の人は、かかりつけ医による「被接種者該当事由書」があれば定期接種として受けられます。

②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人

・かかりつけ医による「被接種者該当事由書」があれば定期接種として受けられます。

- 生活保護世帯の人および中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は自己負担金が免除されます。

・必ず接種される1週間前(開庁日)までに健康推進課、保健センター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]で申請をしてください。

持ち物

マイナンバーカードなど本人確認ができるもの(予診票は、市内の医療機関にあります。)

高齢者肺炎球菌(不活化ワクチン)

対象者

接種日に満65歳の人

※今までに23価肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがある人は、定期接種の対象となりません。

期間

満66歳の誕生日前日まで

回数

1回

費用

自己負担金 2,500円(接種費用のうち6,130円は市が負担します。)

持ち物

予診票

高齢者インフルエンザ(不活化ワクチン)

対象者

接種日に満65歳以上の人

期間

令和7年10月1日(水)~令和7年12月31日(水)

回数

1回

費用

自己負担金 2,000円(接種費用のうち2,760円は市が負担します。)

新型コロナウイルス

対象者

接種日に満65歳以上の人

期間

令和7年秋冬頃

回数

1回

費用

未定

※詳しくは秋頃に市広報誌、市ホームページ等でお知らせします。

風しん予防接種(費用助成)

対象者

「滋賀県風しん抗体検査」の結果、医師により予防接種が必要と判断された①又は②の人

①妊娠を希望する女性

②抗体価が低い妊婦の同居人

助成額

風しん、麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種費用の半額(上限7,000円)

※生活保護世帯の人は全額(上限10,000円)

期間

令和7年3月1日(土)~令和8年3月31日(火)までに県の抗体検査を受け、令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)までに予防接種を完了してください。

助成回数

1回

子育てをサポート

赤ちゃんを望む時、 妊娠がわかったら..

電話相談・面接相談

・妊婦相談、流産・死産等を経験された人の相談

母子健康手帳/別冊交付

持ち物 妊娠届出書、妊婦の本人確認書類および本人の通帳のコピー

交付場所 保健センター(ハピネス)、各支所[保健師等の窓口]または健康推進課
各支所[保健師等の窓口]で交付を希望する人は、事前に連絡をお願いします。

マタニティ教室

内容 ①妊娠中の健康管理
②妊娠中から産後の過ごし方

場所 保健センター(ハピネス)
※事前予約が必要です。

【マタニティ教室】



相談・訪問

- ・「赤ちゃん訪問」 地区担当保健師等による家庭訪問
- ・「はじめまして赤ちゃん にこにこ訪問」 各地区の民生委員・主任児童委員による家庭訪問
- ・乳幼児食個別相談
(相談の日程や食に関する情報は、市ホームページをご覧ください。)
- ・育児相談

【乳児・幼児の食事】



【乳幼児食個別相談】



産後ケア事業

・助産師や事業所による心身のケアや育児をサポート

多胎児家庭サポート事業

・3歳までの多胎児を持つ妊産婦家庭への、サポーターの派遣による日常生活の育児支援

【産後ケア事業】
【多胎児家庭サポート事業】



医療費に関する制度

- ・不育症治療費助成制度
- ・未熟児養育医療費給付事業
- ・小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業(満20歳未満まで)
- ・妊産婦医療費助成制度

【不育症治療費助成制度】
【未熟児養育医療費給付事業】



【妊産婦医療費助成制度】



〈広告〉

笠原レディースクリニック
Kasahara Ladies Clinic

産婦人科

〒527-0091 東近江市小脇町2401-6

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	／	●	●	／
16:30~18:30	●	／	●	／	／	●	／

休診日/火曜午後・木曜・金曜午後・日曜・祝日

TEL.0748-22-2101

オフィシャルサイトを
リニューアルいたしました!

