

がまチョコ

NEWS

12月号

2024年12月20日発行
No.213

蒲生地区まちづくり協議会 チョコットニュース <https://www.gamoyume.org>

発行者：東近江市 蒲生地区まちづくり協議会・広報企画委員会 住所：東近江市市子川原町461-1・蒲生コミュニティセンター内 TEL / FAX：0748-55-3030

第25回蒲生いきいきあかねフェア

11月17日（日）蒲生いきいきあかねフェアを開催しました。このフェアは、蒲生地区まちづくり協議会、東近江市商工会蒲生支部、滋賀蒲生町農業協同組合が、輪番制で実行委員長を務め、東近江市蒲生支所の支援を受け、蒲生地区が益々明るく、元気で活力あるまちを目指して実施しています。

今年は、感染症も少し落ち着いたため開催時間を9時30分～14時30分としての開催となりました。西村実行委員長（まち協会長）の開会挨拶で始

まり、ステージショーでは、当地区出身の中川公志さん（はもりべ）の歌唱をはじめ、6団体の出演がありました。また、多くの模擬店や啓発ブース等で盛り上げていただき、約3,000名の来場者でにぎわいました。最後のお楽しみ抽選会では、名前が呼ばれるたびに大きな歓声やため息が聞かれました。

今回の開催に向けて実行委員会、各種団体・組織の皆様には、準備から片付け等大変お世話になり感謝を申し上げます。【蒲生いきいきあかねフェア実行委員会】



蒲生地区まちづくり懇談会

蒲生地区まちづくり懇談会が2年ぶりとなる11月11日（月）に開催されました。この懇談会は、蒲生地区が抱える課題を共有し、地域の課題解決、発展につなげていこうとするものです。今年は、小椋市長と膝を突き合わせて懇談をするため、市役所へまち協から役員5名、自治会連合会から役員2名の合計7名で出向きました。

懇談では、①「雪野山の散策道や駐車場・トイレ整備について」②「市子殿交差点川合町方面すぐ中学通学路横断の改修計画について」を中心としたテーマとしました。

回答①では「雪野山を有効活用した事業計画もあり、事業に即した駐車場やトイレは必要になれば整備をしていきたい」との意見をいただきました。次に②では「歩行者横断アリの枠を2年前に設置して施すところはすべて実施した。今後は県道拡幅と歩道設置を要望していくしかない」と具体的な解決策はなく今後の課題として残りました。



その他③「蒲生医療センター増築棟整備工事に伴う近江鉄道新駅設置構想」では、「新駅設置構想は持っている。需要があれば前向きに検討する」と小椋市長の意見を聞き、有意義な懇談会となりました。まち協として、行政とは両輪のごとく協働して今後の蒲生地区の発展のため尽力していきます。

【蒲生地区まちづくり協議会】

健康づくり講座開催

11月14日(木)健康運動指導士の中原今日子先生を講師に、「いつまでも健康でいきいき暮らすために」と題した健康講座を開催しました。

ゲームのような脳トレから始まり、フレイル(虚弱)やロコモの原因は筋肉量の減少が関わっている事、筋肉は何歳からでも鍛えられるが、適度な身体活動と栄養補給、休養が必要な事などの講義を受けながら、自分の筋肉量の目安をしる方法などを学びました。筋肉は他の組織より代謝が早く90日なので、良くも悪くも変わりやすいし、変える事が出来る!との事でした。

さらに、歩数と病気予防の関係について、寝たきり予防には毎日2,000歩、認知症や要介護の予防には毎日5,000歩、高血圧症・糖尿病・脂質異常症の予防には毎日8,000歩という研究結果も教えて頂き、まだ元気な若い世代にも是非知ってもらいたいと思いました。

後半は実技で、音楽に合わせて体全体の運動をみんなでやりましたが、日ごろ使っていない筋肉も刺激されて、痛いながらも皆さんも体がすっきりした感じでした。

～ いつまでも健康で いきいき暮らすために ～

また、東近江市保健センターから骨密度の測定にも来て頂いたので全員測定されて、結果については各自に保健師さんからの指導がありました。

定期的に知識や実技を学ぶことで自分の生活を振り返ることが出来、健康な生活への取り組みもできると思います。まち協として今後もこのような講座を計画していきたいと思います。



蒲生地区まちづくり協議会(ふれあい交流部会)

生ごみ減量化の呼びかけ

11月17日いきいきあかねフェアの会場で、生ゴミの減量化、堆肥化を推進するエコランド部会が、コンポストを使って、生ゴミを堆肥化する説明を行いました。

コンポストには、共同で使うもの、1戸が使うミニサイズ及び、台所で使えるダンボールあり、ぜひ使っていたきたいと、呼びかけました。蒲生地区まちづくり協議会(エコランド部会)



蒲生地区まちづくり協議会(エコランド部会)

