

五個荘 てんびんだより



LINE 五個荘地区
まち協&コミセン



令和7年5月号(第1号)

発行: 東近江市立

五個荘コミュニティセンター

TEL: 0748-48-2737

コミセンメール

IP: 050-5801-2737

MAIL: goka-k@e-omi.ne.jp



令和7年度 五個荘コミュニティセンター

講座受講者募集

講座は
中面、裏面にも
続きます♪

わくわくする新しいこと、始めてみませんか？

＜講座の申し込みとご注意＞

★申込方法: コミセン窓口もしくはお電話にてお申し込みください。(土・日・祝日除く 9時～17時)

※申込開始日は講座によって異なりますので、各講座の案内にてご確認ください。

★注意事項: 申込者が5名に満たない場合は開催できませんのでご了承ください。

単発講座

「地域の“得意さん”に学ぶ！」講座

申込開始

5月7日(水)

9:30～

生活文化の「いけばな」体験 「オアシスを使った自由花」

日時: 5月30日(金)

14時～15時30分

講師: 播磨 澄江さん

定員: 15名

参加料: 2,000円

持ち物: 園芸ばさみ、カッターナイフ、タオル、
ごみを入れる袋、持ち帰り用袋



★道具の使い方や花の切り方、水揚げの仕方など、
いけばなの基本を学びましょう。

※写真はイメージです。季節の花を使います。

夏にぴったり 「スパイスカレー」



日時: 7月13日(日)

9時30分～12時30分

講師: 中村 しのぶさん(ごはんやユウハナノ)

定員: 12名

参加料: 2,500円(材料費込み)

持ち物: エプロン、マスク、三角巾、ふきん、
手拭きタオル、米80g(1/2合)

★夏にぴったりのさっぱりとしたカレーはいかが
でしょう。ルウ不使用の本格的なスパイスを使っ
たカレーを教えていただきます。

こども講座

わくわくてんびん体験塾

他にもいろいろな講座を企画しています。
小学校を通じて配布したチラシをご確認ください。

夏休み自由研究講座

「生きているびわ湖」を考えよう

夏休み



自分たちが毎日食べている物がどのように社会や環境と結びついているのかな・・・
どう消費するのが地球環境にいいのかをみんなで考えてみましょう

日時: 7月31日(木) 10時～11時30分

講師: 地球温暖化防止推進センター

対象: 小学3年～6年生

定員: 20名

持ち物: 筆記用具





通年講座

楽学アカデミー



申込開始
5月7日(水)
9:30~

【つどう・まなぶ・むすぶ・つくる・さがす】の5つの柱を中心に“楽”しく“学”ぶ講座です。

回	日時	内容	定員	講師	材料費
1	6月6日(金) 13:30~15:00	【コミセン講座合同開講式】※全員ご参加下さい 健康のつどい「うた広場」懐かしい歌が流れます	20人	山田友紀子 さん	
2	6月23日(月) 13:30~15:00	和菓子職人さんに学ぶ!“季節の生菓子”	12人	富来郁さん	1,500円 程度
3	7月15日(火) 10:00~13:00	世界の家庭料理を体験“中国の水餃子作り”	15人	曾田玲さん	1,500円 程度
4	9月19日(金) 10:00~12:00	“レザークラフト”でキーホルダー作りを楽しもう!	10人	羽泉美穂 さん	2,000円 程度
5	①10月3日(金) ②10月17日(金) 13:30~15:30	【地区文化祭に出展しよう!】 “クレイクラフト”でちりめん風のお正月飾り	15人	奥時子さん	2,000円 程度
6	11月下旬	館外研修	20人		5,000円 程度
7	12月10日(水) 13:30~15:00	【閉講式】 クリスマス&お正月を彩る“寄せ植え”	20人	カワシマ 園芸さん	3,300円 程度

- ★対象：五個荘地区在住・在勤の成人の方。 ※館外研修のみは不可。
 ★受講料：1回500円(開講式は無料。第5回は2回講座で1,000円)
 ※受講料は申し込み時に集めます。材料費は別途費用がかかります。
 ★申込方法：コミセン窓口にて申込書にご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
 ※電話・FAXは不可。お申し込みは、ご本人の分のみ受け付けします。

5月7日(水) 9時30分~

第4回
レザークラフト
作品見本



連続講座



スマホ講座「スマホをもっと使いこなそう」

申込開始
4月28日(月)
9:30~

自分のスマホを使って、基本~実践編! Google マップでプチ旅行計画など、グループ形式で楽しく学びます。

- 6月17日(火)・スマホの基本学ぼう
Google マップ体験、アプリの基礎など
- 6月20日(金)・アプリ、スマホでコミュニケーション
LINE①、キャッシュレス(PayPay) など
- 6月24日(火)・Google マップ、Google レンズなど
Google マップで道案内やプチ旅行計画など
- 6月27日(金)・写真の保存、カレンダーを便利に
まさかの防災にスマホ活用術

- ・進行状況により内容が変更になる場合があります。
- ・各回とも講座終了後、個別に相談していただけます。

【お願い】お持ちのスマホが、android か iPhone かを確認してからお申し込み下さい。



時間：13:30~15:00
 対象：東近江市在住・在勤の成人。
 個人でスマホをご利用の方
 定員：先着25名ほど
 講師：黄瀬清典さん(ソフトバンク所属)
 受講料：800円(連続4回講座)
 ※1回目(6/17)にお支払いください
 コミセン窓口またはお電話にて受付

