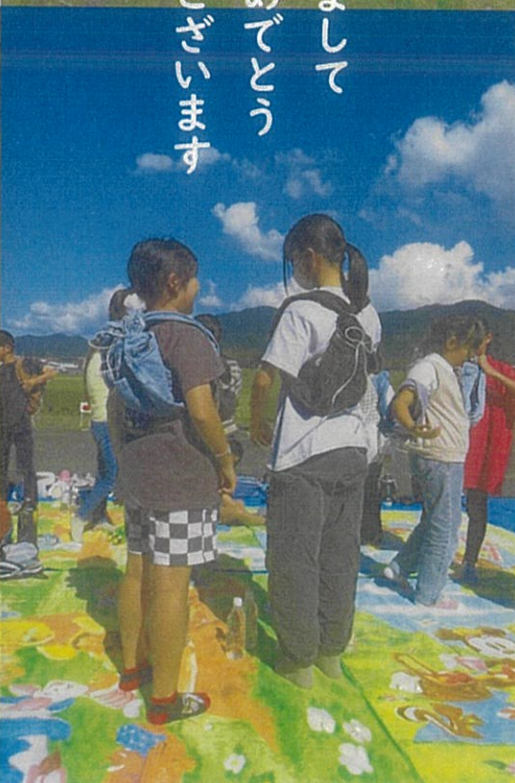


まち 愛の田園だより



明けて
おめでとう
ございます



No.143
元気なまちづくり情報誌
2025.1



あいとうの秋を楽しむ 11月16~17日開催
秋フェスタ文化展



11月17日に、2024 あいとう秋フェスタが開催されました。30を超えるお店やワークショップがあり、たくさんの人で賑わいました。

ステージでは、マジックショーや、命のバトンのゆるキャラ発表がありました。お米ぴったりの100グラム!では、ぴったり賞にお米がもらえてみんな大喜びでした。キッズダンスの発表もみんな頑張っていました。



愛東文化展（みんなの作品展）には愛東地区の保育園・幼稚園・小学校・中学校の皆さんの作品や地域の方々の力作を全館に展示しました。ご家族や、ご近所、お友だちなどと11月16日、17日の2日間で、延べ1300人近い方にお越しいただきました。「こんな立派なものを作っているやなあ」「上手に描いとかはるなあ」「かわいらしい絵やねえ」などと、一つ一つの作品を丹念に鑑賞されていました。



市ヶ原町

廣田木材



切り株や角材などの掘り出し物もあります。



焚付け用に便利な木っ端もありますので、一度ご覧になってください。



お代金はここにお願いします。



無人端材販売コーナー

弊社、入り口に大好評「無人端材販売」コーナーを設置しております。焚き付け用に便利な木っ端やDIYに使用できる板材・角材。その他、掘り出し物を販売しております。お代金は、専用のお代金箱にお願いします。24時間販売しておりますので、お気軽にご利用ください。



こちらの端材は焚付け用に人気です。

愛東地区まちづくり協議会 グランドゴルフ会長杯



12月3日(火)「第12回 愛東地区まちづくり協議会会長杯」が58名の参加者さんのもとおくの運動公園多目的広場で開催されました。
当日は、天気にも恵まれ、参加者のみなさんは日頃の練習の成果を発揮されていました。

優勝 青山 広太郎さん
準優勝 川上 貞雄さん
3位 堀口 光子さん



マイナンバーカードが

愛東支所だより

健康保険証として利用できます！！

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方は、健康保険証として利用できます。

【利用するメリット】

① よりよい医療の受診

本人が同意すれば、初めての医療機関でも過去のお薬情報や健康診断の結果を医師等と共有できます。

② 手続きなしで高額医療限度額を超えた支払い免除

限度額適用認定証等がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。

③ 自身の健康管理に役立つ

マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できます。

※健康保険証の利用登録については「マイナポータル」で確認できます。

(注意)

電話の音声案内やショートメッセージサービス等で、利用登録を要求することはありません。マイナンバーや暗証番号を電話でお尋ねすることはありません。

【問合せ先】

0748-24-5631(東近江市保険年金課)

0749-46-2261(東近江市愛東支所)



命のバトン ゆるきゃらの名前が決定しました！

令和4年度に募集した「命のバトン ゆるキャラデザイン」の最優秀賞作品をもとに、手作りでキャラクターを制作し、今年の「あいとう秋フェスタ」でお披露目することができました。

お披露目の際に、「命のバトン ゆるきゃら」の名前を募集したところ、30名もの方から応募をいただき、誠にありがとうございました。

寄せられた名前には、それぞれ思いのこもったものや、漢字やひらがなの違いによるバリエーションもありました。「愛東くらしの会議」のメンバーによる厳正な選考の結果、「**イノッピー**」という名前に決定しました！

