

⑥行政の部

★ ★ ★ 消費生活 ★ ★ ★

B-1	知恵と勇気で消費者被害を防ごう！ 大型紙芝居「点検商法」～床下点検の巻～
担当課	市民生活相談課
対応日時	平日 9 時 30 分～16 時
消費生活センターの紹介や高齢者をねらった点検商法の手口を紙芝居で紹介をします。替え歌を取り入れ、注意点や対処法を学習します。 ※事前に参加人数をお知らせください。	

B-2	こんにちは！消費生活センターです 消費生活相談員の講話「その契約、大丈夫？」
担当課	市民生活相談課
対応日時	平日 9 時 30 分～16 時
消費者被害の現状と防止方法を紹介し、様々な販売方法を通して、契約についてお話しします。テーマは講師にお任せください。 ※事前に参加人数をお知らせください。	

★ ★ ★ 交通安全 ★ ★ ★

B-3	高齢者交通安全教室 腹話術人形ケンちゃんといきいき楽しく交通安全
担当課	市民生活相談課
対応日時	平日 8 時 30 分～17 時 15 分(土日は要相談)
高齢者の交通安全について、専任交通指導員が腹話術や手遊びを交えながら楽しく講話いたします。 歩行の際に気を付けること、自動車運転時に気を付けることを実際に起こった事故事例を紹介しながらわかりやすくお伝えします。また、自転車を運転するときに起こりうる危険を体験することで自転車の交通ルールを学べる交通安全教育機器「自転車シミュレーター」や、自身の俊敏性の年齢を測定できる「クイックアーム」を使った交通安全教室を実施することができます。自転車シミュレーターを使つての教室の場合は、1階の会場又はエレベーターがある場所をお願いします。(難しい場合はご相談下さい。)	

B-4	高齢者交通安全 健康プラス 事故を防いでいつまでも 安全に動ける健康な体を維持！
担当課	市民生活相談課 【共催】保健センター
対応日時	平日 9 時～17 時 15 分(土日は要相談)
高齢者の交通事故の多くは歩行中や道路横断中に多く起きています。最近、つまずくことが増えた、歩く速度が遅くなった気がする等思い当たることはありませんか？年齢を重ねると、筋力や聴力等身体機能が衰え始めます。自分の身体の状態を確認し、元気に歩き続けるためのヒントと、交通事故にあわない、あわせないためのポイントをいっしょに学びましょう。	

★ ★ ★ まちづくり ★ ★ ★

B-5	『じんけん』気づきから行動へ えっ！これも人権？
担当課	生涯学習課
対応日時	平日 10 時～16 時
インターネットによる人権侵害やハラスメント等、身近な人権について学びます。ゲーム形式で学びを進めることもできます。内容は相談に応じます。	

B-6	男女共同参画推進員会 出前講座 電子紙芝居 「男女の役割 とともに考えよう 地域課題」
担当課	人権・男女共同参画課
対応日時	要相談
市からの委嘱で活動している男女共同参画推進員がお伺いし、男女共同参画に関する身近なテーマを課題として提供します。家庭や地域の日常生活の中で男女が互いに対等なパートナーとして、いきいきと暮らせるようみんなで考えましょう。 ※事前に参加人数をお知らせください。	

B-7	ちょこっとバス・タクシー等利用説明講座 公共交通でお出かけしよう！
担当課	公共交通政策課
対応日時	平日 9 時～17 時
ちょこっとバスやちょこっとタクシーをはじめ市内を走る公共交通の概要や利用方法についてお話しします。お得な乗車方法やお出かけ先等についてもお話ししますので、講座をきっかけに公共交通を利用してお出かけしましょう。	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑤行政の部

B-8	自治会運営支援講座 「共に考え、共に創る」未来につなげる まちづくり
担当課	まちづくり協働課
対応日時	平日 9 時～21 時(土日は要相談)
今後の自治会運営のヒントにさせていただくための講座を開催しています。自治会や地域の状況に応じた内容とし、地域の皆さんの自主的な地域づくりを支援します。講座は、自治会運営のヒント集及び解説 DVD(30 分)を用いて行います。地域の現状に合わせて、講座の内容を決定します。	

B-9	東近江市のごみの現状 ごみの状況を学んでごみを減らそう
担当課	資源再生推進課
対応日時	平日 9 時～16 時
家庭及び事業所から出るごみの排出量、処分費やリサイクル率等の現状を知ってもらう。そのほかにごみの分別や食品ロスの削減、生ごみ減量化について説明し、ごみの減量化を推進します。また、災害時のごみについても説明します。	

