

あいとう診療所便り

2025年 8月号 (第183号) 発行: あいとう診療所



☎ 0749-46-8030
IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



8月の予定

- ・整形外科 1日
- ・栄養相談 8日 (予約制)
- ・愛☆カラダ塾 8日 (予約制)

お盆休み

8月13日(水)~16日(土)



9月の予定

回 覧

- ・整形外科 5日、19日
- ・栄養相談 12日 (予約制)
- ・楽しく栄養塾 12日 (予約制)



整形外科 診療曜日、診療時間変更のお知らせ

令和7年4月1日より整形外科の診療曜日、診療時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い致します。

変更前) 第1・第3 木曜日 9:00 ~ 11:00

変更後) 第1・第3 金曜日 9:15 ~ 11:30

東近江市あいとう診療所

湿布や風邪薬が処方できなくなる?

「OTC」という言葉があり、ドラッグストアなどで買える市販薬のことです。

また「OTC 類似薬」という言葉もあり、市販薬と成分・効能はほぼ同じですが、医療保険が適応され医療機関で処方できる薬のことです。

医療費を削減する目的で、OTC 類似薬の湿布や風邪薬、鎮痛薬、目薬などを保険適応から外そうという政治の動きがあります。

具体的には、下記のような薬が処方できなくなる可能性があります。



- ① 肩や腰の痛みに対する湿布や塗り薬
- ② 熱・鼻水・咳・痰などの症状に対する飲み薬
- ③ 頭痛に対する痛み止めの飲み薬
- ④ 花粉症に対する飲み薬や点眼薬や点鼻薬

たしかに医療費の削減は必要です。しかし、保険適用を外されることで患者さんの負担が増えてしまう、経済的理由で医薬品を購入できない人が出てくる、服用方法を誤ってしまうリスクが出てくる、病気の発見が遅れてしまう、病気が重症化すればかえって医療費が増えてしまう、などが懸念されています。政治家の方々には慎重に議論を進めていただきたいものです。

予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

第1回愛☆カラダ塾を開催しました！

6月13日金曜日、あいとう診療所待合室にて第1回愛☆カラダ塾を開催しました。今回のテーマは「前向きに生きるための心の健康」で、眞葛教生さんを講師にお招きしました。

① 心の健康とは、心にゆとりを保つこと

☆笑顔 和やかに ☆心 清らかに ☆健やか 病気をせずに身体の健康を保つ

② ご縁の3K

☆限りないもの ☆変わらないもの ☆掛け替えのないもの

『わしがわしがの我を捨てて、おかげおかげの下で生きよ。人生はワンカップ、少し引いた方が楽しめる。』

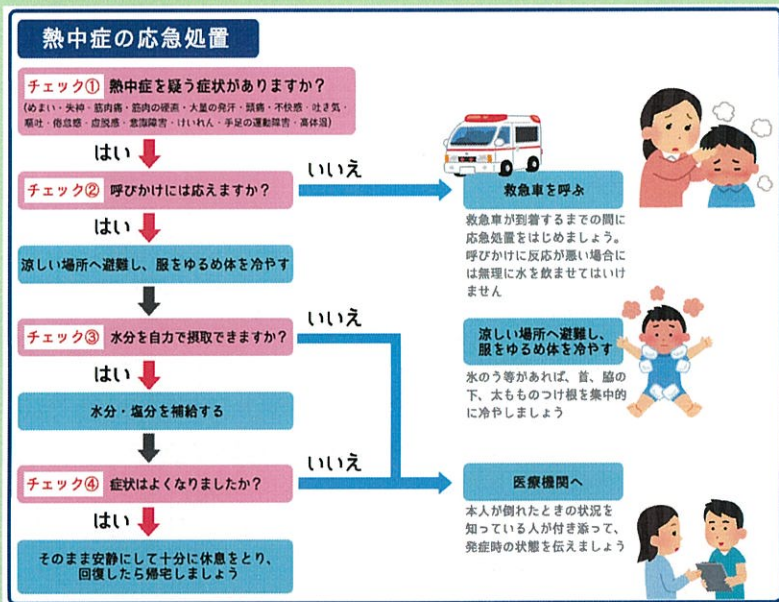
ユーモアを交えての巧みな話術に、参加者の皆さんはうなずきながら聞き入っておられました。次回は8月8日に開催を予定しています。

どなたでも参加可能ですので、皆さんの参加をお待ちしています。



熱中症で受診が必要となるのは？

下記のフローチャートのチェック②③④で「いいえ」に該当する場合は、ためらわず医療機関を受診してください。



診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。



<https://aito-clinic.com/>



故事・ことわざで脳トレ！

- ① 他の人よりも一段とすぐれていること..... ○○○を抜く
- ② それがなければ完全である、ほんのわずかな欠点..... 玉に○
- ③ 人の教育は、心身ともに柔軟性に富む若いうちに施さなければならぬとえ..... ○は熱いうちに打て
- ④ こちから便りを送っても、相手から一向に返事のこないこと..... 梨の○

故事・ことわざで脳トレ！の答え

- ① 一頭地(いっとうち)を抜く
頭一つ分だけ抜け出ている
- ② 玉に瑕(きず)
- ③ 鉄は熱いうちに打て
「何事も時機を逃してはならない」の意味でも使う
- ④ 梨の礫(つぶて)
「礫」は、投げられた小石
「梨」を「無し」に掛けた言葉

編集後記

先日、両親の畑を手伝いに行きました。ほんの数時間でしたが、慣れないこともありとても疲れました。80歳を過ぎた両親が毎日してくれていると思うと、頭が下がる思いで感謝しかありません。(H.A.)