

愛の田園だよ!

ひな

な

ま

う

い

きゅんぱんてい

お雛さま



No.109

元気なまちづくり情報誌
2022.3

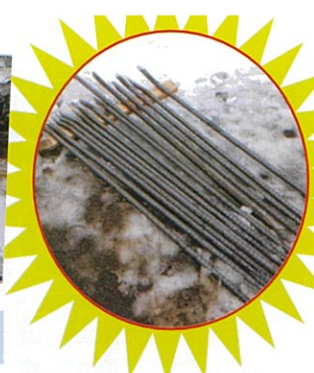
あいとうマーガレットステーション直売館 (写真提供)

命を守る「ボール」を自治会に配布予定

令和元年10月に発生した台風19号の影響で、長野県の千曲川が決壊し、被災地区に防災部会員がボランティアとして参加しました。倒壊した家屋の下敷きになってる人を救出するには、横倒しになった柱等を2つの「ボール」を用いて、持ち上げる必要があります。いざという時に命を救うのが、「ボール」なのです。

このことを踏まえ、防災部会で「ボール」を製作し、各自治会に配布することになりました。現在20本を製作中で、

令和4年3月中旬から下旬にかけて、申し込みをされた自治会に引き渡す予定です。今後も製作を続けますので、希望された自治会には順次引き渡すことができます。



R4 1 / 2 2



『愛のつくまち』北海道上川郡愛別町との交流も今年で34年目となります。

コロナ禍で人との交流が制限されますが、この交流はずっと大切に続いています。

愛別町でお世話になった皆さんへ愛をこめて、メッセージカードを贈りました。

1/29 (土)



愛のまち交流プロジェクト

～「愛」のメッセージを届けました～



東近江市愛東地区社会福祉協議会

昨年12月16日に愛東地区社協が、愛東南・北小学校児童に7枚入りマスクを2セット、あいあい幼稚園、子育て支援センター及び、かすが保育園に手指消毒器をそれぞれ1台ずつ贈られました。
地区社協会長、副会長、各部長5名が各施設を訪れ贈呈されました。



マイナンバーカードは愛東支所で作れます! 東近江市役所 愛東支所だよ!



マイナンバーカード

マイナンバーカードはどこで作れるの?

愛東支所で作れます。顔写真の撮影も愛東支所でできます。事前申し込みは不要なので、平日の8:30~16:45にお越しください。(市役所の市民課や他の支所でもできます。)
また、ご自身のスマートフォンでも申請できます。(QRコード入り申請書をお持ちの方のみ)

マイナンバーカードの申請には何が必要なの?

①免許証などの本人確認書類(保険証など顔写真なしの書類は2点必要)、②通知カード(お持ちの方のみ)、③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)が必要です。

マイナンバーカードはすぐもらえるの?

申請してからできあがるまで1~2カ月程度かかります。

マイナンバーカードの申請はいくらかかるの?

無料でできます。申請に必要な顔写真の撮影も無料です。

その他、詳しくは愛東支所までお問い合わせ下さい。

愛東支所
(IP) 050-5801-0211
市民課
(IP) 050-5801-8295

東近江市の情報がよく分かります! 登録して活用してください。



←自分に必要な情報が届きます。(下記を参考にして下さい)

- ・東近江市メニュー(手続き・ごみ・各広報電子回覧板・公共施設予約/図書館蔵書検索)
- ・新型コロナ関連(ワクチン予約・市内発生状況・相談窓口等)
- ・防災・災害情報(気象情報など)

東近江市 LINE 公式アカウント ID: @higashiomi-city

みんなのお店♡あいmart♡



みんなのお店♡あいmart♡



みんなのお店♡あいmart♡



みんなのお店♡あいmart♡

全日食メンバーズカードサービス

200円に1ポイント! 50ポイントで満点!

自動に50円引きになります。

毎日のお買物が**お得**に! ポイントカードサービス。
「みんなのお店*i-mart*」のポイントカードご利用で**より良くお得にお買い物**をしていただけます。



☎0749-46-0466

- ・カードのご提示で自動的に対象商品が値引きされます。
- ・お会計時にあなた専用のお得なチラシシートをお渡し!
- ・ポイント会員向けサイト「MY全ちゃんサイト」に登録で、さらにお得に!

アイマートの手作りバーガー名決定!

