

募集

会員募集

「いこいの会」に参加しませんか!?

地域みなさんが日頃から健康に気をつけて、元気で明るく楽しい家庭生活に役立てて
いただこうと、下記のとおり計画しました。みなさんのご参加をお待ちしています!!

期 間：**6月から年間4回 第3水曜日**
午前9時30分～12時

場 所：御園コミュニティセンター

内 容：食生活について考えたり、健康づくりの軽運動

対象年齢：65歳以上の方

募集人員：先着20名程度

申し込み：**5月15日(木)17:00まで**

・住所 ・氏名 ・電話番号 を御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

電話：22-0503 | P電話：050-8034-0503

※都合により日程に変更がある場合があります。

