

スクエアステップリーダー
(健康推進員) さんによる

運動不足解消に！
歩く脳トレ！

スクエアステップ体験会



ショッピング
プラザ
アピア 4 階
みんなの広場

毎月第3金曜日

<令和7年度日程> 午前10時30分から午前11時30分まで

4月18日 5月16日 6月20日 7月18日

※1
8月22日 9月19日 10月17日 11月21日

12月19日 1月16日 2月20日 ※2
3月10日

- ・「BIWA-TEKU」アプリ
のポイント貯まります。



アプリのインストールはこちら→

- ・みんなの広場ご利用者の名簿
に記入をお願いいたします。
- ・諸般の事情により、急遽イベントの
変更や中止の可能性があります。

※1 8月(第4金曜日)
※2 3月(第2火曜日)

●問合せ先●

東近江市健康推進課
(保健センター)
高齢者支援係

TEL: 0748-23-5050
IP: 050-5801-5050