“アイバーガー”

一度は食べて
みてください!!



★子どもポイントカードも
ご用意しています!
★お買い物の
勉強もできて、
楽しく、ポイ
ントが貯めら
れますよ。



使えば使うだけ、あなた限定のサービスに!



購入履歴からよく買うものがお得商品に

限定割引
ポイント
還元

登録料
年会費無料



現金チャージは、このカードで!



2倍・3倍ポイントセールあり!!

Congratulations!

菜の花エコプロジェクトの取り組みに「毎日地球未来賞」大賞を受賞いたしました!!

このたび、毎日新聞社が主催する第11回毎日地球未来賞で、あいつエコプラザ菜の花館で活動するNPO法人愛のまちエコ倶楽部が、大賞をいただくことができました!

この賞は、21世紀の地球が直面する「食料」「水」「環境」の問題解決に取り組む団体・個人を顕彰するものです。



1977年のびわ湖の赤潮問題をきっかけに、愛東地区では40年前から廃食油で石鹸を作り続けるチームがあり、町の時代からバイオ燃料化にも取り組んできました。また、春の風物詩になった菜の花栽培も1988年から営農組合などを中心に広がり、それを私たち愛のまちエコ倶楽部が搾って菜種油にしています。この資源循環の『菜の花エコプロジェクト』が『SDGs』(持続可能な開発目標)という言葉が生まれるずっと前から、この地域ではじまっていたこと、愛東地区のみなさんが長年つないできたこと、その大切な基盤の上で私たちがより良い未来に向けてグリーンツーリズムや就農・移住支援などに取り組んでいること・・・。

今回の賞はNPOの名前で申請はしましたが、この地域で脈々と継続してきた、この全ての活動に対していただいたものだと思えてきます。地域のみなさまも、共に喜んでいただけると幸いです。

一緒に未来の話をしたい!という方、お気軽に菜の花館へお越しください。お待ちしております。

(NPO法人愛のまちエコ倶楽部一同)

～野菜レシピ～



作り方

東近江市健康推進員協議会愛東支部

野菜いっぱい
鮭のクリームシチュー



材料 (5人分)

- 鮭3切(生)
- 法蓮草
- 小松菜
- 牛乳
- シチューミックスクリーム
- 舞茸
- 人参
- 玉ねぎ
- 白菜

鍋にサラダ油を温めて、野菜を順番に炒めていく。
水を入れて沸騰させ、弱火にして10分程煮込む。
クリームシチューのルーを入れ溶かし、鮭を入れる。
しばらくして、牛乳を入れて少しだけ煮込む。

【調理のコツ・感想】

畑にある野菜をいっぱい使って作りました。お肉は使わずに生の鮭を使ってみました。
チーズを入れても良かったかなと思います。アレンジしてみてください。
あっさりしていて美味しかったです。

～白銀の世界～
ホントに愛東?!
(D)

【投稿写真】百済寺本町からの冬景色

赤鈴鹿の夕焼け(上) 日没の夕陽(下)



雪がよく降りましたね・・・



【開催予定】

子育て支援グループひまわりさんによる
第14回ミニ交流会

3/30 (水)

