

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和7年 7 月 223号

募集

「口腔ケア講座」開催のお知らせ …P2

「うたごえ広場」開催のお知らせ …P2

「いどばた喫茶」開催のお知らせ …P4

「超簡単健康料理教室」開催のお知らせ …P6



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



茅の輪くぐり（御河辺神社）

募集

口腔ケア講座

健康専門家会議

**歯が痛い、歯肉が腫れたといって受診する時代は終わりました！
時代は予防歯科！今から口腔ケアで素敵なお口を手に入れよう！**



お口の健康、お口の中の困りごとを解決する講座
噛む力、飲み込む力、唾液の力をよくして健康に
お口の相談もお受けいたします



口腔ケアとは、歯、歯茎、舌、粘膜など、口の中の組織を清潔に保ち、健康な状態に保つための活動です。全身の健康維持にも重要な役割を果たしています。

口腔内の細菌が、誤嚥性肺炎や糖尿病、心疾患などのリスクを高めることが近年研究によって明らかにされています。

【日 時】 **8月21日（木） 13：30～15：00**

【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室

【講 師】 歯科衛生士 野邑浩美さん

【講座内容】 このままで大丈夫？あなたのお口をチェックしてみよう！
まだ間に合う！口腔ケアのあれこれを知ろう
あなたに合った口腔ケアは何か？（歯科相談含む）

【募集人員】 先着30名

【受講料】 200円

【申し込み方法】

8月18日（月）までに電話で御園コミュニティセンターに
申し込んでください。

（TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503）

（受付時間 平日 9:00～17:00）

【主 催】 御園健康専門家会議（御園地区まちづくり協議会）



募集

事前申込不要

四ツ葉のクローバー隊

うたごえ広場

【日 時】 **9月17日（水） 13：30～15：30**

【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室

【演 奏】 四ツ葉のクローバー隊

【参加料】 300円（ドリンク付き）

【申 込】 事前の申込は不要です。当日、直接会場にお越しください。

【主催・問合せ先】 御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503

コミュニティセンター



童謡・唱歌・フォーク
ソングや昭和流行歌を
12弦ギターの音色と
共に歌いましょう♪

子どもいきいき活動事業

6/8 電車でお出かけパート8



アニメの聖地を訪ねたよ！

かきみその

CIAO



今回は豊郷町にある旧豊郷小学校を見学してきました。アニメ『けいおん！』（2009年）や、映画、テレビなど多くの作品の舞台やモデルになっている建物です。

この建物は昭和12年（1937年）に地元出身の古川鉄治郎氏さんが、私財を投じて土地から購入して、ウィリアム・M・ヴォーリス氏による設計で建てられた小学校です。当時としては珍しい鉄筋コンクリートの建物で当時の最先端の設備を完備していて、2002年頃まで実際に小学校として使われていました。

2班に分かれて。豊郷町観光協会のボランティアガイドさんの案内で校舎内を見学し、昼食後はスタッフが作った探検クイズにグループで取り組み、再度建物を見てまわってみんなで確認しました。木

製の長椅子が整然と並ぶ講堂や、古川さんが大事にしてこられたコツコツ真面目に仕事をするに共通する、童話「ウサギとカメ」を表した階段の手すりなど、スタッフも一緒に勉強になりました。最後にスタッフから亀の形のメロンパン『カメロンパン』を記念にもらって、壊さないように各自が大事そうに持ち帰りました。



募集

みそのいとばた喫茶

社会福祉協議会

どなたでもお気軽に
お立ち寄りください

8月6日(水) に開催します

8月は第1水曜日です
(通常は第2水曜です。)

時 間：13:30～15:30まで

参加費：100円

コーヒーお代わり自由。

ジュースやお菓子もあります。

場 所：御園コミュニティセンター



今回は「ない鍼灸治療院・恩田さんによる
健康体操」を行います。



御園地区グラウンドゴルフ同好会だより

令和7年度第1回目の大会を実施しました

梅雨の時期に入る前に今年度、第1回目のグラウンドゴルフ大会を実施しました。

天候に恵まれ条件はますますでしたがグラウンドコンディションがあまり良くなかったのか終わってみれば皆さんのスコアがあまり伸びず少し残念な結果になりました。

そんな条件の中でも上位入賞者の方はさすがでした。

参加者数は63名でした。

第62回大会上位入賞者(敬称略)

