

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和7年 **4** 月220号

令和7年度集団健診・検診の案内

…P2

募集

「いこいの会」会員募集

…P4

「カラオケ広場」開催のお知らせ

…P4

「ちびっこサークル」へのお誘い

…P5

「クレイクラフト講座」開催の
お知らせ

…P7



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



御園地区サクラまつりにて
～八風太鼓・風の鼓演奏～

編集・発行 御園地区まちづくり協議会

TEL/FAX : 0748(22)0503

令和7年度集団健診・検診を開始します

健康は最大の財産 早期発見は最大の予防
体の声に耳を傾けるチャンスです！

【令和7年5月16日(金) 予約開始】

事前にお申し込みが必要です

LINE で今年受けられる健診
を調べてみよう！→



WEB 予約は
こちら→



健診・検診
日程等はこちら→



赤字：土日祝日

■：午前9時～午前11時

▼：午後1時～午後3時

月	日	曜日	会場	予約〆切日	健康診査	結核	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
6	29	日	保健センター	6月5日	■	■	■	■	■	■	■
7	12	土		6月16日	▼	▼	▼		▼	▼	▼
	14	月			■	■	■	■	■	■	■
	25	金		6月30日	■	■	■	■	■	■	■
	26	土			■	■	■		■	■	■
	27	日			■	■	■		■	■	■
	28	月			■	■	■		■	■	■

集団で受診する他に指定医療機関でも受けられます。

※肺がん検診は集団検診でしか受けられません

集団検診

- ・保健センターに電話またはインターネットで予約してください。
- ・血液検査等の健康診査を同日に受診することができます。
- ・必要書類は予約日の5日前頃に送付します。当日持参ください。

指定医療機関 検診

- ・直接医療機関に「市の検診を受診したい」と電話で予約してください。
- ・必要書類は医療機関にて受診当日に記入してください。
- ・ただし、胃内視鏡希望の人は保健センターから必要書類を送付します。保健センターに連絡してください。

20歳～39歳	女性	子宮頸がん				
40歳～49歳	男性	肺がん	大腸がん			
	女性			子宮頸がん	乳がん	
50歳以上	男性	肺がん	大腸がん	胃がん		
	女性				子宮頸がん	乳がん

■：集団検診
■：指定医療機関検診

- ・胃内視鏡検診（胃カメラ）は指定医療機関検診、胃部エックス線検診（バリウム）は集団検診で受診できます
- ・胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は2年に1回の検診です。

東近江市では、SMS(ショートメッセージサービス)を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施します。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターに連絡ください。

東近江市保健センター ☎ 0748-23-5050 IP ☎ 050-5801-5050



令和6年度御園地区自治功労者、 教育功労者のみなさま

4月2日(水)に御園地区サクラまつり会場にて令和6年度の地区自治功労者、教育功労者の表彰が行われました。受賞された方々は次のとおりです。(順不同)

◆自治功労賞◆



なかよしサロン様
(野村町)

これからも益々のご活躍を
お祈り申し上げます。

◆教育功労賞◆



横田史代様
(野村沖)

御園地区で安心して暮らせるまちづくりについての 合同研修会を開催しました

自治会連合会

3月9日、各自治会のR6年R7年自治会長、民生委員児童委員、サロン代表者が一堂に集まり、防災についての現状と今後の取組に向けた地域活動の在り方を話し合う合同の研修会を行いました。

南海トラフの地震では御園地区は震度6弱が想定されるため、その時の御園地区の状況についてまちづくり協議会の山本さんの講演会を聞いた後、各自治会別に安心して暮らせるまちづくりのため、今後防災で地区や自治会で取組むと良いと思う活動を話し合いました。

耐震基準が違うため、家屋によっては倒壊の危険もあり、震災時を具体的に想像しながら真剣な話し合いがなされました。今回の議論は次年度に持越し継続した活動にしていきます。



募集

会員募集

健康推進員

「いこいの会」に参加しませんか!?

地域みなさんが日頃から健康に気をつけて、元気で明るく楽しい家庭生活に役立てていただこうと、下記のとおり計画しました。みなさんのご参加をお待ちしています!!

