



東近江市スポーツ推進委員協議会
かわら版
スポーツを楽しみ、健康と笑いの輪を広げよう!

回 覧
第 25 号
2018年 4月 1日
発行 東近江市スポーツ推進委員協議会 広報部
住所 東近江市八日市緑町 10番 5号
東近江市教育委員会スポーツ課内
TEL 0748-24-5674
IP 050-5801-5674



第11回東近江市ディスコン大会
主催：東近江市スポーツ推進委員協議会 共催：東近江市教育委員会 後援：中日新聞社

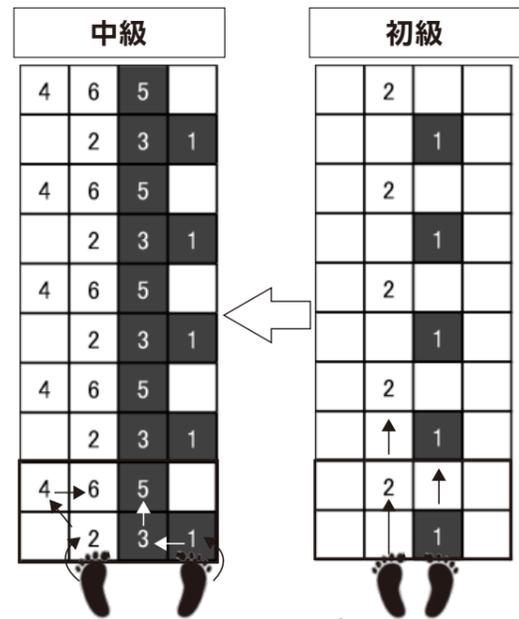
参加者募集!

ディスコン大会

第12回東近江市ディスコン大会を開催します。
参加チーム募集中!
とき 平成30年6月24日(日)
ところ 湖東体育館
参加申込み 小学4年生以上4人1組で構成するチーム。
締切日 平成30年6月15日(金)

転倒予防 転ばぬ先の
スクエアステップ

スクエアステップとは？
スクエアステップとは、高齢者の転倒予防、要介護化予防、認知機能の向上をはじめ、成人の生活習慣病予防などに効果のあるエクササイズです。
方法は？
畳一畳よりも一回り程度大きいサイズの専用マットの上で様々なステップを踏んで前に進んでいきます。専用のマットの全面には、一辺



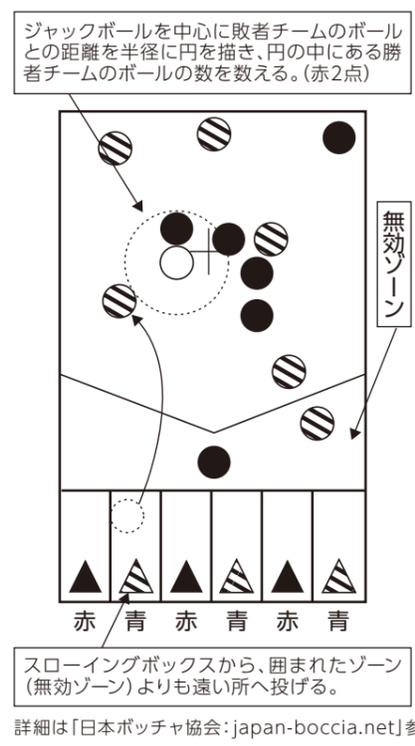
右足①から踏み出し、左足②...とステップを踏んで進んでいきます。

みんなだれでも
楽しめる♪

「ボッチャ」



今回は「ボッチャ」を紹介いたします。ボッチャは、重度の脳性麻痺や四肢重度機能障害者のためにヨーロッパで生まれました。今では、パラリンピックの正式種目ともなっており、世界中で親しまれています。ルールは、最初にジャックボールと呼ばれる白いボールを投げ、それを目標に、赤色●、青色○それぞれ6つのボールを投げて行き、いかにジャックボール○に近い



詳細は「日本ボッチャ協会：japan-boccia.net」参照

編集後記

今年度から「障害者」、「幼児」、「高齢者」にポイントを置いた新たな企画を進めていきます。皆さんの御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



インフォメーション
問合せ及び申込先は、
東近江市教育委員会スポーツ課
☎ 0748-24-5674
IP 050-5801-5674

あなたのまちへ、あなたのサークルへ、
スポーツ推進委員が出向きます。

- 子ども会の行事で何かスポーツを楽しみたい。
- 老人会で健康体操をしたい。
- 自治会のイベントで体を動かしたい。
- 職場の仲間とニユーススポーツを体験したい。

などなど、様々なスポーツに関する出前を承ります。

カラダに嬉しい情報を配信中国!!「東近江市スポーツ推進委員協議会ブログ」はコチラ↓



受賞者の紹介

平成29年度全国スポーツ推進委員研究協議会(茨城県)において東近江市からは次の3名が受賞されました。

〇松居 正治
〇文部科学大臣表彰
〇スポーツの良さをさらに地域の方々に知っていた
だけ、多くの市民の方に伝えていけるよう、素晴らしい仲間と共に頑張っており、素晴らしい仲間と共に取り組んでいきたく思っております。

〇河村 圭三
〇功労者表彰
〇栄誉ある功労者表彰を頂き、感激に耐えません。

この喜びを糧に市民の皆様の体力向上のため尽力し、健康寿命の延伸に寄与したいと思っております。

〇高木 重隆
〇感謝状
〇東近江市スポーツ推進委員として「スポーツを楽しむ健康と笑いの輪を広げよう」を掲げ、健康寿命延伸に向けた地域のスポーツ環境づくりに努めて行きたいと思っております。

