

広報

No. 240  
2025. 07.



# 女子剣道部 湖東



湖東中学校剣道部



## 7月のいこいこ広場 通信

### いこいこ広場とは……

“みんなの居場所”として湖東コミセン別館のホールを10時から15時の間、開放します。語らいの場、子どもさんの遊び場、編み物、読書などなど……自由にご利用ください。また、個人の創作やグループの発表など、「こんなことしてみたい!」と思っておられる方、まち協事務局までご相談ください。

### ★7月1日(火)

・10:30~11:30

#### 【やってみよう健康体操】

動画を見ながら体操をします。椅子に座って、自分のペースでゆっくり参加してください。



・13:30~15:00

#### 【笑顔、元気発声講座】

相手に届く声の出し方。お腹から声を出そう。



### ★7月6日(日)

・13:00~14:00

#### 【映画音楽CDコンサート】

・14:00~16:00

#### 【クラシックCDコンサート】

・15:00~16:00

#### 【福結び個別無料相談会】

※事前に申込みをお願いします。申込みは湖東まち協事務局まで。



★湖東まち協事務局：050-5802-3393★

### ★7月8日(火) 10:30~11:30

#### 【スクエアステップ】

転倒防止、要介護化防止、認知機能向上などに効果のあるエクササイズです。



### ★7月15日(火)

・10:00~12:00

#### 【みんなの広場】



『みんなが先生、みんなが生徒』の集いの場です。編み物やつまみ細工など、自分の好きなこと、見つけに来てください。

・10:30~11:30

#### 【映画鑑賞『ガチャコン3』】



近江鉄道沿線の魅力を発信しようとして制作された映画の第3弾。宇宙からやってきた悪の組織から鉄道を守る「ヒーロー編」です。

・13:30~15:00

#### 【モルック】

ほどよい運動と計算による脳トレで、誰もが簡単に楽しめるスポーツです。



### ★7月29日(火)

・10:00~12:00

#### 【家族介護者の会『コスモスの会』】



・11:00~12:00【まちカフェ】

コーヒー、ココア、ゆず茶を100円で提供します。



・13:00~15:00

#### 【健康マージャン】



☆水分補給用のお茶などは各自でお持ちください☆

## 湖東のお宝さがし



今回は池庄町!

### 湖東のお宝って、なに……?

サロンや趣味の集まり、畑でのおしゃべりなど、日常の何気ない集いの場は、地域の仲間と楽しい時間を過ごすことで、心身の健康を増進させます。さらに、仲間とのつながりは、さりげない支え合いや見守り合いの基盤となり、暮らしの中の優しい気遣い、ちょっとした手助けへとつながっていきます。そんな集いの場をお宝として紹介します!

### 〈お宝 No.3〉 池庄町ブックプレゼント

主催：池庄町自治会

開催日：令和6年11月30日

☆子育て世代の方が集える場をつくり、イベントが終わった後も、親子で過ごす時間を設けたいと開催しました。



#### 〈内容〉

- ・図書館司書の職員による絵本の読み聞かせ。
- ・好きな本を1人1冊贈呈。

#### 〈参加した保護者の声〉

- ・子ども達が、司書の方の読み聞かせを食い入るように聞いていました。
- ・もらった絵本を親子で毎日読んでいます。

※この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。

## 令和7年度 湖東まち協 総会開催

5月22日、湖東コミセン多目的ホールにて総会を開催しました。総会資料など詳細は下のQRコードで確認していただけます。

当日ご参加いただいた自治会長様、まちづくり推進員様、各種団体の皆様、ありがとうございました。今後ともまち協の事業にご参加、ご協力、ご支援くださいますようお願いいたします。



## 湖東まち協 アートプロジェクト

アートプロジェクトは、湖東コミセン本館に日本画を飾るなど、身近な所でアートに触れてもらう機会を設けています。

また、子どもたちも含めた創作活動支援の方策を考えていきたいと思っています。

このプロジェクトにご興味のある方は、湖東まち協事務局までご連絡ください。

アートプロジェクトリーダー

いまむら いちろう  
今村 市良



### 8月10日

## ことう夏まつり

### 実行委員長より

今年で2回目の『ことう夏まつり』が開催できますことを、心から嬉しく思っております。

東近江市の大きい行事として、各団体やボランティアの方たちと協力して取り組んでおります。夏まつりをより楽しく充実したものにするため、市内の皆様方には、ご寄付・ご協賛につきまして何卒ご協力頂きますようお願い申し上げます。

当日は、小さなお子さんからご年配の方まで、多くの皆様に楽しんで頂けるよう、たくさんのイベント等を企画しました。

『ことう夏まつり』でたくさんの方々が交流し、心もおなかもいっぱいになっていただければ幸いに存じます。来場者、スタッフ共に楽しめるイベントにしたいと思っておりますので、皆様

