



平田のみんなの情報誌

# ひらた から

平田コミュニティセンター



子どもたちが大喜び!!

平田コミュニティセンターに東近江市消防団第7分団の消防車が来た!!

No.98  
2023.

8

## 4年ぶり潮干狩りへ!!

6月17日(土)、御殿場浜へ潮干狩りに行きました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの潮干狩りとなりました。

初めての子どもたちが多く、なかなか上手に取れませんが、夢中になって潮干狩り体験を楽しんでいます。



つどいの広場「すずかけっこ」

## ヨガでリラックス!!リラックス!!

6月20日(火)、すずかけっこではヨガのインストラクターによる親子ヨガ講座を開催しました。0歳~3歳までの親子12組が参加されました。

日頃子育てに忙しく、ゆっくり自分の身体と向き合うことが少ないママさん達はインストラクターの指導のもと、身体の動きと呼吸を合わせながら、心身共にリラッ



平田地区スポーツ協会

## ネットでポンпой体験

7月1日(土)、ネットでポンпойを市スポーツ推進委員さんに教わり、体験しました。

初めは、なかなか上手いかず、ぎこちなかったです。コツを掴むと皆さんナイスプレー続出!楽しい時間を過ごせました。

7月29日には、市の大会もあり平田地区からも参加します。

した。

昼食の貝飯と貝汁は普段あまり貝を食べないという子どもも何杯もおかわりするほど美味しかったです。久しぶりのバスでのおでかけで遊び疲れて、帰りのバスではぐっすりと眠る様子がみられました。



クスされていました。また、歌に合わせて子どもの身体をさすったり、ママのお腹の上に乗せたりして、親子のふれあいの時間にもなりました。忙しい日々ですが、今日の講座で学んだことを活かしていただき、親子で楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。



## 第6回ひらた健康教室の参加者募集

この健康教室では、みなさんに運動するきっかけを提供します。

運動が苦手な人やなかなか行動に移せない人、健診等で医師から運動を勧められている人まで、誰もが楽しめるスポーツや自宅でできる体操などを体験できます。

運動しないでいると、フレイルやロコモまっしぐらです。普段から健康づくりに取り組んでいる人もそうでない人も、一緒になって運動して元気に長生きするコツをつかみましょう！

日 程:令和5年9月～10月(計6回)

場 所:平田コミュニティセンター／東近江市平田体育館

持ち物:運動靴(体育館シューズ)、タオル、水筒

※動きやすい服装で来てください

参加費:500円(保険代等)※初日に徴収します。

定 員:30名(先着順) 60歳以上の男女

申込み:平田コミセンまで8月31日(木)までに申込みください。

IP 050-8034-1950 TEL 0748-22-1950

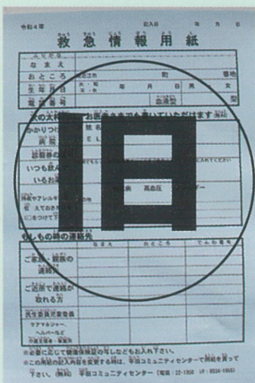
協 力 東近江市スポーツ課・びわこ学院大学スポーツ教育学科

※別途チラシ全戸配布

### 命のバトン活動に参加されている皆様へ

#### 救急情報用紙の更新のお願い

8月10日を目途に、冷蔵庫の中の「命のバトン」を確認していただき、水色の救急情報用紙からコスモス色の救急情報用紙へ内容を更新していただきますようお願いいたします。コスモス色の救急情報用紙は、各自治会から配付をお願いしています。



8月10日は  
バトンの日  
救急情報用紙を  
水色 → コスモス色



### 船岡中学校から職場体験！！

職場体験学習で、5日間コミュニティセンターへお邪魔させていただきました!!楽しく、充実した時間を過ごすことができ、この5日間はとても貴重な体験になったのではないかなと思いました。

職場体験をするまでは「コミセンって何する所なの!?!」と、何も分からない状態でしたが、実際に体験してみると「地域のために頑張ってくれている」ということが、すごく伝わってきてコミセンの見え方がガラッと変わりました。



# お知らせ

お問い合わせは平田コミュニティセンター (☎0748-22-1950) まで

地域子育て支援拠点 つどいの広場

## 「すずかけっこ」

☆水遊びしています!!

期 間:~8/25(金)まで

時 間:10:00~12:00まで (午後は行いません)

持ち物:着替え・オムツ・タオル・水分がとれるもの



☆移動図書館☆

日 時 8月24日(木) 11:30~12:00

コミュニティセンターに移動図書館がきます。(一般の方も是非ご利用ください)

司書さんの絵本の読み聞かせや本の貸し出しがあります。

☆子育て相談日☆

日 時 8月25日(金) 11:00~11:45

育てコンシェルジュが、パパ・ママのお悩み・困りごとお聞きします!

気軽にご相談ください。事前予約も可能です。お気軽にお越しください。

☆リサイクルコーナー「すずっくろ」☆

お子様に関するもので、お家で使わなくなった品、あればいいなと思う品を交換するコーナーを期間限定で行います。ゆずって欲しい、ゆずりたいものがあれば、すずかけっこのラインでお問合せください。

リサイクル交換期間:8月1日(火)~8月31日(木)

◎お盆休み:8/11(金)~8/16(水)までです。

※詳しくは、つどいの広場すずかけっこまで、お問い合わせください。

※予約制のイベントは定員になり次第締め切ります。

※イベント日の午前中は、ご予約いただいた方のみご利用できます。



## ◇編集後記◇

7月に入り活発な梅雨前線の影響で、九州北部を中心に線状降水帯が発生し、記録的な大雨となりました。最近、線状降水帯という言葉をよく耳にします。大雨をもたらす積乱雲が同じ場所で発生し続けることを言い、同じ場所で長時間の豪雨になるという。時間雨量80ミリを超える猛烈な雨を観測した地域もあったと聞きました。1時間に80ミリの深さに水が溜まることになり、このような短時間に狭い範囲で激しい雨が頻発すれば、これまでの想定を超えて河川の氾濫や土石流、土砂崩れ等が発生しやすくなります。災害を伝えるニュースでも変化が見られます。「ただちに命を守る行動をとってください。」と呼びかけられることが増えました。それだけ自然災害が想像以上の力であることと、身の安全を最優先に考えることの大切さが伝わります。

近年の豪雨や猛暑などの異常気象は、温室効果ガス排出量の増加に伴う地球温暖化が原因のひとつと考えられています。今後の温度上昇をもたらす様々な気象変化がこの先どうなるか、誰にも予測ができないのです。改めて地球温暖化対策の緊急性を認識させられるとともに、命を守るための判断と行動を素早く行うため、日頃から災害に対する関心や正しい知識を身に付けておく必要があると思います。