これからも「**イノッピー**」は、イベントなどさまざまな場面で活躍します。ぜひ、たくさんの愛情を持って応援してください！



～「命のバトン ゆるキャラ」にご応募いただいた皆さまへ 選考結果のお知らせ～

賞	ゆるきゃら名前	理 由	応募者	賞 品
最優秀賞	イノッピー	愛の命(イノッ)のバトンを冷え(ピー) たところへ入れるから	山田吉男 様	地域商品券 3,000 円分
優 秀 賞	命まもるくん	命を見守ってくれる	奥村仁美 様	地域商品券 2,000 円分
佳 作	キューちゃん	救急とおばQ に似ているから	久保ユリエ 様	地域商品券 1,000 円分
佳 作	あいトン	愛と命の「あい」とバトン「トン」を合わせた	北邑千陽 様	地域商品券 1,000 円分
佳 作	まもりんちゃん	みんなの命を守る「まもりんちゃん」	山本芽愛 様	地域商品券 1,000 円分

※商品は2月末までにご自宅にお届けさせていただきます。

Aito Ichigo Festival

を開催します！



東近江市内のいちご農家の軒数をご存じですか？何と34軒。そのうち、10軒が愛東地域で就農されています。つまり、3分の1が愛東地域！！東近江のいちご王国と言っても過言ではない愛東地域。
今回、あいとうマーガレットステーションと愛東いちご部会、愛東支所、そして愛東地域の地域担当職員が力を合わせ、Aito Ichigo Festivalを開催します。

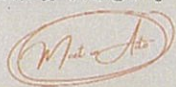
日時：令和7年1月25日（土）

午前10時から午後3時まで

場所：あいとうマーガレットステーション



★当日は、いちごの直売はもちろん、龍谷大学農学部
の学生によるスイーツ販売や、市内外の美味しいお店
の出店、木育ワークショップも開催！
ぜひ、ご来場ください。



愛東支所だより

農林水産まつりに 出店してきました！



11月4日（祝）東近江市農林水産まつりが開催され、愛東地区まちづくり協議会、愛東地域担当職員、愛東支所がタッグを組んで、愛東地域の旬の物産をPRしてきました。当日は、おおよそ6,500人のお客様！多くの方に愛東ブランドを堪能いただきました。

愛東のこだわり商品を多くの方に購入いただき、愛東をPRできました。これからも、愛東の魅力を発信できればと思います。

まち協：奥村 清和



たくさんの人に来ていただき、廣田木材を知ってもらえたと思っています。貴重な機会をありがとうございました。今後もよろしくお願いします。

▲大人気！ヒロモクさんの射的コーナー

廣田木材：井阪 篤司

Aito Collection



転勤・相続・長期療養など

／空き家・留守宅でお困りの方／

空き家管理はもちろん

売却・賃貸・リフォームなど

あらゆるお悩みを解決いたします！

人が住まなくなった家は劣化が進みます。

資産価値維持のためにも、定期的に管理していくことが大切です。



空き家に関する法律

令和5年12月13日施行

『空き家対策特別措置法』が改正されました

① 改正ポイント

管理不全空き家が指導を経て勧告を受けると、固定資産税の住宅用地特例の対象から除外され、固定資産税額が3～4倍程度に上がってしまいます。

適切な管理を実施していない空き家は

『管理不全空き家』

と認定されてしまう可能性が…。



少しでも気になる事があればお気軽にお電話ください。
相談は無料です。

0749-46-1320

広告欄：愛東地区まちづくり協議会は地域のお店を応援しています

日本空き家サポート

株式会社 村山製材所

リノベ不動産
renove不動産
東近江あいとう店



担当：村山

公式LINEで
簡単問い合わせ♪



1月号クイズ！

1月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 「命のボタン ゆるきゃら」は何という名前に決まりましたか？
- ② 11月7日に「ほがらからす」の館外研修で見学した場所は？
- ③ 「愛東地区人権のつどい」で上映された映画のタイトルは？

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。



クイズの応募は、上のQRで
簡単に答えていただけます(^_^)/

4

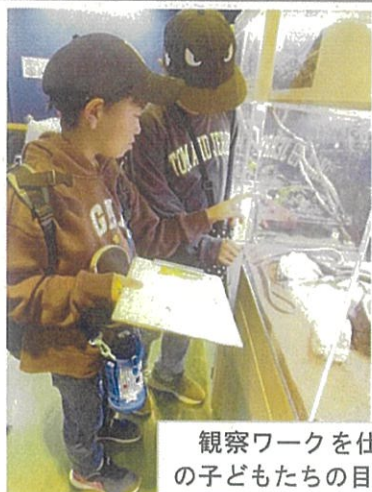
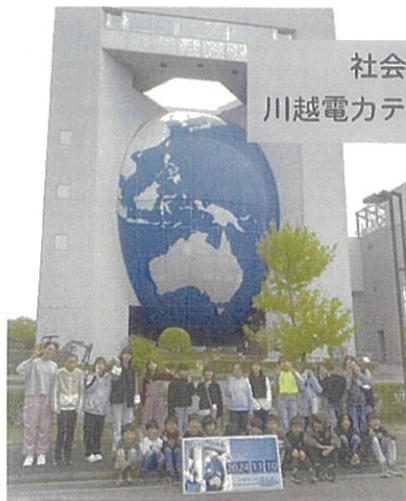
12月の答え①リュックサック ②おだやかな革命 ③深い愛情



