

募集

健康専門家会議

超簡単健康料理教室、 健康に関心のある人

**「電子レンジ」を使って
誰でも簡単に作れる料理を
実際に作ってみましょう。**



健康料理の基本や毎日の食事作りに
役立つ知恵、健康に暮らすための
知識などを織りまぜた講座です。

【日 時】 **9月3日（水） 10:00～12:30**

【場 所】 御園コミュニティセンター 調理室、和室

【講 師】 大田初代さん（管理栄養士）

【募集人員】 12名 申込多数の場合は抽選

【受講料】 1,000円 材料費込み

【持ち物】 エプロン、三角巾

【その他】 調理が終わってから試食します。

【申し込み方法】

8月25日(月)までに御園コミュニティセンターに電話で申し込んでください。

(TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503)

(受付時間 平日 9:00～17:00)

- ・受講者確定：申込多数で抽選の場合は、8月26日もしくは27日に結果を連絡いたします。

【主催】 御園健康専門家会議（御園地区まちづくり協議会）

