

# 市市辺だより

第9号

令和6年12月

市辺コミュニティセンター発行

TEL 22-0203

IP 050-8034-0203

## 始まりました

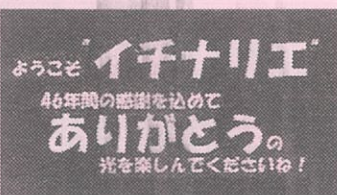
点灯期間 12月1日(日)～

1月末まで

毎日午後5時～9時まで(予定)

市辺地区を明るく照らす

## イチナリエ



“ありがとう”バージョンは何処が違うかな? 探してみてね!

市辺コミュニティセンター築46年の感謝を込めて“ありがとう”の温かな灯りに  
つつまれています。“光りで結ぶ市辺の絆”是非お越しく下さい!

## 市辺コミュニティセンターからのお知らせ



### 年末年始閉館と貸館受付日時について

12月29日(土)～1月3日(金)までは閉館とさせていただきます。(1月4・5日の貸館利用はできます)  
なお、2月利用の貸館受付開始は下記の通りとなります。お間違えの無いようお願いいたします。

◎予約システム 1月4日(土)午前9時から ◎窓口受付 1月6日(月)午前9時から

コミセンで忘れ物をいくつかお預かりしております。お心当たりのある方は窓口まで  
お問い合わせください。年末に処分させていただきますのでご了承ください。

## 年末合同パトロールのお知らせ



実施期間12月2日(月)～12月9日(月) 午後9時より

上記日程で3団体合同の防犯パトロールが行われます。年末に向けて慌ただしくなる時期  
ですが、地域みんなで防犯意識を高めて行きましょう。役員の皆様よろしくお願ひいたします。

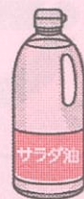
開催団体 ・青少年育成会 ・防犯自治会 ・まち協安全安心部

## 自治会連合会からの お知らせ



門松代用札を各家庭に配布します。  
汚れや破れた等のトラブルがあった方は、  
コミュニティセンターに予備がありますので、  
取りに来てください。(平日9時～17時)

## 廃食油回収ボランティアさんからのお知らせ 廃食油回収日の変更について



毎月末日実施ですが、12月は  
下記日程に変更となります。  
お間違えのなきようお願いいたします。

**12月27日(金)正午まで**  
コミセン駐輪場に置いた箱に入れてください

## 文化祭開催しました

今年は572人の方から847点の作品を出展  
いただきました。

又、この会場で最後の文化祭という事で和室に  
は『ありがとうカフェ』を設け、作品鑑賞後には  
皆さんで語らい寛いでおられました。

設営・撤収にご協力いただきました実行委員・  
役員の皆様ありがとうございました。



鑑賞の様子



ありがとうカフェでの談笑の様子

9日(土)にはコミセン前駐車場で地区社協による  
『市辺おすそ分けの日』が開催されました。寄付さ  
れた新鮮野菜や食材が多くの方に渡っていました。  
温かな気持ち(寄付)が、ありがとうの  
気持ちに生まれ変わり、笑顔の輪が  
たくさん広がっていました。