今回のプレゼントはマーガレットステーション内にオープンした「近江牛岡喜 東近江マーガレット店」冷凍メンチカツ(5個入り)を3名の方にプレゼントさせていただきます。感想も合わせてお待ちしています(^_^)/

★応募締切日令和7年1月5日(日)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

社会体験～子ども塾～
川越電力テラ 46 & 碧南海浜水族館



観察ワークを仕上げてゴール！興味津々の子どもたちの目はキラキラしていました。

～新紙幣がつくられる工場を見学～

愛東コミュニティセンター講座「ほがらかくらす」の館外研修で、11月7日(木)に国立印刷局彦根工場(日本銀行券(紙幣)が実際に製造されている)を見学しました。7月3日に新紙幣が発行されたこともあり、多くの方(団体)が見学に来られているようでした。工場内は警備の方が各箇所に配置されるなど厳重な警備がされており、入場の際には一人一人の身元確認や手荷物検査が実施されました。担当の方から工場の概要説明があり、その後工場内を2階から見学しました。大きな機械から紙幣がロール紙で印刷されてきて、1枚ずつを数人の人たちが順番にチェックされ、その後実際の大きさに裁断され、紙幣が出来上がります。インクの匂いと若い人たちが多く働いておられるのが印象的でした。



『GABEZ (ガベジ)』ライブマンガ
世界的にも有名な爆笑エンターテインメント！！



11/16(土) 関西の中でも愛東地区に初めて来訪！パフォーマンスを披露してくれたお二人は、パントマイムとダンスを組み合わせ、年齢も国籍も飛び越え、誰もがわかりやすく楽しめる単純明快なフィジカルコメディでした。

会場は大笑いに包まれ、久しぶりに300名の皆さんが腹の底から笑えた日でした。「久しぶりに声出して大笑いできたわ」「楽しすぎて仕方なかった～」と子どもからも嬉しい感想をいただきました。



AITO★KIDS DANCE



令和 6 年度「AITO KIDS DANCE」講座を受講の年中～小学6年生までの36名の子どもたちが、元気にあいとう夏まつり・秋フェスタで踊ってくれました。

保育園・幼稚園・南北の小学校、学区外の子どもたちが、交流しながらダンスを通じてたくさんの経験をしてきています。ステージ発表はとても緊張するけれど、ダンスの後はみんな楽しかった！と笑顔で、自信に満ちた顔をしてきています！



講師の
YUKI先生



こんにちは
あいとうとしょかんです

みなさん明けましておめでとうございます。図書館では本の貸出だけではなく、健康に役立つ講座やいろいろな催しものも実施しています。寒い時期にもぜひ図書館へお出かけください。

足腰の強化

11/28 図書館でフレイル予防

スクエアステップに挑戦

認知機能の向上

東近江市社会福祉協議会の方によるフレイル予防講座を受けたあと、「歩く脳活」といわれるスクエアステップの体験をしました。スクエアステップリーダーのお手本の後、マス目から出ないように気をつけて、数を数えたりグーチョキパーと手を動かしながらステップを踏みました。ステップと同時に何かをするのは意外と難しいものの、参加者のみなさんは声を掛け合いながら楽しくステップを踏んでいました。



今後の予定

1/31 (金) 『図書館でいきいき脳活』 五箇荘図書館

2/13 (木) 『図書館でフレイル予防 口腔ケア』 八日市図書館

12/4 愛東南小2年生のみなさん
図書館へようこそ！

愛東南小2年生の11人の子どもたちが、図書館の仕事や図書館にあるいろいろな本について学びました。話や絵本の読み語りもしっかりとよく聞いていました。その他館内を実際に見て回りました。帰り際には「また本を借りて来たい！」という声も聞かれました。ぜひまた来てね！



年末年始の休館のお知らせ

12月29日(日)～2025年1月4日(土) 休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。

！お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266

令和6年度『愛東地区人権のつどい』を開催しました。～愛東地区人権協～

2025年には高齢者の5人に1人になる可能性があると言われている『認知症』。(厚生労働省)

