

# 市市辺だより

第9号

令和8年1月

市辺コミュニティセンター発行

TEL 22-0203

IP 050-8034-0203

明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく申し上げます

令和8年 元日

市辺コミュニティセンター

職員一同



## 短期事業参加者募集

### 腸活で元気！発酵料理教室

腸の働きを良くする塩麹を日々の食事に取り入れて、身体の中から健康を目指しましょう！  
作った食品はお持ち帰りいただき、自宅で加熱・お召し上がりいただきます。(約2人分)

日時 1月21日(水) 午前10時～

場所 市辺コミセン 調理室

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

材料費 500円

持ち物 米1合・エプロン・マスク・三角巾・手拭き  
・持ち帰り袋(A4サイズが入る位)

講師 竹野 沙織さん

受付期間 1月5日(月)～15日(木)まで

### 味噌づくり教室

美味しいお味噌をみんなで作りましょう！  
約半年で熟成し食べられます。

日時 2月18日(水) 午前9時30分～

場所 市辺コミセン ホール

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・タオル

すり棒もしくはめん棒・2ℓ 入る蓋付き容器

講師 厚生産業(株)

受付期間 1月13日(火)～2月4日(水)まで

協賛 JA グリーン近江

参加をご希望の方は参加費を添えて下記申込書をコミセン窓口にお持ちください。

お電話でも受け付けます。 ☎0748-22-0203 IP050-8034-0203

≪キリトリ

申込書

発酵料理教室 / 味噌づくり教室

(参加の事業に○してください)

住所

名前

電話番号

領収書

様

金 円

参加費として領収しました

令和 8年 月 日

市辺コミュニティセンター館長

# 第1回目 映画会開催のお知らせ

毎年恒例の映画会を開催いたします。上映作品は下記の通りです。

日時：1月28日(水)午前9時30分～

場所：市辺コミュニティセンターホール

ご家族・お友達お誘いあわせの上ご来場ください。お待ちしております。

※上映題目は諸般の事情により変更になる場合があります。

第2回目は、  
2月24日(火)  
の予定です！

## 『35年目のラブレター』 主演 笑福亭 鶴瓶



笑福亭鶴瓶と原田知世が夫婦役を演じたヒューマンドラマ。

戦時中生まれの貧しい家庭環境でほとんど学校に通うことができなかった保は、文字の読み書きができず生きづらい日々を過ごしていた。そんな保にも、饺子(きょうこ)と運命的な出会いが訪れ結婚した。紆余曲折ありながらどんな時も寄り添い支えてくれた饺子に感謝の手紙を書きたいと思った保は、定年退職を機に夜間学校に通い始める。

## 人権のまちづくり協議会からのお知らせ

### 第3回人権ミニ講座開催します

『手話と歌で笑顔になろう』

講師 yokkoさん

開催日時 令和8年2月7日(土)  
午後7時～8時20分

場所 市辺コミュニティセンター

詳しくは同封チラシをご覧ください。



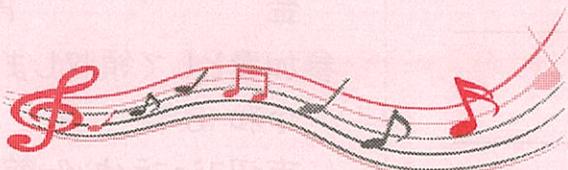
## 市福みらい会議からのお知らせ

### 第3回 いっぶくレコードカフェ開催します

開催日 令和8年2月17日(火)  
開演 午後1時30分～3時  
場所 市辺コミセン ふれあいホール

コーヒー片手に 懐かしの名曲に耳を傾ける  
のんびり空間をお楽しみください♪  
(おひとり100円)

詳しくは同封のチラシをご覧ください



# 大掃除ありがとうございました

12月7日、自治会連合会・各種団体・まち協・利用サークルの皆さんのご協力でコミセン全館の大掃除をしていただきました。



玄関周り掃除

8月から供用開始となった新築建屋ですが、窓ガラスや高所の隅々まで手を伸ばして頂き、掃除後には新築時の輝きを感じられる位きれいになっていました。ありがとうございました。



外回り 大窓の掃除

# ご長寿ふれあいサロン開催しました

12月3日、65才以上の方を対象として、ひよっこりひょうたん島の皆さんをお迎えし、『笑いは健康の源』と題して開催しました。



大盛り上がり二人羽織



かわいい小人さんも出てきました



講演中の様子

素敵な笑顔で溢れていました！



ホンホン片手にハハハでした

詐欺啓発の寸劇では、二人羽織を交えて楽しくわかりやすく見せていただき、会場は大きな笑い声につつまれていました。

又、開催にあたってはまちづくり協議会健康福祉部に共催いただきました。ありがとうございました。

# いちのべいきいき塾

## オリジナルカレンダーを作ろう 開催しました

11月29日、23名の参加で開催しました。

家族の写真や好きなキャラクターの切り抜きなどを並べて、ラミネートをして完成。

自分の『好き！』をいっぱい詰め込んだカレンダー、お家に飾って楽しんでくださいね！



開催の様子

説明をしっかりと聞いてくれました



作製中の様子

## ふれあい学級開催しました

音楽グループ・しいずんの皆さんを講師にお招きし開催しました。  
聴きなじみのある歌の歌詞に込められた時代背景や気持ちについて、解説を交えて3名のハーモニーを聞かせていただきました。

後半は往年のヒット曲も交えて、参加者と共に拍手をしたり、大きな声で歌っていただき、腹式呼吸の健康効果も相まって賑やかで温まる講演となりました。

共催 地区人権のまちづくり協議会



### 次回のお知らせ

1月16日(金)午後1時30分～

### 新春 箏コンサート&お楽しみビンゴ大会♪

美しい音色の箏演奏を聴いたり、合わせて歌ったりします。  
後半は毎年恒例のビンゴ大会お楽しみいただきます。

是非お越しください！

## 社会福祉協議会からのお知らせ

次回の『よってみてカフェこぼし』は

1月19日(月)

午後1時30分～

開催です

ちぎり絵で  
遊びましょう！

参加費100円

皆さんお気軽にご参加ください！

## いちのベキツズからのお知らせ

今後の予定

1月9日(金) 写真立て作り

2月13日(金) 子育て支援サークル  
講師さんと遊ぼう

未就園児の親子が対象です。

皆さんご参加ください。

(変更等ありましたら右のLINEで  
お知らせいたします)

登録  
してね！



《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-8034-0203

