

OPEN講座

予約不要です。1回だけの受講でも大歓迎！
当日、会場で受講料を支払うだけですぐに参加できます。

❖【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137（ウェルネス八日市）

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

有酸素運動と姿勢改善水曜講座				有酸素運動と姿勢改善金曜講座			
日時	水曜日 10:00～11:30（月1回）			日時	金曜日 10:00～11:30（月1回）		
費用	受講料1回 700円			費用	受講料1回 700円		
定員	45人	講師	山本いづみさん	定員	45人	講師	山本いづみさん
有酸素運動で心肺機能の強化、姿勢改善でバランスの良いカラダ作り。 ※事前予約不要。				有酸素運動で心肺機能の強化、姿勢改善でバランスの良いカラダ作り。 ※事前予約不要。			
凜軸～りんじく～骨盤調整エクササイズ講座							
日時	水曜日 13:30～15:00（月1回）						
費用	受講料1回 700円						
定員	45人	講師	津野洋子さん				
体の中心の骨盤を本来の位置に導きましょう。凛とした立ち姿に！！ ※事前予約不要。							

❖【会場】あかね文化ホール 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★うたの花束			
日時	4月16日、6月18日、8月20日 10月29日、12月17日、2月11日 各水曜日 10:00～11:30		
費用	受講料1回 700円		
定員	50人	講師	寺田智美さん Nexus MUKAIさん
歌うことは最も身近な健康法です。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います！ ※事前予約不要。			

❖【会場】蒲生コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★有酸素運動と姿勢改善				★リズム体操			
日時	4月 7日・28日、5月12日・26日、6月9日・30日 7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日 1月12日・26日、2月 9日・16日、3月9日・23日 毎月2回 各水曜日 10:00～11:30			日時	4月10日・24日、5月 8日・22日、6月5日・26日 7月10日・24日、8月 7日・21日、9月4日・18日 10月 2日・23日、11月13日・27日、12月4日・18日 1月 8日・22日、2月 5日・19日、3月5日・19日 毎月2回 各木曜日 10:00～11:30		
費用	受講料1回 700円			費用	受講料1回 700円		
定員	25人	講師	山本いづみさん	定員	25人	講師	坂梨裕美さん
有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を促進！姿勢改善でカラダのバランスを整えます！ ※事前予約不要。				リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい全身運動です。体にムリなく優しい健康づくりを！ ※事前予約不要。			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❁【会場】蒲生コミュニティセンター 小ホール 【問合せ】0748-55-0207(蒲生コミュニティセンター)

音楽の散歩道			
日時	5月23日、7月25日、9月26日 各金曜日 (時間については上記にお問い合わせください。)		
費用	受講料1回 500円(当日払い)		
定員	120人	案内人	東岸佐優里さん
内容	プロの楽器演奏・参加者全員で歌いましょうの二部制 ※事前予約不要		

❁【会場】滋賀県平和祈念館 【問合せ】0749-46-0300(滋賀県平和祈念館)

平和教養講座			
日時	原則毎月第3土曜日(8月は除く)		
費用	無料		
定員	80人	講師	未定
戦争や平和について様々な視点からお話ししていただきます。 ※事前予約不要。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。			

* 展 示 *

芸術や文化に触れるチャンスです。ぜひご覧ください！

❁【会場】滋賀県平和祈念館 【問合せ】0749-46-0300(滋賀県平和祈念館)

第36回企画展示「戦時下の滋賀県民とスポーツ」		第37回企画展示「未定」	
日時	1月8日(水)～6月22日(日)	日時	6月28日(土)～12月21日(日)
費用	無料	費用	無料
戦時下での滋賀県民とスポーツの関わりについて紹介します。		未定	

❁【会場】世界風博物館東近江大風会館 【問合せ】050-8034-1140(世界風博物館東近江大風会館)

「鯉の風展」		夏休み特別企画 万国風覧会	
日時	4月19日(土)～5月6日(火)9:00～17:00	日時	7月19日(土)～8月31日(日)9:00～17:00
費用	入館料 一般:300円 小中学生:150円	費用	入館料 一般:300円 小中学生:150円
鬼若丸が巨大な鯉を退治した絵柄の風や巨大な鯉を力持ちの金太郎が捕まえた絵柄の風などを展示します。		世界の風を紹介します。	
大風揚げ物語～祝祭の歴史とともに舞い揚げた風～			
日時	9月6日(土)～10月5日(日)9:00～17:00		
費用	入館料 一般:300円 小中学生:150円		
東近江大風の飛揚歴史を振り返ります。			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。