

スクエアステップリーダー

(健康推進員) さんによる

運動不足解消に！
歩く脳トレ！

スクエアステップ体験会



ショッピング
プラザ
アピア4階
みんなの広場

毎月第3金曜日

<令和8年度日程> 午前10時30分から午前11時30分まで

4月17日 5月15日 6月19日 7月17日

8月21日 9月18日 10月16日 11月20日

12月18日 1月15日 2月19日 3月19日

- ・「BIWA-TEKU」アプリ
のポイント貯まります。



アプリのインストールはこちら→

- ・みんなの広場ご利用者の名簿
に記入をお願いいたします。
- ・諸般の事情により、急遽イベントの
変更や中止の可能性があります。

●問合せ先●

東近江市健康推進課
保健センター
高齢者支援係

TEL：0748-23-5050

IP：050-5801-5050