



たてべだより

編集：発行：建部コミュニティセンター東近江市建部日吉町31番地

TEL・FAX：0748-22-0303 IP：050-5801-0303

令和7年11月号

Mail：tatebe-machikyo@e-omi.ne.jp



当日は、雨の中たくさんのご参加ありがとうございました!(^^)!

建部ディスコン大会



ディスコンとは、プラスチック製のディスク 12 枚とポイント 1 枚を準備し赤と青のチームに分けて、1 チーム 6 枚のディスクを投げどちらがポイントに近づくかを競う簡単で誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

開催日時 令和 7 年 12 月 13 日 (土) **13:30** 受付 開会式後競技開始

開催場所 建部コミュニティセンター 大ホール

参加資格 建部地区住民、小学生 4 年以上。

※1 チーム 3 名が基本ですが、人数が足りなくても組み分けしますので個人参加可能です。

上履き持参 豪華景品を用意します。

申込方法 各町スポーツ協会理事または、建部コミュニティセンターに申込んで下さい。

12 月 5 日 (金) 締切



民見協だより

視察研修会を企画

～ 災害に備えた平時の地域社会活動を学ぶ ～



去る、10/28・29、視察研修会（民生委員児童委員・主任児童委員・市社会福祉協議会）にて富山県氷見市を訪問しました。能登半島の付け根部分に位置し、令和6年度の震災では大きな被災を受けられましたが、震災以前より取り組まれていた、平時の様々な社会福祉活動が災害時に役に立ち、早期の安否確認、被災状況把握に非常に役立ったとの事でした。

氷見市社協では平時の取り組みとして“見守り・声かけ・話し相手、ゴミ出し、草むしり”などケアネット活動と称し、ちょっとしたサポートを地域住民が複数人でチームを組み支援する活動の展開や、命のバトン、福祉防災マップ&リスト化などが発災後の支えあいや地域の体制強化になっているそうです。

我々建部地区社会福祉活動においても、今後様々な福祉活動を通じ、災害時に「あって良かった！」と言われる様、平時から地域コミュニケーション活動に取り組んで行く必要性を感じました。

最後に、今年11月で任期終了します各委員の皆様方、3年間本当にご苦労様でした。

社協だより

気軽にご参加
ください！

コミセンカフェ出張します！！

みんなのかふえ

日時：令和7年12月23日（火）
13:30～15:30

場所：穂作会館

参加費：100円

お問い合わせ 建部コミュニティセンター 電話 0748-22-0303

お楽しみ
イベント
有り

主催 建部の地域づくりを考える会・建部コミュニティセンター・建部地区社会福祉協議会

つながる安心、広がる笑顔！交流会へようこそ！

サロン交流会

建部地区では、サロンに興味がある方や、始めたいと考えている方、サロンへ参加されている方など広く集う交流会を企画しました。サロン活動や地域で気になることなど、情報交換できる場になればと考えています。どなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

日時 12月11日（木）10～12時

場所 建部コミュニティセンター

内容

- ・ 投げて勝負！「ラダーゲッター」
- ・ 「おたがいさんの見守り合い」について
- ・ 情報交換会

お問い合わせ
お申し込み ☎ 0748-22-0303 建部コミュニティセンター

建部地区社会福祉協議会・たてへの福祉を語る場

令和7年10月21日（火）13時30分から15時30分まで穂作会館におきまして「音楽を通じての脳トレ」について学ぼうの内容で建部南町の東岸 佐優里 氏を講師にお招きして御指導をいただきました。

講師は、音楽療法指導士の資格をお持ちで連日各種団体へ講師として活躍されています。音楽が如何に脳刺激をもたらすかをMRI画像を用いて具体的に説明されて参加者の皆さんが納得されていました。その後、歌を通じての脳トレ、手・足の運動による脳トレを指導していただきました。あまり使われていない脳の領域の刺激が運動を通じてできていることをMRI画像にて説明がありました。あらゆるパターンでの脳トレ運動があり良い体験ができました。

今回の講座は社会福祉協議会との協賛でしたので、トレーニング終了後参加者は、お菓子をつまみながら座談の時間を過ごしていただき参加者の交流も深めていただいたと思います。



コミセンかふえ De コンサート

12月2日(火)

10:00～12:00

建部コミセン 大ホールにて…

悠遊バンド・大正琴による コンサート

参加費: 100円(申し込み不要)

