

あいとう診療所便り

2025年 6月号 (第181号) 発行: あいとう診療所



☎ 0749-46-8030
IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



6月の予定

- ・整形外科 6、20日
- ・栄養相談 13日 (予約制)
- ・愛☆カラダ塾 13日 (予約制)



7月の予定 回 覧

- ・整形外科 4、18日
- ・栄養相談 11日 (予約制)
- ・楽しく栄養塾 11日 (予約制)



整形外科 診療曜日、診療時間変更のお知らせ

令和7年4月1日より整形外科の診療曜日、診療時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い致します。

変更前) 第1・第3 木曜日 9:00 ~ 11:00

変更後) 第1・第3 金曜日 9:15 ~ 11:30

東近江市あいとう診療所

健診 (健康診査)・検診の封筒が届いたら 診療所へ持って来てください!

「健診」とは健康診査のことで、主に生活習慣病の予防や早期発見を目的としています。

「検診」とは特定の病気がないかどうかを調べるもので、がん検診や肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診等があります。

☆ あいとう診療所では、次の健診 (健康診査)・検診を行っています。

健康診査 一般健康診査 (19~39歳の方)・特定健康診査 (40~74歳の国保の方)
高齢者健康診査 (75歳以上の方)

結核健診 (65歳以上の方)

大腸がん検診 (40歳以上の方)

肝炎ウイルス検診 (40歳以上で受けたことがない方)



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

『梅雨や夏に増える水虫について』

水虫とは、真菌（カビ）の一種である「白癬菌」による感染症で、有名な「足」だけでなく、「手」「股」「頭」など様々な場所にできます。

☆ 水虫の症状（感染部位によって症状が異なる）

- ・ 足白癬：足の指の間がむけたり、かゆみや水ぶくれが発生する
- ・ 爪白癬：爪が厚くなり、黄白色に変色する
- ・ 股部白癬：股間周辺にかゆみや赤みが生じる

☆ 水虫の治療

抗真菌薬の外用薬（塗り薬）や内服薬（飲み薬）を使用します。

症状が改善しても中止せず、菌が完全に死滅するまで治療を続けることが重要です。



白癬菌

診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。

▶ <https://aito-clinic.com/>



故事・ことわざで脳トレ！

- ① 相手がこちらに対して好意をもてば、こちらも相応にそれに応えようと好意をもつことのたとえ ○心あれば○心
- ② 自分がやったことの報いとして自分に返って来る損害のこと 身から出た○
- ③ 中途半端で役に立たないことのたとえ ○に短し、○に長し
- ④ 人に聞かれたときには警戒して秘密を話さないが、自分から話すときには不用意につい口をすべらせて話してしまうこと ○○に落ちず○○に落ちる

故事・ことわざで脳トレ！の答え

- ① 魚心（うおごころ）あれば水心（みずごころ）
- ② 身から出た錆（さび）
類義語：自業自得、平家を滅ぼすは平家
- ③ 帯に短し、襷（たすき）に長し
帯にするには短過ぎるし、襷にするには長過ぎて使えない
- ④ 問うに落ちず語るに落ちる
「落ちる」は問い詰められて白状する意

編集後記

若葉が芽吹き、またあの暑い夏がやってきます。今年は3歳の孫とプールに行く約束をしました。何年ぶり？ プールで遊ぶスタミナは残っている？ 今から体力作りです！（S.S.）