笠原レディースクリニック

おかもと キッズクリニック

院長 岡本 暢彦 Nobuhiko Okamoto 日本小児科学会認定 小児科専門医

主な診療内容

- 小児科診療 ●予防接種各種 ●心臓検診 ●乳幼児健診
- アレルギー(喘息やアトピー食物アレルギーなど)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
予約診 14:00~15:30	—	★	★	—	★	—	—
午後診 16:00~19:00	○	—	○	—	○	—	—

★…予約診(予防接種・乳幼児健診など)

東近江市役所 能登川支所 能登川中学校前 至彦根

能登川中学校 GS セブンイレブン 当院 フレンド マート しむら

ドラッグ ユタカ フレスコ 林 至近江八幡

JR東海道能登川駅より西へ徒歩約2分 専用駐車場有り

TEL.0748-36-1222 〒521-1224 滋賀県東近江市林町616番地

東近江市 おかもとキッズクリニック

検索

令和7年度乳幼児健診・7か月児相談

場 所 保健センター(ハピネス)
(東中野町4番5号)

◎対象月に受診できなかった場合は、保健センターへご連絡ください。

【乳幼児健診】



■身体測定について

・健診日から1か月以内に園等で測定をされた人は、母子健康手帳に該当する「健康診査」の欄に計測値を記入してご持参ください。

4か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持 ち 物 ☐母子健康手帳 ☐おたずね票(すくすく手帳) ☐質問票(すくすく手帳) ☐子どもノート
☐バスタオル(診察時に使用) ☐筆記用具

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和6年12月出生児	令和7年	4/21(月) A	4/21(月) B	4/30(水) A	4/30(水) B	5/13(火) A	5/13(火) B
令和7年 1月出生児		5/20(火) A	5/20(火) B	5/26(月) A	5/26(月) B	6/10(火) A	6/10(火) B
令和7年 2月出生児		6/17(火) A	6/17(火) B	6/23(月) A	6/23(月) B	7/ 7(月) A	7/ 7(月) B
令和7年 3月出生児		7/15(火) A	7/15(火) B	7/29(火) A	7/29(火) B	8/ 5(火) A	8/ 5(火) B
令和7年 4月出生児		8/19(火) A	8/19(火) B	8/25(月) A	8/25(月) B	9/ 2(火) A	9/ 2(火) B
令和7年 5月出生児		9/ 8(月) A	9/ 8(月) B	9/16(火) A	9/16(火) B	10/14(火) A	10/14(火) B
令和7年 6月出生児		10/20(月) A	10/20(月) B	10/28(火) A	10/28(火) B	11/11(火) A	11/11(火) B
令和7年 7月出生児		11/17(月) A	11/17(月) B	11/25(火) A	11/25(火) B	12/ 9(火) A	12/ 9(火) B
令和7年 8月出生児	令和8年	12/15(月) A	12/15(月) B	12/23(火) A	12/23(火) B	令和8年 1/13(火) A	令和8年 1/13(火) B
令和7年 9月出生児		1/20(火) A	1/20(火) B	1/26(月) A	1/26(月) B	2/10(火) A	2/10(火) B
令和7年10月出生児		2/16(月) A	2/16(月) B	2/24(火) A	2/24(火) B	3/10(火) A	3/10(火) B
令和7年11月出生児		3/17(火) A	3/17(火) B	3/23(月) A	3/23(月) B	令和8年4月実施	

7か月児相談

※保健師や栄養士による子育てや離乳食の話が中心となります。

受付時間 午前9時30分～午前10時

持 ち 物 ☐母子健康手帳 ☐おたずね票(すくすく手帳) ☐子どもノート ☐バスタオル ☐筆記用具

対象者	健診年	1日から15日生まれ	16日から月末生まれ
令和6年 9月出生児	令和7年	4/21(月)	4/30(水)
令和6年10月出生児		5/13(火)	5/26(月)
令和6年11月出生児		6/10(火)	6/23(月)
令和6年12月出生児		7/15(火)	7/29(火)
令和7年 1月出生児		8/ 5(火)	8/19(火)
令和7年 2月出生児		9/ 8(月)	9/16(火)
令和7年 3月出生児		10/14(火)	10/28(火)
令和7年 4月出生児		11/11(火)	11/25(火)
令和7年 5月出生児	令和8年	12/ 9(火)	12/23(火)
令和7年 6月出生児		1/20(火)	1/26(月)
令和7年 7月出生児		2/10(火)	2/24(火)
令和7年 8月出生児		3/17(火)	3/23(月)

