



八 日 市 コミュニティセンターだより

第9号
令和6年12月

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町 9-20
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp



もしもの時に救えるように!

普通救命講習会

を実施します



自動体外式
除細動器 AED

AED 設置場所のサイン

八日市地区まちづくり協議会の防災プロジェクトでは、救命処置（心肺蘇生法、AED を用いた除細動）と、気道異物除去や止血法などの応急手当の知識スキルを取得することで、大切な人や家族の尊い命を守る普通救命講習を下記の日程で実施します。講習を終了されると普通救命講習修了証が発行されます。

みなさんの受講をお待ちしています。

1. 日 時 令和7年1月26日（日） 9時30分～12時30分

2. 場 所 八日市コミュニティセンター ホール

3. 受講定員 30名

4. 講 師 八日市消防署 救急広報係

5. 講習内容 ①応急手当（気道異物除去や止血法を学びます）
②心肺蘇生法（胸骨圧迫法や AED の使い方を学びます）

6. 参加費 無料

7. 受講申込 受講を希望される方は、令和7年1月10日（金）までに、八日市コミュニティセンターへ申し込んでください。氏名、住所、生年月日（普通救命講習修了証発行に必要です）、連絡先をお知らせください。

【お問い合わせ】 090-2114-8028 小嶋



JAグリーン近江協賛

味噌作り教室

手づくり

自分で作ろう!! 我が家のおいしい味噌

日 時 令和7年 1 月 28 日（火）

9:30～11:30

会 場 八日市コミュニティセンター 調理室

[材 料 費] 1,500円

[募集人数] 10名（八日市地区内の方 先着順）

[指 導] 厚生産業株式会社 営業3課 棚橋 徹さん

[持 ち 物] エプロン・マスク・三角巾・すり棒またはめん棒
2ℓ以上の蓋ができる容器

[申 込 み] 1月6日（月）～14日（火）9時～17時（土日祝を除く）

参加希望の方は参加申込書にご記入の上、

材料費を添えてお申込み下さい

先着順で定員になり次第締め切ります



味噌作り教室参加申込書

材料費 1,500円

住所

氏名

電話



味噌作り教室材料費領収書

様

1,500円

味噌作り教室材料費として
八日市地区まちづくり協議会

新春ぜんざいかフェ

1月8日(水) 八日市コミセン

9:30 ~ 11:30



手作りのおぜんざいとお茶を
100円でお楽しみください。

マイカップ持参もOK!

Byつながりプロジェクト

1月の予定

1日(水)~5日(日)年始休館			
6日	月	廃食油回収日	9:00~17:00
8日	水	はちのひカフェ 脳活教室 第7回	9:30~11:30 10:00~11:30
15日	水	廃食油回収日	9:00~17:00
16日	木	えんめい短大	14:00~15:00
17日	金	ピラティス(朝の部) ピラティス(夜の部)	10:00~11:00 19:30~20:30
20日	月	ぼっぶのひろばであそびましょう 親子運動遊び フリースペース開放日 * みんなでフォークソングを歌いましょう (10:30~12:00) * おしゃべりの場 * 趣味の場	10:00~11:30 10:00~15:00
23日	木	いろいろエクササイズ 第8回	10:00~11:30
24日	金	ピラティス(朝の部) ピラティス(夜の部)	10:00~11:00 19:30~20:30
26日	日	普通救命講習会	9:30~12:30
28日	火	味噌作り教室	9:30~11:30
31日	金	ピラティス(朝の部) ピラティス(夜の部)	10:00~11:00 19:30~20:30



令和6年度 R7.1月~3月

ピラティス

体幹を鍛えるピラティスは姿勢や歪みの改善、
新陳代謝の向上が期待できます。



◆ 金曜日

朝の部 ・ 10:00~11:00

夜の部 ・ 19:30~20:30



1月17日 1月24日 1月31日
2月 7日 2月14日 2月21日 2月28日
3月 7日 3月14日 3月21日

持ち物・準備

動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット

(ヨガマットは貸出用がコミセンにあります。)

定 員

各クラス20人(八日市地区にお住まいの方・先着順・初めての方優先)

★朝の部・夜の部 いずれかお選び下さい。

★お申込み数が半数に満たない場合は開講されない場合もあります。

受 講 料

朝の部・夜の部共 7,000円(全10回)

申込時又は初回までにお支払い下さい。

講 師

川村 幸美 先生

締 切

1月14日(火)までに受講料を添えて申込みをしてください。

定員になり次第、閉め切ります。

【 電話 23-4120 】、【メール 8comi920@e-omi.ne.jp 】

の場合は、①お名前 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

ピラティス参加申込書

朝の部 ・ 夜の部

地区内・地区外 初 ・ 再

住所

氏名

電話

領 収 書

様

7,000円(朝・夜)

地区内・地区外 初 ・ 再

ピラティスR7年1~3月分受講料として

八日市地区まちづくり協議会

年末年始のご利用について

八日市コミュニティセンターは、12月28日(土)から1月5日(日)まで年末年始の休館となります。
(貸館は26日まで) 令和7年1月6日(月)9時から開館いたします。(館の予約開始は1月4日午前9時からとなります)
みなさま、どうぞよいお年をお迎えください。

ぼっぶのひろば



参加は自由、申込不要です