* 講座 *

講座によって費用・回数等が異なります。受講をご希望の方は事前に各施設へご確認の上、お申し込みください。

❀【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137 (ウェルネス八日市)

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

日商簿記3級講座				英会話講座(初級)			
日時	金曜日 19:00~21:00(月3回程度)			日時	月曜日 19:30~21:00(月2回程度)		
費用	受講料(全18回)18,000円 テキスト代3,850円程度			費用	受講料(全20回)17,000円 テキスト代2,800円程度		
定員	12人	講師	小川宗彦さん	定員	12人	講師	アンダーソン幸子さん
資格取得を支援し、自己啓発及び能力開発を促します。 ※事前申し込みが必要				中学英語習得程度の方向け。先生との会話で英語に慣れましょう。 受講者のレベルに合わせて会話をします。 ※事前申し込みが必要			
FP「ファイナンシャルプランナー」3級講座				英会話講座(初中級)			
日時	月曜日 19:00~21:00(月3回程度)			日時	金曜日 19:30~21:00(月2回程度)		
費用	受講料(全12回)12,600円 テキスト代1,760円程度			費用	受講料(全22回)18,700円 テキスト代2,800円程度		
定員	17人	講師	松下祥子さん	定員	16人	講師	アンダーソン幸子さん
税金・保険・ローン・資産運用など身近なお金に対する専門知識を習得。生活に即役立つ。生活に即役立つ。 ※事前申し込みが必要				基本的な知識を理解し始めたが、もっとスキルをアップしたい方向けです。 ※事前申し込みが必要			
Helloからはじめる英会話講座				英会話講座(上級)			
日時	金曜日 10:00~11:30(月2回程度)			日時	木曜日 19:30~21:00(月3回程度)		
費用	受講料(全20回)17,000円 テキスト代2,800円程度			費用	受講料(全20回)19,000円		
定員	12人	講師	アンダーソン幸子さん	定員	15人	講師	ベリンダさん
Helloから始める英会話です。先生を交え会話することで自然と会話を身につけていきます。 ※事前申し込みが必要				英会話のレベルアップを目指しましょう。 ※事前申し込みが必要			
かわいい♡ つまみ細工講座				ボールペン字講座			
日時	水曜日 13:30~15:30(月1回)			日時	土曜日 10:00~11:30(月2回程度)		
費用	受講料(全12回)9,600円 材料費1作品 1,000円~3,000円程度			費用	受講料(全20回)15,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
定員	10人	講師	日野光江さん	定員	15人	講師	松吉洋子さん
ちりめんなどの布で季節のしつらえや、アクセサリ、小物をつくります。 ※事前申し込みが必要				暮らしに役立つボールペン字を教材をもとに書けるように指導します。 ※事前申し込みが必要			
茶道講座				実用書道 ペン字講座(昼の部)			
日時	火曜日 19:00~21:00(月2、3回程度)			日時	木曜日 13:00~14:30(月2回程度)		
費用	受講料(全26回)19,500円 お菓子代8,320円			費用	受講料(全20回)15,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
定員	15人	講師	小林宗知さん	定員	15人	講師	松吉洋子さん
正座・道具の準備・片付け・お客様に対する心使い等日常生活にも生かせるようにお稽古していきます。 ※事前申し込みが必要				数字・ひらがな・カタカナの書き方、金封や葉書の書き方など生活に役立つ書道です。 ※事前申し込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137 (ウェルネス八日市)

