

なかの だより

中野コミュニティセンター広報紙

令和7年1月号



発行:中野コミュニティセンター 東近江市中野町781-5

TEL 0748-22-0154 / IP 050-8035-2311



明けましておめでとうございます。

新しい年を迎え、中野地区の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。本年も皆様にとって良き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

旧年中は、当コミュニティセンターの運営にご理解とご協力を誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

中野コミュニティセンター 職員一同



中野地区まちづくり協議会より

【2月・3月円卓会議時間変更について】

毎月7日(午後7時30分～)中野コミュニティセンターにて開催の円卓会議ですが、2月と3月は、午後1時30分～に時間変更し開催いたします。お間違いない様よろしくお願いいたします。

【ワックス清掃に伴う貸館休止のお知らせ】

中野コミュニティセンターでは、館内ワックス清掃を行います。それに伴い、3月17日(月)午後～19日(水)午前中までの貸館を一部休止させていただきます。また、コピー機等もお使いいただく事ができません。皆様にはご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

【自由参加】

親子ふれあい広場

未就園児さんとその保護者の方が対象です。保健師さんのお話を聞いたり、ゆっくりおしゃべりをしましょう♪ 気軽にご参加下さいね。



2月20日（木）「保健師さんのお話&座談会」

※年間計画より内容を変更しております。

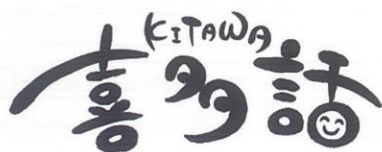
時間：午前10時～11時半頃（受付9時45分～）

場所：中野コミュニティセンター 和室

持ち物：水筒、タオル、着替え等



親子ふれあい広場LINE公式アカウント



【年間受講生対象】

日時：2月19日（水） 午後1時30分～3時頃

内容：お楽しみ会「民族楽器を楽しもう」

講師：西川 修平 氏

お楽しみ会終了後に閉講式を行います。

受講生のみなさん、ご参加お待ちしております。

中野コミュニティセンターにて開催！

ほっこりカフェ

2月12日（水）

26日（水）

午前 9時～11時30分

歌を歌ったり、
おしゃべりしたり♪

対象：中野地区の方

のんびりストレッチ

2月5日（水）

3月5日（水）

午後 1時～2時

持ち物：上靴・水分・タオル
ヨガマット（ある方）

小学生対象

にじいろスポット

2月26日（水）

午後 1時～4時30分

水筒を持ってきてね。

予約不要・参加費無料

グラウンドゴルフで、健康づくり、仲間づくり。

「中野 悠々クラブ」会員募集中

期 間：4月～1年間(毎年更新できます)

会 費：一年間 1,500円＋保険料1,200円(65歳以上)

※64歳以下の方は保険料が1,850円となります。

対 象：中野地区在住の方 練習場所：布施公園

時 間：午前9時より(季節により変わります)

練習日：毎週月・木曜日(詳細は3カ月ごとに予定表を配布)

申込方法：会費と保険料を添えて、**3月10日(月)まで**にお申込み下さい。

申込書は中野コミュニティセンターにも用意しております。

申込み／お問合せ：悠々クラブ

会長 西川 昭 (携帯 090-3862-7493)



～金属粗大資源回収～ 12月14日

自治会連合会さんによる金属粗大資源回収が行われ、自転車や金属製品等がたくさん搬入されました。
自治会長の皆様には、寒い中での作業ありがとうございました。



～親子ふれあい広場 クリスマス会～ 12月19日

制作をしたり、カレーを食べ賑やかなクリスマス会となりました。
サンタクロースの登場に、子どもたちは大喜びでした。
開催にあたり、ご協力頂いた民生委員児童委員さん、
お手伝い下さったみなさん、
その他食材の提供等
誠にありがとうございました。



第20回東近江市駅伝競走大会

〈地区対抗の部〉 準優勝！！

12月1日(日)に総合運動公園布引陸上競技場を会場に行われた大会で、中野地区チームが準優勝というすばらしい結果を残されました。

おめでとうございます！！



監督 向 敬二

1区 土井 琉遠

2区 白石 走

3区 向 直大

4区 山岡 克正

5区 山岡 知正

(敬称略)

【2月の行事予定】

- 4日(火) 献立会議
- 5日(水) のんびりストレッチ
民生委員児童委員協議会定例会
- 7日(金) 円卓会議(まち協) 午後1時30分～
- 9日(日) 人権のまちづくり協議会ミニ講座・総会
- 12日(水) ほっこりカフェ
なかのごはん(まち協)
- 18日(火) 見守り給食

- 19日(水) 喜多話(お楽しみ会/閉講式)
- 20日(木) 親子ふれあい広場
- 21日(金) 手芸講座(フリステ教室)
- 22日(土) 自治会連合会総会
- 26日(水) ほっこりカフェ
にじいろスポット

※1月6日時点で決定の予定を掲載しています。変更になる場合がございますので、案内等でご確認下さい。

東近江市発達支援推進協議会は

民生委員児童委員、まちづくり協議会委員、サマーホリデーサービス事業代表、保護者代表及び障害福祉の有識者等で構成され、東近江市発達支援センターと共に発達障がいへの理解・啓発活動に取り組んでいます。

Q 発達障がいとは？

【自閉スペクトラム症】ASD

- ・パターン化した行動、こだわり
- ・対人関係、社会性の苦手さ
- ・コミュニケーションの苦手さ
- ・興味・関心の偏り

【注意欠如・多動症】ADHD

- ・不注意(集中できない・忘れ物が多い)
- ・多動・多弁(じっとしてられない)
- ・衝動的に行動する(考えるより先に動く)

【限局性学習症】LD

- ・読む、書く、計算する等の能力が
全体的な知的発達に比べて極端に苦手

【その他】

- ・不器用 など

A 脳のはたらきに生まれつき偏りがみられ、得意なことと苦手なことの差が大きいこともあります。

左の図のように大きく3つに分類されることが多いですが、知的な遅れを伴うことや、複数の発達障がい重なり合うこともあります。

一般的に「障がい」と表現されますが、生まれながらの「特性」ともいえます。決して育て方によって起こるものではありません。

Q どんな対応をすればいいの？

A 本人自身が自己理解を深めることや、周りの人が本人の障がいを理解し、行動が変化することによって、本人の生きづらさを軽減することができます。まずは、発達障がいの方の特性を理解し、環境を整えることが大切です。

生活上の困りごとを減らしていけるよう、本人とともに、できることを少しずつ一緒に考えていきたいものです。

本人や家族だけでなく地域の身近な方々も、本人の生活上の困難に気づかれたら、また、支援に悩まれることがありましたら、ひとりで抱えこまず、相談してみませんか。

【発達障がいの相談窓口】 東近江市福祉部発達支援センター TEL 0748-24-0664 IP 050-5801-0664