10時～受付

11時30分終了

親子30人募集

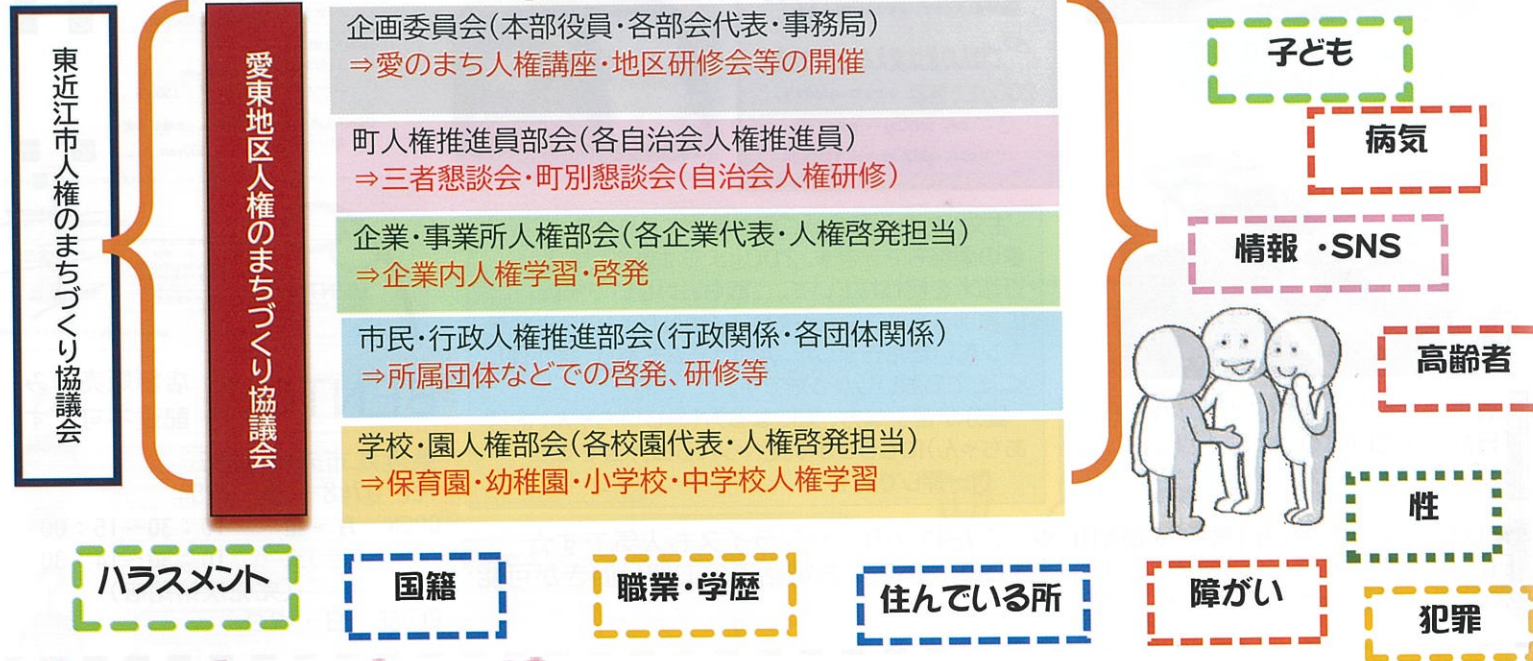
会場：愛東コミュニティセンター和室

※コロナの感染拡大状況により、中止する場合があります。

愛東地区 人権のまちづくり協議会 (愛東地区人権協)

愛東地区人権のまちづくり協議会(人権協)は、地域に暮らす一人一人が、それぞれの立場で、いろいろな人権について考え、お互いが尊重しあえる地域になるよう、学習の場を作るなどの活動をしています。

『他人(ひと)にもやさしく、自分にもやさしく』
普段の暮らしの中の人権を大切に…♡
みなさまのご参加をお願いいたします



正しく理解し、誰もが安心して暮らせるまちになりますように…。

愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー

BENTOの「お弁当券」を 6名様にプレゼント!!



★応募締切日令和4年3月5日(土)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。
上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

3月号クイズ! 3月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 今月号の表紙では、お雛さまの写真を掲載させて頂きましたが、このお雛さまは何で作られていますか。
- ② NPO法人愛のまちエコ倶楽部が「毎日地球〇〇賞」大賞を受賞しました。〇に入る文字は?
- ③ 防災部会が製作したものは?

◇官製はがき、QRコードで、クイズの答えと気に入った記事のご意見、ご感想、お名前、ご住所、電話番号をご記入いただき、愛東地区まちづくり協議会までお願いします。

☆当選された6名の方に、「BENTO.お弁当券(550円分)」をプレゼントします。その他ご応募いただいた方に、粗品を進呈させていただきます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。☆2月号には15名の皆様からご応募いただきました。ありがとうございました。

☆(2月号・・・読者の皆さまからのご感想)

- ・新型コロナウイルスの情報等を掲載頂くと、尚充実した紙面になると思います。(小倉町 男性)
- ・「あいとう通学応援バス」規模が拡大することを期待しています。(上山町女性)
- ・「私のコレクション」とかいいな～と私のがいいですね。「行ってきました」も、聞いたことあるなあ～。今度ここいこねのことや、今はコロナでむずかしいですが、愛東だけじゃないとこもいいですね。(曾根町 女性)
- ・コミュニティセンターでの展示品を見て、こんな事出来るといいなあ～と思う事が何度かあり、今のところは見て楽しませて頂いています。(妹町 女性)

63

〒527-0157

愛東地区まちづくり協議会 行

東近江市下中野町四三一

〇月号のこたえ

- ①
- ②
- ③

ご意見・感想必須です

お名前・ご住所・電話番号

クイズの応募は、右のQRで簡単に答えていただけます。



八日市にある「BENTO.」に行ってきました!

