

東近江市スポーツ推進委員協議会SNS紹介

開催行事の最新情報や、
開催当日の様子をいち早く受け取れます。

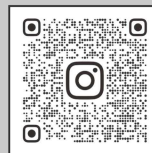
LINE公式
アカウント



Facebook
アカウント



Instagram
アカウント



スポ推ブログ



第1回 すまいるスポーツ広場

～インクルーシブな社会をめざして～

主 催 東近江市スポーツ推進委員協議会
目 的 老若男女、障害のあるなしに関わらず、誰もが楽しめるニュースポーツにチャレンジできる場として開催します。
日 時 令和8年6月21日(日) 受付9:30から 開会10:00(休憩10:50～11:00) 終了12:00頃
*入退場は自由です。お好きな時間にお越しください。

場 所 やわらぎホール(駄光寺町254-3 TEL:0748-42-2277 IP:050-5801-2277)

実施種目 ≪打つ≫ スカットボール、デックスティックゲーム
≪投げる≫ ボッチャ、安全ソフトダーツ、おじゃビンゴ
≪転がす・滑らせる≫ カーレット、友・遊ボウリング
※上記は一例であり、予告なく変更することがあります。

参加資格 子供から大人まで どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。
ご家族、お友達やご近所お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

参 加 費 無料

そ の 他 ・傷害保険には加入していませんので、必要に応じて各自で加入してください。
・上靴を持参してください。
・イベント中の事故について、応急処置はいたしますが、それ以外の責任は一切負いません。
・手荷物、下靴は、各自の責任で保管してください。

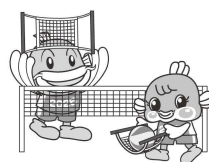


その他のスポーツ推進委員協議会主催事業

●令和8年11月29日(日) **永源寺ウォーク**
紅葉の永源寺地区を歩きます。コース全長約7km。
運動強度の高い「インターバル速歩」も実践します。



●令和9年2月14日(日) **第14回ネットでポンポイ大会**
国スポデモンストレーションスポーツでも実施した、
東近江市発祥のニュースポーツです。
職場や地域の仲間を誘って、参加してみませんか。



問合せ先 東近江市文化スポーツ部スポーツ課 (TEL:0748-24-5674 IP:050-5801-5674 FAX:0748-24-5571)

自治会やサークルからの「ニュースポーツ出前講座」も対応しています。お気軽に御相談ください。

編集後記

今年度、新たなメンバー6名を加え
46名の委員でスタートしています。今
年度も市民の皆様にはスポーツを通じ
て健康づくりのサポートができればと
思い、情報発信していきたいと思いま
す。気軽に事務局または委員へお声掛
けください。

広報部長 K



インフォメーション

問合せ及び申込先は、
東近江市文化スポーツ部スポーツ課
☎0748-24-5674
IP 050-5801-5674

あなたのまちへ、あなたのサークルへ、
スポーツ推進委員が出向きます。

子ども会
の行事で何か
スポーツを
楽しみたい。

老人会で
健康体操
をしたい。

自治会の
イベント
で体を動
かしたい。

職場の仲間
でニュース
ポーツを体
験したい。

などなど、様々なスポーツに
関する出前を承ります。



東近江市スポーツ推進委員協議会

かわら版

スポーツを楽しむ、健康と笑いの輪を広げよう!

回 覧

第 40 号

2026年6月1日

発行 東近江市スポーツ推進委員協議会 広報部
住所 東近江市八日市緑町 10番5号
東近江市文化スポーツ部スポーツ課内
TEL 0748-24-5674
IP 050-5801-5674

市民の健康づくりのため

「スポーツを楽しむ、

健康と笑いの輪を広げよう」

東近江市スポーツ推進委員協議会
委員長 高木 重隆



昨年は、第79回国民スポーツ大会、第24回全国障害者スポーツ大会が滋賀県で開催され、東近江市では、国スポ7競技、障スポ1競技、そしてデモンストレーションスポーツ「ネットでポンポイ」を開催しました。国スポは国内最大のスポーツイベントで熱戦が繰り広げられ、私たちスポーツ推進委員は、大会運営のボランティアスタッフとして活動してまいりました。各競技会場では、多くのギャラリーや学校観戦の子どもたちが大きな声援を送り、大変盛り上がっていました。