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

百人一首を筆ペン・ボールペンで書く講座				実用書道・ペン字講座(夜の部)			
日時	月曜日 10:00~11:30(月2回程度)			日時	木曜日 19:00~20:30(月2回程度)		
費用	受講料(全10回) 8,000円 課題手本資料代 2,500円程度			費用	受講料(全20回) 15,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
定員	12人	講師	松吉洋子さん	定員	15人	講師	山田吉男さん
教材をもとに書き方の指導をします。 ※事前申込みが必要				数字・ひらがな・カタカナの書き方、金封や葉書の書き方など生活に役立つ書道です。 ※事前申込みが必要			
フラワーアレンジ講座				インテリア花雑貨講座			
日時	土曜日 9:30~11:30(月2回程度)			日時	金曜日 10:00~11:30(月1回)		
費用	受講料(全18回) 12,600円 花代1回2,000円程度			費用	受講料(全10回) 8,000円 材料費1作品1回2,000円~2,500円程度		
定員	15人	講師	藤木香奈さん	定員	12人	講師	今堀智子さん
季節の花々を使って目的に応じたアレンジの作製やアレンジメントのテクニックを生花やプリザーブドフラワーを使ってレッスンします。 ※事前申込みが必要				アーティフィシャルフラワーをメインとした花雑貨や苔テラリウム、多肉の寄せ植え等の作品を作ります。 ※事前申込みが必要			
楽しいパッチワーク講座(初級)				ビーズアクセサリ講座(初級・中上級)			
日時	木曜日 10:00~12:00(月2回程度)			日時	土曜日 13:30~16:30(月2回程度)		
費用	受講料(全18回)13,500円 材料費別途 テキスト代 525円 糸代 820円			費用	受講料(全18回) 13,500円 材料費1回 2,500円程度		
定員	12人	講師	三輪美代さん	定員	初級6人・中上級8人	講師	川嶋佐由美さん
パッチワークをはじめてみたい方向けの初級講座です。 ※事前申込みが必要				ビーズを針と糸で縫っていく技法やマクラメの技法等を学び、アクセサリ作りの基本を学びます。 ※事前申込みが必要			
楽しいパッチワーク講座(中級)				中高年のための 健康卓球講座			
日時	月曜日 10:00~12:00(月2回程度)			日時	火曜日 14:00~15:30(月2、3回程度)		
費用	受講料(全18回) 14,400円 材料費別途			費用	受講料(全20回)16,000円		
定員	15人	講師	三輪美代さん	定員	15人	講師	竹内恵さん
初級ではチャレンジできなかった作品にチャレンジしてみましょう。 ※事前申込みが必要				卓球の基礎を学びながら、無理のない運動で健康寿命！レッツピンポン！ ※事前申込みが必要			
ウォーキングエクササイズ講座				リフレッシュヨガA講座			
日時	水曜日 10:00~11:30(月2回程度)			日時	木曜日 9:30~10:30(月3回程度)		
費用	受講料(全18回)12,600円			費用	受講料(全28回)19,600円		
定員	15人	講師	津野洋子さん	定員	12人	講師	和田佳子さん
歩くことから自分を感じよう！一歩一歩丁寧に。 ※事前申込みが必要				筋肉・関節を柔軟にし、姿勢を整えて一日を気持ちよくスタートしましょう。 ※事前申込みが必要			
リラクゼーションヨガ講座				リフレッシュヨガB講座			
日時	水曜日 19:00~20:00(月2回程度)			日時	木曜日 10:45~11:45(月3回程度)		
費用	受講料(全22回)15,400円			費用	受講料(全28回)19,600円		
定員	12人	講師	福田美和さん	定員	12人	講師	福田美和さん
どなたでも始められるヨガです。1日の疲れをリセットして心身ともにリラックス。 ※事前申込みが必要				筋肉・関節を柔軟にし、姿勢を整えて一日を気持ちよくスタートしましょう。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137 (ウェルネス八日市)

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

優しいベリーダンス講座 【女性限定】				大人のらくらく卓球 (A)(B)			
日時	月曜日 19:00~20:00(月2回程度)			日時	水曜日 (A)9:30~11:00 (B)11:00~12:30 (月2回程度)		
費用	受講料(全20回)16,000円			費用	受講料(全20回)18,000円		
定員	15人	講師	レイラさん	定員	各8人	講師	渡邊由美子さん
エジプトを起源とするベリーダンス。いつまでもきれいでいたい全ての女性のための理想のダンスです。 ※事前申込みが必要				生涯スポーツの卓球の基礎を学びながら身体と向き合い楽しく運動できます。 ※事前申込みが必要			
楽しく体力づくり大人のラージボール卓球講座				体に優しい カラダらくらくヨガ講座			
日時	金曜日 13:30~15:00(月2回程度)			日時	金曜日 13:30~14:30(月2回程度)		
費用	受講料(全20回)18,000円			費用	受講料(全20回)14,000円		
定員	8人	講師	渡邊由美子さん	定員	15人	講師	赤尾智香さん
大きくて軽いラージボールは初めての方でもラリーが続く大人気です。幅広い年齢層で楽しめます。 ※事前申込みが必要				人生100年時代！健康貯金しませんか。らくらくヨガはどなたでも簡単に始められます。 ※事前申込みが必要			
楽しく健康づくり 初級太極拳							
日時	土曜日 10:00~11:30(月2、3回程度)						
費用	受講料(全24回)16,800円						
定員	15人	講師	山根美保子さん				
心身をリラックスさせ、動作と呼吸が一体となり、スムーズに動けるように練習していきます。 ※事前申込みが必要							

❀【会場】てんびんの里文化学習センター【問合せ】050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)