お誘いあわせの上、ぜひおいでください。

ことう夏まつり実行委員長  
黄地 友彦



## 第19回 おやすみ

前に1冊を……

### 『こんとあき』

おばあちゃんが、孫の『あき』のために作ったきつねのぬいぐるみ『こん』。この絵本は『あき』と『こん』のおはなしです。

こんの腕がほころび、おばあちゃんに直してもらおうとあきとこんが旅に出ます。

電車の旅で起こる出来事にハラハラしますが、最後におばあちゃんと3人でお風呂に入るシーンではほっとします。

読むと9分くらいかかりますが、優しいタッチの絵に癒されます。

ぜひおひざの上で読んであげてください。

### こんとあき



紙芝居サークル  
てんとうむし

### 『こんとあき』

林明子 作  
福音館書店 出版

第20回は、ポンぽんの会さんが紹介してくれます。

## 松居陽向さん優勝おめでとう！

春の中体連で柔道の部・個人戦で湖東中学校3年の松居陽向さんが見事優勝されました。

松居さんは中学校の部活動で汗を流すほか、錬成館でも週4回練習するなど、練習量は誰にも負けていません。松居さんは「春の個人戦で優勝しましたが、これからもしっかり練習し、夏の大会でも優勝して全国大会に行きたい。」と今の決意を述べてくれました。がんばってください。





# 小学生夏休み宿題応援教室

主催 湖東コミュニティセンター

今年の夏休みも湖東コミセンで、お友達と一緒に勉強しましょう。

日時：7月23日(水)、24日(木)、25日(金) 9:00～15:30頃

お弁当を食べてからは、みんなで楽しいことに  
チャレンジ!! 午後からの予定は次の通りです⇒

23日 編み物  
24日 クレイクラフト  
25日 ニュースポーツ

持ち物：夏休みの宿題（この教室で済ませたい宿題とその道具）、お弁当、水筒、汗拭きタオル

定員：15名程度/日（湖東地区の小学生に限ります）

参加費：500円/日(保険料を含む)※一旦納めていただいた参加費は返金できませんのでご了承ください。

申込方法：学校を通じて子どもさんにチラシを配布します。チラシについている申込書をご記入いただき、  
参加費を添えて、湖東コミセンまでお申込みください。

申込み日数の制限はありませんが、定員を超えた場合は調整させていただきます。

★アレルギーの有無については、申込用紙に必要事項をご記入ください。

申込期間：7月8日(火)から7月14日(月) 午前9時～午後5時

問合せ先：湖東コミュニティセンター NTT 45-0950 I P 050-5801-0950



## 童夢の館どむどむ ～地域子育て支援拠点 つどいの広場～

たのしい行事を随時発信しています。夏休みには、小学生イベントも開催します。

詳しくは、こちらをご覧ください⇒



### 表紙に寄せて

湖東中学校の剣道部は男子10名、女子1名で、県大会出場を目指して日々  
修練を重ねています。練習時間は短いですが、試合に出ても悔いのないよう  
活動をしてほしいと思います。



顧問 小倉



## さぜんか学習講座 7月の予定



- 5日(土) 9:00～ こどもクッキング!!
- 7日(月) 9:00～ 初めてのお菓子教室
- 11日(金) 8:30～ プラチナ教室
- 11日(金) 19:30～ ミラクルレディ教室
- 14・28日(月) 18:30～ 三味線に挑戦!!
- 17日(木) 13:30～ 大人のやさしい書道教室
- 23日(水) 9:00～ 野菜おいしくクッキング!!
- 25日(金) 19:30～ からだメンテナンス



## プラチナ教室 大好評の野外学習♪

★7月11日(金)の教室は野外学習です。今回は天満天神繁  
昌亭と大阪天満宮、大阪住まいのミュージアムに行きます。  
プラチナ教室は年度途中でも申込みできますし、今回のみ  
の申込みもできます。興味をもたれた方は、湖東コミセンま  
で気軽にお問い合わせください。申込みは7月2日まで。

※正規の受講生さんが優先となり、定員に達した段階で  
締め切ります。

お問合せ：湖東コミセン ☎0749-45-0950

## 【みんなで走らす、みんなの湖東まちバス】

〈お出かけ健康バス〉

- 7/ 7(月) 竹生島(予備日9日)
- 7/16(水) 『近江八幡水郷巡り』他(予備日18日)
- 9/15(月/祝) 前進座公演『笑いごとではありませぬ!』

※案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。こちらのQRコードでも最新情報が確認できます↑

※受付は6月25日(水)からです(時間:9時～17時)。  
電話申込みのみとなっています。

(一社)湖東まちづくり  
TEL 070-3776-0132



＜編集・発行＞ 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町495 湖東コミュニティセンター内

IP : 050-5802-3393

IP : 050-5801-0950

NTT : 0749-45-0950

FAX : 0749-45-2049

Eメール [suki-koto@e-omi.ne.jp](mailto:suki-koto@e-omi.ne.jp)

ホームページ <http://www.sukisuki-koto.jp/> →

