

南部だより



南部地区まちづくり協議会
ホームページ

「福は〜うち！」

今年の冬は、雪が多い冬です。
 コミセンの広場や駐車場も雪で覆われました。
 暦の上では、立春を過ぎました。雪かきもそろそろ終わりにして春を待ちたいものです。
 「鬼は外、福は内」節分の声に合わせて穏やかな年となるよう願っています。



南部地区市民学習会（主催：「人権のまちづくり協議会」）

人権教育『100人集会』2月1日（日）

「知って安心！地域包括支援センターの
 役割と高齢者の権利擁護」
 講師：池山紘一さん
 東近江市社会福祉協議会
 八日市地域包括支援センター



2月1日（土）、南部コミュニティセンターにて、令和7年度南部地区市民学習会「人権 100人集会」を開催いたしました。

講師には、東近江市社会福祉協議会、八日市包括支援センターの池山紘一さんを迎え、学習会を進めていただきました。八日市包括支援センターは、高齢者の増加に伴い八日市エリアを担当する支援センターとして令和7年4月に東近江市福祉センター（ハートピア）に開設されました。

今回は、開設されて間もないことから「包括支援センターって、どんなところ」ということから役割や相談の窓口等について教えていただきました。また、高齢者の権利を守ることについて、高齢者への虐待や消費者被害について、具体例を交えてわかりやすくお話していただき、人と人がつながれる機会や場への参加を通して、互いに見守り見守られ気かけあうこと、支え合いの必要なことを教えていただきました。そして、「おかしいな・・・」と感じたら、ひとりで抱かえ込まずに、地域包括支援センターへ相談してください。としてお話を終えられました。



お話の後には、ご参加の方からは、「ありがとうございます。よろしくお願ひします。」というお声もありました。

今回、皆様のご支援にて多くのご参加をいただきました。ご参加いただきました皆様ありがとうございます。今後ともよろしくお願ひいたします。
 （南部地区人権のまちづくり協議会）

南部コミュニティセンター事業へのご支援 ありがとうございました。

「くらし広がるセミナー」

1月23日（金）13:30 閉講式

今年度より内容等を改めてはじめました「くらし広がるセミナー」は、開閉講式を含めて6回の講座を開催しました。講座では、皆さんの暮らしや健康等に関わった講座を計画しました。主な内容は、市役所の包括支援センターより「みらいノートの作成について」や保健センターに「ベジチェック」として野菜の摂取量について教えていただきました。



また、びわこ学院大学の健康福祉学部の方による「いきいき健康運動」としてストレッチやウォーキング、エクササイズを通して健康について



考える講座を行いました。館外研修は、「大阪市立住まいのくらしミュージアム」にて今と昔のくらしについて知るとともに企画展「大阪の商人が支えた芸術文化」の見学と阪急電鉄や住宅、歌劇を創業された「小林一三記念館」を訪れ、現在につながる多彩な事業を知りました。最終の講座では、「蕎麦打ち体験」を行いました。蕎麦は、多くの栄養素を含む健康食品のひとつとされています。蕎麦打ちの後には、でき上がったお蕎麦の試食後に閉講式をして今年のセミナーを終えました。



ご参加の皆様、1年間講座を受講していただきありがとうございました。講座については、社会や地域の状況に応じて進めていきたいと思っております。



次年度も引き続き、よろしくお願いいたします。

ごきげん・サン



ご参加ありがとうございました。

第1回は「リラックスヨガ」をして体をほぐしました。第2回は、「みんなで歌おう心の歌」として発声や呼吸の仕方を教えてもらいながらリクエスト曲を歌いました。第3回は、「寄せ植え」を楽しんでいただきました。