★近江の国の歴史講座 ～聖徳太子、紫式部、万葉歌人が見た近江の国～				★フォークギター入門			
日時	5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月3日 各水曜日 13:30~15:00			日時	4月22日、5月27日、6月24日、7月29日、8月26日 9月23日、10月28日、11月18日、12月9日、1月27日 各火曜日 13:00~14:20		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全10回)8,000円		
定員	20人	講師	大沼芳幸さん、旭堂南風さん いかいゆり子さん	定員	12人	講師	泪(るい)さん
知っているようで知らない、知らないようで知っている「近江の歴史」、聖徳太子、紫式部、松尾芭蕉、万葉歌人をキーワードに、近江の歴史を学びます。各講師の近江への深い思い入れに基づきまとめられたエピソードの数々。地元愛が一層深まる講座です。 ※事前申込みが必要				フォークギターを始めたい人のための入門編です。持ち方、弾き方からやさしく指導。 ※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要			
★フォークギターステップアップ				★三味線(入門・初級)講座			
日時	4月22日、5月27日、6月24日、7月29日、8月26日 9月23日、10月28日、11月18日、12月9日、1月27日 各火曜日 14:40~15:40			日時	5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日 10月16日、11月20日、12月4日、12月18日 各木曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全10回)8,000円			費用	受講料(全9回)7,500円		
定員	12人	講師	泪(るい)さん	定員	12人	講師	飯田香織さん
フォークギター経験者対象。コードの弾ける方が名曲の数々を練習するステップアップ。目標はみんなで弾き語りです♪ ※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要				初めての方は、三味線の持ち方、弾き方の基礎を学び、簡単な民謡(さくらさくら等)から始めます。経験のある人は、演奏のテクニクを学び、いろいろな曲の習得に取り組みます。みんなで合奏する楽しさを味わいましょう♪ ※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

