



たてべだより



発行：建部コミュニティセンター 東近江市建部日吉町31番地

TEL・FAX：0748-22-0303 IP：050-5801-0303

令和7年10月号 Mail：tatebe-machikyo@e-omi.ne.jp



実りの秋・・・ 収穫の秋・・・



★ステージプログラム★

9:00 開会あいさつ

9:10 建部幼稚園児歌声

9:20 ①じゃんけんバナナ

9:30 12fret バンド

10:20 ②じゃんけんバナナ

10:40 八日市高校吹奏楽部

11:30 お楽しみ抽選会

※抽選券配布11時15分まで

出店ブース (food)

フランクフルト

ぜんざい

豚まん・あんまん

ジュース 甘酒の試飲

フライドポテト

おでん みたらし団子

加工品販売

2025年

11 / 9 (日)

9:00~12:00



建

部

地

区

町



民

祭



お楽しみブース

じゃんけんバナナ

射的

バスケットビンゴ

カレンダーづくり

＊野菜のおすそわけ

＊精米実演



はるひ

悠 陽さん

コメント

R7.7.12生まれ

大きくなってね (^・^)

田上民生委員児童委員と

*掲載を承諾して頂いた方のみ掲載しています。

いつまでも元気に暮らすために

知って安心！地域包括支援センター ～あなたの暮らしをサポートします～

参加 無料
申込 不要

建部地区社会福祉協議会では、コミュニティセンター事業「寄来処」（よっこらしょ）と協賛し、講演会を開催します。八日市地域包括支援センターより介護保険制度や「みらいノート」についてお話しいただきます。ご家族やご近所の方の為にぜひお役立ていただければと思います。
元気な今こそ、未来への準備を始めましょう！

地区住民の皆さまや建部地区の事業所にお勤めの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：11月27日(木) 13:30～15:00

講 師：八日市地域包括支援センター 室長 池山紘一 氏

場 所：建部コミュニティセンター



主催：建部コミュニティセンター 協賛：建部地区社会福祉協議会

御代参街道、中山道を歩く

去る、9月27日（土）、ふるさとウォーク（まちづくり協議会、スポーツ協会）が開催されました。

当日は、カラッとした秋空で恵まれ、御代参街道を約5km、途中奥村神社で休憩をとり中山道との交差点まで歩き五個荘コミュニティセンターで休憩をしたのちボランティアガイドの坪田



道標（右きょう 左いせ）前

寿一さんの案内で中山道を1.5km歩き、五個荘石塚のバス停から路線バスに乗り帰着しました。

秋の収穫を終えた田んぼ道をマイペースで歩き、中山道では“昔の街道の雰囲気”が残っており、のんびりと安らぎのひと時を過ごすことが出来ました。

ご参加いただきました皆さん、どうもありがとうございました。



第4回 健康講座開催のお知らせ



様々な専門知識や特技等をお持ちの方を講師に招いて健康に関する学習する機会を設けたいと思います。

是非、ご参加ください！！

講座内容： 「スクエアステップ体験会」楽しく笑顔あふれる介護予防高齢者の転倒予防や介護予防、認知機能向上などに効果がある楽しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介。専用マットを使用しての体操！！

(講 師) スポーツ推進委員 高木 重隆 氏
辻 伝吉 氏

開催日時： 令和7年11月19日(水) 10:00 ~ 11:30

開催場所： 建部コミュニティセンター ホール

募集人数： 20名程度

持ち物： 上履き

申込締切： 11月11日(火)

お申込み先： 建部コミュニティセンター 0748-22-0303

主催：建部地区まちづくり協議会 健康福祉部



第2回 健康講座開催！！



令和7年9月24日(水)13時30分から15時まで建部コミュニティセンターにおきまして「運動」について学ぼうの内容で健康推進課中嶋圭子 氏を講師にお招きして御指導をいただきました。米の収穫時期もほぼ終え、残暑で疲れの出る中、多くの方に参加いただきました。講師は、理学療法士の資格をお持ちで病院勤務もされていたと話されていました。患者さんの治療指導経験もあり日常に於いての高齢者における運動不足ぎみである時に、どのような方法で気軽に運動補足ができるかをタオルを使って行う運動を理論づけて指導していただきました。これからの生活に役立てていただければ幸いです。