10か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持 ち 物 ☐母子健康手帳 ☐おたずね票(すくすく手帳) ☐子どもノート ☐バスタオル(診察時に使用) ☐筆記用具

対象者	健診年	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和6年 6月出生児	令和7年	4/ 9(水) B	4/ 9(水) A	4/23(水) B	4/23(水) A
令和6年 7月出生児		5/14(水) B	5/14(水) A	5/28(水) B	5/28(水) A
令和6年 8月出生児		6/11(水) B	6/11(水) A	6/25(水) B	6/25(水) A
令和6年 9月出生児		7/ 9(水) B	7/ 9(水) A	7/30(水) B	7/30(水) A
令和6年10月出生児		8/ 6(水) B	8/ 6(水) A	8/27(水) B	8/27(水) A
令和6年11月出生児		9/10(水) B	9/10(水) A	9/24(水) B	9/24(水) A
令和6年12月出生児		10/15(水) B	10/15(水) A	10/29(水) B	10/29(水) A
令和7年 1月出生児		11/12(水) B	11/12(水) A	11/26(水) B	11/26(水) A
令和7年 2月出生児	令和8年	12/17(水) B	12/17(水) A	12/24(水) B	12/24(水) A
令和7年 3月出生児		1/14(水) B	1/14(水) A	1/28(水) B	1/28(水) A
令和7年 4月出生児		2/ 4(水) B	2/ 4(水) A	2/25(水) B	2/25(水) A
令和7年 5月出生児		3/11(水) B	3/11(水) A	3/25(水) B	3/25(水) A

1歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 ☐母子健康手帳 ☐おたずね票(すくすく手帳) ☐質問票(すくすく手帳) ☐バスタオル(診察時に使用) ☐タオル
☐筆記用具

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和5年 9月出生児	令和7年	4/10(木) A	4/10(木) B	4/16(水) A	4/16(水) B	4/22(火) A	4/22(火) B
令和5年10月出生児		5/ 8(木) A	5/ 8(木) B	5/15(木) A	5/15(木) B	5/27(火) A	5/27(火) B
令和5年11月出生児		6/18(水) A	6/18(水) B	6/24(火) A	6/24(火) B	6/26(木) A	6/26(木) B
令和5年12月出生児		7/10(木) A	7/10(木) B	7/17(木) A	7/17(木) B	7/31(木) A	7/31(木) B
令和6年 1月出生児		8/21(木) A	8/21(木) B	8/21(木) A	8/26(火) B	8/26(火) A	8/26(火) B
令和6年 2月出生児		9/ 9(火) A	9/ 9(火) B	9/ 9(火) A	9/18(木) B	9/18(木) A	9/18(木) B
令和6年 3月出生児		10/16(木) A	10/16(木) B	10/21(火) A	10/21(火) B	10/23(木) A	10/23(木) B
令和6年 4月出生児		11/13(木) A	11/13(木) B	11/18(火) A	11/18(火) B	11/27(木) A	11/27(木) B
令和6年 5月出生児		12/ 4(木) A	12/ 4(木) B	12/16(火) A	12/16(火) B	12/25(木) A	12/25(木) B
令和6年 6月出生児	令和8年	1/21(水) A	1/21(水) B	1/21(水) A	1/27(火) B	1/27(火) A	1/27(火) B
令和6年 7月出生児		2/17(火) A	2/17(火) B	2/18(水) A	2/18(水) B	2/26(木) A	2/26(木) B
令和6年 8月出生児		3/19(木) A	3/19(木) B	3/24(火) A	3/24(火) B	3/26(木) A	3/26(木) B

2歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 ☐母子健康手帳 ☐おたずね票(すくすく手帳) ☐バスタオル(診察時に使用) ☐タオル ☐筆記用具