B-10	地域ぐるみの里山整備 獣害の無い里山づくりをすすめましょう
担当課	林業振興課
対応日時	要相談
里山の現状や整備の問題点、補助金の活用、里山整備による鳥獣被害減少の効果、里山・竹林の整備方法と維持管理についてお話しします。	
必要物品	スクリーン(応相談)

B-11	獣害対策講座 地域ぐるみで獣害対策をすすめましょう
担当課	林業振興課
対応日時	要相談
野生獣による被害の現況、野生動物の生息状況と生態、野生動物の被害防止対策、地域ぐるみの被害対策(追い払い、侵入防止柵の設置)についてお話しします。(ニホンジカ、イノシシ、ニホンザル、外来獣など獣種別の内容も対応可能)	
必要物品	スクリーン(応相談)

B-12	森林経営管理制度活用について 東近江市 100 年の森づくりワークショップ
担当課	林業振興課
対応日時	要相談
昔の森、今の森そして将来の森について話し合い、今後の森づくり方針について集落ごとに定めていきます。 ①経済林として活用する森林、環境林化し多面的機能を維持する森林などのゾーニングを行うことで、「森づくり方針」を定めていきます。②森林整備の課題となっている森林境界明確化を進めていきます。	
必要物品	スクリーン(応相談)

新講座 B-13	人・農地のみらいを考える 「地域計画」の見直し講座 地域計画をブラッシュアップしよう
担当課	農業水産課
対応日時	要相談
・人、農地のみらいを考える地域計画の概要説明 ・計画の見直し方法の説明 ・質疑応答、意見交換	

新講座 B-14	毎月8日はお米の日について 毎月8日はいつもよりお米を食べましょう！
担当課	農業水産課
対応日時	平日(時間は要相談)
・毎月8日はお米の日の概要・取組内容 ・お米の現状及びお米の特徴について ・お米を食べることで健康に(フレイル予防) ・炊き立てのご飯で作ったおにぎりの試食	

B-15	東近江市の財政事情 財政についての基礎知識と本市の財政状況
担当課	財政課
対応日時	要相談(基本は平日)
財政制度の概要と用語の解説、国の財政状況、本市の財政状況についてお話しします。	
必要物品	ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン(応相談)

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

B-16	放置しているとマズイ！？ なんとかしたい空家の話 自宅や実家のこれからを考えよう
担当課	住宅課
対応日時	要相談
「空家ってなに？」という簡単な話から市の空家等対策まで、詳しく説明させていただきます。質疑応答あり。 ・市内の空家の状況 ・東近江市の空家等対策について ・空家対策における課題 ・空家等を所有することになった場合の管理方法等について	
必要物品	プロジェクター、スクリーン

★ ★ ★ 歴 史 ・ 文 化 ★ ★ ★

B-17	近江商人のビジネスバッグ ふろしきでエコライフ
担当課	近江商人博物館・中路融人記念館（博物館構想推進課）
対応日時	水～金 10 時～16 時
近江商人がビジネスバックとして重宝したふろしき。包み方をアレンジして贈り物やおもてなしにぴったりの包み方を学びます。1枚でどんな形の物でも包むことができ、繰り返し使えるふろしきはまさにエコ。ふろしきを日常生活に上手に取り入れて、おしゃれなエコライフを送りましょう。	
対象人数	最大 20 人まで
持ち物	ふろしき(50cm×50cm)、ティッシュケース、ペットボトル
必要物品	テーブル、ホワイトボード、マグネット

B-18	東近江市ゆかりの洋画家 野口謙蔵のおはなし
担当課	近江商人博物館・中路融人記念館（博物館構想推進課）
対応日時	水～金 10 時～16 時
野口謙蔵(1902～1944)は、現在の東近江市綺田町出身の洋画家です。東京美術大学で油絵を学び、卒業後は帰郷してふるさと蒲生野の風景を描きました。日本の詩情を油絵で表現した作品は高く評価され、当時は滋賀県を代表する画家として活躍しました。この講座では、そんな野口謙蔵の生涯や描かれた作品などについて学芸員がお話します。	
必要物品	プロジェクター、スクリーン、マイク(人数が多い場合)

B-19	東近江市ゆかりの日本画家 中路融人のおはなし
担当課	近江商人博物館・中路融人記念館（博物館構想推進課）
対応日時	水～金 10 時～16 時
本市名誉市民であり、生涯に渡って滋賀県の自然を描き続けた日本画家・中路融人。平成 28 年には中路融人記念館が開館しました。東近江市所蔵の作品を紹介しつつ、中路融人と東近江の縁や、なぜ滋賀に魅せられたのか、作品にまつわるエピソードなどを学芸員がお話します。	
必要物品	プロジェクター、スクリーン、マイク(人数が多い場合)