平成30年度の事業紹介

①健康ウォーク ②ニュースポーツ大会 ③その他の事業



ファミリーウォーク
 ◆5月5日(祝)
 ◆布引グリーンスタジアムを会場に、ニュースポーツ体験など家族で身体を動かしながらウォーキングを楽しむお手軽ウォークです。



湖東路ウォーク
 ◆9月9日(日)
 ◆探検の殿堂を出発し、押立神社や豊国神社などを巡り、湖東地区の歴史を感じながらおよそ7kmを歩きます。



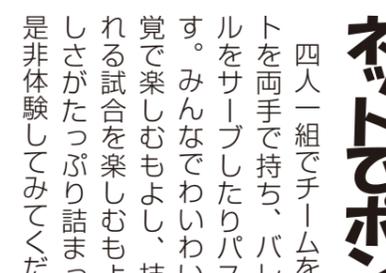
雪野山ウォーク
 ◆10月28日(日)
 ◆平田コミュニティセンターを出発し、歴史公園や華丘山などを巡り、雪野山古墳から歴史を学びながらおよそ8.1kmを歩きます。



第12回 デイスコン大会
 ◆6月24日(日)
 ◆湖東体育館
 ◆たった一枚のディスクが勝負の行方を左右する白熱の試合は最後まで目が離せません(一面参照)。



第6回ネットでポンポイ大会
 ◆2月24日(日)
 ◆布引体育館
 ◆東近江市発祥のニュースポーツ。チームメイトと息を合わせてぼん、ぽいと誰でも気軽に楽しめます。



ネットでポンポイとは?
 四人一組でチームをつくり、各自小さなネットを両手で持ち、バレーボールの要領でボールをサーブしたりパスを繰り返して対戦します。みんなでわいわいとレクリエーション感覚で楽しむもよし、技を極めてスピード感溢れる試合を楽しむもよし：無限の可能性と楽しさがたっぷり詰まったネットでポンポイを是非体験してみてください。



高齢者の健康寿命延伸事業
 ◆体力測定会や健康教室を実施するスポーツクラブ、びわこ学院大学との連携により実施しています。本事業は今年で5年目を迎えます。



幼児期の体力向上事業
 ◆市内園が実施する4歳、5歳児の運動能力調査への協力やリーフレットの活用など親子で楽しむ運動遊びの啓発に一層注力していきます。



障害者スポーツ振興事業
 ◆これまで出前講座を中心にやってきました。が、専門的な知識を習得するために研修へ参加したり、他団体との連携により事業を深めていきます。

総合型地域スポーツクラブの活動紹介



能登川総合スポーツクラブ

奥永源寺スポーツクラブ



能登川総合スポーツクラブは、平成18年に設立しました。平成24年にはNPO法人格を取得し、「にぎわいのまちづくり、ひとづくり」に寄与することを目的に活動しています。



▲グラウンドゴルフを楽しむ会員さん

鈴鹿の山懐に抱かれ、政所茶の香り漂う奥永源寺地区は、現在、人口400人弱で、過疎・高齢化が急速に進む地域です。奥永源寺スポーツクラブでは、主に高齢者を対象として、健康増進と何より会員相互間の親睦を目的に、グラウンドゴルフ大会(5月・7月・9月・11月)やデイスコン大会(6月)といったニュースポーツ大会の他、体力アップ運動教室(年6回)、さらには、春(7月)と秋(11月)の年に2回行う「ウォーク」等の活動に取り組んでいます。

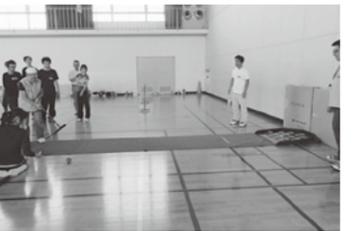


▲デイスコン大会参加者さんたちと集合写真



▲秋のウォークの様子

当クラブでは、地区スポーツ推進委員の協力を得て、ひとりでも多くの方にスポーツの楽しさを体験していただくような環境づくりに力を入れていきます。特に、平成29年度からは、新規実践事業として、障害者スポーツに取り組んでいます。「スローイングビンゴ」や「スカットボール」などの屋内競技、「グラウンドゴルフ」や「パターゴルフ」などの屋外競技を実施しています。今後は、障害者スポーツ教室が他の教室のような常設教室としての位置づけとなることを目指してまいります。



▲障害者スポーツ教室の様子

- 【開講教室一覧】**
- 一般教室：バドミントン、ピンポン、バスケットボール、スポレック、陸上
 - 特別教室：グラウンドゴルフ、リフレッシュヨガ、フラダンス
 - 企画教室：ウォーキング、ニュースポーツ&簡易体力測定、カヌー

問合せ先：NPO 法人 能登川総合スポーツクラブ事務局
 〒527-0071 東近江市山路町600番地(能登川スポーツセンター内)
 Tel. 0748-42-8400 IP 050-5802-8591
 Mail: notospo-sc@minos.ocn.ne.jp HP http://www.notogawa-sc.com/

会員数は、150名程ですが、人口に対する加入割合は40%にのぼり、災害時にも欠かせない住民同士の繋がりの強化の一役を担っています。



▲春の大原ウォーク(京都府)の集合写真

問合せ先：奥永源寺スポーツクラブ事務局
 〒527-0207 東近江市夢畑町510番地
 Tel. 0748-29-0001(仲谷)