令和6年度『愛東地区人権のつどい』では、誰もがなりうる『認知症』について理解を深め、認知症の人を含めた一人ひとりがお互いを尊重し、支え合えるような住みよい地域づくりを目的に研修会を開催しました。

毎日のなにげない出来事のなかで「私だったらこうする」「私がそんなことをされたら」と自分の問題としてとらえ、考えながら、偏見や差別、無関心などの心のバリアをなくし、あらためて自分の生活に人権が深くかかわっていることに気づける機会になることを願っています。お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました。

第1部 愛東地区での取り組み事例発表

認知症ひとり歩き高齢者の搜索模擬訓練について～命のバトンの取り組みが認知症啓発活動へ～

第2部 ドキュメンタリー映画 鑑賞

『ぼけますからよろしくお願いします』



コミセン花の歳時記「松(まつ)」

裏山は松が枝ばかり初詣

桂信子

かつらのぶこ

高砂や雑煮の餅に松の塵

志太野坡

しだやば



花材 松・ススキ・ヤツデ・ユリ

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

竹下木材(株)ホームページ参考

今月はマツ(松)です。マツ科の針葉樹。特にアカマツ・クロマツ・ゴウマツ・ハイマツなどマツ科の植物をさします。トドマツ(モミ属)、エゾマツ(ハリモミ属)、カラマツ(カラマツ属)は属が異なるので、通常は松の仲間に入れません。マツは北半球全体に分布しており、現在把握されている総品種数は約93種にも上るとされています。

日本では神の寄る神聖な木としてだけではなく、節操や長寿を象徴する木として尊ばれており、門松の風習や松竹梅の筆頭としてもその尊厳を表しています。花言葉は「不老長寿」「永遠の若さ」「勇敢」「同情」などです。

身近な植物を生け花と俳句で紹介します。

俳句 あいとう菜花の会

笙の音に合わせてなびく楓かな

長江

皓皓と月の出眺む神の留守

鮎子

茶の花の灰かに香るお茶をたて

湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

見つけた!

愛東地区まちづくり協議会
イルミネーション



愛東コミュニティセンター前芝広場にてイルミネーションが点灯しました! 1月31日(金)まで点灯していますので皆さん、お楽しみください。

地区内の再発見! 珍発見! の情報をお待ちしています! 採用されました方には粗品を進呈させていただきます。

令和7年1月 コミュニティセンター教室・講座等の予定

実施日	行事名（変更になる場合もありますのでご確認ください）	場 所
12月29日（日）～1月3日（金）愛東コミュニティセンター休館		
11日（土）	アドベンチャー北海道 事後研修会 13:30～15:00	愛東コミュニティセンター
12日（日）	子どもスケート教室 9:30～15:30	県立アイスアリーナ（大津市）
13日（月）	愛東コミュニティセンター 休館	
18日（土）	ハンドメイドクラブ③（羊毛フェルト）13:30	愛東コミュニティセンター
	愛の田園 新春のつどい 13:30	愛東コミュニティセンター
19日（日）	AITO KIDS DANCE 13:00～15:00	愛東コミュニティセンター
21日（火）	おとなのこくご塾 10:00～11:30	愛東コミュニティセンター
25日（土）	愛のまち交流プロジェクト バレンタインカード作り 午後	愛東コミュニティセンター



新成人の皆さんに

お祝いの花火があがります

令和7年

1月12日（日）18時～

マーガレットステーションの方向

編集あ・れ・こ・れ

明けましておめでとうございます！

1年を通して広報誌を見てみると、季節ごとや毎月号で地域のみなさんの活動活躍がよくわかります。大人も子どもも笑っている顔っていいなあと思います。

苦労したけど頑張ってよかったなあと思えたり、何だかんだと言いながらも楽しかったと言える仲間がいることは大切だと思います。

2025年も広報部は「明るく楽しく」進めてまいりたいと思います。

地域の皆さんが共有できるきっかけとなる話題を探して情報発信していきたいです。皆さんのご協力もよろしくお願いします。（M.N）

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614
Mail: machinet@e-omi.ne.jp



QRコードをかざして頂くと、写真も添付でき、投稿できます。
ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！



愛東診療所だより

家庭で血圧を測定しましょう！

気温が下がると血圧が上昇し、心臓病や脳血管障害などの危険が高まります。高血圧は症状が出ないことも多いので、家庭での血圧（家庭血圧）を測定し命を守りましょう。

〈家庭血圧測定のポイント〉

- ① できれば上腕血圧計で測定してください。（二の腕に巻くタイプ）
- ② 朝と夜に測定します。
朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前
夜：就寝直前
- ③ 手洗いを済ませ、1～2分間椅子に座ってから測定します。
- ④ 1機会に原則2回測定し、その平均を取ります。
- ⑤ 週に5日以上測定し、結果をかかりつけ医に見せてください。

あいとう診療所 横田哲朗 医師

電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