管理栄養士が作る**白米、味わい主菜、彩り副菜。**

ココに行ってきました
きました♡



▷ドコモショップ八日市店の近くにあり
ます。向かいには JA スタンドあり。



▷管理栄養士の上原知子さんが作られる
「日替わり BENTO.」は**カロリー計算、塩分計算**もされています。

ごはんはレジにて盛りつけます

通常
日替わりBENTO, ごはん160g
からあげ BENTO, ごはん200g
しょうが焼き BENTO, ごはん200g

ごはんの量は変えることができます

200gまで無料 できていただきます。
○ごはん 250g→+50円
○ごはん 300g→+100円

←ごはんはほか
ほかですよ!



▷注文してから温かいご飯を詰めてくれます。ご飯の量の調整もできます。200gまでは無料です!
近江米を使われていて、ご飯もおいしいです☆
広報部スタッフは「日替わり BENTO.」のネギ塩チキンをいただきました。ボリュームもあり、味が優しく、とてもおいしかったです。
塩分が苦手な方、気になる方(おじいちゃん、おばあちゃん)にもしっかり食べられるお弁当です!
👉一押しです!!

BENTO.のバランスお弁当。(おかずのみの販売あり)

- 日替わり BENTO. 550yen
- BENTO.のガッツリお弁当。(おかずのみの販売あり)
- からあげ BENTO. 550yen
- しょうが焼き BENTO. 550yen
- さばのカレー竜田 BENTO. 550yen
- BENTO.のこだわりサブメニュー
- ハヤシライス 400yen
- ハヤシライスBIG ... 550yen
- BENTO.のもう1品
- からあげ単品 300yen
- コールスローサラダ ... 150yen
- BENTO.のチョコッとお弁当。(土曜日限定)
- Mini-BENTO. 400yen

5270042 愛知県東海市八日市町 1357
TEL/FAX 0748-26-2954
HP http://www.gf-bento.jp
Open 月・金 10:30-19:00
土 10:30-14:30 (販売数量限定)
Close 日・祝日

BENTO. 店舗販売のみ
配達不可です

東近江市外町 1357
TEL 0748-26-2954
OPEN 月~金 10:30~15:00
土 10:30~14:30
(完売次第閉店)
CLOSE 日・祝日

★リピーターが多い日替わり BENTO. や、こだわりのハヤシライスも人気です☆
日によってはすぐに完売してしまう場合もあります。お電話でのお取り置きが可能な
ので、ぜひ利用してみてください。

こんにちは あいとうとしよかんです

図書館内のコーナーでは、春らしさを感じる本をいろいろご
紹介しています。これからの出会いと別れの季節、皆さんの新
しい生活を応援しています。

はるになったら...

木々の芽吹きやひな祭り、入園入学など、春
になったら待っている、いろいろなワクワク
をひと足先に絵本で楽しみませんか?



地域の方とのコラボコーナー

新しい本が入りました!



図書館には、毎週新しい本が入っ
てきます。小説、手芸・園芸の本、
医療や福祉、ガイドブックや東近
江にまつわる本など、さまざまな
内容の本です。
棚にない本はお調べしますので、
お気軽にお声がけください。

