

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和6年 **7** 月 211号

「健康フェスティバル」の概要が
決まりました …P6

募集

「うたごえ広場～四ツ葉のクロー
バー隊～」開催 …P2

「おにぎり食堂」お手伝いさん募集 …P4

「いどぼた喫茶」開催 …P5



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy

「花とみどりのサークル」と
御園小学校の連携事業です。
みんなで育てたジャガイモを
総勢50名でワイワイ掘りま
した。

編集・発行 御園地区まちづくり協議会
TEL/FAX: 0748(22)0503

募集

事前申込不要

四ツ葉のクローバー隊

うたごえ広場



童謡・唱歌・フォークソングや昭和流行歌を12弦ギターの音色と共に歌いましょう🎵

【日 時】 **8月21日（水） 13：30～15：30**

【場 所】 御園コミュニティセンター

【演 奏】 四ツ葉のクローバー隊

【参加料】 300円（ドリンク付き）

【申 込】 事前の申込は不要です。当日、直接会場にお越しください。

【主催・問合せ先】 御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503 | P 050-8034-0503



コミュニティセンター

いきいき・ふれあいセミナーがスタートしました

6月17日（月）にいきいき・ふれあいセミナーの今年度第1回目の講座「私にできる地震への備え」を開催しました。



カラオケ広場を開催しました



6月19日（水）に「カラオケ広場」を開催しました。「川の流れるように」や「まつり」、「千の風になって」など得意の歌を披露していただきました。



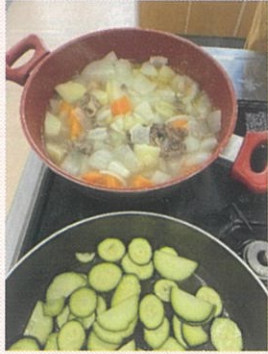
みその写真ニュース

御河辺神社の茅の輪



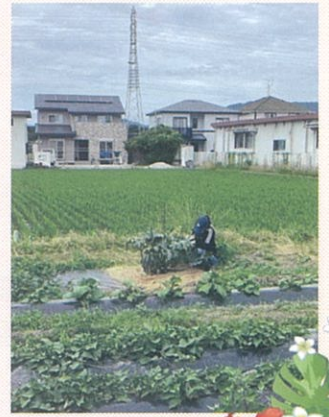


マハロに参加しませんか?



地域の女性の集える場所マハロ🌸はお喋りや畑、料理に物作り、研修などやりたい事を一緒に楽しく活動しています。若い人が子どもさんと一緒に参加できる活動もしています。

興味のある方は右の QR コードから LINE 登録をしてマハロメンバーに😊
情報はそこからゲット👉



防犯パトロール隊員講習会を開催しました

6月19日(水)、6月22日(日)の両日、玉園交番より増田所長はじめ3名の警察官の方に来館いただき、防犯パトロール隊員講習会を実施しました。隊員は3年に1度再講習を受けることになっており、両日あわせて15名に受講いただきました。



防犯ボランティアパトロール隊



8月の各種団体とコミセン行事

- 2日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院 (9:30~11:30)
- 7日(水) 見守り支援
いどばた喫茶 (13:30~15:30)
- 13日(火)~15日(木) コミセン窓口業務休止
- 21日(水) うたごえ広場~四ツ葉のクローバー隊~ (13:30~15:30)
- 22日(木) まちづくり協議会運営委員会 (19:30~)
- 26日(月) 健康なからだづくりの連続講座 (13:30~15:00)
- 28日(水) スーパーで安心してお買い物ができる講座 (13時)

コミセン窓口業務休止のお知らせ

休止日

- ①8月13日(火)から15日(木)まで
- ②9月24日(火)

理由

- ①夏季休暇のため
- ②「いきいき・ふれあいセミナー」の館外研修への職員随行的ため。

貸館は通常通り行っています。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

「御園地区秋まつり」を開催します

開催日：11月10日(日)

場所：御園小学校グラウンド

※内容は次号以降でお知らせします。

みそのおにぎり食堂 お手伝いさん募集

地域のよりどころ

子どもも大人もみんなの居場所、新たなつながり作り

月1回第3金曜日の放課後2時半～5時予定

御園コミュニティセンターで9月から

“おにぎり食堂”を開催します。



子どもと一緒に遊んだり、宿題をみたり、🍱食べたり
どんな事？ちょっと覗いてみようか？

ぜひ一緒にやりませんか😊

毎月参加でなくてok 来れる時間（2時～5時半）でok



興味のある方は第3金曜日におにぎり食堂へ

コミュニティセンター

「苔テラリウム講座」を 開催しました



6月26日（水）、苔テラリウム講座を開催しました。

瓶の中に下地となる砂利石やオリジナルの土を入れ、思い思いに石や苔で自分の世界を作っていました。お箸やピンセットを使っての配置に苦戦する場面もありましたが、それぞれ個性豊かに可愛く仕上がりました。



