

# みんなで、一緒に 近くの名所まで歩きましょう！

コロナ禍で在宅時間が増えています。健康づくりのためみんなで外に出ませんか！！

開催日時 11月8日(日) 8:00~11:00

(雨天中止：中止の場合は公式フェイスブック・LINE(ライン)にアップします。)  
この機会にぜひ登録をお願いします。

指定場所でスタンプを押して豪華景品をゲットしよう！

※10歳以下の子様は保護者同伴でお願いします。



## 参加の仕方

- 全戸配布のチラシにあるスタンプ場所へ行って、チラシの参加表にスタンプを押して下さい。
- どこでも、何か所でもかまいません。

## 参加賞

- スタンプ1個以上押してある参加表を、御園コミュニティセンターまでご持参ください。  
プレゼントを贈呈します。

## プレゼント交換

- 交換日時：11月9日(月)～11月17日(火)  
まで(平日 9:00～17:00)
  - 交換場所：御園コミュニティセンター
- ※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

指定場所	町名	住所
阿迦喜禮地蔵	野村沖	タイヤ館横
御河辺神社	神田町	神田町 379
八咫神社	妙法寺町	妙法寺町 225
塞神神社	中小路町	中小路町 40
興福寺	五智町	五智町 112
飯闇神社	林田町	林田町 591
八幡神社	岡田町	岡田町 198
玄照寺	御園町	御園町 441
葉菜屋	池田町	池田町集落セタ隣り

## 御園地区の健康寿命を延ばす活動

# 困りごと、ちょっと聞いてほしい事のよろず相談会

開催日時 第1回 11月 2日(月) 13:30～15:00

第2回 11月18日(水) 10:00～11:30

普段の生活で気になることについて健康や運動など地域の専門家との相談会です。

一人ひとり、個別の相談会です。

受付窓口で相談前の相談もできます。

二回開催しますのでご都合の良いときにおこし下さい。

場 所：御園コミュニティセンター

募集人員：定員無し 参加費：無料

申込方法：全戸配布のチラシにある申込書を御園コミュニティセンターの窓口またはFAXでご提出ください。当日申し込みもOKです。

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

## テーマ

- 自分や家族の心の不安、体調不安
- 食事や栄養の事
- 足腰などの体の不調、運動相談
- 行政相談(2日のみ)
- 農業 特にコメつくり
- スマホのLINEの使い方
- 地域で何か始めたい人 など...

## 電話&FAX：

0748-22-0503

FAX：050-8034-0503

## 御園地区の情報をお届け

# みその

一御園地区まちづくり協議会広報誌一

令和2年 10月 166号

- P2 今流行りのズーム体験でオンライン講座  
- 受講者募集
- ・追加のまちづくり補助金の申請について
- ・大型金属資源リサイクル回収について
- P3 御園小学6年生、玉園中学3年生の作品展を開催します
- P4 みんなで、一緒に 近くの名所まで歩きましょう！  
・困りごと、ちょっと聞いてほしい事のよろず相談会 - 相談者募集



初心者の方対象

## 今流行りのズーム(Zoom)体験で

### オンライン講座

#### 受講者募集

### コミュニティセンター

第一回 クレイクラフト講座

第二回 料理教室

第三回 Facebook(フェイスブック) & LINE(ライン)講座

※それぞれの講座で受講者を募集します

●今回は、第一回 クレイクラフト講座を実施します。

●ズームとは、パソコンやスマホを使って、実際に相手の顔を見ながらオンラインでミーティングや講座ができるツールです。前半はズーム説明、後半はクレイクラフト講座で可愛いクリスマスバージョンのお花を作ります。

●三密を避け、オンラインで画面越しに、みんなでワイワイガヤガヤ楽しみましょう！

●コミセン内の作業のため、わからなくなったら専門家がやさしく指導します。

#### 第一回 オンライン、クレイクラフト講座について

日 時：11月25日(水) 9:30～12:00

場 所：御園コミュニティセンター

講 師：奥時子先生(クレイクラフト講座)、藤一道氏(Zoom 指導)

募 集 人 員：7名 参加費：700円(材料費)

申 込 み：全戸配布のチラシを御園コミセンへ持参又はファックスしてください。  
多数の場合は締切日の翌日抽選を行い、結果を連絡します。

締 切 日：11月12日(木)

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



### 追加のまちづくり補助金の申請について

御園地区まちづくり協議会ではコロナウイルス禍の中、各種の事業やイベントが実施できなくなっています。

その一環として、今年度も各種団体様の「まちづくり」に関わる事業に資金支援をさせて顶いておりますが、追加で新たな活動への支援を行います。

ご希望の団体様、個人の方々は事業の概要、活動計画それに伴う必要資金計画を作成頂き所定の様式で申請してください。

申込締切：令和2年11月13日(金)

