

# 離乳食の動画を公開しています！

東近江市のホームページに離乳食の動画や資料を掲載しています。  
離乳食の始め方やポイント、大人の食事からの取り分けレシピ等を紹介していますので、ぜひご覧ください。

【内容】 離乳食の作り方、大人の食事からの取り分け方  
姿勢やスプーンの使い方  
離乳食の硬さや大きさ、Q&A など



東近江市ホームページ 乳児・幼児の食事



URL : <http://www.city.higashiomi.shiga.jp/category/18-10-2-0-0.html>



令和8年度

## 乳幼児食個別相談のご案内

離乳食の始め方、ステップアップの方法、または日々の献立などについて、栄養士に相談できます。集団でのお話と個別相談の2つの方法をおこなっています。

<日程>

4月27日(月)
5月22日(金)
6月15日(月)
7月21日(火)
8月26日(水)
9月25日(金)
10月19日(月)
11月27日(金)
12月25日(金)
1月25日(月)
2月26日(金)
3月23日(火)

### ✿ 集団のお話

対象：これから離乳食を始めようとする人  
離乳食をはじめたけれど、  
なんとなく不安と思っている人

離乳食初期、中期の進め方を聞きたい人  
時間：10:00～10:40（9：55頃にお越しください）

申込み：予約制（先着順）  
（メールもしくは電話でお申し込みください）  
メール：h-hoken@city.higashiomi.lg.jp



メール作成リンクに  
繋がります

### ✿ 個別相談

対象：子どもの食事のことで困っている人

時間：9:00～9:40  
10:00～10:40  
11:00～11:40

申込み：予約制  
（電話でお申し込みください）



申込み・問合せ先

東近江市健康推進課（保健センター）

IP電話：050-5801-5050

電話：0748-23-5050