期 間：**6月から年間4回 第3水曜日**
午前9時30分～12時

場 所：御園コミュニティセンター

内 容：食生活について考えたり、健康づくりの軽運動

対象年齢：65歳以上の方

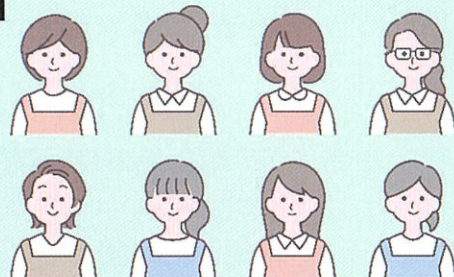
募集人員：先着20名程度

申し込み：**5月15日(木)17:00まで**

・住所 ・氏名 ・電話番号 を御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

電話：22-0503 I P電話：050-8034-0503

※都合により日程に変更がある場合があります。



募集

事前申込不要

明るく! 楽しく! 笑顔で歌おう♪

カラオケ広場



懐かしいメロディを カラオケで歌いましょう!

日 時 **5月14日(水)13:30～15:30**

会 場 御園コミュニティセンター 大会議室

参加費 無料

内 容 カラオケ機器を使用して歌います

主 催 御園コミュニティセンター

コミュニティセンター



大きなスクリーンで迫力がありますよ!

選曲リスト 〔一例です。〕

「川の流れのように」、「北帰行」、「いい日旅立ち」、「きよしのズンドコ節」、「琵琶湖周航の歌」、「北酒場」、「青春時代」、「亜麻色の髪の乙女」、「神田川」、「四季の詩」、「知床旅情」、「津軽海峡・冬景色」、「愛燦燦」、「大阪ラブソディー」、「ブルーライトヨコハマ」、「時の流れに身をまかせ」、「人生いろいろ」、「おもいで酒」、「まつり」、「なごり雪」、「心の旅」、「時代」、「島人ぬ宝」、「遠くで汽笛を聞きながら」、「昴」、「また君に恋してる」、「乾杯」、「涙そうそう」、「卒業写真」、「贈る言葉」など

募集



ちびっ子サークル

0歳～就園前の子どもとその保護者が参加する♡子育てサークル♡

ちびっ子サークルへのお誘い！

子育ての悩みや、話し相手、お母さんが日々子育てしている中でホッとしていただけるといい場所になればいいなあ…と思い活動しています。(10:00～11:30)

楽しいイベントなど予定しています！初めての方も大歓迎！参加をお待ちしています。♡



LINE@とInstagramのアカウントです。

予約は不要ですが、定員のある回は事前申し込みが必要となります。まずは、左のQRコードでLINE@にご登録してください。(お問い合わせ等、サークルの代表と1対1でやり取りができます) 予約についてのお知らせや開催の変更等の連絡はLINE@で配信させていただきます。

※活動内容は変更になる場合があります。



4/18 おもちゃ 広場 参加費¥500	5/23 おにぎり 参加費¥500	6/20 じゃがいも 収穫 参加費¥100	7/11 水遊び シャボン玉 かき氷 参加費¥300	8/22 水遊び シャボン玉 かき氷 参加費¥300	9/19 おにぎり 参加費¥500
10/17 さつまいも 堀り 参加費¥100	11/21 カレンダー 作り 参加費¥100	12/12 クリスマス会 参加費¥500	1/16 おもちゃ 広場	2/13 おもちゃ 広場	3/13 お楽しみ会 参加費¥500

※地区外の方のご参加は記載している参加費を徴収させていただきます。ご了承ください。

おにぎり食堂

おにぎり食堂 第3金曜にオープンしています



第3金曜の3時 コミセンに元気な声が響く「ただいま～ おかえり～♡」 おにぎり食堂オープン 2月はお手伝いのお母さんが「アロマ消臭」ワークショップをしてくれ思い思いの香りでカラフル消臭完成👍

おにぎりの時間😊 1個目はお手伝いさんが握ってくれた塩おにぎり🍙 2個目は自分たちで具を入れて楽しく握る🍙 上手く出来たかな？美味しい？ にっこり笑顔😊 具たくさんお味噌汁はいつも子どもたちに大人気♡



お手伝いさん いつでも募集中！
第3金曜日コミセンまで👩🍳

令和6年度最後の大会を実施しました

あたたかい春の訪れがうれしい季節になりました。

3月22日(土)の第61回大会を楽しみにされている方も多いと思われましたが2～3日前まで雪まじりの気候となり寒さを心配されましたが一転、大会当日は暖かい快晴に恵まれ絶好のグラウンドゴルフ日和となりました。

