

離乳食の動画を公開しています！

東近江市のホームページに離乳食の動画や資料を掲載しています。
離乳食の始め方やポイント、大人の食事からの取り分けレシピ等を紹介していますので、ぜひご覧ください。

【内容】 離乳食の作り方、大人の食事からの取り分け方
姿勢やスプーンの使い方
離乳食の硬さや大きさ、Q&A など



東近江市ホームページ 乳児・幼児の食事



URL : <http://www.city.higashiomi.shiga.jp/category/18-10-2-0-0.html>



令和7年度

乳幼児食個別相談のご案内

離乳食の始め方、ステップアップの方法、または日々の献立などについて、栄養士に相談できます。集団でのお話と個別相談の2つの方法をおこなっています。

<日程>

4月25日(金)
5月30日(金)
6月27日(金)
7月22日(火)
8月29日(金)
9月17日(水)
10月31日(金)
11月28日(金)
12月22日(月)
1月30日(金)
2月27日(金)
3月27日(金)

✿ 集団のお話

対象：これから離乳食を始めようとする人
離乳食をはじめたけれど、
なんとなく不安と思っている人
離乳食初期、中期の進め方を聞きたい人
時間：9:00～9:45（8：55頃にお越しください）
申込み：予約制（先着順）
（メールもしくは電話でお申し込みください）
メール：h-hoken@city.higashiomi.lg.jp



メール作成リンクに
繋がります

✿ 個別相談

対象：子どもの食事のことで困っている人
時間：9:00～、10:00～、11:00～
（相談時間は45分程度）
申込み：予約制
（電話でお申し込みください）
電話：0748-23-5050



申込み・問合せ先

東近江市健康推進課（保健センター）

電話：0748-23-5050

IP電話：050-5801-5050