★ウクレレ入門				★ウクレレステップアップ			
日時	5月20日、6月10日、7月8日、8月5日、9月9日 10月7日、11月11日、12月2日、1月6日、2月10日 各火曜日 13:00～14:20			日時	5月20日、6月10日、7月8日、8月5日、9月9日 10月7日、11月11日、12月2日、1月6日、2月10日 各火曜日 14:40～15:40		
費用	受講料(全10回)8,000円			費用	受講料(全10回)8,000円		
定員	12人	講師	泪(るい)さん	定員	12人	講師	泪(るい)さん
何か楽器を始めてみたいという方のための入門編。他の楽器に比べ手に取りやすく、その音色は聞き手にも弾き手にも癒しを与えてくれます。 ※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要				ウクレレステップアップは経験者の方が様々な曲のマスターに取り組みます。優しく丁寧な指導の下、みんなで合奏を楽しみましょう♪ ※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要			
★写真ステップアップ講座				★MC講座 ～司会チャレンジ！人前で話すコツ～			
日時	4月27日、5月11日、6月22日、7月27日 8月24日、9月28日、10月26日、11月23日 12月7日、1月11日、2月8日、3月8日 各日曜日 9:00～11:00			日時	5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日 10月11日、11月8日、12月6日、1月10日 各土曜日 10:00～11:30		
費用	受講料(全12回)10,000円			費用	受講料(全9回)7,500円		
定員	16人	講師	さわらぎ よしお さん	定員	12人	講師	浅居笑さん
写真に興味があり自己流からステップアップしたいなど初心者向けの講座です。写真を撮るための技術やコツをプロの写真家に学びます。 ※事前申込みが必要				誰しも人前で話すのは緊張します。緊張の中で、落ち着いて話すコツ、声の出し方、原稿の読み方など基礎から学びます。司会に必要な知識の伝授もあります。 ※12/21(日)クリスマスコンサートで実践予定 ※事前申込みが必要			
★大道芸パフォーマー講座				★かんたんイラスト講座			
日時	5月17日、6月21日、7月12日、9月6日 11月15日、12月13日、2月7日、3月14日 各土曜日 10:00～12:00			日時	6月10日、7月8日、9月9日 各火曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全8回)6,500円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費各回200円程度		
定員	12人	講師	丸ちえろさん	定員	10人	講師	疋田春佳さん
ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ポイなどの技をプロの大道芸人が指導！ちょっとした芸を身につけ披露するのに最適な講座です。 ※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要				ペンで描くイラスト、描く基本やコツを全3回で学びます。すぐに使えるかわいいイラストを描いてみましょう！ ※事前申込みが必要			
★パステル画講座				★かんたん水彩画			
日時	4月23日、5月28日、6月25日、7月30日 8月20日、9月10日、10月22日、11月19日 12月24日、1月28日、2月18日、3月11日 各水曜日 14:00～16:00			日時	5月20日、6月17日、7月15日、8月19日 10月21日、11月18日、12月16日、1月20日 各火曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全12回)10,000円 材料費2,500円程度			費用	受講料(全8回)6,500円		
定員	14人	講師	オシタ ユミコ さん	定員	10人	講師	疋田春佳さん
優しい色彩で描くパステル画。初めての人でも描き方の基本から学べます。あなたに合ったカラーで素敵に作品を描けるアートな時間を楽しみましょう！ ※事前申込みが必要				生涯の趣味に水彩画をはじめてみませんか。構図やデッサン、筆づかい、色の重ね方など、水彩画を描くうえでのポイントを学び、受講者の方の個性や感性を生かした作品づくりを目指します。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】てんびんの里文化学習センター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★楽しいミニ鍵盤脳トレ				★音楽de健康に～脳もからだもフル回転～			
日時	4月18日、5月16日、6月20日、7月18日 8月29日、9月19日、10月17日、11月21日 12月19日、1月16日、2月13日 各金曜日 10:00～11:30			日時	4月24日、6月26日、8月28日 10月23日、12月18日、2月26日 各木曜日 10:00～11:30		
費用	受講料(全11回)9,000円			費用	受講料(全6回)5,000円		
定員	14人	講師	東岸佐優里さん	定員	14人	講師	東岸佐優里さん
ミニ鍵盤キーボードを使ってメロディーを弾く楽しさを味わいましょう。音符や弾き方がわからなくても大丈夫。指で押さえて音を出せばそれだけで不思議と曲が弾けちゃうのです。そしてフレイル予防にもつながります。 ※事前申込みが必要				音楽療法士がお届けする必ず笑顔になる講座。リズム遊び、音楽に合わせて体を動かす、簡単なゲームを組み合わせ、脳とからだのトレーニング！お家でも続けられるメニューも提供。フレイル予防、認知症予防につながるおすすめ講座！ ※事前申込みが必要			
★【大学連携講座】体脂肪にこみっと“有酸素運動”				★ゆったりヨガ			
日時	4月22日、5月27日、6月24日 7月29日、8月26日、9月23日 各火曜日 19:00～20:30			日時	4月24日、5月22日・29日、6月12日・26日、 7月10日・24日、8月7日・21日、9月4日 各木曜日 13:30～14:30		
費用	受講料(全6回)6,000円			費用	受講料(全10回)8,000円		
定員	16人	講師	竹内早耶香さん	定員	12人	講師	園部奈菜さん
初回と最終回にインボディ測定を行い、体脂肪率改善を可視化します。講座は対面式ですが、やむを得ない事情がある場合は在宅受講もサポートします。また、講座と講座の間も動画配信により、継続した運動ができるよう支援します。 ※事前申込みが必要				ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。二週間に一度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分できいきと健康を保ちましょう！ ※事前申込みが必要			
★ふくしのいっぽ～ケアマフを編もう！				★【大学連携講座】地域課題解決・仲間づくり実践講座			
日時	5月1日・15日、6月5日・19日 各木曜日 10:00～12:00			日時	4月26日、6月7日、7月19日、8月2日、10月4日 11月1日、1月31日、2月21日、3月7日 各土曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全4回)3,500円 材料費300円程度			費用	受講料(全9回)9,000円		
定員	10人	講師	高田優さん	定員	16人	講師	バン ジュイン さん
認知症の方の不安や不快を軽減できる「ケアマフ」という手編みのニット小物を作ります。作業療法士兼手芸作家が、認知症ケアの知識とともに作り方を教えます。地域の中で何か役に立ちたい、そんな思いをお持ちの方、是非ご参加ください。 ※事前申込みが必要				地域から地球まで、それぞれの規模で様々な数多くの課題が生まれては解決され、解決されては生まれています。地域の新しい仲間とともに、フィールドワークやグループワーク等を通じて課題解決手法について学び、他人任せにするのではなく、自分たちの手で課題解決の取り組みを始めるキッカケを提供する講座です。 ※事前申込みが必要			
★おもちゃドクター養成講座							
日時	7月20日(日)、7月21日(月・祝)、11月予定 10:00～16:00						
費用	受講料(全3回)10,000円 教材費2,000円						
定員	20人	講師	(一社)日本おもちゃ病院協会				
「これはもう買い替えかな」も正論です。が、そのおもちゃが持つ思い出までは買い替えることはできませんよね。ケガを直してあげましょうよ！今一度命を蘇らせましょうよ！人に笑顔をもたらす地域のかかりつけ医を養成する講座です。2025年度、ライフロングが実践するイベント会場において、実践の場を設ける予定です。11月に振り返り学習会予定。 ※事前申込みが必要							

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】蒲生コミュニティセンター 小ホール 【問合せ】0748-55-0207（蒲生コミュニティセンター）

