



平田のみんなの情報誌

ひらたから



正月行事「左義長」の風景

No.116
2025. 2

雪野山歴史公園・華岳山公園からのご案内

地域の皆さんの身近なこの公園は、平田地区まちづくり協議会の「雪野山歴史公園・華岳山公園管理運営部会」が維持管理を行っています。

雪野山歴史公園は古墳が有名ですが、自然のままの環境を大切にしており、野鳥観察や昆虫採集、キャンプ、バーベキュー、登山客など年間を通して多くの利用者が訪れます。地域の皆さんには上記のほか、園内ジョギング（一周約800m、ふれあい広場一周約300

m）、桜の花見、紅葉等の自由な目的でご利用いただければ幸いです。

華岳山公園は、森林整備が行われ、明るく景色もよくなり、特に秋には紅葉の素晴らしい景色が見られます。

雪野山歴史公園では大量の落ち葉が発生します。公園の入口に落ち葉集積場を設けています。腐葉土等でご利用の方は自由にお持ち帰りください。



げんきっこひらた スケート教室

日時: 3月9日(日)

場所: 県立アイスアリーナ (木下カンセーアイスアリーナ)



平田地区 人権のつどい

～二胡とギターによる癒しのコーラス～

日時: 3月2日(日) 13:30～

場所: 平田コミュニティセンター

講師: ユニットケール さん



【耳の聞こえづらさ】を感じていませんか？

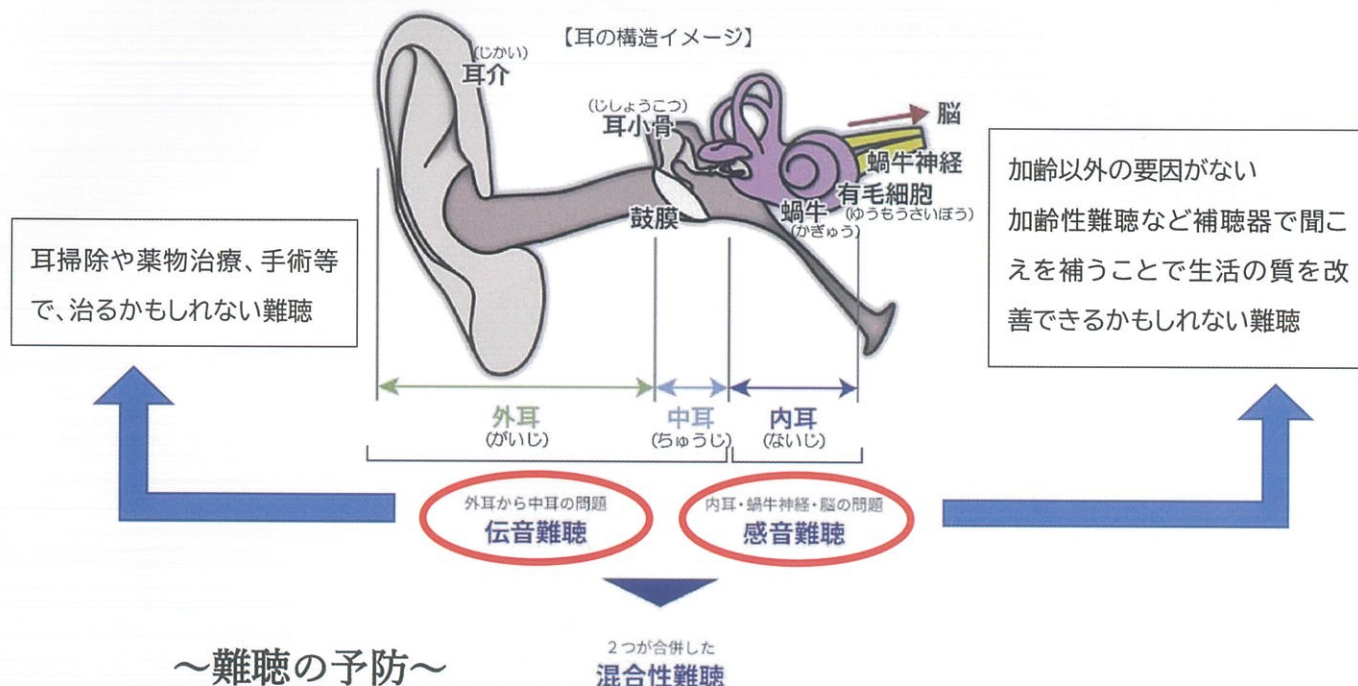
当てはまるかどうか、確認してみましょう！

1つでも○がついた人、ご自身の「聞こえ」が気になる人は、耳鼻科医師（かかりつけ医）へ相談をお勧めします。

チェック内容	該当する場合、○をつけましょう
会話しているとき、聞き返すことがよくありますか。	
相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断することがありますか。	
電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じることがありますか。	
家族に「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われますか。	
大勢の人がいる場所や周りうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらいと感じますか。	

聞こえづらい状態を、難聴といいます。

引用元：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 Hear well,Enjoy life



～難聴の予防～

加齢に伴う難聴は、老化現象の一種なので、誰にでも起こりうることです。しかし、進行を遅らせる、加齢以外の原因を避けるという意味での予防は十分に可能です。