ガリ版 100 の物語 ㉑

～二五八祭りで350名がガリ版体験～

11月3日に行われた二五八祭りで、ガリ版による印刷体験で出店しました。この出店は、来年の国スポ・障スポ大会を盛り上げるイベントとして、ガリ版で製版された大会PR用の図柄を印刷するというものです。当日は晴天に恵まれ多くの方に興味をもっていただきました。幼児や小学生が多く、初めてガリ版印刷を体験した人は、自分でローラーを転がし、上ぶたを開けた時の出来栄を見て「わー」と声を上げて喜ぶ姿を多く見かけました。

この大イベントに参加するのは初めてでしたが東近江市発祥のガリ版を多くの人に知ってもらうには大変効果的でした。蒲生地区だけでなく全国へ飛び出し、ガリ版体験を通して文化を発信していきたいです。

【(一社)がもう夢工房】



「ガリ版100の物語」
つなごうプロジェクト

【蒲生地区まちづくり協議会】

蒲生の 文化財

18

蒲生地区まちづくり協議会
(万葉ロマンの里づくり部会)

国指定重要文化財

石塔寺(いしどうじ) 宝塔

石塔寺の石造三重塔の傍に建つ宝塔は、基礎の刻銘から鎌倉時代の正安4年に平景吉という石工によって造立されたことが明らかです。基礎・塔身・笠・相輪と各部が揃い均整がよくとれた宝塔です。なお、相輪は後世に別のものに替えられています。基礎は壇上積み式で、格狭間内に開花蓮が浮き彫りされ、塔身は、円筒形で軸部・勾欄・首部の三部よりなり、軸部に両開きの扉が刻まれています。中世の石造塔には刻銘のものは少なく、造立年代・石工名が刻まれたこの塔は、他の石造塔と比較するうえでも非常に貴重で、資料的価値の高い宝塔です。



好天のもと 湖上で交流

蒲生マックスクラブわくわくチャレンジ隊



ビアンカ船上にて

近畿「子どもの水辺」交流会 in 滋賀2024に参加!



「琵琶湖にそそぐ日野川たんけん水の命の宝物探し」を発表!

近畿各地で水辺の活動を行っている小・中学生の17団体が一同に集まり、観察や体験を発表する交流会が11月9日(土)に開催され、蒲生マックスクラブわくわくチャレンジ隊も参加。浜大津からビアンカに乗船。それぞれの活動報告や意見交換、体験学習など盛りだくさんのメニューをこなしました。また、全員でこれからの活動について、たくさんの意見を集約。最後に「つながり」を合い言葉に誓い合いました。

(NPO法人 蒲生野考現倶楽部)

My クリニック 長峰診療所

1月の診察日・元気塾のお知らせ



8(水)：夜診(内科)	10(金)：午後診(小児科)	※午前診 (9:00~11:30)
11(土)：午前診(内科)	17(金)：午後診(小児科)	※午後診 (14:00~15:30)
15(水)：夜診(内科)	24(金)：午後診(小児科)	※夜診 (17:30~19:00)
22(水)：夜診(内科)	31(金)：午後診(小児科)	
25(土)：午前診(内科)	23(木)：元気塾	
29(水)：夜診(内科)	※(15:00~1時間程度)	

◇長峰地区だけでなく、どなたでも診てもらえます! 【長峰診療所 刘榮子一ム】
◆予約電話番号(長峰診療所)：0748-45-2175

令和6年度 「第1回 蒲生地区まちづくり フォーラム」開催案内

令和7年2月9日(日)
14:00~

会場：あかね文化ホール(大ホール)
演題：「異常気象で増加する災害
どう備える」



～地域に潜む災害の可能性を紐解く～

講師：石井 元樹氏(気象予報士)
NHKテレビ“おうみ発630”で
気象情報を担当されています。

主催：蒲生地区まちづくり協議会

◆詳細は、チラシ・HPでお知らせします。

あかね ふれ愛のつどい

令和7年
日時 1月19日(日) 14:00-16:00
(13:30受付)

会場 あかね文化ホール(大ホール)

内容 「ハーモニカ笑好吹あかね」さんによる演奏
ごぼう先生による健康体操と人権のお話し



ごぼう先生(梁瀬 寛氏)

あかねふれ愛のつどい実行委員会事務局
(東近江市社協蒲生事務所せせらぎ)

TEL 0748-55-4895
FAX 0748-55-4570

再
発
見

連載 がもうの話

蒲生地区まちづくり協議会
(万葉ロマンの里づくり部会)

138

石塔寺(その22) もう一つの石塔寺説話

石塔寺伝説に出てきた寂照の手紙が、播磨国の増位寺ではなく、紀州の熊野の那智浦に流れ着いたという話もある。それを載せるのは、鎌倉時代後期に比叡山にいた光宗が数多くの仏教教学を集めた『溪嵐集葉集』である。

この本では、塔の高さは2丈6尺(7.8メートル)としている。実際の高さは7.5メートルで、近似した数値である。また、鎌倉時代中期の北条時頼の時、石塔寺僧が塔の修理のことを伝えたところ、時頼は石塔内に3尺の金塔があり、その中に仏舎利があるかもしれないので確かめるように、と言ったという話が載る。さらにまた、「阿育王塔相貌事」として三重塔の略図が載る。そこでは高さを3丈

