



平田のみんなの情報誌

ひらたから



秋まつり

アートバルーン

げんきって秋まつり開催!!

No.125
2025. 11

自分の体力レベルを知ろう！

10月11日（土）、平田体育館において高齢者の体力測定が行われました。びわこ学院大学の学生さんの協力で、はじめに問診や血圧測定を行い、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行の計6項目を測定しました。参加者の皆さんは現在の体力を把握することで、今後の生活習慣を見直すきっかけになったと思います。

げんきっこひらた

秋まつり盛大に開催!!

9月27日（土）、げんきっこ秋まつりが開催されました。

小学1年～6年生83名が参加し、カレー、フランクフルトなどの模擬店や射的などのゲームコーナー、ドリーマーズのアートバルーンショーを楽しみました。

中学生ボランティアが盛り上げてくれたお楽しみ抽選



会何が当たるかドキドキ!!

フィナーレは打ち上げ花火!!

間近で上がる花火は迫力があり見てたえ抜群でした。

ご協力いただいた地域団体・保護者・中高生のボランティアのみなさまありがとうございました。



雨にも負けず、笑顔があふれる！

10月12日（日）、スポーツフェスひらたが平田グラウンドで開催されました。

みんなでよいドン!!では、幼児に交じって恐竜もレースに参加。

今年はコーン倒し、じゃんけんトレイン、運だめしじゃんけんなどの新競技も登場!!

コーン倒しでは、子どもたちの元気に大人が完敗でした。

じゃんけんトレイン、運だめしじゃんけんでは、たくさんの賞品を目指して子どもも大人も真剣勝負。

楽しい時間が過ごせました。



みて

たべて

ふれあって

平田地区文化祭 × あゆみ秋まつり
～まるごと平田を楽しもう～

日時:11月9日(日) 10:00~15:00
場所:平田コミセン・平田体育館



☆うんどうあそび☆ (予約制の入れ替え制で行います)

日 時 11月5日(水) 場所:大ホール 各回親子12組(予約制)

1部:10:00~10:50(12組) 2部:11:00~11:50(12組)

プログラム等の詳しい内容は、月間カレンダーをご覧ください。

☆秋の音楽会☆(予約制)

日 時 11月12日(水) 10:30~11:10 大ホール 親子12組

☆みぞっちといっしょ☆(予約制)

日 時 11月17日(月) 10:30~ 親子10組

絵本・パネルシアター等、みぞえさんと一緒に親子で楽しみましょう!!

☆移動図書☆

日 時 11月20日(木) 11:30~12:10

コミュニティセンターに移動図書館がきます。(一般の方も是非ご利用ください)

司書さんの絵本の読み聞かせや本の貸し出しがあります。

☆子育て相談日☆

日 時 11月28日(金) 11:00~11:45

子育て相談員(コンシェルジュ)が相談にのってくださいます。

事前予約も可能です。お気軽にお越しください

※詳しくは、つどいの広場すずかけっこまで、お問い合わせください。

※予約制のイベントは定員になり次第締め切ります。

※イベント日の午前中は、ご予約いただいた方のみご利用できます。

金属製粗大資源の回収

期日:令和7年12月7日(日)

搬入場所、搬入時間等は別途全戸配布のチラシをご覧ください。

平田地区自治会連合会

◇編集後記◇

10月8日(水)第79回国民スポーツ大会が閉幕し、滋賀県が天皇杯(男女総合優勝)と(皇后杯(女子総合優勝))に輝きました。滋賀県の総合優勝は昭和56年(1981年)の「びわこ国体」以来の快挙であり滋賀県選手団の皆さん、おめでとうございます!数々の感動をありがとうございました。

スポーツは言うまでもなく競技としてだけでなく、スポーツを通して、今や体力向上や健康増進、青少年の成長、地域

コミュニティの活性化など様々な効果が期待されています。近年は高齢化に伴い運動への関心が高まり、ウォーキングや健康体操など誰でもできる簡単な運動が日常化しています。今後さらに、スポーツがより身近になり、スポーツで人がつながり、スポーツによるまちづくりが盛んになることを願います。(森里)