

元気いっぱい みんなでつくる広報紙

2025 年 6 月発行



ハートフル玉緒



玉緒地区まちづくり協議会だより 事務局:玉緒コミュニティセンター

(TEL・FAX 0748-22-6479 IP 050-8034-6479)

募集

令和7年度 いこいの会のご案内



玉緒地区のみなさまの仲間づくりの場として、健康に関するお話や運動、楽しい調理実習や文化祭展示作品作りなど、いろいろな内容で楽しんでいただけるのが「いこいの会」です。

玉緒地区在住の65歳以上の方ならどなたでも参加していただけます。

**今年度は玉緒コミュニティセンター（TEL0748-22-6479）まで
申し込んで下さい。**

※申込期間：5/28（水）～6/4（水）

みなさんお誘い合わせの上ぜひお越しください。健康推進員一同、お待ちしております。

回	開催日	内 容
1	6月11日（水）	・保健師さんのお話 ・スクエアステップ（持ち物：運動靴、お茶など）
2	7月 9日（水）	・管理栄養士さんのお話 ・調理実習
3	10月 8日（水）	文化祭展示作品作り
4	12月 未定	未定
5	令和8年 1月14日（水）	・お楽しみ会 ・保健師さんのお話

【 開催時間 】 9:30～12:00

【開催場所・お問い合わせ先】 玉緒コミュニティセンター

（TEL0748-22-6479）

※内容が変更になることがあります。



募集

「たまお生き生きセミナー」



《対 象》 地域住民の方なら、男女問わずどなたでも参加できます。

《募集人数》 25 人（先着順） 定員になり次第締め切ります。

《申込期間》 6 月 3 日（火）～16 日（月）

《受講料》 1,000 円（その他必要に応じて、一部または全額負担）



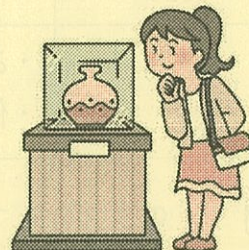
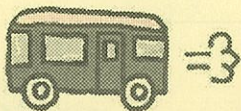
回数	日時	場所	内容
第1回	6月24日（火） 10：00～13：00	玉緒コミュニティセンター	～開講式～ 保健師さんによる『骨粗しょう症予防』講座 骨密度を測定します。丈夫な骨を保ちましょう！ うれしいおいしいランチ付 🎵
第2回	7月30日（水） 13：30～15：00	玉緒コミュニティセンター	『ピラティス』 体のバランスを整え、歩行改善を目指します。 心も体もリフレッシュ☆彡
第3回	10月7日（火） 13：30～15：00	玉緒コミュニティセンター	『文化祭作品作り』 墨流し染でハンカチを作ります。どんな模様になるかな？！ 作品は文化祭で展示します。
第4回	11月27日（木）	三重県	『館外研修』 芸術鑑賞、ガーデン散策、天然温泉で デトックスしましょう☆彡
第5回	令和8年 1月8日（木） 14：00～15：30	玉緒コミュニティセンター	～閉講式～ 『講演会&バイオリンミニコンサート』 昨年のハートフルコンサートにご出演頂いた 大西医師にお越し頂きます！

※ 日程・内容など、都合により変更になる場合があります。

※ 受講を希望される方は、受講料を添えて玉緒コミュニティセンターまでお申し込み下さい。

（申込書は玉緒コミュニティセンターにあります）

ご参加お待ちしております 🎵



玉緒地区にお住まいの 60 歳以上の方ならどなたでも参加して頂ける高齢者学級は次号もしくはチラシ、玉緒地区まちづくり協議会公式LINEにてお知らせする予定です。どうぞお楽しみに 🎵

玉緒キッズ & みんな食堂 あじとからのお知らせ

募 集

親子DEクッキング♪

～みんな大好き♡カツカレー～

もうすぐ父の日ですね♡ お父さんや家族へ感謝の気持ちを込めて、みんなで一緒にカツカレーを作って食べましょう！
おじいちゃん、おばあちゃんの参加もOK！

【日 時】 6月14日(土) 9:30～13:00 (受付9:15～)

【開催場所】 玉緒コミュニティセンター

【募集人数】 20組 (小学生ひとりにつき保護者1名まで)

※4年生以上は小学生のみの参加もOK！

【申込方法】 玉緒コミュニティセンター (TEL0748-22-6479) または
玉緒地区まちづくり協議会公式LINEへ申込者すべての
氏名・学年・住所・電話番号を添えて申し込んで下さい。