対象者	健診年	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和4年 9月出生児	令和7年	4/ 3(木) B	4/ 3(木) A	4/17(木) B	4/17(木) A
令和4年10月出生児		5/ 1(木) B	5/ 1(木) A	5/29(木) B	5/29(木) A
令和4年11月出生児		6/ 5(木) B	6/ 5(木) A	6/13(金) B	6/13(金) A
令和4年12月出生児		7/11(金) B	7/11(金) A	7/24(木) B	7/24(木) A
令和5年 1月出生児		8/ 1(金) B	8/ 1(金) A	8/22(金) B	8/22(金) A
令和5年 2月出生児		9/12(金) B	9/12(金) A	9/19(金) B	9/19(金) A
令和5年 3月出生児		10/10(金) B	10/10(金) A	10/30(木) B	10/30(木) A
令和5年 4月出生児		11/ 7(金) B	11/ 7(金) A	11/20(木) B	11/20(木) A
令和5年 5月出生児		12/ 5(金) B	12/ 5(金) A	12/12(金) B	12/12(金) A
令和5年 6月出生児	令和8年	1/16(金) B	1/16(金) A	1/22(木) B	1/22(木) A
令和5年 7月出生児		2/ 5(木) B	2/ 5(木) A	2/13(金) B	2/13(金) A
令和5年 8月出生児		3/ 6(金) B	3 /6(金) A	3/13(金) B	3/13(金) A

3歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 ☐母子健康手帳 ☐おたずね票(すくすく手帳) ☐質問票(すくすく手帳)

☐ささやき声、耳のきこえアンケート(すくすく手帳) ☐バスタオル(診察時に使用) ☐タオル ☐筆記用具

☐朝1回目の尿(家庭にある清潔な容器に入れて御持参ください。20cc程度必要です。)

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和3年 9月出生児	令和7年	4/ 8(火) A	4/ 8(火) B	4/15(火) A	4/15(火) B	4/24(木) A	4/24(木) B
令和3年10月出生児		5/21(水) A	5/21(水) B	5/22(木) A	5/22(木) B	5/30(金) A	5/30(金) B
令和3年11月出生児		6/ 4(水) A	6/ 4(水) B	6/12(木) A	6/12(木) B	6/19(木) A	6/19(木) B
令和3年12月出生児		7/ 3(木) A	7/ 3(木) B	7/ 8(火) A	7/ 8(火) B	7/16(水) A	7/16(水) B
令和4年 1月出生児		8/ 7(木) A	8/ 7(木) B	8/20(水) A	8/20(水) B	8/28(木) A	8/28(木) B
令和4年 2月出生児		9/ 4(木) A	9/ 4(木) B	9/ 4(木) A	9/11(木) B	9/11(木) A	9/11(木) B
令和4年 3月出生児		10/ 9(木) A	10/ 9(木) B	10/22(水) A	10/22(水) B	10/31(金) A	10/31(金) B
令和4年 4月出生児		11 /6(木) A	11/ 6(木) B	11/ 6(木) A	11/19(水) B	11/19(水) A	11/19(水) B
令和4年 5月出生児		12/ 3(水) A	12/ 3(水) B	12/11(木) A	12/11(木) B	12/18(木) A	12/18(木) B
令和4年 6月出生児	令和8年	1/ 8(木) A	1/ 8(木) B	1/15(木) A	1/15(木) B	1/29(木) A	1/29(木) B
令和4年 7月出生児		2/12(木) A	2/12(木) B	2/19(木) A	2/19(木) B	2/20(金) A	2/20(金) B
令和4年 8月出生児		3/ 5(木) A	3/ 5(木) B	3/12(木) A	3/12(木) B	3/18(水) A	3/18(水) B



歯の健康

「お口は健康の入り口～8020への挑戦～」

かむ・飲み込む・話すなど、お口の機能の低下を防ぐ「オーラルフレイル」対策といつまでもかんで食べるために、80歳で自分の歯を20本残すことが大切です。定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医師に診てもらい、オーラルフレイルの予防に努めましょう。

