

令和7年度下半期

東近江市生涯学習講座

ライフロング受講生募集

ライフロングは市内全域へ様々な学びの機会提供を行い、皆様の**学ぶ意欲**にお応えする生涯学習講座です。「**あんなことが学びたい!**」「**新しいことに挑戦したい!**」「**とにかく何か始めてみたい!**」そんな皆様に贈る講座!あなたも新しい学びの**扉を開けてみませんか!?**

講座のお申込みは、3つのステップ(詳細は最終ページでご確認ください。)

ステップ1 利用者登録

ステップ2 受講申込み(オンライン・窓口)

ステップ3 受講料お支払(コンビニ・窓口)

受講

【重要】受講決定後にライフロングから発信する講座の日程変更や持ち物の案内は、「ステップ1」で登録いただいたメールアドレス宛に行います。
着信メールの確認を容易に行うことができるメールアドレスの登録をお願いします。

会場 てんびんの里文化学習センター (記号:T)

地域や社会を知りみんなの幸せを考えよう

T101 防災・減災講座～愛する人、大切な人そして自分を守る～

激甚化する自然災害(地震・風水害等)から、ご自身、家族や地域の人々を守るポイントや、万が一、避難所生活を送ることとなったときの公衆衛生への向き合い方を講義や演習(ゲーム)を通じて学びます。

開講日・講師・講座内容

1/12(月・祝) 笠原 恒夫 さん	地震を学び防災・減災を知る&防災グッズ・作製演習	10:00~11:30
2/11(水・祝) 笠原 恒夫 さん	水害を学び防災・減災を知る&避難所運営ゲーム(HUG)体験	10:00~12:00
3/20(金・祝) 安孫子 尚子 さん	災害時に避難所生活で起きる感染症とその対策	10:00~11:30

受講料/2,500円(3回講座分)

定員/18人 その他/自治会で実施される防災事業立案の参考にも是非ご活用ください。

New/



T102 ふくしのいっぽ～ケアマフを編もう!～

認知症の方の不安や不快を軽減できる「ケアマフ」という手編みのニット小物を作ります。作業療法士兼手芸作家が認知症ケアの知識とともに作り方を教えます!手芸を通じて地域の中で何か役に立ちたい、そんな思いをお持ちの方、手芸初心者の方も、是非、ご参加ください。

開講日/10/30、11/13・27、12/11 各木曜日 10:00~12:00

受講料/3,500円(4回講座分) 材料費/各回300円程度

講師/高田 優さん 定員/12人

持ち物/筆記用具、縫針または棒針(貸出あり)。使わなくなった毛糸(あれば)



彩りゆたかに描いてみよう

T103 かんたんイラスト講座

ペンで描くイラスト、描く基本やコツを全3回の講座で学びます。すぐに使えるかわいいイラストを描いてみましょう!

開講日/11/11、12/2、1/6

各火曜日 10:00~12:00

受講料/2,500円(3回講座分)

講師/疋田 春佳さん

定員/10人 材料費/各回200円程度

持ち物/ボールペン、色鉛筆



楽しい野菜づくり

T104 うまくできる野菜づくり～基礎から応用まで～

野菜の栽培について基礎から上手に作れるポイントを講習します。気候に合わせた失敗しない野菜作りを紹介します。

開講日/10/7、11/18、12/2、1/20

各火曜日 13:30~14:30

受講料/3,000円(4回講座分)

講師/日根野 優樹さん

定員/12人 持ち物/筆記用具

New/



カラダの健康こころの健康講座

T105 ゆったりヨガA

ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。概ね二週間に一度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分できいきと健康を保ちましょう!

開講日/11/13、12/4・18、1/8・22、2/5、

3/5・19

各木曜日 13:30~14:30

受講料/6,500円(8回講座分) 講師/園部 奈菜さん 定員/12人

持ち物/ヨガマット又はバスタオル2~3枚、タオル、飲み物



T106 ゆったりヨガB

ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。概ね二週間に一度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分できいきと健康を保ちましょう!

