

令和7年
7月発行


南部だより

南部
コミュニティセンター

「暑中お見舞い申し上げます。」

梅雨明けとともに暑い日がつづいています。コミセンでも、温湿度の計測器（アラーム）を用意しました。皆様、夏の日差しに気をつけてください。
コミセンでは、7月から、「eオアシス」を開設しています。



6月15日（日）一斉清掃が実施されました。各町・地区で側溝や周辺の清掃活動を行っていただきました。皆様、たいへんご苦労様でした。

☆南部地区：一斉清掃☆

（作業の様子を紹介させていただきます。）

各地区で側溝や広場等の清掃作業が行われました。



回収された不燃ごみなどです。
写真は一部です



皆様、ありがとうございました。
お疲れさまでした。

●●● くらし広がるセミナー ●●●

6月20日（木）、昨年までの講座をリニューアルして「くらし広がるセミナー」が始まりました。当日は、開講式のあと、懐かしい？ラジオ体操と3つのグループに分かれて、風船やカラーボール、ピンポン玉を使ってレクリエーションのゲームをしてもらいました。

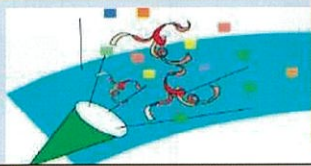
みなさん、楽しく体を動かしてもらえたかな・・・
と思っています(^-)-☆



歴史文化探索講座のご案内

今年度も、年間3回程度の歴史文化探索講座を開催予定しています。

第1回は、9月頃を予定しています。現在訪問地を探索中です。南部だより（8月号）でご案内させていただきます。間近なご案内になるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。



第7回「南部ふれあいフリーマーケット」 を開催しました！ 「6月28日(土)」

「南部ふれあいフリーマーケット」も、7回目、3年目を迎えました。ご出店並びにご来場の皆様ありがとうございました。今回は、6月半ばごろから気温が高くなって心配しました。当日は、風もあって暑さも幾分ましでしたが、テント持参の出店や日傘での来場が見られました。この時期の開催については、ひと工夫がいりますね。次回は、秋(10月)に開催予定です(^^) / 皆様よろしくお願いいたします。



ふれあい農園で「じゃがいも掘り」をしました。



6月16日(月)は、恒例の「じゃがいも掘り」です。ひまわり幼児園の子どもたち60名とふれあい農園でじゃがいも掘りを体験してもらいました。土の中から次々とあらわれるじゃがいもと子どもたちの歓声が畑いっぱいに広がりました。秋には、さつまいもを掘ってやきいもをする予定です。楽しみにしててください。

「南部コミセン」より

第2回

ごきげん・サン



「みんなで歌おう！心のうた」

ピアノの伴奏に合わせて、みんなで歌を歌いましょう(^^)♪
みなさんのリクエストに合わせて演奏もしてもらえますよ！

日時：9月27日(土) 13時30分から

会場：南部コミュニティセンター(参加費無料)

講師：竹下則子先生(びわこ学院大学短期大学部 ライフデザイン学科)

お子さんも大人の方も
みなさん参加していただけます♪

《主な内容》

☆音楽には、心を癒すし潤す力があります。
呼吸法、発声法から学ぶことができます。
皆さんからのリクエストに応じてピアノ伴奏
に合わせて合唱します。

「びわ学ユークレジットメニュー」より

参加申し込み

◇8月4日(月) 10時から

(窓口又は電話でお願いします。)

南部コミュニティセンター(0748-23-1573) ※平日 9:00~17:00

※申し込み時に、リクエスト曲をお伺い
します。

「南部地区人権のまちづくり協議会

・南部地区青少年育成会」からのお知らせ

「第1回人権教育ミニ講座・研修会」を開催します。

「南部地区人権のまちづくり協議会」並びに「南部地区青少年育成会」との共催にて「子どもや青少年」に関わる講座を開催します。

子育てや地域の中で子どもとの関わりについて考えていければと思います。

◆期日：8月3日(日)10:00～11:30 ◆会場：南部コミュニティセンターホール

◆演題：「イライラしない子育て」

◆講師：板倉 元 さん（子育てカウンセリング/イライラしない子育て講座講師）

板倉様は、子どもから青少年にいたるまでの若者の育成指導および保護者からの相談などに関わっておられ、現在は、東近江市社会教育委員や湖東地区民生委員児童委員協議会会長、滋賀県薬物乱用防止指導員などを務められています。また、子育てカウンセリング認定講師も取得され、一般社団法人青少年養育支援センター「陽気会」にて「SS式イライラしない子育て法」の講師としてもご活躍されています。