歯周疾患検診

「歯周病」は成人の80%以上が罹患していると言われ、歯を失う原因の1位です。また、全身の病気（糖尿病や心臓病、肺炎など）とも深く関連しています。しかし、歯周病は自覚症状が少なく、気づいたときには重症化していて進行を止めることが難しくなるため、早期に発見し治療をすることが大切です。80歳になっても自分の歯を20本以上残し、健康を維持するために、若い年代から定期的な検診を受けることが大切です。この機会に歯周疾患検診を受けましょう。

対象者 ※歯科治療中の人は対象となりません。

20歳(平成17年4月1日～平成18年3月31日生)

30歳(平成7年4月1日～平成8年3月31日生)

40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生)

50歳(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生)

60歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生)

70歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)

自己負担金 500円(受診当日、医療機関の窓口でお支払いください。)

※生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、受診日の1週間前(開庁日)までに保健センター(ハピネス)または各支所[保健師等の窓口]で申請をしてください。

内容 歯周疾患の検査や歯科衛生士によるブラッシング指導など

実施期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

持ち物 ①マイナンバーカードなどの本人確認ができるもの
②歯ブラシや歯間ブラシなどの補助用具

注意事項 必ず事前に指定歯科医療機関に予約してください。

シニア「おくち」自慢コンテスト

日時 令和7年7月31日(木)
午前9時30分～正午

開催場所 保健センター(ハピネス)

応募資格 市内在住の70歳以上で自分の歯が20本以上ある人

歯周疾患検診指定歯科医療機関ガイド

地区	歯科医療機関名	電話番号	住所
八日市	井田歯科医院	0748-22-5610	中小路町482-6
	井田歯科診療所	0748-23-4588	八日市金屋一丁目3-11
	井田歯科本院	0748-23-0157	八日市町10-21
	いだはいしゃ	0748-22-3636	八日市浜野町503・505-1
	おおにし歯科クリニック	0748-22-5665	東中野町10-14
	きむら歯科醫院	0748-22-0234	八日市東浜町2-28
	住井歯科医院	0748-22-1290	東沖野三丁目1-25
	住井第二歯科医院	0748-22-4567	昭和町1-18
	久保デンタルクリニック	0748-34-1717	林田町1292
	つうざき歯科	0748-43-1764	幸町1-68
	ひめの歯科クリニック	0748-36-2518	建部上中町606
	松吉緑町歯科	0748-23-5374	八日市緑町1-3
	みなみ歯科	0748-22-0225	八日市金屋二丁目6-3
	村上歯科医院	0748-22-0355	八日市浜野町4-1
	村上歯科クリニック	0748-43-2330	八日市東浜町2-22
永源寺	Be smile 歯科・矯正歯科	0748-34-1080	八日市浜野町2-22
	織田歯科医院	0748-27-0029	山上町3696
五個荘	市田歯科医院	0748-48-6480	五個荘石塚町16-1
	宮澤歯科医院	0748-48-5145	五個荘小幡町664
	やまだ歯科	0748-48-5757	五個荘川並町53-5
	加藤歯科医院	0748-48-2625	五個荘竜田町330
愛東	川副歯科医院	0749-46-0461	妹町503
湖東	加藤歯科医院	0749-45-0115	横溝町874
	村山歯科医院	0749-45-3123	読合堂町596
能登川	小川歯科医院	0748-42-2130	垣見町719
	おがわ東歯科	0748-42-8191	佐野町403-7
	川南歯科医院	0748-42-0419	川南町1090
	佐々木歯科医院	0748-42-6874	佐野町484-61
	はしもと歯科医院	0748-42-6171	山路町591-4
	藤居歯科医院	0748-42-0240	林町9-2
	阿部D歯科医院	0748-36-3022	種町1710-4
蒲生	桜川歯科医院	0748-55-4861	桜川西町129-4
	竜歯科医院	0748-55-4100	市子殿町1338

※休日救急診療日は、毎月1日発行の広報ひがしおうみでお知らせします。

親と子のよい歯のコンクール

日時 令和7年7月31日(木)
午前10時30分～正午

開催場所 保健センター(ハピネス)

