

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和6年 **4** 月 208号

「いこいの会」に参加しませんか …P2

「いきいき・ふれあいセミナー」
参加者募集 …P3

令和6年度集団健診・検診開始 …P4

「うたごえ広場」開催のご案内 …P5

ちびっこサークルへのお誘い …P6

「苔テラリウム講座」参加者募集 …P7



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



御園地区文化祭

募集

健康推進員

会員募集

「いこいの会」に参加しませんか

地域のみなさんが日頃から健康に気をつけて、元気で明るく楽しい家庭生活に役立てていただこうと、今年度も下記のとおり計画しました。多くの方のご参加をお待ちしています。

期 間：**6月から年間4回 第2水曜日**
午前9時30分～12時

場 所：御園コミュニティセンター

内 容：食生活について考えたり、健康づくりの軽運動

対象年齢：65歳以上の方

募集人員：先着20名程度

申し込み：**5月15日(水)17:00 までに**

・住所 ・氏名 ・電話番号 を御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

電話：22-0503 I P電話：050-8034-0503

※都合により日程に変更がある場合があります。



春休みの日本語・学習支援を行いました

マナビーみその



3月28日(木)、6回目となる「マナビーみその」を開催しました。

日本語を学ぶ子どもたちのため、御園地区まちづくり協議会学習支援グループ、御園小学校、地域コーディネーターが協働で開催する勉強の場です。

回数を重ねるごとに、この日の開催を待っていてくれる子どもたちが増え、一生懸命算数や国語の課題に取り組んでいました。

勉強の後には、みんなでけん玉やかかるたなどで笑顔いっぱい遊び、スタッフと一緒に元気で楽しい時間を過ごしました。



いきいき・ふれあいセミナー

セミナー(4回)の参加者を募集します。ちょっと
明るい気分になれるよう一緒に楽しみましょう。

内 容

	日時	内容
1回目	6月17日(月) 13:30~15:00	私にできる地震への備え 今日からできる対策をして毎日の生活にちょっと安心を。 講 師：東近江市役所 防災危機管理課
2回目	7月23日(火) 13:30~15:00	風呂敷のある生活を楽しみませんか～古くて新しい生活～ 結んでリュックサックにしたり、空き瓶を包んで花器にしたり、ア イデア次第で用途がひろがる風呂敷の魅力に触れましょう。 講 師：西澤良子さん(日本風呂敷協会認定講師)
3回目	9月	館外研修 ホテルのレストランでのグルメランチを予定しています。
4回目	2月	映画鑑賞 コミセンの大きなスクリーンで映画を見て、一緒に笑いましょう。

場 所：御園コミュニティセンター

受講料：500円(年間)(材料費等の実費費用については別途負担願います。)

定 員：37名

申し込みについて

- ・申 込 方 法：御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせ
ください。
(受付時間 9:00~17:00)
- ・申込締切日：5月22日(水) 17:00 まで
- ・受 講 確 定：22日を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生したときのみ5月23日に結果を連絡いたします。
- ・申 込 先：御園コミュニティセンター
TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主 催：御園コミュニティセンター

令和6年度集団健診・検診が開始します

東近江市民のあなたが対象です！！
がん検診が市の助成でお得に受診できます

【令和6年5月17日(金)予約開始】

事前にお申込みが必要です。

★健診・検診日程等はこちら→

東近江市 けんしん予約



WEB 予約はこちら→



早期がんが見つかり、入院期間も短くて済んだ。
ぜひ、みなさんにがん検診を受けてほしい。(令和5年がん検診受診者談)



東近江市保健センター 平日 午前8時30分～午後5時15分
TEL (0748)23-5050 IPTEL 050(5801)5050

グラウンドゴルフ同好会

地区グラウンドゴルフ同好会だより G G大会を実施しました



春暖の候となりました。

コロナ感染症とインフルエンザ両方にうまく付き合っていく中で、3月3日に第57回大会を実施しました。前日は季節外れの雪で中止となり、当日は寒い朝でしたが、晴天に恵まれ開催することができました。参加者は59名で下記に大会結果を報告しますので参考にしてください。

なお、今後ともグラウンドゴルフを通し地域の方との親睦と健康増進及び地域の活性化に寄していきますので宜しくお願い致します。

◎第57回大会結果報告…敬称略、(ネットスコア)

＊入賞者

優勝 (57) 榊田とみ子	6位 (61) 岡田 英子
2位 (59) 小森 孝子	7位 (62) 小森比呂子
3位 (59) 雁瀬 昇	8位 (64) 小森 進
4位 (61) 富田 富子	9位 (64) 山田 利勝
5位 (61) 山本與三吉	10位 (65) 山田 隆

＊ホールインワン賞 9名 ＊ラッキー賞 33名

＊参加者数 59名(申込:71名)

