

女子やわらか 湖東



広報

No.242

2025.09.



湖三小第50回校内相撲記念大会

7月6日





9月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場とは……

“みんなの居場所”として湖東コミセン別館のホールを10時から15時の間、開放します。語らいの場、子どもさんの遊び場など……自由にご利用ください。また、個人の創作やグループの発表など、「こんなことしてみたい!」と思っておられる方、まち協事務局までご相談ください。

★9月2日(火)

・10:30～11:30

【スクエアステップ】

転倒防止、要介護化予防、認知機能向上などに効果のあるエクササイズです。



・13:30～15:00

【川柳を作ってみよう】

誰でも参加していただけます。一緒に川柳を作ってみませんか。



★9月7日(日)

・10:00～12:00 【シェアサロン】

・13:00～14:00

【映画音楽CDコンサート】

・14:00～16:00

【クラシックCDコンサート】

・15:00～16:00

【福結び個別無料相談会】

※事前に申込みをお願いします。申込みは湖東まち協事務局まで。



★湖東まち協事務局：050-5802-3393★

★9月9日(火)

・10:00～12:00 【みんなの広場】

『みんなが先生、みんなが生徒』の集いの場です。編み物など、自分の好きなことを見つけに来てください。



・10:00～12:00 【骨密度測定】

ご自身の骨密度、気になりますか？健康管理は自分の身体を知ることから！



・13:30～15:00 【モルック】

ほどよい運動と計算による脳トレで、誰もが簡単に楽しめるスポーツです。

★9月16日(火)

・10:30～11:30

【ビートルズを聴こう】

ゆっくり音楽に浸ってみませんか♪



・13:30～15:00 【やってみよう健康体操】

動画を見ながら体操をします。椅子に座って自分のペースで参加していただけます。

★9月30日(火)

・10:00～12:00

【家族介護者の会『コスモスの会』】

・11:00～12:00 【まちカフェ】

コーヒー、ココア、ゆず茶を100円で提供します。



・13:00～15:00

【健康マージャン】



☆水分補給用のお茶などは各自でお持ちください☆

南清水町の上原司さん（東近江国際交流協会副会長）からスウェーデン訪問の報告をいただきました。詳しくは国際交流のホームページをご覧ください。



湖東のお宝さがし



今回は中里町！

湖東のお宝って、なに……？

サロンや趣味の集まり、畑でのおしゃべりなど、日常の何気ない集いの場は、地域の仲間と楽しい時間を過ごすことで、心身の健康を増進させます。そんな集いの場をお宝として紹介します！

〈お宝 No.5〉

中里町グラウンドゴルフ

☆ご近所さんと楽しみながら、健康を維持するために開催しています。



〈内容〉

毎週火・金曜日に2時間程度。メンバーは60代～90代の15人。

〈参加者の声〉

- ・欠席者がいると、元気か気になって家まで様子をみにいきます。
- ・休憩時間に、採れた野菜のおすそわけや、畑作業の情報交換をしています。



※ この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。

湖東地区懇談会 (7月29日 参加者70名)

第4次湖東地区住民福祉活動計画策定に向けて、懇談会が開催されました。
テーマ『湖東をこんなまちにしていこう』

【子供・若者】、【高齢・障がい】、【地域活動】のグループに別れて話し合い、各グループが報告しました。

第4次湖東地区住民福祉活動計画がどのようなものになるのか、楽しみです。



地域の魅力をつくり地域の良さを子どもたちに伝えていこう



ハロウィン仮装パーティーなどを子ども達と企画して、子ども達の楽しめる場を作っていきたい



人と人のつながりを大事にしていこう



若者の仕事や楽しみを感じ場所を作り出せないか



空き家を利用して、独居高齢者がグループホームの様に暮らしたり、地域のアパートを利用して、独居の方を集めて住んでもらい、見守っていけたらよい



子ども食堂の紹介

ぱーる食堂 in ひばり

7月19日、長町にある介護施設ひばりで、湖東地区の小学生を対象とした子ども食堂を開催されました。



メニューはおにぎりと味噌汁、ナポリタン風温麺、デザート。



材料の野菜は、施設で収穫されたものです。



施設に子どもたちが来てくれると、高齢者の方がとても朗らかに微笑まれ、喜んでいます。



詳細はこちらから↓



社会福祉法人真寿会

次回は9月27日(土)に開催されます。



第20回

おやすみ

前に1冊を……

『つながってる！
「いのちのまつり」』

皆さんはどこから生まれてきましたか？そうですね、誰もがお母さんのおなかにいのちが宿り、そして生まれてきました。そのお母さんも、お母さんから。そのまたお母さんも……とどんどんつながっていることに気づきます。いのちは、ずーっとつながってきて今の私たちがいるんですね(^_^)