6尺、横を9尺(2.7メートル)とし、下部は縦に2枚の石が合わさっているとす。

このように『溪嵐集葉集』に載る石塔寺の話は、簡略であるが興味深い内容を多く含んでいる。しかし、説話としてその後十分に活かされることは無かった。



『溪嵐集葉集』(1931年の活字本)に載る石塔寺塔の図



蒲生コミュニティセンター

TEL 0748-55-0207 IP050-5801-0207 FAX0748-55-3898
(申込み・問合せ受付時間) 9:00~17:00



友達募集中
LINE公式アカウント
ID@508qfqtn

コミセン教室・講座あんない

▶ 蒲生わいわいサロン【要申込】

◆陶芸体験◆ひな人形を作しましょう！
1月8日(水)・2月12日(水) 2回連続サロン
【時間】10時~11時30分

講師に教わりながら、粘土で小さな女雛、男雛を作しましょう！

講師：マックス陶芸クラブ 指導者 南幸男さん

◆持ち物◆ 雑巾、汚れてもよい服(エプロン)
※2月は、作品を持ち帰る袋、包む新聞紙等

【参加費】500円(2回分) ※初回1月集金

【場所】蒲生コミュニティセンター工芸室

【定員】25名(先着順)

【申込み】12月9日(月)より

(受付時間: 9時~17時)



▶ 教室・講座の詳細は、QRコードから
チラシをご覧ください。

【年末年始休館日】12月29日~1月3日



▶ 音楽の散歩道(第224回)

1月24日(金) 13時30分~15時30分
一部 ピアノとヴァイオリンの演奏 向井海美さん
二部 今月の一曲 サークル発表

【参加費】500円

【場所】蒲生コミュニティセンター 小ホール

盆梅展

期 間：令和7年1月10日(金)~31日(金) 予定
展示場所：蒲生コミュニティセンター1F エントランス

今年も「趣味の会」のみなさんが大切に育てられた梅の花が、香り豊かに咲き誇ります。



第25回あかね年賀状展



期 間：令和7年1月15日(水)~31日(金)

展示場所：蒲生コミュニティセンター1F エントランス

ガリ版・版画・水彩画・水墨画・ちぎり絵など

巳年の年賀状を展示します。ぜひ、お越しください。

東近江市発達支援 推進協議会

民生委員児童委員、まちづくり協議会委員、サマーホリデーサービス事業代表、保護者代表及び障害福祉の有識者等で構成され、東近江市発達支援センターと共に発達障がい理解・啓発活動に取り組んでいます。

Q 発達障がいは？

【自閉スペクトラム症】ASD

- ・パターン化した行動、こだわり
- ・対人関係、社会性の苦手さ
- ・コミュニケーションの苦手さ
- ・興味・関心の偏り



【注意欠如・多動症】ADHD

- ・不注意(集中できない・忘れ物が多い)
- ・多動・多弁(じっとしてられない)
- ・衝動的に行動する(考えるより先に動く)

【限局性学習症】LD

- ・読む、書く、計算する等の能力が
- 全体的な知的発達に比べて極端に苦手

【その他】

- ・不器用
- など

A 脳のはたらきに生まれつき偏りがみられ、得意なことと苦手なことの差が大きいこともあります。上の図のように大きく3つに分類されることが多いですが、知的な遅れを伴うことや、複数の発達障害が重なり合うこともあります。

一般的に「障がい」と表現されますが、生まれながらの「特性」ともいえます。決して育て方によって起こるものではありません。

【発達障がいの相談窓口】東近江市福祉部発達支援センター TEL 0748-24-0664 IP 050-5801-0664

蒲生子育て支援センター

親子みらいちゃんルーム「交通安全教室」

親子で交通ルールを学びましょう

開催日：令和7年2月28日(金)

申込み開始日：令和7年1月14日(火)

親子で楽しい時間を過ごし、一緒に学び

合いながら仲間の輪をひろげませんか？

お問合せは…蒲生子育て支援センター

Tel.0748-55-4889 IP050-5802-9361



わいが屋@せせらぎで楽しいひととき♪

1月の開催案内

1/16
(木)

13:30~15:00

ニュースポーツ「モルック」を楽しもう!

東近江市社会福祉協議会 蒲生事務所せせらぎ

東近江市市子川原町 676-1

TEL 0748-55-4895 IP 050-5802-2528

【蒲生地区第2層協議体「わいがや支え合い蒲生」】

どなたでも参加できます!

場所
問合せ

蒲生まち協会員は、蒲生地区に住んでいる一人ひとりが会員です。



がまチョコに皆様のご意見・ご感想をお寄せ下さい。

Email: gamomachiko@e-omi.ne.jp TEL/FAX: 0748-55-3030

←がまチョコのバックナンバーも見られます。

蒲生地区まちづくり協議会(広報企画委員会)

■蒲生地区の人口

(令和6年12月1日現在)

人口：14,093人(-9)

男性：6,999人(-8)

女性：7,094人(-1)

世帯数：5,634(0)

※()内は前月比