回	日 時	内 容	講 師
第1回	6/6(金) 13:30~15:00	【コミセン講座合同開講式】 健康のつとめ「うた広場」懐かしい歌が流れます	山田 友紀子さん
第2回	7/9(水) 13:30~15:00	「健康寿命」を伸ばして充実した人生を！ お話&かるーい運動してみましょう	東近江市保健師、 理化学療法士
第3回	8/5(火) 9:30~11:30	芸術鑑賞	
第4回	9/9(火) 10:00~11:00	フラエクササイズ 体を支える筋肉を鍛える効果だけでなく、呼吸と体力の 向上、脳の活性化、リラックス効果など様々な効果があり ます。笑顔いっぱいの講座です	ピース シニア運動指導者 藤井 友美先生
第5回	10/15(水) 13:30~15:00	知って得する「介護保険」の基礎知識を学ぼう！ かるーいフレイル予防運動をしてみましょう	市)長寿福祉課 包括支援センター
第6回	11/13(木) 9:30~11:00	スクエアステップ&モルック(ニュースポ ーツ)を楽しみましょう★上靴を持ちください	東近江スポーツ 推進員
第7回	12/5(金) 10:00~12:00	押し花カレンダー作り &カフェでおしゃべり	安藤美智子さん
第8回	1/8(木) 9:30~13:00	毎日の食事について勉強しましょう みんなで軽食つくって食べましょう	栄養士さん
第9回	3/4(水)	【閉講式】館外研修 《企画中です。お楽しみに》	

- ★対 象 東近江市在住・在勤の概ね55歳以上の方
 ★定 員 20名ほど(先着順)
 ★参 加 料 1,500円/年 ※申込時にお支払いください。電話受付の方は1回目に集金！
 ※なお講座内容により、材料費等が必要となる場合があります。
 ★申込方法 ・コミセン窓口受付 4月28日(月)~ 9時30分~
 ・電話受付 5月7日(水)~ 9時30分~

てんびんわくわく体験塾 夏休みボランティア募集

※本日から6月末まで募集
窓口・電話かメールで受付

夏休みに勉強会をいたします。夏やすみのワークや課題に取り組む子どもたちと一緒に見守っていただけるボランティアを募集します。皆様のご協力をお願いします。
勉強を教えたりすることはありません。

【夏休み勉強会】

月 日	①7月23日(水)	自習勉強40分~50分後は、レクリエーションなど ※小学1年~2年生は3日間のみとなります。	
	②7月24日(木)		
	③7月25日(金)		
	④8月19日(火) 予定	小学3年~6年生対象 ★自然体験イワナでBBQ(検討中)	
時 間	①②③8時45分~11時45分くらいまで ④...9時~15時くらいまで	サポーター人数	10名ほど
対 象	五個荘地区の中学生、高校生、大学生、一般	場 所	五個荘コミセン



西の湖のヨシを使って好きな形に作品を作ります。

毎年9月に開催される「西の湖ヨシ灯り展」に出展してみませんか？



日 時：9月7日(日) 10時～16時(午後からでも参加していただけます)

対 象：小学生～大人の方まで ※親子参加もOK

定 員：10名

持ち物：園芸ハサミ、軍手、水筒

参加費：初めての方600円、リピーター200円

申込み：五個荘コミュニティセンター窓口または電話(48-2737)まで

※早い人なら1時間半で作れます。棒状のヨシを好きな長さに切り、グルーガンで
接着してオブジェを作ります。ランプを点すと幻想的な風景が広がります。



今後の講座 予告

後期講座も様々な企画を考えています。どうぞ楽しみに♪

- ・1DAYワークショップ
- ・ハンドメイド ～リメイク講座～
- ・陶芸体験 ～おひなさま作り～

などを予定しています。

令和7年度 コミセン展示コーナーの予定(4～9月)

展示コーナーでは、地域で活動されている方々の作品を展示しています。素敵な作品をぜひご覧ください。

5/8(木)～27(火)

☆東近江トレイル「織山・箕作山」低山の魅力展
(東近江トレイル実行委員会)

5/30(金)～6/7(土)

☆初夏の文化展
(五個荘地区文化協会)

6/16(月)～7/11(金)

☆能面作品展
(塚本町 奥井和義さん)

夏休み企画 7/22(火)～8/30(土)

☆昆虫の標本展
(垣見 直希さん)

☆どうぶつの絵画展
(山本町 臼井富彦さん)

9/8(月)～9/18(木)

☆ヨシ灯り展
(五個荘コミュニティセンター)

5/30(金)・31(土) 初夏の文化展

ミニ発表会 10:00～12:00

- ・ローズレク五個荘 ・五個荘れいめいコール
- ・朗読会「ことのは」

体験教室

- ・絵手紙体験 5/30(金) 13:30～
- ・陶芸体験 5/31(土) 10:00～ (要予約)
- ・ゆかたで日舞体験 5/31(土) 13:30～ (要予約)

コミセンの展示コーナーに
あなたの作品を展示しませんか？

展示期間：2週間～1か月
応募資格：五個荘地区在住の方もしくは
地区で活動されている団体
展示料金：無料
お気軽にコミセンまでご相談ください。