6BEATの「うたごえ広場」を 開催しました



7月6日（土）に生バンドの6BEATさんによる「うたごえ広場」を開催しました。昨年12月以来のうたごえ広場登場に6BEATファンや音楽好きの方々が集まってくださり、「喝采」や「あの鐘を鳴らすのはあなた」、「飾りじゃないのよ涙は」など馴染みのある懐かしい歌の数々を楽しみました。

最後に6BEATさんとのジャンケン大会で盛り上がりました。

子どもいきいき活動事業 **電車でお出かけパート7****6/16 彦根城屋形船にのったよ!**かきみその
CIAO

今年は地区で活動している「歩こうちいきんぐ」の皆さんと一緒に、近江鉄道で彦根城に行きました。

近江鉄道が東海道新幹線と並行して走っている区間では新幹線が何度も見られて、子どもたちが数を数えながら歓声をあげていました。来年1月で走行終了する通称「ドクターイエロー」は残念ながら見られませんでした。

さて彦根城ではお堀の中を運行する屋形船に3班に分かれて乗り、船頭さんのお話を

聞きながら彦根城を船の中から見学しました。お話は小学生には少し難しかったかな。でも、表門橋や大手門橋の下を船がうまく通る時のスリルや、のんびりと亀が日光浴をしている姿に、また白鳥が船に近づいてきたりと楽しみもありました。昼食を食べた金亀児童公園では鬼ごっこをしたり、涼みに立ち寄った開国記念館では



レゴブロックのお城も見ました。本物のひこにゃんには会えなかったけど、あちらこちらでひこにゃん（看板等）に出会いました。

帰りの電車に乗るあたりから雨が降りかけて高宮駅では土砂降りでしたが、活動中は快晴で少し暑かったけど、無事終了できました。

もらったカードやお土産のひこにゃんファイルも大事に使ってね。

ちいきんぐの皆さん、この度は大変お世話になりました。

**みそのいとぼた喫茶**

社会福祉協議会

8月7日(水) に開催 します

時 間：13:30～15:30まで

参加費：100円

コーヒーお代わり自由。ジュースやお菓子もあります。

場 所：御園コミュニティセンター

月1回
第2水曜日開催中
(8月は第1水曜日の
開催です)

どなたでもお
気軽にお立ち
寄りください
♪

8月はおりがみをします。子どもも大人もみんなで参加してくださいね♪

令和6年度 みその健康フェスティバルの 概要が決まりました

「ふれあい・つながりを大切に、みんなで健康いきいきみその」を
テーマに、健康な生活習慣に向けたフェスティバルを開催します。

日時 10月13日(日) 9:00~12:00
場所 御園小学校グラウンド・体育館
※雨天は体育館行事のみでイベントを行います。

運動イベント

- ・ウォーキング教室
健康の基本は歩くこと!!
最初に歩き方教室で基礎を
知って、実際にグラウンド
を歩いてみて正しい歩き方
をマスターしましょう。
- ・スクエアステップ
30cm のマス目の上を決め
られたとおりに歩くだけだ
ですが、転倒予防と脳トレに
なり、1回やると2歳若返
るとか!
- ・グラウンドゴルフ
- ・ニュースポーツ

スタンプラリーに 参加しよう!

御園コミセンのポイントカ
ードにイベント毎のスタ
ンプを集めると記念品が!
(カードの無い方は当日お
渡しします)



お楽しみ コーナー

おいしいお味噌汁を提供



健康相談会

専門家による健康相談の
コーナーがあります。プラ
イバシーは守れるようパ
ーテーションがあります。

昔、御園小学校の冬の昼食に
出されていた懐かしいお味噌
汁を再現。あの美味しかった
味をお楽しみください。

自分のからだを知ろう

- ・健康測定
気になっている、肥満度、血圧を専門的に測ってもらえます。
- ・インボティ(体成分分析)測定
からだの栄養状態、むくみ、筋肉バランスなどのからだの状態がわか
ります。
- ・骨密度測定
骨の強さを測ります。骨粗しょう症の診断にも使われます。
- ・ベジチェック
普段の野菜の摂取具合がわかります。
- ・体力測定
握力、立位体前屈を測定し筋肉量やからだの柔軟性から自分の実年齢
がわかります。