開講日/11/27、12/11・25、1/15・29、2/26、

3/12・26

各木曜日 13:30~14:30

受講料/6,500円(8回講座分) 講師/園部 奈菜さん 定員/12人

持ち物/ヨガマット又はバスタオル2~3枚、タオル、飲み物



T107 【大学連携講座】体脂肪にこみっと“有酸素運動”

初回と最終回にインボディ測定を行い、体脂肪率改善を可視化します。講座は対面形式ですが、やむを得ない事情がある場合は在宅受講もサポートします。また、講座と講座の間も動画配信により、継続した運動ができるよう支援します。

開講日/10/21、11/11・18、12/2・16、1/6

各火曜日 19:00~20:30

受講料/6,000円(6回講座分)

講師/竹内 早耶香さん 定員/16人

持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2~3枚、汗拭きタオル、飲み物

その他/動画視聴については、wi-fi環境を準備いただくことを推奨します。



T108 【大学連携講座】“うたう”は三方よし講座

歌の上手い下手は関係ありません。知っている歌も知らない歌も、カラダをほぐして背中をシャンと伸ばして声を出してうたってみませんか。ストレス発散によし、有酸素運動によし、脳トレによしの三方よしのうたう健康講座です。

開講日/1/15・29、2/5・19

各木曜日 10:00~11:30

受講料/4,000円(4回講座分)

講師/内山 育子さん

定員/12人

New/



描く、創るを楽しむ

G101 日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで頂き、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。

開講日/11/8・29、12/13、1/17、2/7
各土曜日 9:30～12:00

受講料/4,000円(5回講座分)(親子一組6,000円 中学生以上)
材料費/7,000円程度(5回講座分) 講師/垣見 真由美さん 定員/10人
持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、タオル、エプロン、日本画絵の具



G102 陶芸入門

粘土を手やろくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う!」、格別ですよ。

開講日/10/5、11/30、12/14、1/18、2/22
各日曜日 9:30～12:00

受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/3,500円(5回講座分)
講師/中田 美穂さん 定員/12人
持ち物/スニーカーにパンツスタイルなど、動きやすく汚れてもよい服装



文学の魅力に触れてみよう

G103 文学の散歩道～古典文学から学ぶ人生の道しるべ～

古典文学は、時代を超えて読み継がれてきました。そこに描かれるテーマは、現代人にも多くの共感と、深い知恵や教訓を与えてくれます。『今昔物語』『伊勢物語』『雨月物語』などから各回のテーマを厳選して、解説していきます。

開講日/10/19、11/9、12/14、1/18、2/15
各日曜日 10:00～11:30

受講料/4,000円(5回講座分)
講師/井上 次雄さん 定員/15人



伝統工芸を手軽に楽しむ

G104 竹細工教室

竹には神秘的な力とたくましい生命力があります。弾力に富み、強度があり、乾湿にも強い素材ですので、古くから様々な用途に利用されてきました。この講座では、美しく、繊細でしなやかな竹を使って、オリジナル作品(籠)を制作します。

開催日/12/17、1/21、2/18、3/4・18
各水曜日 9:30～12:30

受講料/4,000円(5回講座分) 教材費/3,000円(5回講座分)
講師/平井 喜代蔵さん 定員/12人
持ち物/鉛筆、カナヅチ、ハサミ、カッターナイフ、目打ち、メジャー、作業の出来る服装



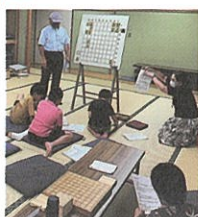
頭のスポーツにチャレンジ

G105 将棋入門～「藤井七冠を目指して!」～

今ブームのゲーム「将棋」! 三手先を予想しながら駒を動かしますので頭の体操になり、集中力、推察力、記憶力も磨かれます。この講座では、まず、駒の動かし方、並べ方などの基本ルールから学び、受講生同士の対局へと進んでいきます。

