

回 覧

健康長寿をめざして今年も開催!!

参加無料
申込不要
お土産付

第25回

元気のつどい

健康寿命の延伸は しなやかな血管から

日 時

2025年3月1日(土) 9:30~12:30

＜受付 9:00～＞

会 場

能登川コミュニティセンター ホール

＜東近江市鉢光寺町262＞



未来に向かって、予防できるものは手を打っていこう!!

■講 演

「母子成人を取り巻く状況の変化と基本とする法律の変遷をみてみましょう」

健康推進課 保健師 西川 富美子さん

「早目の対策で いつまでも健康」

健康推進課 保健センター館長 木下 幸代さん

寸 劇 「古くて新しい塩の話」

劇団「健康推進員 能登川支部」

「健康寿命を延ばすためには？ 減塩と音楽療法のすすめ」

国立病院機構東近江総合医療センター循環器内科部長

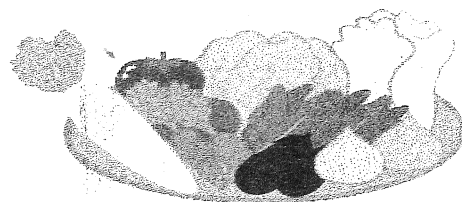
大西 正人先生

お話のあとは 25周年を記念して
大西先生方による バイオリン ミニコンサートを
お楽しみください



一日の必要野菜摂取量 350g

減塩で野菜のパワーを美味しくいただこう！
参加者にうれしい新鮮野菜のお土産付き♪



※諸般の事情により、内容の変更が生じる場合もあります。予めご了承ください

主催：(一社)能登川地区まちづくり協議会 健康福祉事業部

IP 電話：050-5802-2793 FAX:0748-42-1556

裏面もご覧ください

回
覧

生ごみ

徹底活用術

ホップ♪ステップ♪のとがわ

一般社団法人能登川地区まちづくり協議会

生ごみ堆肥づくり講座

日 時：令和 7 年 3 月 8 日 (土)

10:00~11:00

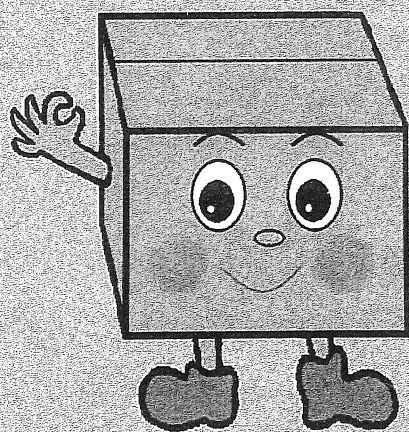
会 場：能登川コミュニティセンター

<学習室 6 (2 階)>

※事前申し込み不要

お問合せ：一般社団法人
能登川地区まちづくり協議会
事務局 ☎050-5802-2793
FAX 0748-42-1556
担当(今井)

4人家族の約3ヶ月分の生ごみを
ダンボール1箱で処理



微生物の力ってすご~い
**ダンボール
コンポスト**

Check!

安価で手回りのかわらない
今日からすぐ始められるセットが

今なら 1000 円の補助が有り

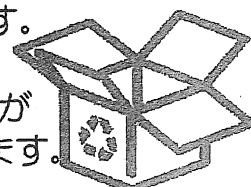
見逃せない

1500 円が **500 円**

※ダンボール・基材・虫除けキャップ等がセットされています
※補助は東近江市在住の方に限ります

上質な自家製堆肥は
園芸愛好家も絶賛

- ① この堆肥を使った花や野菜は、成長が良く、色彩や味も良いと評判です。
- ② このような循環型社会作りは知らず知らずに園芸を楽しみながら、ごみの減量化に貢献しています。



*コンポスト(COMPOST)=堆肥

裏面もご覧ください