## 歩こう会開催しました

旧町めぐりとして3回目の今年は永源寺へ行きました。

紅葉の名所永源寺では色づき始めた木々の下を散策し、観光ガイドさんの解説と共に境内  
を2時間かけてしっかりと見学(歩こう会)しました。

午後からは永源寺ダムへ行き、愛知川を經由して市辺地区の水田を潤してくれている大切  
な農業用水源であることを学びました。



大蔵経が納められている経蔵  
歴史の重みを感じられました



特別拝観の山門に上がると  
色づいた紅葉が印象的



永源寺ダム前にて

## 人権のまちづくり協議会より

### 人権研修(第2回ミニ講座)へ行きました

11月16日、京都市堀川に沿って歩く“人権フィールドワーク”の研修をしてきました。

周辺には様々な『址碑』が設置され、学業・生活・地場産業など人権にまつわる話をボランティアガイドの説明を聞き思い浮かべられました。

秋の行楽シーズンで観光客が多い中、参加者の協力のおかげで時間どおりに行動することが出来ました。



晴明神社にて



清水寺前にて

## スポーツ協会より

### ふれあいソフトボール大会&ニュースポーツ大会開催しました

11月10日平田・市辺ふれあいソフトボール大会を開催しました。1時間×6試合行い、ホームランが両チームで20本以上出る打ち合いの結果、83-74で市辺の勝利となりました。

11月24日船岡中学校体育館でニュースポーツ大会を開催しました。各競技の結果は下記の通りです。

| ☆ディスコン |        | ☆ソフトバレー | ☆ネットでポンボイ |
|--------|--------|---------|-----------|
| 優勝     | 船岡     | 柏       | 船岡        |
| 2位     | 布引台1丁目 | 長谷野     | スポ協有志A    |
| 3位     |        | 布施      | スポ協有志B    |



ネットでポンボイ 競技の様子

## まち協健康福祉部より

### 健康グラウンドゴルフ大会まち協会長杯 2024 & 健康講演会 開催しました

11月13日、秋晴れの下布施公園にて参加者70名で開催しました。冷え込みの厳しい日でしたが、遠くにたなびく旗をめがけてプレーされていました。結果は下の通りです。



開会式の様子



総合優勝の西澤さん



血管年齢測定中

11月21日、京滋ヤクルト販売(株)さんに『健康は腸から』と題して講演いただき、腸を元気に保つ体操や食事について教わりました。

#### 総合優勝 西澤美佐子さん(布施)

| 男子 |              | 女子 |             |
|----|--------------|----|-------------|
| 1位 | 黒瀬 実男さん(西市辺) | 1位 | 西澤美佐子さん(布施) |
| 2位 | 北川 忠男さん(野口)  | 2位 | 安井 貞子さん(布施) |
| 3位 | 大久保善市さん(布施)  | 3位 | 西澤 和枝さん(布施) |
| 4位 | 宮井 昇さん(布施)   | 4位 | 田原 洋子さん(布施) |
| 5位 | 安井 文弘さん(布施)  | 5位 | 森 好美さん(西市辺) |

## ふれあい学級開催しました

大阪ガス福祉財団より山田由紀子さんに来ていただき、

『うた広場』と題して音楽で楽しみました。

青春時代を思い出す「高校三年生」等を歌ったり、世界の珍しい民族楽器を手にして即席の合奏団にチャレンジしたりし、まるで音楽会のようなものでした。

自然と団結心もできて、即席とは思えない演奏に仕上がっていました。皆さん流石です！

最後は手ぬぐい体操で体を伸ばし、お開きとなりました。

ご参加ありがとうございました。



手ぬぐい体操で  
全身ストレッチ！

講師 山田さん



様々な民族楽器を手に  
音楽会の始まりです！

### 次回のご案内

12月6日(金)午後1時30分～

人生100年時代 転ばぬ先の健康教室

健康に暮らし続けることが出来るよう、日常で  
取り組める体操などを教わります。

後半は閉講式もあります。

ご参加お待ちしております。

## 社会福祉協議会からのお知らせ

次回のよってみてカフェこぼしは

12月14日(土)

午前9時30分～ 開催です

参加費100円

皆さんお気軽にご参加ください！

船岡中学校  
吹奏楽部の  
演奏会もあります♪

## いちのベキッズからのお知らせ

今後の予定

1月10日(金) 写真立て作り

未就園児の親子が対象です。

皆さんご参加ください。

(変更等ありましたら右のLINEで  
お知らせいたします)



登録  
してね！

《時 間》10:00～11:30

《場 所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-8034-0203

いちのベキッズは事前申し込み制です。参加の方は右にありますQR  
コードからLINE登録をして申し込んでください。