応募資格 市内在住で、令和6年度に3歳6か月児健診を受けたむし歯のない親子



こころの健康

◎ こころの健康を保つために

こころの健康を保つためには、適度な運動、バランスのとれた食生活、休養が必要です。

また日常のストレスと上手に付き合うライフスタイルを身につけることが大切です。



◎ こころの相談先

ひとりで悩まず、誰かに相談してみましょう。解決の糸口が見つかるかもしれません。



その他

◎ 健康に関するちょっときてえな講座

健康に関する専門職が講師として地域のサロンや集いに出向いて学習する機会を提供します。



◎ アピアランス

> ウィッグ・乳房補整具購入費の助成

がん治療に伴う外見（アピアランス）の変化の悩みに対し、ウィッグ（かつら）や帽子、乳房補整具の購入費用の助成を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。



◎ 難病

難病について不安を感じている場合は、まずは身近な相談口である健康推進課、保健センター（ハピネス）、各支所〔保健師等の窓口〕で御相談ください。

悩みごとや困りごとに応じて、制度や相談先の御案内も行います。

◎ ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩みのある人に気づいて声を掛け、話を聴いて（傾聴）適切な機関や支援者につなぎ、見守る人のことであり、専門職だけでなく誰もがなれる役割です。市では、一人でも多くのゲートキーパーとなり支えてくださる人を増やすために、ゲートキーパー養成講座を行っています。

> ゲートキーパー市民講座

日時 令和7年7月14日（月）午後1時30分～午後3時

場所 市役所3階

応募資格 市内在住・在勤の18歳以上の人

市民講座以外に、ちょっときてえな講座による出前講座も実施しています。

◎ 献血にご協力ください

> 全血献血（200ml、400ml）ができる場所

献血実施予定日時			
月/日	曜日	実施場所	実施時間
5月9日	金	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時30分
7月1日	火	能登川コミュニティセンター	午前10時～午前11時30分 午後1時～午後3時30分
9月2日	火	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時30分
9月15日	祝月	あいとうマーガレットステーション	午前10時～午前11時30分 午後1時～午後3時30分
11月3日	祝月	湖東支所	午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時
1月7日	水	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時30分
3月13日	金	能登川コミュニティセンター	午前10時～午前11時30分 午後1時～午後3時30分

※200ml献血は、予定数に達した時点で終了となります。

☆献血場所の追加や日時の変更など、最新情報は市のホームページまたは滋賀県赤十字血液センター（☎077-564-6311）でご確認ください。

・Webサービス「ラブラッド」で事前予約できます。（3時間前まで）



【献血日程（市ホームページ）】 ラブラッド

〈広告〉




abddc.shiga.jp
阿部D歯科医院
歯科・歯科口腔外科

受付時間

平日 8:45～11:45 15:30～18:45

土日 8:45～11:45 14:00～17:45

休診日 火・金曜・祝日・隔週日曜

予約優先

駐車場あり

東近江市種町1710-4

TEL: 0748-36-3022



住井歯科医院
歯科・小児歯科



診療時間 平日 AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM6:30
(土曜 PM2:00～PM6:00)

休診日 木曜・日曜・祝日

東近江市東沖野3丁目1-25

TEL 0748-22-1290



歯科保健・こころの健康・その他

◎ 栄養相談

管理栄養士が食生活に関する相談やアドバイスを行います。乳幼児の食事については、市ホームページもご覧ください。予約の上、原則、保健センター(ハピネス)で行います。相談時間は、予約の際にお知らせします。

相談時間 午前9時～午後4時(要予約)

4月	17(木)	25(金)			
5月	8(木)	23(金)	28(水)		
6月	3(火)	9(月)	19(木)	27(金)	
7月	2(水)	7(月)	16(水)	22(火)	31(木)
8月	6(水)	8(金)	21(木)	29(金)	
9月	3(水)	8(月)	11(木)	17(水)	26(金)
10月	17(金)	20(月)	24(金)	29(水)	
11月	6(木)	10(月)	19(水)	21(金)	28(金)
12月	1(月)	8(月)	10(水)	18(木)	22(月)
1月	8(木)	15(木)	19(月)	23(金)	28(水)
2月	3(火)	9(月)	18(水)	27(金)	
3月	3(火)	11(水)	19(木)	23(月)	