久しぶりの大会でしたが、みなさんスコアも良くて満足できる大会になりました。

参加者数は58名でした。

第61回大会上位入賞者(敬称略)

優勝 富田 幸一(48)	6位 古川 英佐(59)
2位 加藤喜美子(54)	7位 上田與一郎(60)
3位 岡本やす子(55)	8位 北中 綾子(60)
4位 藤谷久美子(57)	9位 山本 秋男(60)
5位 北中 清(58)	10位 大野 三生(60)

ホールインワンは18名でした。



◎令和7年度も皆さんにもっと楽しんでいただけるように計画していきます。たくさんの方の参加をお願いします。

(外国にルーツをもつ子どもたちへの)

マナビーみその

日本語・学習支援「マナビーみその」を開催しました

3日後に新しい学年を迎える4月7日(月)、桜の満開とともに子どもたちがコミセンへやって来ました。

今回で9回目の開催となります。

春休みは宿題がないということで、ボランティアのスタッフにアドバイスを受けながら一人ひとり用意された学校のプリントに取り組みました。

小学校の桜はほぼ満開を迎え、休憩時間には外へ桜を見に行ったり、かるたやけん玉などで遊び、おやつを食べてにぎやかに楽しく過ごしました。



社会福祉協議会

5月14日予定の「いとぼた喫茶」は、
和室で開催します。

時間 13時30分～15時30分
参加費 100円 コーヒーお代わり自由
ジュースやお菓子もあります



募集

コミュニティセンター

クレイクラフトを楽しみませんか！ クレイクラフト講座

5月から令和8年1月までの連続講座です。

受講者募集！！

今年は毎月1回、連続で受講していただく教室を開催します。

2～3回ごとにひとつの作品を仕上げる予定です。

今までは、慌ただしく作品作りをしていましたが、今年は少人数でコツなど教えていただき、みんなで楽しみながら作りましょう！

1、開 講 日： 5/27(火)・6/17(火)・7/15(火)・8/19(火)・9/16(火)・
10/21(火)・11/18(火)・12/16(火)・1/20(火)

2、時 間： 13時30分～15時30分

3、場 所： 御園コミュニティセンター

4、講 師： 奥時子さん(クレイクラフト上級講師)

5、受 講 料： 700円程度 / 月(材料費込み)

6、定 員： 10名程度 申込多数の場合は抽選

7、申し込みについて

- ・申込方法：御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
(受付時間 平日 9:00～17:00)

- ・申込締切日：5月13日(火) 17:00 まで

- ・受講者確定：13日を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。

申込多数で抽選が発生した場合のみ5月14日もしくは15日に結果を連絡いたします。

- ・申込先：御園コミュニティセンター TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

8、主 催：御園コミュニティセンター

教室の様子です



コミュニティセンター

「四ツ葉のクローバー隊」さんのうたごえ広場を開催しました

3月19日(水)、冷たい北風の吹くあいにくのお天気でしたが、みなさんコミセンへ足を運んでいただき、懐かしい思い出の曲を口ずさみながら、楽しい時間を過ごしました。

スマイルネットさんが取材に来られ、少し緊張気味？だったかもしれませんが、「ふたりの大阪」では大きな声で楽しそうにデュエットされていました。



5月の各種団体と コミセン行事



2日(金) 包丁・はさみ・おも
ちゃの再生病院
(9:30～11:30)

7日(水) 見守り支援

13日(火) いきいき・ふれあい
セミナー
(10:00～11:30)

まち協運営委員会
14日(水) カラオケ広場
(13:30～15:30) 大会議室
いどばた喫茶

(13:30～15:30) 和室

16日(金) おにぎり食堂

19日(月) まち協総会

26日(月) 健康なからだづくり
の連続講座

27日(火) クレイクラフト講座
(13:30～15:30)

笑顔が満開！

御園地区サクラまつりを開催しました

4月2日（水）、愛知川河川敷広場グラウンドゴルフ場の桜は残念ながらつぼみのままでしたが、約400名の方にご来場いただき、功労者表彰をはじめ楽しいイベントで賑やかにみなさんの笑顔でいっぱいになりました。



令和6年度功労者表彰



御園ふるさと太鼓



運試しくじ引きを目指してウォーキング



運試しくじ引き

何が当たるかな!?



ニュースポーツ「モルック」に挑戦！



美味しそうなものがたくさん！



グラウンドゴルフ初体験!?



参加賞と景品 GET だね♪

