

募集

健康専門家会議

口腔ケア講座

歯が痛い、歯肉が腫れたといって受診する時代は終わりました！
時代は予防歯科！今から口腔ケアで素敵なお口を手に入れよう！



お口の健康、お口の中の困りごとを解決する講座
嚥む力、飲み込む力、唾液の力をよくして健康に
お口の相談もお受けいたします



口腔ケアとは、歯、歯茎、舌、粘膜など、口の中の組織を
清潔に保ち、健康な状態に保つための活動です。全身の健康
維持にも重要な役割を果たしています。

口腔内の細菌が、誤嚥性肺炎や糖尿病、心疾患などのリス
クを高めることが近年研究によって明らかにされています。

【日 時】 **8月21日（木） 13：30～15：00**

【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室

【講 師】 歯科衛生士 野邑浩美さん

【講座内容】 このままで大丈夫？あなたのお口をチェックしてみよう！
まだ間に合う！口腔ケアのあれこれを知ろう
あなたに合った口腔ケアは何か？（歯科相談含む）

【募集人員】 先着30名

【受講料】 200円

【申し込み方法】

8月18日（月）までに電話で御園コミュニティセンターに
申し込んでください。

（TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503）

（受付時間 平日 9:00～17:00）

【主 催】 御園健康専門家会議（御園地区まちづくり協議会）