あいがもけんぶん塾			
日時	5月24日(土)、6月22日(日) 7月19日(土)、9月27日(土) 13:30~15:00 10月24日(金) 19:00~20:30		
費用	受講料(1回)500円(当日700円)		
定員	50人	講師	滋賀県文化財保護課 井上優さん他
ふるさと学習講座(戦争と災害) ※事前申込みが必要(当日申込可)			

❀【会場】蒲生コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)

★絵手紙教室				★筆ペン教室			
日時	5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日 10月17日、11月28日、12月19日、1月16日、2月20日 各金曜日 10:00~12:00			日時	5月17日、6月21日、7月19日、8月23日、9月27日 10月25日、11月29日、12月20日、1月24日、2月21日 各土曜日 13:30~15:00		
費用	受講料(全10回)8,000円 材料費2,500円			費用	受講料(全10回)8,000円 材料費3,500円		
定員	18人	講師	垣見真由美さん	定員	15人	講師	松井千祐さん
「下手がいい」「下手でよい」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、言葉を添えて、あなたの思いをハガキに託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすく学べます。初めての方大歓迎。 ※事前申込みが必要				「美文字」ブームです。「字に自信がない」、「書くことが苦手」と思っておられる方は是非どうぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう！ ※事前申込みが必要			
★日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級～(前期)				★陶芸入門			
日時	5月17日、6月21日、7月12日、8月9日、9月6日 各土曜日 9:30~12:00			日時	5月18日、6月29日、7月20日、8月17日、9月21日 各日曜日 9:30~12:00		
費用	受講料(全5回)4,000円(親子5,000円 中学生以上) 材料費7,000円程度			費用	受講料(全5回)4,000円 材料費3,500円程度		
定員	10人	講師	垣見真由美さん	定員	12人	講師	中田美穂さん
日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。 ※事前申込みが必要				粘土を手やろくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う!」、格別です。 ※事前申込みが必要			
★ステンドグラス教室(午前の部)				★ステンドグラス教室(午後の部)			
日時	5月14日、6月11日、7月9日、8月20日、9月17日 各水曜日 10:00~12:00			日時	5月14日、6月11日、7月9日、8月20日、9月17日 各水曜日 13:30~15:30		
費用	受講料(全5回)4,000円 材料費別途			費用	受講料(全5回)4,000円 材料費別途		
定員	9人	講師	高村晴美さん	定員	9人	講師	高村晴美さん
外国の貴重なガラスを使い、魅力的なオリジナル作品を作ります。ハンダごてを使用する本格的な技法の初級から中級コースです。陽の光を浴びて煌めくステンドグラス!生活の中に彩りを添えてみませんか? ※事前申込みが必要				外国の貴重なガラスを使い、魅力的なオリジナル作品を作ります。ハンダごてを使用する本格的な技法の初級から中級コースです。陽の光を浴びて煌めくステンドグラス!生活の中に彩りを添えてみませんか? ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】蒲生コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★大人のための初めてのピアノ教室				★将棋入門～「藤井七冠を目指して！」～			
日時	5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日 8月21日・28日、9月11日・25日、10月16日・23日 各木曜日 10:00～11:30			日時	5月18日、6月22日、7月20日、8月24日、9月21日 各日曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全12回)9,000円 教材費1,200円程度			費用	受講料(全5回)4,000円		
定員	12人	講師	大橋久子さん	定員	小学2年生以上 15人	講師	西田博之さん
「ピアノをひけるようになりたい」そんな思いをサポートいたします。キーボードで練習し、講師によるピアノ個人レッスンへと講座は進んでいきます。お気に入りの曲をひけるようになりましょう！ ※事前申込みが必要				駒の動かし方、並べ方などの基本ルールを学びます。受講生同士の対局へと進んでいきます。意気込みは「藤井七冠を目指して！」、一緒に楽しみましょう！ ※事前申込みが必要			
★文学の散歩道～古典文学から学ぶ人生の道しるべ～				★はじめての坐禅教室			
日時	5月25日、6月22日、7月20日、8月17日、9月21日 各日曜日 10:00～11:30			日時	5月25日、6月29日、7月27日、9月7日、10月12日 11月30日、12月21日、1月25日、2月22日、3月15日 各日曜日 10:00～11:15		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全10回)7,500円(親子一組9,000円)		
定員	15人	講師	井上次雄さん	定員	15人	講師	熊倉実栄さん
古典文学は時代を超えて読み継がれてきました。そこに描かれるテーマは現代人にも多くの共感と深い知恵や教訓を与えてくれます。「源氏物語」「徒然草」「方丈記」などから厳選して解説していきます。 ※事前申込みが必要				「雑念をはらいたい」「リフレッシュしたい」そんな思いを満たすことから注目を集める「坐禅」。自分を見つめ直す貴重な時間を提供します。忙しい日々を送る方、集中力を高めたい方におすすめです。小学高学年・中学生も親子で参加いただけます。 ※事前申込みが必要			
★東近江の伝統料理				★パン教室～世界のパンを作ろう～			
日時	7月9日、9月10日、11月19日 各水曜日 9:30～12:00			日時	4月19日、6月21日、8月30日 10月25日、12月20日、2月7日 各土曜日 9:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費2,500円			費用	受講料(全6回)5,000円 材料費6,000円		
定員	18人	講師	大田初代さん	定員	12人	講師	川田志穂さん
東近江の食材を使い、地域で受け継がれてきたお祝いやお祭りのおもてなし料理をつくります。食べておいしく、体にもいい伝統料理！あなたの料理のバリエーションに加えてみませんか？ ※事前申込みが必要				「焼きたての美味しいパンをお家で簡単にできるようになりたい！」そんな想いにお応えする初心者でも安心してご参加いただける教室です。ドイツで修業した若手パン職人が丁寧に優しくお教えします。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】湖東コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★タップダンス初級コース				★おとなのストリートダンス			
日時	4月20日、5月18日・25日、6月8日・29日 7月13日・27日、8月3日・24日、9月14日・28日 10月12日・26日、11月3日(月・祝)・16日 12月14日・21日、1月18日、2月8日、3月8日 各日曜日 12:30～13:30			日時	4月23日、5月28日、6月25日、7月16日、8月27日 9月10日、10月29日、11月3日(月・祝)・19日 12月17日・21日(日)、1月28日、2月18日、3月11日 各水曜日 13:00～14:00		
費用	受講料(全20回)12,000円			費用	受講料(全14回)8,500円		
定員	15人	講師	NAOTOさん	定員	15人	講師	NAOTOさん
大人対象。音楽とダンスの楽しさを一度に味わえるタップダンス。ほどよい運動量と脳トレで心もからだも若々しさを保ちましょう♪ ※事前申込みが必要				大人対象。楽しいリズムにのってストリートダンスに挑戦！とにかく始めることが若さの秘訣。楽しいダンスでいつでも笑顔！ ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

