

ちよ 葵の田園だより

No.146

元気なまちづくり情報誌

2025.4

令和7年度

愛東地区の主な行事予定

4/ 4(金) かすが保育園オリエンテーション

4/10(木) 愛東南小学校

愛東北小学校

愛東中学校入学式

4/11(金) あいあい幼稚園入園式



4/19(土) 第1回自治会長会議

5/25(日) 町別対抗ソフトボール大会(地区予選)

6/ 5(木) 愛東中学校体育祭

7/26(土) あいとう夏まつり



9/19(金) 愛東中学校文化祭

10/ 4(土) 愛東南・北小学校運動会

10/ 9(木) あいあい幼稚園運動会

10/11(土) かすが保育園運動会

10/12(日) 愛あいフェス

(ノルディックウォーキング)

11/14(金)~16(日) 文化展

11/15(土) ガベジ公演

11/16(日) あいとう秋フェスタ

ここだけ マルシェ

2025.

4/26 SAT

11:00 - 13:00

限定
30個 / のとじま

能登島の
塩や味噌を使った
おむすびプレゼント!

愛東地区まちづくり協議会の
Instagramに掲載するいくつかの
キーワードを組合せ
当日お伝えいただいた方に
あいとうむすびさんの
おむすび1つプレゼント



“ここだけマルシェ”でしか買えない限定品 or 限定詰合せも各お店がご用意!

un rythme

ulucoppe

垣見食堂

菓子ものや

COCOROsweets

TAGOMO

小さな菓子屋さん yumu

久子の大福

LOOPS BAKE SHOP

遊び屋さん

スーパーボール・輪投げ

能登島地域づくり協議会

能登島特産の塩、味噌

石川県の郷土料理「めった汁」

能登島の塩と味噌を使った

塩おむすびと味噌焼きおむすび

開催
場所

愛東コミュニティセンター駐車場

〈雨天時：愛東コミュニティセンター1階ロビー・和室〉

主催：愛東地区まちづくり協議会 (TEL.050-5802-8614)

協力：愛東コミュニティセンター (TEL.0749-46-2267)



お待ちしております!!



創業明治32年
有限会社 廣田木材

3月30日(日) マルシェ開催致します!!



COCCI'S
MARKET

2025年3月30日(日)

10:00から15:00

場所:有限会社廣田木材
(東近江市市ヶ原町117)

能登半島地震のチャリティイベントとして、開催されているコッチーズマーケットを今回は、廣田木材敷地内にて開催して頂く事になりました。美味しいものを食べて、可愛い雑貨を見て買って!当日は能登からの物品販売も予定されています。ぜひ、ご予約下さい!



レーザー加工実演も予定しております



レーザー加工室を急ピッチで作成中



廣田木材ブースは人気の射的をやります



市ヶ原町
廣田木材です

詳細はInstagramにて!



@COCCI'S_MARKET

まち協は地元のお店を応援します【広告募集中】

2



駐車スペースが限られている為、当日は乗り合わせでのご来場にご協力下さい。

令和7年2月3日から、マイナンバーカードに印鑑登録番号の登録ができます。

今までは...

市役所窓口ではシティカード(または合併前の旧市町の印鑑登録証)がないと印鑑登録証明書の発行ができない。

マイナンバーカードに登録したら...

シティカードがなくても、マイナンバーカードがあれば、市役所窓口で印鑑登録証明書が発行できる。

※窓口でのシティカードご利用やマイナンバーカードでのコンビニ交付も今まで通り使えます。

注意!!

・マイナンバーカードに印鑑登録番号を登録する手続きは本人しかできません

・登録後のマイナンバーカードを使って窓口での印鑑登録証明書の発行は本人しかできません。

手続きに必要なものや手続きの仕方については、詳しくはお問合せください。

問合せ先 0749-46-0211 (東近江市愛東支所)
0748-24-5630 (東近江市市民課)

愛東支所だより

国民年金保険料の学生納付特例制度

のお知らせ

学生は申請すれば在学中の国民年金保険料の納付が猶予され、10年以内なら後で納付できます。

対象 大学、高校など各種学校に在学する学生
(本人の前年所得が一定以下であること)

