

# 市市辺だより

第11号

令和8年2月

市辺コミュニティセンター発行

TEL 22-0203

IP 050-8034-0203

## 東近江めぐり 菟生地区 歩こう会参加者募集

開催日 : 3月7日(土)

詳しくは同封の全戸配布チラシをご覧ください。

- 主催
- ・市辺コミュニティセンター
  - ・市辺地区スポーツ協会

ご家族ご近所お誘いあわせの上  
ご参加ください  
お待ちしております



## 第2回目 映画会開催のお知らせ

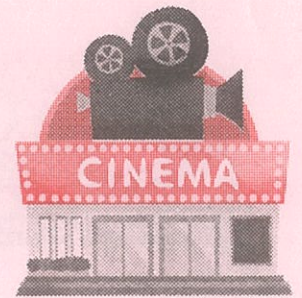
毎年恒例の映画会を開催いたします。上映作品は下記の通りです。

日時 : 2月24日(火)午前9時30分~

場所 : 市辺コミュニティセンターホール

ご家族・お友達お誘いあわせの上ご来場ください。お待ちしております。

※上映題目は諸般の事情により変更になる場合があります。



### 『もしも徳川家康が総理大臣になったら』 主演 浜辺 美波

AIで復活した偉人たちによる最強ヒーロー内閣の活躍を描いたコメディ映画。

コロナ禍の2020年、首相官邸でクラスターが発生し、総理大臣が急死した。危機に直面した政府は最後の手段として、歴史上の偉人たちをAIホログラムで復活させて最強の内閣をつくることに。



江戸幕府を作った徳川家康を総理大臣に据え、織田信長や豊臣秀吉といった偉人たちが集結した夢のような内閣が誕生する。そのカリスマ性と実行力に日本中が熱狂する中、アナウンサー志望の新人テレビ局員・西村理沙はスクープを狙い、政府のスポークスマンを務める坂本龍馬に接近するが……。

# コミセン事務所窓口閉鎖のお知らせ

**2月27日(金)** は職員の研修の為、終日事務所窓口業務を閉鎖させていただきます。

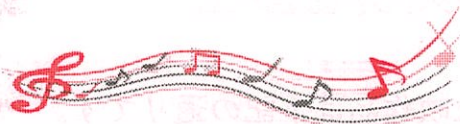
27日(金)～3月1日(日)の間で貸館ご利用の方は、  
前日26日(木)17時までに玄関鍵を取りに来てください。



## 市福みらい会議からのお知らせ

### 第3回 いっぶくレコードカフェ開催します

開催日 2月17日(火)  
開演 午後1時30分～3時  
場所 市辺コミセン ふれあいホール



**MENU**  
本格コーヒー片手に  
懐かしの名曲に耳を傾ける  
のんびり空間にお越しください♪  
(おひとり100円)

## 発酵料理教室開催しました

講師に竹野沙織さんをお迎えし、発酵食品と糀について教わりました。

生糀を使った塩糀の作り方と健康効果のお話をいただき、その塩糀を使った料理など、5品を調理しました。



テーブルごとに手分けして作業していく中で、会話とチームワークが出来上がっていました。作ったお料理はその場では食せず自宅に持ち帰って頂き、夕食としていただきました。

ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

# 健康講演会開催しました

1月29日、永源寺診療所所長の花戸隆司先生に『住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために』と題して講演いただきました。



講師 花戸先生

5人に2人が65歳以上という高齢化率の永源寺地域で診察・往診の中で、患者さんやご自身の家族のエピソードを交えたお話。自宅で暮らし続ける事で見えるご本人の笑顔や、ご近所との繋がり的重要性をお話いただきました。



講演中の様子

医療従事者だけではなく、家族・行政・ご近所・ケアマネ等皆が支えて皆がつながっている事と、気さくに声をかけ合う事で、安心して暮らせる地域づくりをみんなで進められればと感じました。

## 東近江市発達支援センターからのお知らせ



こんな時…、ご本人・ご家族・地域のみなさまとともに考えます

集団行動が苦手で教室の騒がしさに疲れたことを相談したら学校と連携し具体的な対応策を考えていただきました。来年、高校受験を控えています。今後高校にどの程度困っている事などを伝えたら良いのか相談したいと思っています。

成人 ご家族

小学校の頃、子育てでどうしていいか分からなくなり電話をすると「お母さん、よく電話してきてくれましたね。」の一言でとても気持ちが楽に。子どもへの面談や学校を交えた三者面談だけでなく、保護者の会で進路についても学べました。

中学生保護者

中学生時代(思春期)に不登校となり相談。直ぐに医療機関と繋がり、本人も私自身も信頼できる先生方に出逢えて希望が生まれて前向きになりました。今は将来の目標を持ち自分らしく学生生活を送っています。

専門学校生 ご家族

東近江市発達支援推進協議会は、民生委員児童委員、まちづくり協議会委員、保護者代表及び障害福祉の有識者等で構成され、発達支援センターとともに発達障害の理解・啓発活動に取り組んでいます。

随時、施設見学や研修を承ります。



子どもからおとなまで発達障がいに関するご相談は発達支援センターまで

### 【東近江市発達支援推進協議会】

問合せ先 東近江市発達支援センター 〒527-0022 東近江市八日市上之町1番41号



ホームページはこちら



## ふれあい学級開催しました

新春<sup>そう</sup>箏コンサートとして、淀の会師範の山階由紀美さんにお越しいただきました。

お箏<sup>こと</sup>の代表曲『春の海』の演奏から始まり、箏<sup>そう</sup>という楽器についてのクイズ等でも楽しませていただきました。

後半は新春恒例のビンゴ大会で運試し！なかなかそろわない中、お餅の様に粘り強く挑んでくださいました。



講師 山階由紀美さん



箏についてのクイズ  
勉強になりました！

### 次回のお知らせ

2月20日(金)午後1時30分～

### いきいき運動教室で

### フレイルを吹っ飛ばせ&閉講式

自宅でもできる簡単トレーニングを教えてくださいます。  
冬の寒さで凝り固まった身体を楽しみながら動かしましょう。  
後半は閉講式を行います。ご参加お待ちしております。

## 社会福祉協議会からのお知らせ



次回の『よってみてカフェこぼし』は

2月13日(金)

午後1時30分～

開催です

ちぎり絵で  
遊みましょう！

参加費100円

皆さんお気軽に

ご参加ください！



## いちのペキッツからのお知らせ



今後の予定

2月13日(金) 子育て支援センター  
講師さんと遊ぼう

3月13日(金) お別れ会

登録  
してね！

《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-8034-0203



未就園児の親子が対象です。

皆さんご参加ください。

(変更等ありましたら右のLINEで  
お知らせいたします)

