

令和8年度 東近江市健康推進員養成講座 講座スケジュール

日時	内容
9月29日（火） 9時～12時	健康づくりの基本について 開講式・健康推進員とは・こころの健康
10月22日（木） 9時～12時	親子の健康、お口の健康 母子保健・歯科保健について
11月12日（木） 9時～12時	いつまでも元気で！ 介護予防・運動について・認知症について
12月17日（木） 9時～15時	食のプロから学ぶ 食品衛生・調理実習・ライフステージにあわせた食育について
1月22日（金） 9時～12時	地域とつながる 生活習慣とがん予防・地域活動の進め方と実際・終講式

*修了するためには、講義（18時間）＋地域活動（2時間）の合計20時間の受講が必要です。
*日時や内容は変更になる場合があります。詳細は健康推進課（事務局）までお問合せください。