申請期間 4月1日から(令和7年度申請分)

※過去の期間は2年1か月前まで遡って申請できます。

持ち物 個人番号カードか基礎年金番号通知書

窓口に来る人の本人確認書類

学生証の写し(裏面記載がある場合は両面)

又は在学証明書(原本)

※年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に参入されます。年金額には反映されません。※すでに申請し、新年度も在学予定の人には、4月上旬に日本年金機構から案内が届きます。これから20歳になる人は20歳の誕生月に送付される加入案内をご覧ください。

※電子申請(マイナポータル)も可能です。



国民年金保険料学生納付特例申請書

(日本年金機構ホームページ)

問合せ先 東近江市愛東支所 0749-46-0211



愛知消防署 愛東出張所だより

令和6年11月24日に行われた「あいとう秋フェスタ」にて、地域の皆様に防火・防災意識を調査する目的で防災に関するアンケートを実施しました。



Q 近年、多くの災害が発生していることに対して不安を感じていますか?

やや不安を感じる 40%

不安を感じる 60%

不安を感じない 0%

どちらでもない 0%

■不安を感じる
■やや不安を感じる
■不安を感じない
■どちらでもない

Q 不安を感じている災害はどれですか?(複数回答あり)

落雷・竜巻, 20%

火災 20%

台風 30%

地震 95%

大雨・土砂災害 50%

■地震
■大雨・土砂災害
■台風
■火災
■落雷・竜巻

Q 防災対策について取り組んでいる対策はありますか?

家族との連絡方法 8%

貴重品・常備薬 5%

防災リュック 32%

食料の備蓄 26%

避難場所の確認 16%

家具の固定 13%

■防災リュック
■食料の備蓄
■避難場所の確認
■家具の固定
■家族との連絡方法
■貴重品・常備薬

近年、地震や大雨等による自然災害が多発しています。自治会等で訓練を実施される際、内容に応じて消防職員を現地の訓練へ派遣することが可能です。お気軽にご相談下さい。共に防災意識を高め、「防災に強いあいとう」を目指していきましょう。

ご卒業おめでとうございます



愛東中学校卒業生



愛東北小学校卒業生



愛東南小学校卒業生



かすが保育園卒園生



あいあい幼稚園卒園生

4月号クイズ

- ① あいとう秋フェスタで防災に関するアンケートを実施しましたが、防災対策について取り組んでいる対策で、1番多かった対策は何ですか？
- ② 愛東コミュニティセンター利用申請は何か月前から申請受付できますか？
- ③ 今月号で4月・5月から始まる講座、教室の申込案内をさせていただきましたが、「女性のための和みのヨガ」の定員は何名ですか？

今回のプレゼントは永源寺地区にある御菓子処「川口屋」さんの春のお団子セットを5名の方にプレゼントいたします
4月26日(土)13:00~16:00に愛東コミュニティセンター
 に取りに来ていただける方限定です。広報誌への感想も合わせてお待ちしております(^^) /



官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。



★応募締切日令和7年4月5日(土)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

2025 年4月・5月から始まる講座、教室のご案内

6月以降の講座、教室は広報誌5月号でご案内いたします。引き続き次の号をご覧ください。
QRコードからお申込みできます。スマホで読み込んでください。

おとなのこくご塾

対象者: どなたでも(定員:15 名程度)

受講料: 3,000円(10回分 資料代含む)

日 時: 4月から月1回火曜日(全10回)

前半・後半でテーマが変わります。

4月～8月は日本の説話集(今昔物語・宇治拾遺物語)

9月～1月は漢詩の世界(李白・杜甫等)を学びます。

学生の時とは違った視点から学ぶ大人のこくご塾です。

講師: 井上次雄さん



あいとう歴史塾

対象者: どなたでも

受講料: 1 回200円(資料代100円含む)

日 時: 開講日 4/13 10:30～12:00 (全9回)

令和7年度のテーマは『近江縁故の戦国武将とその末裔』です。六角・京極・蒲生・石田・・・近江を舞台に活躍した武将たちの末裔はどうなったのでしょうか!?

