



第2号
令和7年5月

八 日 市 コミュニティセンターだより

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町9-20
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン
ホームページ

www.8comi920.online



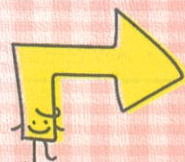
令和7年度八日市地区でご活躍いただく各種団体役員が次のとおり決まりました。
1年間よろしくお願いいたします。
地域の皆さま方には積極的なご支援、ご協力をお願いいたします。（敬称略）

団 体 名	会長(代表)	副会長(副代表)	
自治会連合会	清水 道治	堤 吉男	小菅 利裕
防犯自治会	鳩 康夫	花田 克秀	坂田 明彦
人権のまちづくり協議会	野瀬 信弘	吉川 美奈子	大橋 徹
社会福祉協議会	加川 泰正	小杉 光雄・堤 吉男・田中 あや子	
民生委員児童委員協議会	小杉 光雄	福永 八重子	棕本 正美
ちやいどネット八日市	森 正	圖師 孝彦	友本 喜代子
スポーツ協会	大洞 共一	寺田 義弘	
シニアクラブ連合会	田中 敏雄	河村 尚昭	
まちづくり協議会	浦根 悦夫	清水 道治	大橋 和史

第3回 ようかいち コミセンフェスティバル

6月15日(日) 10時～15時
場所：八日市コミュニティセンター

詳しくは挟み込みチラシをご覧ください。





水無月カフェ



6月8日(日)

9:30~11:30

八日市コミュニティセンター

■ コーヒー/紅茶 一杯
(100円おかし付き)

■ マイカップの持参もOK

By 八日市つながりプロジェクト

ぽっぷのひろば

6月



6/1(日)

さつまいもの苗植え
(愛東マーガレットステーション)

6/16(月)

タペストリーシアター
堤 久江さん



参加は自由、申込不要です

6月の予定

2日	月	廃食油回収日	9:00~17:00
8日	日	はちのひカフェ	9:30~11:30
15日	日	第3回ようかいちコミセンフェスティバル	10:00~15:00
16日	月	廃食油回収日 ぽっぷのひろばであそびましょう タペストリーシアター 堤 久江さん	9:00~17:00 10:00~11:30
18日	水	えんめい短期大学 第2回	13:30~15:00
20日	火	フリースペース開放日 * おしゃべりの場 * 趣味の場 防犯パトロール(八日市清水町)	10:00~15:00 19:30~20:30



令和7年度集団健診・検診を開始します

健康は最大の財産 早期発見は最大の予防 体の声に耳を傾けるチャンスです!

【令和7年5月16日(金) 予約開始】 事前にお申込みが必要です

LINEで今年受けられる健診
を調べてみよう! →



WEB予約は
こちら→



健診・検診
日程等はこちら→



■: 午前9時~午前11時 ▼: 午後1時~午後3時

月	日	曜日	会場	予約〆切日	健康 診査	結核	肺がん	胃がん	大腸 がん	子宮 頸がん	乳がん
6	29	日	保健 センター	6月5日	■	■	■	■	■	■	■
7	12	土		6月16日	▼	▼	▼		▼	▼	▼
	14	月			■	■	■	■	■	■	■
	25	金			■	■	■	■	■	■	■
	26	土		6月30日	■	■	■		■	■	■
	27	日			■	■	■		■	■	■
	28	月			■	■	■		■	■	■

東近江市では、SMS(ショートメッセージサービス)を利用した健康診査・がん検診(一部)の受診勧奨を実施します。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターに連絡ください。

東近江市保健センター 平日 午前8時30分~午後5時15分
TEL 0748-23-5050 IPTEL 050-5801-5050

いろいろエクササイズ・脳活教室生徒募集

お待たせしました。いろいろエクササイズと脳活教室の受講生を募集します。**参加は無料、参加は自由**。最初は申し込みをしていただきますが、途中からの参加や欠席も自由。気軽にご参加ください。コミセンの窓口でお申し込みください。



いろいろエクササイズは、最近大流行のモルックやウォーキングポールを使った正しい歩き方、ときどきスクエアステップも取り入れて、健康づくりや体力の維持増進を目的に行います。月1回ですが継続的にいき、家でも体を動かすことが大切です。

いろいろエクササイズは、そのきっかけづくりです。是非一度ご参加ください。

日程 6/11 体力測定、
7/9 室内ウォーキング
8/12 スマートボーリング&スクエアステップ
9/10 ポッチャ&エクササイズステップ
10/8 ノルディックウォーク
11/12 ノルディックウォーク
12/10 モルック
1/14 ボールストレッチ&スティックストレッチ
2/12 スクエアステップ
3/11 お好きな種目で楽しみましょう