★楽しい絵画初級コース				★陶芸教室			
日時	4月19日、5月17日、6月21日、7月12日 8月30日、9月20日、10月18日、11月8日 12月6日、1月17日、2月14日、3月14日 各土曜日 10:00～15:00			日時	4月23日、5月28日、6月25日、7月9日 8月27日、9月10日、10月8日、11月12日 12月10日、1月21日、2月4日、3月11日 各水曜日 9:30～12:00		
費用	受講料(全12回)12,000円			費用	受講料(全12回)10,000円 材料費別途		
定員	20人	講師	大西又一さん	定員	20人	講師	山中裕介さん
水彩画や油絵を楽しみたい初級者向けの教室です。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を基本からゆっくと学びましょう！ ※事前申込みが必要				粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。作りたいものを形にしていって造形の楽しさを味わってみましょう。 ※事前申込みが必要			
★たのしいクレイクラフト				★たのしいマクラメ編み			
日時	4月16日、5月21日、6月18日、7月16日 8月20日、9月3日、10月22日、11月19日 12月17日、1月28日、2月18日、3月4日 各水曜日 10:00～12:00			日時	4月25日、5月23日、6月20日、7月4日 9月19日、10月24日、11月14日、12月12日 各金曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全12回)10,000円 材料費1,000円程度			費用	受講料(全8回)6,500円 材料費1,000円程度		
定員	12人	講師	奥時子さん	定員	12人	講師	野田由依子さん
はじめての方でも講師の丁寧な指導で手軽に作れる粘土工芸です。カワイイお花やすてきな器などを楽しみながら作って飾りましょう。 ※事前申込みが必要				マクラメ編みの基礎を簡単な作品をつくりながら覚えて、いろんな作品にチャレンジしましょう！講師のアドバイスで安心して楽しめます。 ※事前申込みが必要			
★DIYを楽しもう！				★楽しいフリーステッチング			
日時	5月22日、6月5日、7月3日 各木曜日 10:00～12:00			日時	5月14日、6月4日、7月2日 各水曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費各回500円程度		
定員	10人	講師	岩坪麻友美さん	定員	10人	講師	疋田春佳さん
身近なアイテムでDIYにチャレンジ！丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で裁縫箱や薬箱などマルチに使える「マルチボックス」をつくりましょう！ ※事前申込みが必要				毛糸を通したニードルでイラストを描くように刺すだけできれいなステッチが楽しめます。第1回「緑のハート」、第2回「お花」、第3回「トートバッグ」を作ってみましょう。 ※事前申込みが必要			
★重曹アートを楽しもう				★お茶でほっこり			
日時	6月13日、7月18日、9月26日 各金曜日 10:00～12:00			日時	4月24日、5月29日、6月26日、7月10日 9月4日、10月9日、11月6日、12月11日 各木曜日 13:30～15:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費2,500円			費用	受講料(全8回)8,000円 材料費4,000円		
定員	15人	講師	疋田春佳さん	定員	12人	講師	北田千鶴さん
重曹アートは新しく生まれたテキストアートの一つです。ざらりとした立体的な質感で抽象画から絵画まで描けます。身近にある材料で気軽にアートを楽しみましょう！ ※事前申込みが必要				お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。和菓子をいただき、おいしいお抹茶をいただいてほっこり時間を過ごしましょう！ ※事前申込みが必要			
★パンとお菓子の教室				★季節の料理を楽しもう			
日時	4月19日、5月17日、6月21日、7月12日 8月30日、9月20日、10月18日、11月8日 12月6日、1月17日、2月14日、3月14日 各土曜日 9:00～12:00			日時	4月24日、6月12日、9月11日、11月13日 各木曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全12回)10,000円 材料費9,000円			費用	受講料(全4回)3,500円 材料費8,000円		
定員	15人	講師	西村芳子さん	定員	15人	講師	川上かね子さん
初心者向けのパンとお菓子づくりを学ぶ講座です。丁寧な指導でやさしい甘さの美味しいパンとお菓子づくりを楽しみましょう！ ※事前申込みが必要				季節野菜を使って旬を美味しく味わいましょう。4回講座で季節の恵みを取り入れながら滋賀の郷土料理を楽しく学びます。6月恒例の「減塩梅干しづくり」ほか、お楽しみメニューで料理のコツや栄養について学びましょう！ ※事前申込みが必要			