ごきげんサンは、皆さんが気楽に出会って楽しんでいただける場です。よろしくお願いいたします。～す(^^)／

すこやかキッズ

今年も「すこやかキッズ」には、毎回たくさんの応募をいただきありがとうございました。

10月に2回目終了、3回目は3月の春休みに「勾玉づくり」を予定しています。



1回 陶芸教室



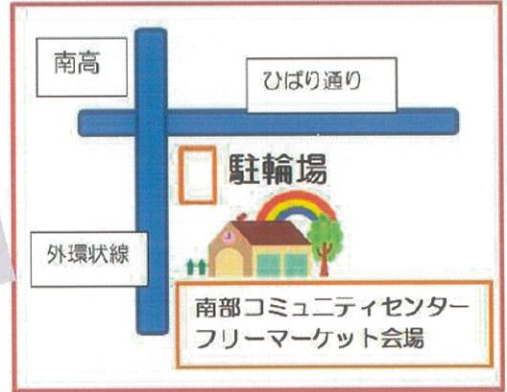
2回 防災ワークショップ

これからも工夫して講座を計画したいと思います。お楽しみに～！

南部ふれあいフリーマーケット

第9回
春だよ!

3月28日(土)9:30~12:30
会場「南部コミュニティセンター
芝生広場・駐車場」



第9回目の「南部フリーマーケット」を開催します。

マーケットでは、日用品や衣類、アクセサリなどべんりグッズやおしゃれグッズが見つかるかもです。芝生広場で、まちカフェ+お楽しみコーナーも予定しています。前回第8回は、雨天予報のため開催を見合わせました。今回は、3月。あたたかくなってきた春の陽気の中で開催できるよう願っています。みなさん、どうぞお越しください。



《お願い》ひばり通り沿いのフェンスのところに駐車スペースを用意します。できるだけ会場へは、歩いてか自転車をお願いします(**)

只今、出店の募集も続けています。手作りの品や使われなくなったものなどみなさん出店してくださいね。当日は、みなさんお楽しみに！お越しください。

3月行事予定(2026年)

3月 2日(月)	・交通安全運動“立ち当番” 7:00 ・うたごえひろば 13:30
3月 4日(水)	・子ども安全パトロール 14:40
3月 6日(金)	・自治会連合会(3月定例会) 19:30
3月 7日(土)	・ほっとまちカフェ 10:00 ・人権のまちづくり協議会第3回委員会 19:00 ・青少年育成会年度末総会 19:00
3月13日(金)	・防犯自治会年度末委員会 19:30
3月14日(土)	・スポーツ協会年度末総会 19:30
3月16日(月)	・交通安全運動“立ち当番” 7:00
3月19日(木)	・まちづくり協議会運営委員会 18:30
3月21日(土)	・見守り給食 ・自治会連合会総会 19:30
3月25日(水)	・第3回すこやかキッズ「勾玉をつくりましょう」 13:30
3月28日(土)	・南部ふれあいフリーマーケット 9:30

■年度末を控え、事業や行事を進めていますが、状況により変更させていただくことがあります。

■各種団体については、開催が予定されている年度末総会等をお知らせしています。未定のものや会計監査三役会等事前の会議は、記載していません。各団体の連絡等にご留意ください。

コミセントピックス



＝南部コミュニティセンターの機材等が新しくなりました＝

今年の冬は雪も多く寒い冬ですが、夏はとっても暑い夏でした。

コミセンでは、温湿度のアラームを夏に設置しましたが、これからも夏の暑さは心配されます。そのため、日頃の日射と暑さの対応も兼ねて、ロビーの窓にブラインドを設置しました。また、自治会連合会のご支援にて給茶器も新しくしました。

小会議室のブラインドも新しく白っぽいものにしました。

コミセンが、皆様に少しでも使っていただきやすくなればと思います。よろしくお願いいたします。



小会議室とロビーのブラインド



冷えたお茶と冷水が出ます。
(南部地区自治会連合会)

冬の「コンピス」

毎週火曜日 13:00～16:00 まで、芝生広場でコンピスが行われています。毎回数名の方が来られ、小物をつくったりお話をされたりしています。雪のコンピスもいい感じでした、お越しく下さい。



*編集・印字等に誤りがありましたらお詫び申し上げます。