B-20	西堀イズムに学ぶ 異質の協力でチームワーク
担当課	西堀榮三郎記念探検の殿堂（博物館構想推進課）
対応日時	要相談 10 時～18 時
探検家であり、科学者・技術者としてさまざまな分野で活躍した西堀榮三郎。一人ひとりが自主的にかかわり、それぞれの個性を尊重しあいながら一つの大きな共同の目的に向かって力を合わせることで、創造や発展が期待できると説きました。今から 30 年以上も前に西堀氏が提唱していた、ユニークで今の時代にも通用する西堀思想をご紹介します。	
必要物品	プロジェクター、スクリーン、パソコン

新講座	ペンギンのおしゃべりカードづくり
B-21	あなたの思いをペンギンに語らせて届けよう！
担当課	西堀榮三郎記念探検の殿堂（博物館構想推進課）
対応日時	水～土曜日 10 時～17 時（休館日・祝日を除く）
地球上には 18 種類のペンギンが生息しており、そのうち、南極大陸で子どもを産み育てるペンギンは、コウテイペンギン(世界最大のペンギンで体長約 100～130cm)とアデリーペンギン(約 70cm)がいます。2種類のペンギンの話を聞いた後、口をパクパクしておしゃべりしているように見えるペンギンカードをつくってみましょう。	
必要物品	参加者 1 人に対し、ハサミ、スティックのり。人数に応じてカラーペン。
材料費	一人 300 円
※小学2年生以下にはサポート人員が必要(2人当たり1人のサポート)	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑥行政の部

★ ★ ★ 読 書 ★ ★ ★

B-22	出前おはなし会 楽しいおはなしの世界をお届けします
担当課	八日市図書館
対応日時	水～日 10 時～17 時(休館日を除く)
対象年齢に合わせて、絵本や紙芝居、手遊びやわらべうたなどを楽しみます(20 分～30 分)。おはなし会の後に利用カードの登録や本の貸出を行います(30 分程度)。 ※利用カードをお持ちの方は当日ご持参ください。 ※開催日の2ヵ月前までに申し込んでください。	

B-23	初心者向け絵本講座 絵本やおはなしの世界の楽しさと、 絵本の読み方を学びましょう
担当課	八日市図書館
対応日時	水～日 10 時～17 時(休館日を除く)
初心者に向けた絵本の読み語り基礎講座です。だれかと一緒に絵本を読む楽しさを学びます。司書がおすすめの本を紹介したり、絵本の読み語りの実演をしつつお話しします。園や学校、地域や家庭で絵本を楽しみたい方、読み語りをしたい方向けの講座です(60 分～90 分程度)。 その他、図書館利用カードの登録をしたり、司書が紹介する本をその場で借りることもできます。 ※開催日の3ヵ月前までに申し込んでください。	

B-24	いきいき本の元気便 図書館があなたの地域に出張します！
担当課	八日市図書館
対応日時	水木金 10 時～12 時 土日 10 時～17 時(時期により要相談)
地域や自治会でのイベントなどに合わせて、移動図書館車で本の貸出しなどの出張サービスを行います。その場で本を借りたり、図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。参加される方の年齢層(高齢者、子どもなど)に合わせて、本の紹介、絵本の読み語りや紙芝居・手遊びの実演なども行います。 ※移動図書館(軽トラック改造型)を駐車・展開できるスペースが必要です(一般車両2～3台分)。 ※開催日の2ヵ月前までに申し込んでください。	

B-25	いきいき本の元気便 健康プラス 健康で充実した生活を送るために
担当課	八日市図書館 【共催】保健センター
対応日時	水～金 10 時～17 時
健康で充実した生活を送るために役立つ本や、生活を楽しむ本を図書館司書が紹介します。また、音読などを一緒に体験したりします(30 分～45 分程度)。あわせて介護予防や認知症に関する専門的な知識を、講師(保健師など)がお話しします(30 分程度)。その場で本を借りたり、図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。年を重ねても地域で元気に暮らし続けるためのヒントをいっしょに学びましょう。 ※移動図書館(軽トラック改造型)での訪問を希望する場合は、駐車・展開できるスペースが必要です(一般車両2～3台分)。	

★ ★ ★ ス ポ ー ツ ★ ★ ★

B-26	44 年振りに開催！国スポって何？？ 国スポ・障スポ 東近江市で8競技開催
担当課	国スポ・障スポ総務課
対応日時	平日(時間は要相談)8月までの対応になります。
みなさん、「国スポ」って御存知でしょうか。国体(国民体育大会)が国スポ(国民スポーツ大会)へと名前を変え、今年の秋、滋賀県で44年振りに開催されます。東近江市では国スポ7競技、障スポ1競技、デモンストレーション競技1競技を開催します。東近江市開催の国スポについて知ってもらい、みなさんと一緒に大会を盛り上げましょう！	
必要物品	プロジェクター、スクリーン、マイク(応相談)