❀【会場】湖東コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★韓国の家庭料理			
日時	6月6日、9月5日、11月21日 各金曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費5,000円		
定員	15人	講師	李知炫さん
韓国のおいしい家庭料理を3回講座で学びます。メニュー（予定） 「じゃじゃ麺とたくあんのピリ辛和え」「チヂミ2種」「豚カルビとヤンニョムホタテ」を作しましょう！ ※事前申込みが必要			

❀【会場】湖東コミュニティセンター【問合せ】050-5801-0950（湖東コミュニティセンター）

さざんか学習講座 三味線に挑戦!!				さざんか学習講座 大人のやさしい書道教室			
日時	4月21日、5月12日・26日、6月9日・23日 7月14日・28日、8月4日・25日、9月8日・22日 10月6日・20日、11月10日・17日、12月8日 1月19日、2月2日・16日、3月9日 各月曜日 18時30分~			日時	4月17日、5月15日、6月19日、7月17日 8月21日、9月4日・18日、10月2日・16日 11月20日、12月18日、3月19日 各木曜日 13時30分~		
費用	受講料(全20回)7,000円			費用	受講料(全12回)8,500円		
定員	15人程度	講師	山下文男さん	定員	15人程度	講師	武村彩香さん
簡単な童謡から始めます、初めての方も大歓迎！ ※事前申込みが必要				毛筆・硬筆の指導もしていただけます。初めての方も大歓迎！ ※事前申込みが必要			
さざんか学習講座 からだメンテナンス							
日時	5月23日、6月27日、7月25日、8月22日 9月26日、10月24日、11月28日、12月19日 1月23日、2月27日、3月27日 各金曜日 19時30分~						
費用	受講料(全11回)6,000円						
定員	15人程度	講師	山川真由美さん				
ヨガのポーズとエクササイズを組み合わせ、より快適に過ごすためのメンテナンスをはじめませんか？ ※事前申込みが必要							

❀【会場】能登川コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★たのしいスケッチ講座				★ゆる文字エンジョイ講座			
日時	4月19日、5月24日、6月28日、7月26日 8月23日、9月27日、10月25日、11月22日 12月20日、1月24日、2月14日、3月7日 各土曜日 9:30~12:00			日時	5月31日、7月5日、8月30日、9月20日 各土曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全12回)10,000円 別途教材費実費			費用	受講料(全4回)3,500円 教材費1,500円程度		
定員	15人	講師	児玉紘一さん	定員	14人	講師	小南久美子さん
初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導で みるみる素敵な作品ができあがります。あなたもこの楽しさを始めて みませんか！ ※事前申込みが必要				ゆる文字は字の苦手な人ほど魅力たっぷりに仕上がる魔法の文字。 筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう。①ありがとう ハガキ ②暑中見舞い③大切な人へ贈ろう！④みんなで寄せ書き を書こう！ ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

