

あいとう診療所便り

2025年 5月号 (第180号) 発行: あいとう診療所



☎ 0749-46-8030
IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



5月の予定

- ・整形外科 2、16日
- ・栄養相談 9日 (予約制)



☆ GWの休診日 4月27～29日、5月3～6日
(4月30日～5月2日は通常通り診察しています)

6月の予定

回 覧

- ・整形外科 6、20日
- ・栄養相談 13日 (予約制)
- ・愛☆カラダ塾 13日 (予約制)



整形外科 診療曜日、診療時間変更のお知らせ

令和7年4月1日より整形外科の診療曜日、診療時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い致します。

変更前) 第1・第3 木曜日 9:00～11:00

変更後) 第1・第3 金曜日 9:15～11:30

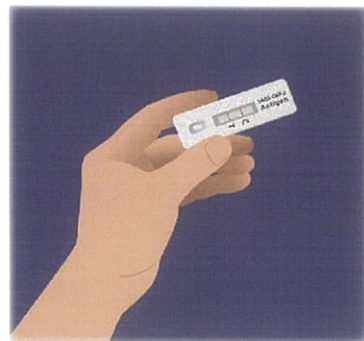
東近江市あいとう診療所

当診療所で行っている迅速検査について

当診療所では、患者さんの健康状態を迅速かつ正確に把握するため、下記の迅速検査を行っています。

1. 新型コロナウイルス (COVID-19)
2. インフルエンザウイルス
3. アデノウイルス…夏風邪の原因の一つ
4. ヒトメタニューモウイルス…小さいお子さんで重症化しやすい
5. RSウイルス…小さいお子さんで重症化しやすい
6. A群β溶連菌…菌薬を必要とする
7. マイコプラズマ…抗菌薬を必要とする、肺炎を起こしやすい

これらの検査は、患者さんの症状や年齢などを考慮し医師の判断に基づいて行います。



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030
IP ☎ 050-5801-8030

愛東北小学校・南小学校で授業をしてきました！

令和6年度も愛東の両小学校の5年生・6年生を対象に、5年生には「喫煙防止」、6年生には「癌」のテーマで、横田所長が授業を担当してきました。

「喫煙防止」の授業では、

- ①タバコに含まれる有害物質
- ②喫煙が体に及ぼす影響
- ③受動喫煙、に重点を置いてお話ししました。

タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質と250種類以上の毒物もしくは発がん性物質が含まれています。

※タバコの煙に含まれる化学物質

化学物質	これらを含むものの例
アセトン	ペンキ除去剤
ブタン	ライター用燃料
ヒ素	アリ殺虫剤
カドミウム	カーバッテリー
一酸化炭素	排気ガス
トルエン	工業溶剤



「癌」の授業では、

- ①なぜ癌ができるのか
- ②癌の治療法
- ③癌検診、に重点を置いてお話ししました。

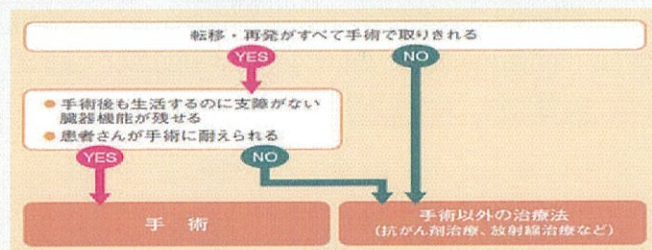
1 日本人のおよそ2人に1人が、**がん**になるといわれています。

2 **がん検診を定期的に受けましょう。**
わたしたちにできること、それは早期発見！早期治療！

受動喫煙＝副流煙＋呼出煙（環境タバコ煙）



両小学校とも積極的に授業に参加される児童が多く、授業をした所長も元気な皆さんからパワーをもらって帰ってきました。



診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。

▶ <https://aito-clinic.com/>



故事・ことわざで脳トレ！

- ① 人は生活にゆとりができて、はじめて礼儀や節操をわきまえることができるようになる..... 衣食足りて〇〇を知る
- ② 他の土地に行ったら、そこの慣習にしたがうべきである..... 境に入りては〇を問う
- ③ 勝負に勝ったからといって油断してはならない..... 勝って〇の緒を締めよ
- ④ 危険が迫って、今にも命が絶えようとしているたとえ..... 風前の〇

故事・ことわざで脳トレ！の答え

- ① 衣食(いしょく)足りて礼節(れいせつ)を知る
「礼節」は「栄辱」ともいう
- ② 境(さかい)に入りては禁(きん)を問う
類義語：郷に入っては郷に従え
- ③ 勝って兜(かぶと)の緒を締めよ
成功しても安心せず、さらに用心して行動せよという戒め
- ④ 風前の灯(ともしび)
類義語：風の前の塵、輶鮒(てっぶ)の急

編集後記

装いが軽くなる季節が来ると、運動しようという気持ちが出てきます。今年こそ毎日ウォーキングして、推し活のための体力作りをしたいです。(M.J.)