B-27	ニュースポーツ出前講座 誰でも気軽に楽しめるスポーツ
担当課	スポーツ課
対応日時	要相談
ニュースポーツの指導。事前打合せが必要です。	
必要物品	ニュースポーツ用具(借用可。学習者側が事前にスポーツ課に申請し借用してください。)、養生テープ等
会場	バレーボールコート程度の広さが必要

⑤行政の部

B-28	スクエアステップ体験会 楽しくて笑顔あふれる介護予防エクササイズ
担当課	スポーツ課
対応日時	要相談
高齢者の転倒予防や介護予防、認知機能向上などに効果がある楽しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介。事前打合せが必要です。 必要物品スクエアステップマット等（借用可。学習者側が事前にスポーツ課に申請し借用してください。） 会場250cm×100cmの専用マットが敷ける広さが必要	

★ ★ ★ 健 康 ・ 福 祉 ★ ★ ★

B-29	「見方」を変える
担当課	発達支援センター
対応日時	平日(土日祝は要相談) 8時30分～17時15分
発達障害の理解と支援についてお話しします。子どもから大人まで各ライフステージに応じた理解と支援のあり方について皆さんと共に考えます。 必要物品プロジェクター（応相談）	

B-30	子どもを取り巻く環境と課題について 児童虐待の実態と対応
担当課	こども相談支援課
対応日時	平日 9時～17時15分
児童虐待の定義、虐待(体罰)がこどもに与える影響、虐待の現状を学び、市民それぞれが虐待防止のためにできることを考える機会となるよう本講座を開催します。 必要物品プロジェクター、スクリーン、マイク、スピーカー（応相談）	

B-31	介護保険制度 介護保険制度のしくみ
担当課	長寿福祉課
対応日時	平日 9時～17時
・介護保険制度のしくみ、内容 ・介護認定の申請方法について ・介護サービスの種類、利用方法について ※介護保険制度の周知を図る内容です。初期相談から制度利用までの流れは、「B-32 高齢者の相談に行くときの予備知識(地域包括支援センター)」があります。	

B-32	高齢者の相談に行くときの予備知識 介護保険を含めた高齢者への支援についての案内
担当課	地域包括支援センター
対応日時	平日 9時～17時
・高齢者の総合相談窓口業務の中で多い相談、対応 ・介護保険制度の利用に関する初期相談 ・介護保険制度利用の流れ ・サービスの種類、大まかなサービス内容 ・介護予防事業について 介護保険の申請から利用、サービスについての概要を説明し、実際、自分や家族が要介護状態になった際にどのように動けば良いかの助言となるよう、参加者からの質問コーナーの時間を多く取るようにします。	

B-33	民具を使って、おしゃべり講座！！ 回想法による介護予防
担当課	地域包括支援センター
対応日時	平日 9時～17時
懐かしい民具や写真を使って、みんなで楽しく懐かしい話をしましょう。思い出話に花を咲かせることが、脳の活性化に繋がります。派遣する東近江市回想きりサポーター(市民ボランティア)が能登川博物館で貸出している民具や写真を持ち込み、みなさんの思い出話を引き出す仲介者となり、回想法を実施します。 【民具セット例】 ・初めての回想法セット(めんつ、アルミ弁当箱、下駄、教科書、蚊帳)、昔の写真他 ※グループ分けを行った後、グループごとにサポーターが入り、民具等を使用し、みんなで話しを行う参加型の形式となります。 ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑥行政の部

B-34	知ってるほど！認知症講座 (認知症サポーター養成講座) 認知症を正しく理解し、認知症になっても地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりについて考えます。
担当課地域包括支援センター 対応日時平日 9 時～17 時 認知症キャラバン・メイト(認知症について学び、認定を受けた人たち)による講座です。 認知症による生活のしづらさ、不安について、また認知症の人への適切なかわり方・接し方、早期診断・早期発見の大切さ等について、パネルやDVDの使用、寸劇などで講座をします。 必要物品DVDを流せる設備、ホワイトボード、マイク(応相談) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-35	「みらいノート」で充実した人生を！ みらいノートから考える権利擁護
担当課地域包括支援センター 対応日時平日 9 時～17 時 本市オリジナルの「みらいノート」を活用し、現在の自分の状況や過去、未来を書きこむことで、自分がどのように生きたいかを見つめ直し、充実した人生を送れるきっかけづくりをします。将来の過ごし方について、地域包括支援センターや介護保険制度等の紹介も含めながら説明します。認知症や成年後見制度のことなど、相談に応じ重点的な内容を設定することができます。 必要物品筆記用具、プロジェクター、スクリーン(応相談)	