（講演内容の概要）「イライラしない子育て」がなぜ必要なのか、不適切な養育をしていると子どもの脳の発育に影響があるからと言われています。そのため、子育てで一番大事なことは子どもとのコミュニケーションをとること、そして、最も必要なコミュニケーションは「ほめる」こと。

できそうで、なかなかできない「ほめることを直ぐに実践できるコツ」をお話していただきます。

皆様にご参加いただければと思います。よろしくお願いいたします。

南部地区スポーツ協会からのご案内

南部地区親睦ボウリング大会開催

南部地区「親睦ボウリング大会」を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしています。

☆期 日：令和7年8月31日(日)

☆時 間：開会式 午後2時～

☆場 所：愛荘町 エチボウル

☆参加費：300円/人（当日徴収）

◎今回の大会は市体予選を兼ねています

参加資格：南部地区在住者（小学生3年生以下は保護者同伴）

参加申込先：南部コミュニティセンター *定員になり次第締め切りさせていただきます。

参加申し込み受付 令和7年 8月1日(金) 9:00～（平日 9:00～17:00）

お問合せ：南部地区スポーツ協会 親睦ボウリング担当(鷲見 TEL:0748-24-3739)



参加申込書

※複数名 記入可能

令和7年 月 日

ふりがな	
氏 名	(男・女) (年 齢: 歳)
電 話 番 号	
住 所	

自治会からお申込みの方は、上記申込書の提出は不要です。

8 月 行 事 予 定 (2 0 2 5)

8 月 1 日 (金)	・自治会連合会【定例会】 19:30
8 月 3 日 (日)	・人権協、第 1 回人権教育ミニ講座/育成会、育成会研修会 10:00
8 月 4 日 (月)	・「第 2 回ごきげんさん」受付 10:00・うたごえひろば 13:30
8 月 7 日 (木)	・ほっとまちカフェ 10:00
8 月 9 日 (土)	・スポーツ協会 常任理事会 19:30
8 月 1 6 日 (土)	・見守り給食
8 月 1 9 日 (火)	・子ども体験講座「すこやかキッズ (夏休み陶芸教室)」14:00
8 月 2 0 日 (水)	・みなみっ子 (夏休み) がくしゅう会 (コミュニティセンター) 9:00
8 月 2 1 日 (木)	・みなみっ子 (夏休み) がくしゅう会 (コミュニティセンター) 9:00 ・まちづくり協議会運営委員会 18:30
8 月 2 2 日 (金)	・防犯自治会 第 2 回防犯委員会 19:30 ・人権のまちづくり協議会 第 2 回委員会 19:00
8 月 2 3 日 (土)	・スポーツ協会 担当役員理事会 (ボウリング) 19:30
8 月 3 1 日 (日)	・スポーツ協会 親睦ボウリング大会 エチボウル 14:00

(南部コミュニティセンターより)8月13日(水)・14日(木)・15日(金)は、事務所を閉じさせていただきます。

「東近江市健康推進課」からのお知らせ

あなたも私達と一緒に

健康推進員として活動しませんか

健康について
興味がある

仲間と一緒に活動
したい

地域のために
何かしたい

そんな思いを持っている人はいませんか？
まずは自分の健康のことからでも大丈夫です！
気軽に活動にご参加ください♪

健康推進員養成講座

対象者 東近江市民 (満20歳以上の男女)
開講予定 令和7年9月～令和8年1月 (月1回)
20時間の受講 *地区活動含む
受講料 無料

申込み締切 令和7年8月29日 (金)

令和7年9月26日 (金) 開講予定！！

私達の健康は私達の手で

食生活を通じた健康づくり活動を進めるボランティア組織です。
市と連携しながら、地域に密着した健康づくりの活動をしています。

八日市支部は現在38名
で活動していますが、
南部地区の健康推進員
が足りません、、、
活動して下さる方を
探しています



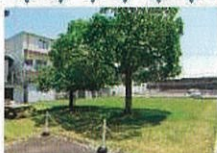
養成講座を受講した翌年から
健康推進員として活動していただけます♪

お友達を誘ってご参加ください。
今すぐ健康推進課へお申し込みください。

東近江市健康推進員
ホームページはこちら↓



東近江市健康推進課 (東近江市健康推進員協議会事務局) 申込みはこちらから ☎0748-24-5646



暑い日が続きます。芝生広場も水やりの時期となりました。
広場に來ていただいても入ってもらえないことがあります。
ご承知ください。 南部コミュニティセンター



* 編集・印字等に誤りがありましたらお詫び申し上げます。