案内人: 山本一博さん



ほがらかくらす ～シニアの学び～

対象者: 60歳以上の方

受講料: 2,000円(研修、材料費等別途必要)

初回日時: R7.5月15日(木)13時30分～開講式

内 容: 毎回、テーマと講師を変えて、シニアの学びをお手伝いします。人生を豊かに過ごすため、色んな学びにチャレンジしてみたいかでしょうか。みんなでバスで出かける研修も行います。



女性のための和みのヨガ

対象者: 成人女性の方(定員:12名)

受講料: 1 回500円

日 時: 5月28日(水)開講 10:00～11:30(全7回)

持ち物: 水分補給できるもの・動きやすい服装・5本指の靴下
がんばらない緩やかなヨガです。リンパの流れを活発にし免疫力を高めます。



骨盤体操

対象者: 成人女性の方 受講料: 1 回 500円

日 時: 5月8日(木)開講 10:00～11:00(全5回)

持ち物: 動きやすい服装・ヨガマット(ある人)・水分補給
骨盤のゆがみを取り全身のバランスを取ります。インナーマッスルを鍛えることで尿漏れ改善やおなかの引き締めにも効果的です。

講師: 美筋ヨガインストラクター YUKOさん



美筋ヨガ

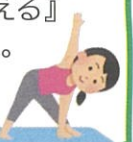
対象者: 成人女性の方

受講料: 1回 500 円 持ち物: ヨガマット 動きやすい服装

日 時: 5月16日(金)19:30～20:30(全3回)
からだの仕組みを知り『ほぐす』⇒『のぼす』⇒『鍛える』の3ステップで美姿勢・bodymakeに効果的です。

週末の夜に自分のカラダをリセットしませんか

講師: 美筋ヨガインストラクター YUKOさん



Vol.1

あいとう
むらやマルシェ

村山製材所

地域の笑顔がつながる、
ひろがる!

美味しいもの・素敵なもの
たくさん集まります

4/27 日
10:00-15:00

(株)村山製材所敷地内

FOOD

HAND
MADE

KITCHEN
CAR

リラク
ゼーション

LIXIL製品の
展示・体験会も同時開催!

【主催】(株)村山製材所
大萩町253

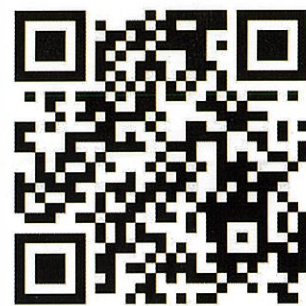
☎ 0749-46-1320

出店者情報・最新情報はこちらをチェック♪
※小雨決行・荒天中止(中止の場合はSNSにて告知いたします)



愛東コミュニティセンター施設案内

サークル活動、地域コミュニティ活動などにご利用ください。
ロビーは、ちょっとした待ち合わせや打ち合わせにも自由に利用いただけます。
右のQRコードを読み取っていただくと、部屋の料金や講座の案内などのコミュニティセンターの詳細がわかります。※宗教、政治活動、営利を目的とした事業にはご利用いただけませんのでご承知おきください。



コミセンブログ見られます

◆上記のコミセンブログは講座・教室の募集案内や報告などアップしています。広報誌はフルカラーでご覧いただけます。ぜひご覧ください。

【愛東コミュニティセンター利用申請方法】

※3カ月前から申請受付開始

◆窓口申請（開館日9時～17時）

◆インターネット申請（仮予約）

〈東近江市公共施設予約システム〉

ID・パスワード取得が必要（初回窓口）

◆支払期間：利用する日の2週間前までに支払う

◆ホールの利用申請は窓口のみ受付可能

詳しくは事務所へ
お問合せ下さい。



館内は無料Wi-Fiをご使用いただけます。
ちょっとした調べものなどにお役立てください！

こんにちは
あいとうしよかんです

今月は、館内の特設コーナーをご紹介します。「図書館の本を見て作ったんだけど…」と地域の方がお貸しくださった、春らしい明るい色合いの手編み作品の数々。ぜひご覧ください。