◎ 女性の健康

思春期から更年期、老年期まで、女性の健康相談に関する相談

➤ 保健センター(ハピネス)

電話 IP ☎050-5801-5050 ☎0748-23-5050

日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

思いがけない妊娠で不安や心配ごとを抱えている人への相談支援

➤ にんしんSOS滋賀

電話 ☎090-8810-2499

日時

月・水・金 午後6時～午後8時

日曜日 午後2時～午後4時

★LINEやメールフォームからも相談できます。

※ただし、返信に1～2日かかることがあります。

【ホームページ
(メールフォーム)】



【LINE】



不妊症、不育症に関する相談

➤ 不妊専門相談センター(滋賀医科大学医学部附属病院女性診療科外来内)

電話 ☎077-548-9083(要予約)

日時 月～金 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

★メール、面談による相談もできます。詳細、最新情報は滋賀医科大学医学部附属病院のホームページで御確認ください。



(広告)

丸山薬局

ご家族の
みなさまの
かかりつけ薬局
としてご利用ください
処方せん調剤・介護用品・健康相談

丸山薬局

東近江市山上町923番地2
電話 (0748) 27-0111
ファックス専用 (0748) 27-0481
IP電話 050-5801-1568
※休日、夜間もご相談ください

カギヤ薬局愛東

全国病院処方せん受付
愛東地区 処方せん調剤・健康相談

カギヤ薬局愛東

東近江市妹町171-1
(マーガレットステーション隣)
TEL(0749) 46-0100
FAX(0749) 46-1246
IP電話 050-5802-2232

井田歯科

五智(中小路町482-6) 月・水・金
TEL 0748-22-5610
診療時間 AM 9:30～12:00
PM 2:30～ 5:00

金屋(八日市金屋1-3-11) 火・土
TEL 0748-23-4588
診療時間 AM 9:00～12:00
PM 2:00～ 5:00
(土はPM3:00～)

夜診 月・水・金 PM7:30～9:00



みなさまの 健康を応援します



〈広告〉



内科・循環器内科 中沢医院

院長 中澤 優子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●	/	/	●	/

※休診日…水曜日、日曜、祝日
木曜・土曜午後

東近江市蛇溝町120 駐車場有り
☎(0748)22-0240

泌尿器科・内科 やましたクリニック YAMASHITA CLINIC

診療案内	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前の診療 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
訪問診療 13:30~15:30	○	△	○	○	○	/	/
午後の診療 16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/

(完全予約制) 休診日 木曜、土曜午後、日曜・祝日
△火曜午後は訪問診療 13:00~17:00

東近江市東沖野 2丁目 1-33

☎0748-20-1515



内科・循環器内科・小児科

ふるみち 古道医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

東近江市宮荘町681-2
TEL(0748)48-6233

内科・消化器内科・循環器内科

おざき 内科医院

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	●	●	●	×	●	●	×
午後4:00~ 7:00	●	●	●	×	●	×	×

※土曜日は13:00迄

東近江市小脇町2401-8
☎0748-23-1911
☎0748-56-1420

小川歯科医院

【歯科・小児歯科・矯正歯科】訪問診療可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
PM 2:00~ 7:00	○	○	○	×	○	○	×

休診日/木曜(祝日のある週は診療)、日曜・祝日

☎(0748)42-2130



東近江市 小川歯科医院 検索

健康 コラム

ウォーキングをはじめよう

ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。



Check!

ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりと靴を使用しましょう。

- かかと、つま先、足の甲などに靴ずれが起きる心配はないか
- 指先が余裕をもって動かせるか
- かかとの部分がしっかりと包み込まれているか
- パットが土踏まずにフィットしているか

5 かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがあるか

ウォーキング中の注意点

- ▶ 肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので注意しましょう。
- ▶ 運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- ▶ 気温(室温)や湿度に対する配慮も必要です。



出典元: 厚生労働省「歩く時のポイント」 <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf>
厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2.html



レイメイクリニック

REIMEI CLINIC

内科・外科・消化器内科・肛門外科
整形外科・リハビリテーション科
その他（禁煙指導・皮膚疾患など）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日：木曜・土曜の午後／
日曜・祝日
※受付時間は、診療時間の30分前に
終了いたします。

TEL.0748-20-2220 FAX.0748-20-1002

〒527-0033 滋賀県東近江市東沖野4丁目16-18



医療法人社団 昂会 グループ

SUBARUKAI MEDICAL GROUP

日野記念病院

〒529-1642
蒲生郡日野町上野田
200-1
TEL (0748) 53-1201
FAX (0748) 53-1455

湖東記念病院

〒527-0134
東近江市平松町2-1
TEL (0749) 45-5000
FAX (0749) 45-5001

東近江市立能登川病院 (指定管理)

〒521-1223
東近江市猪子町191
TEL (0748) 42-1333
FAX (0748) 42-6571

東近江市蒲生医療センター (指定管理)

〒529-1572
東近江市桜川西町340
TEL (0748) 55-1175
FAX (0748) 55-1178

介護老人保健施設 リスタあすなろ

〒529-1642
蒲生郡日野町上野田246
TEL (0748) 52-6000
FAX (0748) 52-6003

訪問看護ステーション すばる

〒529-1642
蒲生郡日野町上野田246
TEL (0748) 52-8161
FAX (0748) 52-8162

訪問看護ステーション すばる サテライト湖東

〒527-0134
東近江市平松町2-1
(湖東記念病院内)
**TEL・FAX
(0749) 45-2577**

訪問看護ステーション すばる サテライト蒲生

〒529-1572
東近江市桜川西町340
(蒲生医療センター内)
**TEL・FAX
(0748) 55-1255**

無垢材・自然素材の注文住宅



住宅あんしん保証
優良事業者

全国1位

株式会社
大喜工務店

東近江市平田町764(八日市)

TEL.0748-22-0028



デイサービスセンター あい ケアプランセンター あい

〒529-1537
東近江市市子殿町1308番地
TEL.0748-45-2345
FAX.0748-45-2346



サービス付き高齢者向け住宅 ラ・ナチュール あい ヘルパーステーション あい

〒529-1511
東近江市桜川東町431-3
TEL.0748-55-2517
FAX.0748-55-2518



トータル
アウトソーシング

株式会社 滋賀フォルサ

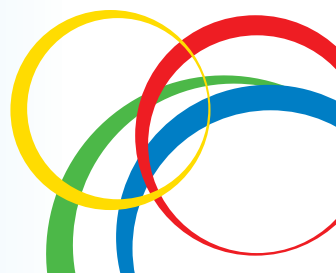
〒527-0033 東近江市東沖野三丁目12番地の2号

TEL.0748-23-2425 FAX.0748-23-2905

新築・増改築・リフォーム・リノベーション何でも御相談ください。

総合建築業 丸山巧夢店

〒527-0212 滋賀県東近江市永源寺高野町66番地
TEL:0748-27-1900 FAX:0748-27-1900
E-mail:marufamily1900@yahoo.co.jp



あいとう診療所

「身近なかかりつけ医として」
[乳幼児の予防接種から高齢者の在宅医療まで]

内科・小児科・整形外科・
在宅医療（往診）・発熱診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00～6:00	●	×	●	×	●	×

●：整形外科は第1・第3金曜日のみ午前診療
診療時間は午前9:15～11:30です
休診日：日曜日・祝日・年末年始
東近江市妹町29番地 P19台分

TEL0749-46-8030



起業相談・節税・記帳指導・申告等

相続税 法人税 所得税 消費税

あなたの立場になって考えます
行動します

左近和男税理士事務所

東近江市佐野町383-7 ☎0748-42-5394