新講座 B-36	「運動」について学ぼう 理学療法士と運動について学んでみませんか？
担当課健康推進課(保健センター) 対応日時要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 運動についての講話、簡単な体操、故障しにくい体づくり 対象者の年齢(子どもから高齢者まで)や生活スタイルの応じた運動と一緒に考えます。詳細は要相談。 ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-37	めざそう すこやか親子 子どもの成長発達を理解し、健やかな成長を支えていこう
担当課健康推進課(保健センター) 対応日時要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 ・生活リズムの大切さ ・子どもの成長発達の特徴を学んで育児力をつけよう 対象乳幼児期から小学生の保護者 必要物品ホワイトボード、マイク ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-38	延ばそう健康寿命！ 高齢者の健康づくりと介護予防
担当課健康推進課(保健センター) 対応日時要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 平均寿命の延長とともに、それ以上に健康寿命を延ばすことが重要になっています。市民のみなさんが、住み慣れた地域で、健康に暮らし続けるために必要な情報を、分かりやすくお伝えします。地域の実情や健康課題(高血圧や糖尿病等)に応じたテーマで、「フレイル、骨折、認知症等の予防」や高齢期に大事な「食事」「お口のケア」のポイントについて、保健師をはじめ栄養士、歯科衛生士、運動指導士等の講師がお話しします。(講師の職種の希望は要相談ですが、必ずご希望に添えるとは限りません。) 必要物品ホワイトボード、プロジェクター、スクリーン、マイク(応相談) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-39	がん予防 がんについて知り、予防・早期発見をしよう
担当課健康推進課(保健センター) 対応日時要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 ・日本でのがんの状況 ・がんの仕組み ・がんの原因とたばこの影響 ・がんを予防するために(生活習慣や検診・ワクチン) ・がんを早く見つけるために ・がんになったらどうするのか 対象者に応じて、上記ポイントから選択したり、がん当事者の体験談を交えたり、内容は相談の上決定します。 必要物品プロジェクター、スクリーン、マイク(応相談) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑤行政の部

B-40	食について知ろう！ 生活の中での食事ポイント
担当課	健康推進課(保健センター)
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 日々の食事は、健康の基本です。楽しく、美味しく、健やかに過ごすための食事について、栄養士・管理栄養士がお話しします。 【内容例】 ・楽しく学ぼう「子供の食事」 ・皆で食べよう「朝ごはん」 ・美味しく健康になろう「食塩＆野菜」 ・日頃から備えよう「防災食」 調理体験(ガラス鍋を用いた炊飯、災害時のパッククッキング等)は要相談。 必要物品 プロジェクター、スクリーン、必要に応じてマイク・ホワイトボード等 ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-41	しっかり守ろう！歯の健康 歯・口腔と全身の健康を知ろう！
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 歯科衛生士による講座です。 ・歯と口の健康の大切さ ・かかりつけ医を持とう ・生活習慣病とむし歯、歯周病との関連について ・お口のケアについて(ブラッシング等)について 0歳から 64 歳までを対象に内容は応相談 必要物品 ホワイトボード、マイク(応相談) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-42	こころの健康づくり 睡眠のお悩み解決！
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 不眠がこころの病気の原因となったり、うつ病の初期症状で不眠が出現するなど、「睡眠」と「こころの健康」は密接な関係があります。睡眠リズムや心地よい睡眠のための工夫点等、健康推進員による寸劇と保健師による話で分かりやすくお伝えします。 必要物品 マイク、ホワイトボード、プロジェクター ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

B-43	支えあおう こころといのち あなたも「ゲートキーパー」の輪に加わりませんか
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 ・正しく知ろう ・ストレスとメンタルヘルス ・ゲートキーパーとは ・こころの悩み相談先 ・ロールプレイ①傾聴の基本②相談を受けた時の対応方法 必要物品 プロジェクター、マイク ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

新講座 B-44	タバコの煙から身を守ろう タバコについて考えよう 「喫煙しない」という選択！
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 ・タバコがやめられなくなる理由 ・タバコが身体にもたらす影響について ・タバコを吸わないために 健康推進員による講座です。子どもたちが「喫煙しない」という選択をできるようにタバコについて楽しく分かりやすくお伝えします。 対象年齢 小学校高学年～中学生 必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク(応相談) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。