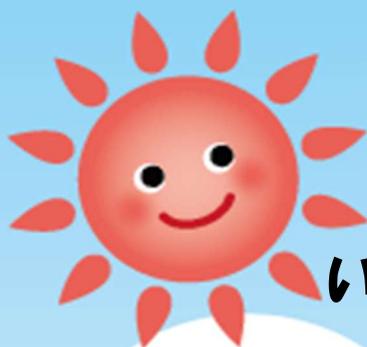


第三回 令和7年



# 健康フェスティバル

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

令和7年

10/12 日 9:00~12:00

懐かしいお味噌汁

今年もぜひ、味わってください。

場所: 御園小学校グラウンド・体育館

※雨天の場合は体育館のみでイベントを行います。

主催: 健康フェスティバル実行委員会

共催: 御園コミュニティセンター

持ち物: あれば上履き、飲み物



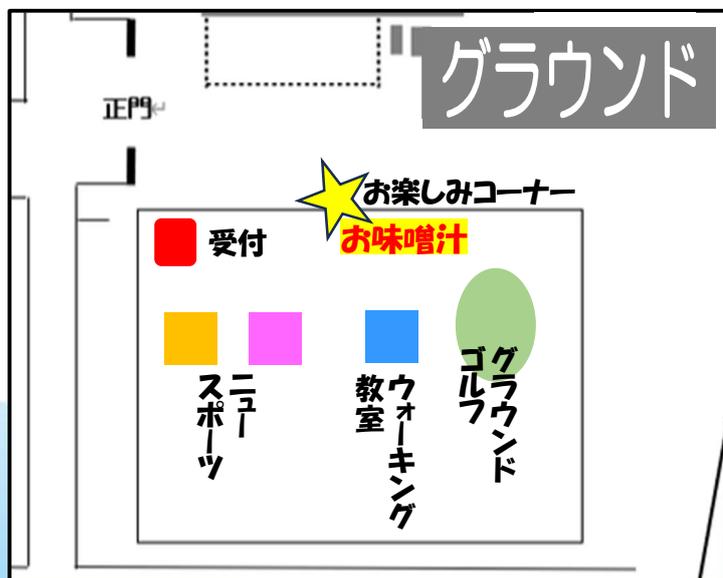
## 運動イベント

- ウォーキング教室と相談会  
歩き方に悩んでいる方ぜひ
- スクエアステップ  
楽しい運動と脳トレ
- ストラックアウト
- グラウンドゴルフ体験
- ニュースポーツ体験

## 自分のからだを知ろう

- (健康測定) 体脂肪、血圧
- (ベジチェック) お野菜をちゃんと食べているかわかります
- (体成分分析(インボディ)) 体の栄養状態がわかります
- (体力測定) 自分の実年齢がわかります

## 専門家による健康相談会



スタンプラリーに参加しよう!!

その他詳細は次月号でお知らせします。