時間 10:00~11:30

場所 八日市コミセン ホール

定員 30名程度

持物 上履き、飲み物、タオル等



漢字や数字の問題解きのペーパー演習や木製パズルを使って脳を活性化します。また、時には工作も。そう、手先を使うのも脳に刺激を与えることになります。

コロナ禍がおわっても家に閉じこもりがちなあなた。

月1回の教室ですが、脳に刺激を与え認知症を予防しましょう。

日程 6/4、7/2、8/6、9/3

10/1、11/5、12/3、1/7

2/4、3/4

時間 10:00~11:30

場所 八日市コミセン ホール

定員 30名程度

持物 筆記用具、飲み物等

いろいろエクササイズ申込書

住所 _____

氏名 _____

生年月日 _____

連絡先 _____

脳活教室申込書

住所 _____

氏名 _____

生年月日 _____

連絡先 _____

ま

ご

こ

ろ

発行：八日市地区社会福祉協議会・八日市地区民生委員児童委員協議会

令和 7 年 5 月

民謡と津軽三味線の調べ

『きさらぎコンサート』

2 月 16 日に、まちつなぎ八日市と共催で、民謡と津軽三味線のコンサートを開催しました。唄い手・塚田陵子さん、津軽三味線・藤元辰也さんをお招きし、黒田節、東京音頭などを演奏していただきました。塚田さんのパワフルな歌声と藤元さんの情緒あふれる津軽三味線の音色を堪能しました。

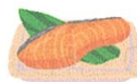
また、コンサートのまえには、沖野原特養の職員さんにお口の健康「オーラルフレイル」予防についてお話をいただきました。定期的な歯科検診、歯磨き、口・舌の体操で口腔機能の低下を抑えることが可能です。

当日は、60 名超の地区住民の方々とスタッフ、多くの皆様にご参加いただきました。



令和 7 年度 八日市地区社会福祉協議会役員

役 職	氏 名	所 属
会長	加川 泰正	
副会長	小杉 光雄	民生委員児童委員協議会会長
副会長	堤 吉男	自治会連合会副会長 浜野総自治会会長
副会長	田中 あや子	給食ボランティア会長
会計	平井 久子	民生委員児童委員
監事	門野 文夫	八日市赤十字奉仕団八日市分団
監事	上阪 よう子	保護司会代表
事務局	園田 鈴雅	



給食ボランティアを終えて



今年度を以って給食ボランティアを交代させていただく事と致しました。思い返せば 25 年前当時地区の民生委員の方より頼まれ軽い気持ちで引き受けさせてもらった様に記憶して居ります。当時は古い公民館で調理は全てガスでした。毎月の献立を考える中、春と秋のお彼岸は恒例で春はちらし寿司、秋はおはぎと巻き寿司造りに挑戦したものの、何十本と巻く内の何本かが切って見ると具材が端に偏ったりで……。「どうしよう数が足り無くなるのでは」と心配した苦い経験は今と成っては懐かしい思い出です。

そして現在の新しいコミセンの調理器は IH、これ又慣れるのに少し戸惑いました。この間役員も 2 回させて頂き、献立に買い物等色々多く学ばせて頂き又多くの方と知り合う事が出来ました。新しいボランティアさんも役員の方で見つけて下さってホッとしています。

年月は随分過ぎ今思えば我が娘の年齢の頃より携わり、今自分が 2 年前後期高齢者で対象の立場に成りました。

近頃は町内を散歩していると以前お弁当を届けさせてもらっていた方が亡く成られたり、それぞれ事情で何処かに越されたりで空家の状況に淋しい限りです。

この先何時私も皆様のお世話に成る日が来るか解りません、どうかその時は宜しくお願い致します。

金屋地区 M.M.

第3回

ようかいちコミセン フェスティバル

開催日 2025年 6月15日(日曜日)
時間 10:00~15:00 (雨天決行)
場所 八日市コミュニティセンター

◆食べ物ブース

参加者: KOKONさん、マッキーズさん、たか翔さん、ふじやさん、
民児協さん、琵琶湖蕎麦打ち同好会さん、各自治会

みたらし団子、フランクフルト、イカ焼き、ポン菓子、ポップコーン、パン、
から揚げ、沖縄天ぷら、いなり寿司、焼きおにぎり、十割ざるそば

◆遊びのコーナー

●カロム・パターゴルフ

13:00~14:00 : ホール

●八日市ふるさと絵屏風ジャンボかるた

13:00~14:00 : ホール

●スマートボール, 1円玉水中ダーツ

10:00~ : 駐車場

◆学びのコーナー

●むかしなつかし紙芝居

お菓子プレゼント(子供先着30名様)

10:45~11:15 : 会議室

●マナー教室(お茶席) 10:00~ : 和室

子供は無料、大人は100円

◆屋外パフォーマンス

●大道芸(まるちえろさん) : 11:30~12:30

●参加型ミュージック : 12:40~13:10

◆体験コーナー

●ドローン体験 先着20名

10:00~12:00 : ホール

●交通安全自転車シュミレータ

10:00~ : コミュニティルーム

●非常食試食, グッズづくり

10:00~13:30 : A棟ホール

◆ビンゴゲーム

●自治会連合会 恒例の大人気イベント

14:00~ : ホール

- ◆天候等により変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
- ◆お身体の不自由な方には、駐車場を準備しております。