◎令和6年度は新役員体制で6月、10月、11月、翌年3月の4大会を予定しています。
多数の参加をお願いします。

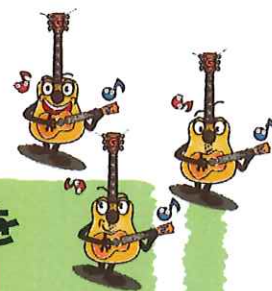


募集

事前申込不要

コミュニティセンター

一緒にうたいましょう！ うたごえ広場



童謡・唱歌・フォークソングや昭和流行歌を
12弦ギターの音色と共に歌いましょう🎵

【日 時】 **5月15日（水）** 13:30～15:30

【場 所】 御園コミュニティセンター

【演 奏】 四ツ葉のクローバー隊

【参加料】 300円（ドリンク付き）

【申 込】 事前の申込は不要です。

当日、直接会場にお越しください。

【主催・問合せ先】

御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503

IP 050-8034-0503



みっちゃん

よっちゃん

- ・ふるさと
- ・イントロ当てクイズ
- ・明日があるさ
- ・南国土佐を後にして

- ・牧場の朝→みかんの花咲く丘
- ・柿の木坂の家
- ・ここに幸あり
- ・港町十三番地
- ・古城

- ・イントロ当てクイズ
- ・銀色の道
- ・高校三年生
- ・兄弟船
- ・昴
- ・愛燦燦

- ・人生劇場
- ・翼をください
- ・私の城下町
- ・星影のワルツ
- ・琵琶湖周航の歌

※当日の予定曲ですが変更する場合があります。
ご了承ください。

**大きな声で
昭和時代を
歌いましょう**



0歳～就園前の子どもとその保護者が参加する
子育てサークル

ちびっ子サークル

ちびっ子サークルへのお誘い

子育ての悩みや、話し相手、お母さんが日々子育てしている中でホッとしていただけよう
な場所になればいいなあと思い活動しています♡(10:00～11:30)

5月10日(金)

お散歩🎵



6月21日(金)

じゃがいも収穫♡



7月12日(金)

水遊び
シャボン玉



8月23日(金)

開放日

12月13日(金)

クリスマス会



9月20日(金)

おやつ作り



10月18日(金)

さつまいも掘り



11月15日(金)

カレンダー作り



3月7日(金)

お楽しみ会



LINE



Instagram

1月17日(金)

お餅つき



2月7日(金)

おもちゃ広場



※活動内容は変更になる場合があります。

予約は不要ですが、定員のある回は事前申し込みが必要となります。

まずは、上のQRコードでLINE@にご登録ください。(お問い合わせ等、サークルの代表と1対1でやり取りができます。)予約についてのお知らせや開催の変更等の連絡はLINE@で配信させていただきます。

5月の各種団体とコミセン行事

- 8日(水) 見守り支援
いどばた喫茶(13:30～15:30)
- 10日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院(9:30～11:30)
- 13日(月) 男性向け お手軽 筋肉トレーニング(筋トレ)講座(13:30～15:00)
まちづくり協議会運営委員会(19:30～)
- 15日(水) うたごえ広場～四つ葉のクローバー隊～(13:30～15:30)
- 20日(月) まちづくり協議会総会(19:30～)
- 27日(月) 健康なからだづくりの連続講座(13:30～15:00)

サクラまつり実行委員会・コミュニティセンター

4月3日(水)開催予定でした「御園地区サクラまつり」は、残念ながら
雨天のため中止となりました。

来年のサクラまつりには、ぜひおこしくだい。

苔テラリウム講座

苔で作るガラス瓶の中の小さなお庭作りを
楽しみましょう！

テラリウムとは、ガラスなど光が通る透明なケース
の中で植物などの生き物(今回は苔で)を育てること…
自分だけの小さな世界で癒されませんか…
今回はピンセット等を使いながら苔や小物をアレンジ
します。

【日 時】 **6月26日(水)**
13:30~15:00

【場 所】 御園コミュニティセンター

【講 師】 和田 真沙美さん

【受講料】 1,000円

【定 員】 20名(申込多数の場合は抽選)

【持ち物】 手袋

※ピンセットを用意しています。



写真はイメージです

申込について

- ・申込方法：御園コミュニティセンターに電話して、
氏名、住所、電話番号をお知らせください。
(受付時間 9:00~17:00)
- ・申込締切日：**6月12日(水) 17:00まで**
- ・受講確定：全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生した時のみ6月13日または14日に結果を連絡いたします。
- ・申込先：御園コミュニティセンター (TEL 22-0503、IP 050-8034-0503)

御園地区の災害時における安否確認についての 合同研修会を開催しました

自治会連合会



3月10日(日)合同研修会を開催しました。

災害時に安否確認を行うことは、自治会会員の命を守ることに直結しています。研修会では以下の点に焦点を当て研修しました。研修には R5,R6 年度の自治会長、民生委員児童委員、各町サロン代表者など 70 名に参加頂きました。

1) 災害時の安否確認の重要性の理解

災害発生時における安否確認の重要性を再確認し、自治会が安全を確保するための役割を理解する。

2) 自治会で行うべき安否確認の手順の習得

自治会で行う安否確認を行うための手順を学び、災害時の適切な対応力を養う。

3) 自治会での安否確認体制づくりについて意見交換

1)、2) については市防災危機管理課から講義に来て頂き具体的なルールづくりと訓練の重要性の説明を受けました。その後、自治会ごとに集まり、今後の活動について具体策を作成しました。今後も継続して安否確認体制の確立を進めます



御園地区文化祭

コミュニティセンター

を開催しました

3月19日から 21 日まで御園地区文化祭を4年ぶりに開催しました。

御園地区のみなさんの手作り作品を募集したところ 16 名の方に展出だけしました。

竹灯籠、写真、万華鏡、ウッドスピーカー、木工、焼き物など趣味で手作りされた作品、合計 98 点を大会議室に展示。

会場内にカフェコーナーを設けたことで、出展者のみなさんと来場者さんが作品について話し合う等終始楽しい、ふれあいの場となりました。

会期中行ったおいしいパンの販売も午前中に売り切れるなど好評でした。