優勝 加藤喜美子(50)	6位 富田 富子(60)
2位 北中 綾子(52)	7位 北中 清(62)
3位 安村 兼一(58)	8位 山田はる江(62)
4位 山本興四男(59)	9位 富田 幸一(62)
5位 大野 利夫(60)	10位 小森 孝子(63)

ホールインワンは18名でした。

グラウンドゴルフ同好会



◎次の大会は9月27日(土)、10月25日(土)の予定です。

御園地区の方ならだれでも参加できます。チャレンジしてみませんか、楽しいですよ!!

小学生とジャガイモの収穫～

花とみどり

大きなお芋がたくさん獲れました



コミュニティセンターの畑に3月に植えたジャガイモが大きく育ち、6月30日(月)に御園小学校の児童約50名と一緒に掘りました。

子どもたちはジャガイモが土の中で育つこと、傷つけないようにやさしく掘り起こすことなどを教わりながら、ころころと出てくるジャガイモの収穫を楽しんでくれました。

毎年7月恒例～6BEAT～さんの 「うたごえ広場」を楽しみました

7月5日(土)に6BEATさんのバンド演奏と歌による「うたごえ広場」を開催しました。

「異邦人」や「北酒場」、「喝采」など懐かしい曲が次々と流れ、曲に合わせて体を揺らしたり、しっとりとした歌声に聞き入ったり、夏の暑さを忘れて楽しい午後をすごしました。



いきいき・ふれあいセミナー 2回目を開催しました



6月11日(水)にUVレジン(紫外線で固まる樹脂)を使って蒔絵風のストラップや髪留め作りをしました。受講者24名がミホミュージアムからの講師3名に教わりながら、黒地・赤地の台にきらきら光る材料を載せていき、レジンで仕上げ豪華な作品ができました。



8月の各種団体とコミセン行事

- 1日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
(9:30~11:30)
- 6日(水) 見守り支援
いどばた喫茶(13:30~15:30)
- 13日(水)~15日(金) コミセン窓口業務休止
- 19日(火) クレイクラフト講座(13:30~15:30)
- 20日(水) カラオケ広場(13:30~15:30)
- 21日(木) 口腔ケア講座(13:30~15:00)
- 25日(月) 健康なからだづくりの連続講座
まち協運営委員会



コミセン窓口業務休止のお知らせ

休止日

- ① 8月13日(水)から15日(金)まで
- ② 9月24日(水)

理由

- ① 夏季休暇のため
- ② 「いきいき・ふれあいセミナー」の館外研修への職員随行のため。

貸館は通常通り行っています。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

募集

**超簡単健康料理教室、
健康に関心のある人へ**

健康専門家会議

**「電子レンジ」を使って
誰でも簡単に作れる料理を
実際に作ってみましょう。**



**健康料理の基本や毎日の食事作りに
役立つ知恵、健康に暮らすための
知識などを織りませた講座です。**

【日 時】 **9月3日（水） 10：00～12：30**

【場 所】 御園コミュニティセンター 調理室、和室

【講 師】 大田初代さん（管理栄養士）

【募集人員】 12名 申込多数の場合は抽選

【受講料】 1,000円 材料費込み

【持ち物】 エプロン、三角巾

【その他】 調理が終わってから試食します。

【申し込み方法】

8月25日(月)までに御園コミュニティセンターに電話で申し込んでください。

(TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503)

(受付時間 平日 9:00～17:00)

・受講者確定：申込多数で抽選の場合は、8月26日もしくは27日に結果を連絡
いたします。

【主 催】 御園健康専門家会議（御園地区まちづくり協議会）



「みその健康フェスティバル」を開催します



開催日：10月12日（日）

場所：御園小学校グラウンド・体育館

※内容は次号以降でお知らせします。