離乳食の動画を公開しています！

東近江市のホームページに離乳食の動画や資料を掲載しています。
離乳食の始め方やポイント、大人の食事からの取り分けレシピ等を紹介していますので、ぜひご覧ください。

【内容】　離乳食の作り方、大人の食事からの取り分け方
姿勢やスプーンの使い方
離乳食の硬さや大きさ、Q&A　など



東近江市ホームページ　乳児・幼児の食事

URL ： http://www.city.higashiomi.shiga.jp/category/18-10-2-0-0.html

令和8年度

乳幼児食相談のご案内

離乳食の始め方、ステップアップの方法、または日々の献立などについて、栄養士に相談できます。集団でのお話と個別相談の２つの方法をおこなっています。

＜日程＞

4月27日(月)
5月22日(金)
6月15日(月)
7月21日(火)
8月26日(水)
9月25日(金)
10月19日(月)
11月27日(金)
12月25日(金)
1月25日(月)
2月26日(金)
3月23日(火)

✿ 集団のお話



対象：これから離乳食を始めようとする人
離乳食を始めたけれど、
なんとなく不安と思っている人
離乳食初期、中期の進め方を聞きたい人
時間：10:00～10:40（9：55頃にお越しください）
申込み：予約制（先着順）
（母子手帳アプリもしくは電話でお申し込みください）

✿ 個別相談

対象：子どもの食事のことで困っている人
時間： 9:00～9:40
10:00～10:40
11:00～11:40
申込み：予約制
（電話でお申し込みください）



申込み・問合せ先

東近江市健康推進課（保健センター）
IP電話：050-5801-5050　　電話：0748-23-5050