【申込期間】 6月2日(月)～6日(金)

【参加費】 小学生・保護者それぞれ300円 (当日集めます)

【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾、水分補給用のお茶など

【参加対象】 玉緒地区の小学生 (アレルギーが心配な方はご相談下さい)

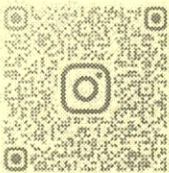
⚠ 体調がすぐれない場合の参加はご遠慮下さい。

⚠ 天候や感染症拡大防止対策のため中止することがあります。

※今回は玉緒地区地域教育協議会 (玉緒キッズ) とみんな食堂 あじとのコラボ企画です。



↑
QRコード

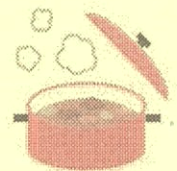


@TAMAO_KIDS

~~~~~  
玉緒キッズ Instagramはじめました！

📱最新情報はこちらから♪

(現在は閲覧のみで、メッセージの受付はしていません)



## ボランティアセンター「玉緒クラブ」開催！

ボランティアセンター「玉緒クラブ」は、ちょっとした相談をしたい方の身近な相談場所として開けています。ちょっとしたおしゃべりをしたいと思われる方、自分の得意なことを活かして楽しい時間を共有したい方等、そんな方ならどなたでも参加していただけます！コーヒー、お茶等用意してお待ちしています！お気軽にお越し下さい♪

【開催日時】 6月11日(水) 午後2時～4時 ※毎月第2水曜日

【開催場所】 玉緒コミュニティセンター 集会室

【主催】 玉緒地区社会福祉協議会 【共催】 玉緒コミュニティセンター



## 子育てサークル「玉緒ひまわり」さん 6月活動のお知らせ

未就園児を対象に遊びをしています。  
保護者はおじいちゃん、おばあちゃん  
も大歓迎です☆

【日程】6月4日(水)・18日(水)

【時間】10:00~11:00

【場所】玉緒コミュニティセンター

【持ち物】タオル、お茶など

参加無料、  
予約不要です。  
お気軽にどうぞ♪



## ～ みんな食堂 あじと ～ 6月開催のお知らせ

6月は玉緒キッズ(玉緒地区地域教育協議会)  
とのコラボ開催となります。

**事前に申込が必要です。**

詳しくは前ページの「玉緒キッズ&みんな  
食堂あじとからのお知らせ」をご覧ください。

ご参加お待ちしております♪

YUMMY!



## 令和7年度集団健診・検診を開始します

健康は最大の財産 早期発見は最大の予防 体の声に耳を傾けるチャンスです!

【予約受付中】 事前にお申し込みが必要です

LINE で今年受けられる健診  
を調べてみよう! →



WEB 予約は  
こちら →



健診・検診  
日程等はこちら →



■: 午前9時~午前11時 ▼: 午後1時~午後3時

| 月 | 日  | 曜日 | 会場         | 予約〆切日 | 健康<br>診査 | 結核 | 肺がん | 胃がん | 大腸<br>がん | 子宮<br>頸がん | 乳がん |
|---|----|----|------------|-------|----------|----|-----|-----|----------|-----------|-----|
| 6 | 29 | 日  | 保健<br>センター | 6月5日  | ■        | ■  | ■   | ■   | ■        | ■         | ■   |
| 7 | 12 | 土  |            | 6月16日 | ■        | ■  | ■   | ■   | ■        | ■         | ■   |
|   | 14 | 月  |            |       | ▼        | ▼  | ▼   |     | ▼        | ▼         | ▼   |
|   | 25 | 金  |            | 6月30日 | ■        | ■  | ■   | ■   | ■        | ■         | ■   |
|   | 26 | 土  |            |       | ■        | ■  | ■   |     | ■        | ■         | ■   |
|   | 27 | 日  |            |       | ■        | ■  | ■   |     | ■        | ■         | ■   |
|   | 28 | 月  |            |       | ■        | ■  | ■   |     | ■        | ■         | ■   |

東近江市では、SMS(ショートメッセージサービス)を利用した健康診査・がん検診(一部)の受診勧奨を実施します。

\*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターに連絡ください。

東近江市保健センター

TEL 0748-23-5050

平日 午前8時30分~午後5時15分

IPTel 050-5801-5050