- 耳に優しい生活を心がける
 - ・ 大音量でテレビを見たり音楽を聴いたりしない
 - ・ 騒音など、大きな音が常時出ている場所を避ける
 - ・ 騒音下で仕事をしている方は耳栓をする
 - ・ 静かな場所で耳を休ませる時間を作る
- 老化を遅らせるための生活習慣の見直し
 - ・ 生活習慣病の管理 栄養バランスのとれた食事 ・ 規則正しい睡眠
 - ・ 適度な運動 ・ 禁煙
- 早期発見、早期治療のために定期的に耳鼻咽喉科の受診を！
 - ・ 耳鼻咽喉科で聞こえの検査
 - ・ 早期に補聴器で聞こえをサポート

お問合せ先 東近江市保健センター 電話 0748-23-5050

I P 050-5801-5050

お知らせ

お問い合わせは平田コミュニティセンター (☎0748-22-1950) まで

地域子育て支援拠点 つどいの広場

「すずかけっこ」

☆親子リトミック☆

日 時 2月3日(月) 10:30~11:30 大ホール (予約制)

講 師 伴 綾子先生 定 員 親子20組 持ち物:水分

☆移動図書館☆

日 時 2月6日(木) 11:30~12:10

コミュニティセンターに移動図書館がきます。(一般の方も是非ご利用ください)

司書さんの絵本の読み聞かせや本の貸し出しがあります。

☆ひな祭り製作WEEK☆

日 時 2月17日(月)~2月21日(金)

好きな時間に作っていただけるよう製作コーナーを設けています。

☆みぞっちといっしょ☆

日 時 2月25日(火) 10:30~ 8組(予約制)

絵本・パネルシアター等、みぞえさんと一緒に親子で楽しみましょう!!

☆子育て相談日☆

日 時 2月28日(金) 11:00~11:45

子育て相談員(コンシェルジュ)が相談にのってくださいます。

事前予約も可能です。お気軽にお越しください。

※詳しくは、つどいの広場すずかけっこまで、お問い合わせください。

※予約制のイベントは定員になり次第締め切ります。

※イベント日の午前中は、ご予約いただいた方のみご利用できます。



◇編集後記◇

今年の新年は、穏やかな年明けとなりました。いつもの様にお多賀さんへ初詣に行きました。表参道には多くの露店が並び、参拝客で賑わっていました。いつもと変わらない風景が広がっていました。今年も1月5日から10日にかけて平田地区の各集落に獅子舞がやってきました。昔から変わらない正月の風景です。

近年、時代とともに生活様式や価値観が変化し、昔から

の行事を続けるのが難しい、とよく耳にします。昔から引き継がれてきた様々な行事には、私たちがこの地で無事に生きていく上で果たした機能があります。行事を通して住民の絆が生まれ、「集落らしさ」となっています。その行事が果たしていた機能を代替することが可能であれば、旧来の形ややり方にこだわる必要もないのではないのでしょうか。(森里)