途中、仕掛けのあるページがあり、おやすみ前だとびっくりしてしまうかな(^_^;)？時間に関わらず、大人にも読んでほしい絵本です。



湖東第二小学校
読み聞かせグループ
ポンぽんの会

『つながってる！
「いのちのまつり」』

草場一壽 作
平安座資尚 絵
サンマーク出版 出版

第21回は、湖東第三小学校読み聞かせグループ
あめんぼさんが紹介してくれます。

「くらしの支え合いサポーター講座」のご案内

「助けて!」と言い合える地域づくりについて、できることを一緒に考えましょう!

❖内 容 (全4回講座 / 19:00~21:00)

- ① 9月29日(月)
コミュニケーションについて～お助け上手を目指して～
- ② 10月 8日(水)
高齢者・障がい者の暮らしを見つめる2人のつぶやき
- ③ 10月15日(水)
助けてと言い合える地域づくりを目指して
- ④ 10月22日(水)
くらしの場での“気づき”と“私にできること”

❖会 場 能登川コミュニティセンター
(住所: 東近江市射光寺町 262 番地)

❖募集人数 50名(東近江市内在住の方)

❖参加申込 下記へ電話または参加申込フォーム
(二次元コード)で申込みください→



《申込・問合せ》

東近江市社協 地域福祉課 TEL: 0748-20-0555

生活支援ボランティア 湖東おたすけ隊メンバー募集!!

湖東地区では、平成27年にくらしの支え合いサポーター講座が開催され、その後、生活支援ボランティア「湖東おたすけ隊」を立ち上げました。送迎やごみ出し、掃除、お話し相手などのサポート活動を行っています。利用者からは「来てくれてありがたい」と喜びの声があります。また、サポーターが家に行くと利用者が玄関で待っておられ、喜んで下さることが楽しみの一つになり、やりがいにつながっています。

湖東おたすけ隊の活動に関心のある方は、下記までお問合せください。

《申込・問合せ》

東近江市社協 湖東事務所
TEL: 0749-45-2666



童夢の館どむどむ ～地域子育て支援拠点 つどいの広場～

たのしい行事を随時発信しています。詳しくは、こちらをご覧ください →



資源ごみ回収のお知らせ

日 時: 9月6日(土) 午前8時30分～10時00分

場 所: 湖東コミセン前駐車場

★回収するもの、出し方については、次のようにお願いします。

ダンボール

紐でくるか、運びやすいようにまとめてください。



新聞紙

紐でくくってください。ビニールの袋に入れないでください。



雑がみ

紐でくるか、紙袋に入れてください。ダンボールの中に入れないでください。

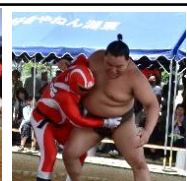


廃食油、ペットボトルのキャップ



表紙に寄せて

7月6日、湖東第三小学校の第50回校内相撲記念大会が、出羽の海部屋から6名もの力士を迎えて盛大に行われました。午前中は子ども同士の相撲、昼からは力士さんとの相撲、また様々な遊びを通しての力士さんとのふれあいタイムが実施されました。赤レンジャイも登場し、相撲大会が大いに盛り上がりしました。



さずかん学習講座 9月の予定



- 4・18日(木)13:30～ 大人のやさしい書道教室
- 8・22日(月)18:30～ 三味線に挑戦!!
- 11日(木) 9:30～ プラチナ教室
- 12日(金)19:30～ ミラクルレディ教室
- 13日(土) 9:30～ こどもクッキング!!
- 25日(木) 9:00～ 野菜おいしくクッキング!!
- 26日(金)19:30～ からだメンテナンス

【みんなで走らず、みんなの湖東まちバス】

〈お出かけ健康バス〉

9/15(祭日) 前進座公演

『笑いごとではありませんね!』

催行決定! 追加募集中!

9/25(木) びわ湖テラス [予備日 9/29]

※受付は 8月25日(月)からです(時間: 9時～17時)。
電話申込みのみとなっています。



こちらのQRコードで最新情報が確認できます。

(一社) 湖東まちづくり TEL 070-3776-0132



＜編集・発行＞ 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町 495 湖東コミュニティセンター内

IP: 050-5802-3393

IP: 050-5801-0950

NTT: 0749-45-0950

FAX: 0749-45-2049

Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp

ホームページ <http://www.sukisuki-koto.jp/>