地域の方との
コラボコーナー！

余り毛糸で作った**かわいい**小物たち ～4月27日まで

ペットボトルカバーや巾着、クッションにストールといった手編みの小物たち。地域の方が図書館の本を見て作られた作品をお借りし展示しています。すてきな色の組み合わせやアレンジされたデザインで、余り毛糸がとってもかわいい世界にたった一つだけの作品に…！関連本も併せてどうぞ。



毎月第2土曜日に
なりました！



4がっのおはなし会

いずれも10:30～

毎月第1・3土曜日
になりました！

12日（土）
おひざでだっこのおはなし会
（0～2歳向け）

絵本のひらき読みやわらべうた、ふれあい遊びで
楽しいひとときをお過ごしください。

5日（土）・19日（土）
おはなし会★5日はミニ工作会があります。
（3歳～小学生向け）
おはなしボランティアグループマーガレットによる
楽しいおはなし会です。

※祝日と重なる日は日程が変更となる場合があります。図書館カレンダーなどでお確かめください。

お問い合わせ・本の予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266



今月の移動図書館はありません。

おいしい
食のコーナー
& キッチンカー

手づくり雑貨
ワークショップ
音楽ライブ

みんなで心と心を結ぶ

Since 2016～10年目です♡

難病の人たちを応援するチャリティイベント

Cocomusu (ここむす) マルシェ

5/24

(土)

10:00～15:00

会場: 愛東コミュニティセンター前 芝広場

主催: 愛東コミュニティセンター NPO 法人喜里 稀少難病の会おおみ 難病の人たちを応援する team 利他

コミセン花の歳時記『椿(つばき)』

赤椿咲きし真下へ落ちにけり

かとうきょうたい
加藤 暁台

十八世紀の俳人。もと尾張藩士。

椿落ちてきのふの雨をこぼしけり

よさぶそん
与謝 蕪村



生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。
今月は椿(ツバキ)です。ツバキ科ツバキ属の常緑小高木で、原産は日本、中国、朝鮮半島です。日本に自生しているのは、ヤブツバキとユキツバキで、ヤブツバキは本州から九州まで、ユキツバキは、東北地方で見られます。日本では、6千年前(縄文時代)には花だけではなく櫛としてその材料が使われ、万葉集にも多く詠われ、室町時代には茶花の主役としても愛されました。18世紀にはヨーロッパに渡り、東洋からやってきた美しい花として珍重され海外でも非常に人気があります。赤いツバキの花言葉は「控えめな素晴らしさ」「謙虚な美德」です。参考… LOVEGREEN

ペーパーナイフ

マイコレクション!



百済寺本町 Yさん

俳句
あいとう菜花の会

ふるさとの雪間に隣尋ねおり

詠香

母想ふ茶きん絞りと梅の花

長江

天神の杜の間伐梅匂ふ

湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。

連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

令和7年4月 コミュニティセンター教室・講座等の予定

実施日	行事名（変更になる場合もありますのでご確認ください）	場 所
4日（金）	かすが保育園 入園オリエンテーション	かすが保育園
10日（木）	愛東南・北小学校、愛東中学校 入学式・始業式	各小・中学校
11日（金）	あいあい幼稚園 入園式	あいあい幼稚園
12日（土）	あいとうキッズダンス①13:00～ 14:00～	愛東コミュニティセンター
13日（日）	あいとう歴史塾 10:30～	愛東コミュニティセンター
16日（水）	青少年育成市民会議愛東支部 総会 19:30～	愛東コミュニティセンター
19日（土）	学習応援隊開講式 9:30～ 第1回自治会長会議 13:30～	愛東コミュニティセンター 愛東支所
25日（金）	愛東地区スポーツ協会 総会 19:30～	愛東コミュニティセンター
26日（土）	あいとうキッズダンス②13:00～ 14:00～	愛東コミュニティセンター
27日（日）	子どもデイキャンプ（子ども塾）	布引の森（日野町）

春の全国交通安全運動

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」

【運動期間】 令和7年4月6日（日）～4月15日（火）

編集あ・れ・こ・れ

新年度の始まりを告げる4月がやってきました。春の陽気とともに、新しい生活や目標に向かって歩み始めた方も多いかと思います。

気持ちの盛り上がりと同時に、関西万博が間もなく開幕します。1970年大阪万博、2005年愛・地球博そして20年ぶりの日本開催の国際博覧会！とてもワクワクが止まりません。11月までの期間中に未来を感じに夢洲に行ってみたいと思います。