🌸【会場】能登川コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★モダンカリグラフィー講座				★たのしい手作り小物～トートバッグとがま口ポーチ			
日時	6月3日、7月1日、8月5日、9月2日 各火曜日 10:00～11:30			日時	5月20日、6月17日、7月8日、9月9日、10月7日 各火曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全4回)3,500円 教材費3,000円			費用	受講料(全5回)4,000円 教材費3,500円		
定員	15人	講師	萩原千尋さん	定員	10人	講師	中村貴子さん 畑清美さん
<p>ブラッシュペンで書く人気のモダンカリグラフィー！アルファベットをアレンジして描き、いろいろなカードをおしゃれに作ることができます。（予定）「カリグラフィーの歴史」「基礎a～z小文字とカード作成」「大文字とバリエーション」「イニシャルカード作成」 ※事前申込みが必要</p>				<p>お気に入りの生地を選んでハンドメイドのトートバッグやがま口ポーチ作りを楽しみましょう。自分が使うだけでなくプレゼントにもピッタリ！ ※事前申込みが必要</p>			
★カリンバ入門編				★カリンバ演奏編			
日時	4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日 9月26日、10月24日、11月28日、12月5日、1月23日 各金曜日 13:30～14:30			日時	4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日 9月26日、10月24日、11月28日、12月5日、1月23日 各金曜日 14:50～15:50		
費用	受講料(全10回)8,000円			費用	受講料(全10回)8,000円		
定員	12人	講師	北村敏子さん他	定員	12人	講師	北村敏子さん他
<p>「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色は心が和みます。始めての人は入門編で基礎からゆっくりと学びましょう。※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要</p>				<p>「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色は心が和みます。経験者の方は、いろいろな曲の演奏に取り組みましょう。※12/21(日)クリスマスコンサート参加予定 ※事前申込みが必要</p>			
★カラダがよろこぶ料理シリーズ				★自家製天然酵母・酒種もっちりパンづくり			
日時	5月15日、7月17日、9月18日 各木曜日 13:00～15:00			日時	5月30日、7月4日、9月12日 各金曜日 13:30～16:30		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,500円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費3,000円		
定員	12人	講師	竹野沙織さん	定員	12人	講師	井上聖子さん
<p>健やかであることは食事から！食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがると美味しい料理の講座。メニュー（予定）「レモン麺と活用レシピ」「カレー麺と活用レシピ」「サンラータンと包まないシュウマイ」 ※事前申込みが必要</p>				<p>自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもっちりしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのとりこになります！「酒種継ぎ、ちぎりパン」「発酵の楽しさ、ハムロールパン」「温度管理、くるみアンパン」 ※事前申込みが必要</p>			
★簡単おいしいスイーツをつくろう				★はじめての蕎麦打ち			
日時	5月16日、7月11日、10月17日 各金曜日 10:00～12:00			日時	4月22日、6月10日、11月18日 各火曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,500円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費3,500円		
定員	15人	講師	李知炫さん	定員	10人	講師	三浦豊さん
<p>はじめての人にも簡単にできるスイーツづくりを3回講座で学びます。わかりやすい指導でメニュー（予定）「チーズケーキ」「LA餅パイ」「カステラカップケーキ」を作しましょう！ ※事前申込みが必要</p>				<p>自分で打って食べる蕎麦は格別な風味と美味しさがあるといわれています。丁寧な指導で、はじめての人でも楽しみながら蕎麦打ちを体験しましょう！ ※事前申込みが必要</p>			

🌸【会場】玉緒コミュニティセンター🌸

🌸【会場】中野コミュニティセンター🌸

【問合せ】050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)

【問合せ】050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)

★ハッピー・カラー講座～色で見つける自分らしさ				★はじめてのカリンバ教室			
日時	5月11日、7月13日、9月7日 各日曜日 10:00～11:30			日時	5月16日、6月20日、7月18日、8月8日、9月12日 10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月13日 各金曜日 14:30～15:30		
費用	受講料(全3回)2,500円 教材費500円			費用	受講料(全10回)8,000円		
定員	15人	講師	谷愛さん	定員	12人	講師	木戸弘美さん
<p>人生をより楽しく、豊かにするために「色で見つける自分らしさ」「私にあう色」「色もたらす癒しやモチベーションアップなどを学びませんか？紅茶タイムとカラーセラピー、フラワーセラピーも体験いただきます。 ※事前申込みが必要</p>				<p>「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」の美しい音色に心が和みます。初めての方はまずは音の出し方から。受講者みんなで合奏を楽しみましょう。 ※楽器等注文希望の方は初回講座日にご相談ください。 ※事前申込みが必要</p>			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフリング」の主催です。