申込提出先：御園コミュニティセンター

申込用紙：公式フェースブック、LINE、または御園コミュニティセンターにあります。

### 自治会連合会

## 11月29日の大型金属資源リサイクル回収について

持ち込み時間：午前8時～午前9時（時間外の持ち込みは厳禁）

**持ち込みできるもの** ○大型金属製品（バイク、自転車、農機具、ストーブ、プランコ、ポンプ、ガスレンジ、アンテナ、乳母車、電動ミシン、トタン、衣装缶、米缶、金網、鉄パイプ、草刈り機、一輪車、リヤカー、湯沸かし器、アルミサッシ、発電機、大型鉄/アルミ/銅製品、その他金属部分が8割以上のものでプラスチック部分が無いこと） ※木製部分を含むものは、あらかじめ取り除いてください。

**持ち込みできないもの** ●家電リサイクル法対象品（テレビ、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、衣類乾燥機）●電気製品（ステレオ、扇風機、電子レンジ、掃除機、温風ヒーター、オーブン、ビデオ/CD/ブルーレイデッキ、炊飯器、ホットプレート、プリンターなどプラスチック製品が含まれているもの）●パソコン ●ガラス/ビン類/瓦/陶磁器類 ●木製品（家具、机、イス等） ●布製品（布団、ベッド、マットレス） ●ガスボンベ ●タイヤ ●消火器 ●バッテリー ●プラスチック製品 ●その他金属で無いもの

詳細は各自治会からの通知をご覧ください。

### コミュニティセンター

## 御園小学6年生、玉園中学3年生の

## 作品展を御園コミセンで開催します

コロナ禍の中、授業で作った作品の発表機会もなくなりました。最終学年の児童生徒たち、みんなが作った思い出の作品を見に来てください。

御園小学6年生

11月19日(木) 9:00～

11月21日(土) 15:00まで

場所：御園コミュニティセンター 大会議室

見に来てね！

玉園中学3年生

11月20日(金) 9:00～

11月21日(土) 15:00まで

場所：御園コミュニティセンター 和室

### コミュニティセンター・健康専門家会議

## 「免疫力を高めるコツ、健康でいられるコツを学ぼう、相談しよう」

### 講座+相談会の新しい形で開催しました

コロナ禍の中で、どこにも出られずストレスもたまりがち、からだやココロも変調を!!! とならないように免疫力を高めて健康でいましょう、と9月16日(水)に開催しました。普段から生活のリズムを規則正しくすることが免疫力には一番重要だそうです。講義の後には相談コーナーを設けて、保健師さんと栄養士さんの4人による個人相談会を行いました。



### コミュニティセンター

## 「俳句教室」～夏・秋編～を 9月30日(水)に開催しました

1月29日開催以来8ヶ月ぶりに俳句教室を再開することができました。新しい方も参加していただき、四季を感じながら、自由に楽しく、自分を表現されています。和やかな雰囲気なので、興味のある方は、ぜひ一度参加してみてくださいね。



### 自治会連合会

## 自治会で敬老会が実施されました

毎年自治会で実施される「敬老会」ですが、今年はみんなで集まることが難しい状況でした。各自治会で形をかえてお祝いされました。

勝見・東近江市野村沖・川合寺・外・野村・神田・妙法寺・中小路南・中小路東・中小路・五智・林田南・林田・御園・藤の森・寺・今代・池田

いつまでも元気で  
長生きしてくださいね。



### 【11月の行事予定】

1日(日)	元気をもらえる居場所つくり マハロ	11日(水)	見守り支援
2日(月)	よろず相談会	15日(日)	元気をもらえる居場所つくり マハロ
5日(木)	ちょっとサポートみその定例会	18日(水)	よろず相談会
6日(金)	包丁・はさみ・おもちゃの再生病院 老人クラブ連合会役員会	19日(木)	御園小学6年生の作品展〔21日〕
8日(日)	みんなで、一斉に近くの名所まで 歩きましょう	20日(金)	玉園中学3年生の作品展〔15時まで〕
9日(月)	民生委員児童委員協議会定例会議	25日(水)	ズーム体験でオンライン講座
10日(火)	コミセンのワックス掛け(貸館休止)	26日(木)	健康推進員活動日
		29日(日)	大型金属資源リサイクル回収 クリーンアップ御園(地区一斉清掃)