今後は、観戦していただいた市民の皆さんへ、スポーツの楽しさや感動をレガシーとして伝えることが大切です。私たちスポーツ推進委員は、スポーツや体を動かすことの楽しさをレガシーとして伝えるため、市民の健康増進・運動習慣の普及に努めていきます。

さて、本年度は改選の年です。市内14地区及びびわこ学院大学スポーツ教育学科から、45名の委員が委嘱されました。(男性27名・女性18名、平均年齢55.3歳)全員で和を重んじ、協力して、スポーツを通じた健康で明るいまちづくりに努力いたします。

平成30年度から、3つの課題「①高齢者の健康づくり運動」「②幼児の運動遊び」「③障害者スポーツの推進」でプロジェクトチームを組織し、専門的な知識とスキルの向上、そして実践的な活動を通じて地域社会への貢献を目指してきました。一定の成果が出たことから、これら3つのプロジェクトチームは閉じさせていただきますが、実践は継続して行います。

本年度の取り組む事業計画は、継続事業として ①ネットでポンポイ大会 ②健康ウォーキング(年2回) ③出前講座(ニュースポーツ等) ④各幼児園に運動遊びの指導及び運動能力調査の協力⑤他団体との連携事業 を予定しています。また、新規事業として、インクルーシブな社会の実現を目指して(障害のある・ないに関わらず誰でも楽しめる)スポーツイベントを開催いたします。

令和7年度の市民意識調査によると、市民の週1回以上のスポーツ実施率は51%と、前年度よりは向上したものの目標値である70%には達していません。今、必要とされている課題や市民の皆さんの運動のニーズなどを研究し、スポーツを習慣的に取り組むことができるよう、新たなプロジェクトを立ち上げて行きたいと思います。

最後に、地域でのスポーツイベントや高齢者の運動サークル、子どもたちの運動遊び等のご相談にも対応いたしますので、ぜひ、お気軽に東近江市スポーツ課までご連絡ください。

令和8・9年度スポーツ推進委員を紹介します



東近江市スポーツ推進委員は、
スポーツの楽しさと、健康と笑いの輪を広げていきます

東近江市発祥のニュースポーツ!

「第13回ネットでポンポイ大会」開催しました!

はじめに

令和8年2月22日（日）、東近江市発祥のユニークな競技「ネットでポンポイ大会」が開催されました。本大会は、地域の魅力を発信するとともに、幅広い世代が楽しめる交流イベントとして注目を集めています。本記事では、大会の様子や魅力、参加者の声などを詳しくご紹介します。

「ネットでポンポイ」とは？

「ネットでポンポイ」は、東近江市で生まれた新しいレクリエーションスポーツです。シンプルなルールながらも戦略性があり、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめる点が特徴です。

特に、

チームワークが
重要

運動が苦手でも
参加しやすい

短時間でも
盛り上がる



といった魅力があり、地域イベントとして人気を高めています。

大会の様子

当日は、一般、シニア、ジュニアの3部門に合計25チーム、約150人が参加し、会場は終始活気に包まれていました。初心者から経験者までさまざまなチームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

特に印象的だったのは、世代を超えた交流です。親子チームや地域の仲間同士で協力し合いながらプレーする姿が見られ、笑顔と歓声が絶えない一日となりました。

参加者の声

実際に参加した方々からは、以下のような声が寄せられました。

初めてでも
すぐに楽しめた!

地域の人と
交流できて嬉しかった

また参加したいと
思えるイベント



このように、「ネットでポンポイ」は単なる競技を超え、人と人をつなぐ場としても大きな役割を果たしています。

大会を重ねるごとに参加者の動きやチームワークが洗練され、プレーの質が向上していく様子も印象的でした。初参加の人でも、数試合こなすうちにコツをつかみ、仲間と声を掛け合いながら上達していく姿が見られました。こうした競技レベルの向上に伴い、今後は参加者の経験値に応じたクラス分けやカテゴリー設定など、より公平で楽しめる運営体制の検討が必要になってきていると感じられました。

各部門優勝チームの紹介