1/19~2/6 開催



スタンレーくんをさがせ! からひとコマ



べちゃんこの男の子スタンレー
くんと仲間をさがすスタンブ
ラリーをしました。

「べちゃんこスタンレー」
ジェフリー・ブラウン/作
あすなる書房



お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266

コミセンでは『小さな美術館』として、令和2年12月からロビーとガラスの展示スペースに、地域の皆様からお借りした作品を展示させていただいております。

わずかなスペースですが、この場所が小さくてもきらりと光る地域の文化発信基地となればと願っています。



**コミセン
小さな美術館
展示のご案内**



喜多善一郎さん「彼岸の花」愛東文化展出展作品より

4月1日より
大覚寺町 喜多善一郎さん



『油絵展』

コミセン 花の歳時記 一今月の植物一 □ **蠟梅** □

身近な植物を通して、季節の行事や、四季の表現の豊かさを、生け花と俳句でご紹介します。

今月のご紹介は蠟梅（ろうばい）です。蠟梅はロウバイ科の中国原産の落葉低木で2メートルから4メートルほどになります。

一月から二月ごろ、よい香りのする淡黄色の花を咲かせます。江戸初期に朝鮮を経て中国から渡来し、唐の国から来たことから、和名では唐梅（からうめ）とも呼ばれます。蠟梅の名前の由来は様々で、『中国名』蠟梅（ラーメイ）を日本語読みした『黄色い半透明の花が蠟細工に似ている』『旧暦十二月の別名「臘月」（ろうげつ）に咲くことから』など諸説があります。花や蕾から抽出した蠟梅油には抗菌・抗炎症作用があり皮膚保護軟膏の香料に配合されているそうです。なお、蠟梅の果実は、梅に似た実をつけますが実や葉には毒があります。



生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

蠟梅や 雪うち透かす 枝の丈 たけ

芥川龍之介

蠟梅や 薄雪庭を 刷きのこす

水原秋桜子

雪の透明感と臘梅の花弁の持つ透明感が響きあうような様子が感じられる。



『わたしのコレクション』

★ひな飾り★（大萩町C.Nさん）

子どもたちが生まれて30年以上になりますが、毎年飾るのが楽しみです。



俳句

あいとう菜花の会

若水を含みし筆の写経かな

桂石

無為にして猫とぶらぶら三ヶ日

鮎子

穏やかに心保たん冬日和

長江

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。



令和4年3月 教室・講座・校園等の予定

実施日	行事名(変更になる場合もありますので、ご確認ください)	場所
12日(土)	学習おうえん隊 閉講式 9:30~11:30	愛東コミュニティセンター
15日(火)	愛東中学校 卒業証書授与式	愛東中学校
16日(水)	愛東あいあい幼稚園 5歳児 修了証書授与式	愛東あいあい幼稚園
18日(金)	愛東北・南小学校 卒業証書授与式	各小学校
24日(木)	愛東あいあい幼稚園 終業式、地区内小・中学校 修了式	各幼・小・中学校
26日(土)	愛東コミュニティセンター 運営委員会③ 13:30~	愛東コミュニティセンター
26日(土)	かすが保育園 卒園式	かすが保育園

令和4年 3/1(火)~3/7(月)まで

『春季全国火災予防運動』が全国各地で実施されます



おうち時間

家族で点検

火の始末

・住宅火災や林野火災が多く発生しやすい
時季です。火の取り扱いには十分ご注意ください。

・住宅火災警報器の設置で住宅火災による
死者は減っています。警報器は日頃からの
点検と、購入から10年が交換の目安です。



愛東中学校2年生の美術作品展示
「回転してできる立体」

一枚の紙を加工してできる形の美しさを追求しています。紙の特性を生かし「切る・折る・曲げる」の工夫をしながら製作しています。何枚もの紙が連続して作り出す形には、完成してみると意外な発見もあります。(美術担当 平尾先生)



編集あ・れ・こ・れ

人との出会いは、不思議なもので、少しの時間の違いで一生会わない人もいます。よく古くからのことわざで、「何事も縁」といわれますが、本当に不思議な縁というものを感じざるを得ません。

であればどうでしょう。今、出会っている人は貴重な人であり、また、これから出会う人も、自分の人生の中では、大変貴重な人なのです。(N. Y)



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。お気軽に身近な情報をお寄せください。広報部一同お待ちしております。



愛東診療所だより

認知症かな?と思ったら

「家族が認知症ではないかと心配だけど、どこで相談したらいいの?」そんな声をよくお聞きします。

「いきなり大きな病院の専門外来を受診するのは気が引ける」そんな気持ちもよく理解できます。

迷われたら認知症サポート医や認知症相談医の資格を持つかかりつけ医で相談してください。

必要に応じて血液検査や長谷川式認知症スケールなどを

行い、認知症疾患医療センター(近隣では近江温泉病院、豊郷病院、滋賀八幡病院など)と連携を取って対応します。



あいとう診療所 横田哲朗 医師
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