4月号制作にあたり、多くの方々にご協力いただきました。心から感謝申し上げます。私たち広報部会のチームも、皆さまと一緒に歩みを進めるべく、これからも新しいアイデアや情報をお届けしていきます。どうぞ今後ともご期待ください。

それでは、春の風を感じながら、皆さまに素敵な日々が訪れることをお祈りしております。(K)

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
〒527-0157 東近江市下中野町 431 IP:0505-802-8614
Mail: machinet@e-omi.ne.jp

愛東診療所だより



睡眠薬は飲まない方が良いのですか？

ストレスの多い現代社会では睡眠障害に悩む人が増えており、上記のような質問を受けることがあります。もちろん、必要が無いのであれば飲まない方が良いです。

睡眠障害で生活に支障がでているのであれば、依存性やふらつきなどの副作用に注意しながら、下記の中から吟味してその方に合った睡眠薬を処方します。

- ・ メラトニン受容体作動薬
- ・ オレキシン受容体拮抗薬
- ・ 抗ヒスタミン薬
- ・ 非ベンゾジアゼピン系睡眠薬
(ベンゾジアゼピン系睡眠薬)

あいとう診療所 横田哲朗 医師
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！

お楽しみ抽選番号の当選番号は4月1日に店頭に掲示します。当選番号のチラシをご持参の方には、4月末まで一回に限り税込み価格3千円分以内のお買い上げに対して2割引をさせていただきます。

編集・発行
アイ・マートに
お楽しみ抽選番号
0286
4月の
アイ・マートに
お楽しみ抽選番号
0286
4月の

読合堂農組合 アイ・マート 応援

5月3日 下旬～

読合堂の

直売価格と同じ安価で販売

生活応援



形や大きさの規格外も販売

あの人気変わり種大福のお店「久子の大福」と
滋賀初クラフトアイスキャンディーのお店
「ナムナムストア」が、あいとういちごに恋をした♡

3月30日（日）限定
午前9時OPEN！

Strawberry Fair

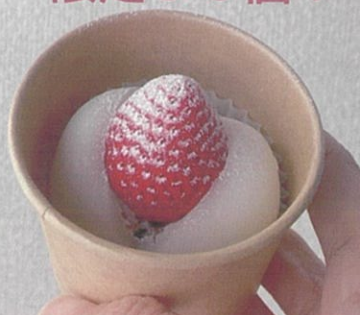
みんなのお店i・mart

この日限定販売！

あいとういちごを使ったスイーツを是非ご賞味ください。

久子
大福

限定50個！



ナムナムアイスキャンデー



みんなのお店
i・mart
あいマート



住所 東近江市市ヶ原町108-2

電話 0749-46-0466

みんなのお店
i・mart
あいマート

うんぱ・おめ
とっぴな行けな
い
うんぱのお店が
ご用意してお待ちなさ

LOOPS BAKE SHOP

“ここだサマルシェ”でしか買えない

un rythme

ulucoppe

垣見食堂

きんぎょ

限定品 or 限定詰合せ

おむすびプレゼント!

愛東地区まちづくり協議会の
Instagramに掲載するいくつかの
キーワードを組合せ
当日お伝えいただいた方に
あいとうむすびさんの
おむすび1つプレゼント

 aito.machikyo



塩おむすびと味噌焼きおむすび

豚汁に似た
美味しい
お味噌汁

お結び。能登島と愛東をむすぶ、そしてこのマルシェにかかわるみなさんにご縁がむすばれることを願って。

限定
30個

のとうま

能登島の

塩や味噌を使った
おむすびプレゼント!

愛東地区まちづくり協議会の
Instagramに掲載するいくつかの
キーワードを組合せ
当日お伝えいただいた方に
あいとうむすびさんの
おむすび1つプレゼント

当日お伝え
あいと
おむすび

 aito.machikyo



協力：愛東コミュニティセンター（TEL.0749-46-2267）