開講日/10/26、11/9、12/7、1/18、2/15
各日曜日 10:00～12:00

受講料/4,000円(5回講座分)
講師/西田 博之さん 定員/15人



こころをゆったりとリラックス

G106 ハッピー・カラー講座～色で見つける自分らしさ～

色には驚くべき力があります。また色は「心の言葉」ともいいます。人生をより楽しく、豊かにするために「色で見つけるアナタらしさ」「色がもたらす癒しやモチベーション・アップ」などを学びませんか? フラワー・セラピーも体験していただきます。

開催日/10/11、12/6、2/7 各土曜日 10:00～11:30

受講料/2,500円(3回講座分)
教材費/500円(3回講座分)
講師/谷 愛さん(認定カラーセラピスト)
定員/15人 持ち物/筆記用具



星空と宇宙に思いをはせる

G107 冬の天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか? 星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。当日の夕方に観望会も計画しています。

開講日/12月6日(土) 10:00～11:30
受講料/一人600円 親子一組 1,000円
講師/井田 三良さん 定員/50人(小学生以上)



ピアノの生伴奏で歌いましょう(当日受付・事前申込不要)

G108 うたの花束

歌うことは最も身近な健康法! 音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います!

開講日/10/29、12/17、2/11
各水曜日 10:00～11:30

受講料/1回700円
講師/寺田 智美さん
Nexus Mukai(ネクサス・ムカイ)さん
定員/50人(大ホール)
会場/あかね文化ホール



当日受付・事前申込不要の講座(当日会場へお越しください)

G109 有酸素運動と姿勢改善

有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を促進! 姿勢改善でカラダのパラnsを整えます!

開講日/10/13・27、11/10・24、12/8・22、1/12・26、2/9・16、3/9・23
各月曜日 10:00～11:30

受講料/1回700円
講師/山本 いづみさん
持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲み物



G110 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい全身運動です。体にムリなく優しい健康づくりをしましょう!

開講日/10/2・23、11/13・27、12/4・18、1/8・22、2/5・19、3/5・19
各木曜日 10:00～11:30

受講料/1回700円 講師/坂梨 裕美さん
持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲み物



G111 親子で楽しくリトミック(0～3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します!(対象:0～3歳児親子)

開講日/10/8、11/19、12/10、1/14、2/11、3/11
各水曜日 10:00～11:00

受講料/1回600円
講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師
*動きやすい服装でお越しください。



G112 0歳からの親子ふれあい音楽教室

幼少期から色々な音に触れることは、お子様の心身の発達に良い効果をもたらすとされています。この教室では、多彩な楽器や幅広い曲を生演奏でお楽しみいただけます。お子さまがぐずっても喋っても大丈夫な教室です。安心してご参加ください。会場、「開演前から終演後まで」ゆつくりお過ごしいただけます。

開講日/11/15、1/24 各土曜日 15:00～15:45
受講料/1回大人300円、子ども200円
講師/竹下 則子さん(他に演奏者、学生さんがご一緒します。)
会場/あかね文化ホール



会場 湖東コミュニティセンター(記号:K)

若さはじけるキッズダンス

K101 キッズストリートダンスを体験しよう!

小学生対象。リズムに合わせてカラダを動かし、キレイのあるストリートダンスを体験してみよう! *年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。

開講日/1/18、2/8、3/1 各日曜日 11:00~12:00 受講料/2,000円(3回講座分) 講師/NAOTO さん 定員/5人
持ち物/動きやすい服装と靴



健康維持とアンチエイジングに大人もダンス

K102 タップダンスを体験しよう!

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレでいつも笑顔がいっぱいです。*年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。

開講日/1/18、2/8、3/1
各日曜日 12:30~13:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/NAOTO さん 定員/5人
持ち物/動きやすい服装と運動靴



K103 おとなのストリートダンスを体験しよう!

大人対象。ストリートダンスで運動不足を解消しましょう。おとなだって思いっきり楽しみましょう! *年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。

開講日/1/28、2/18、3/11
各水曜日 13:00~14:00
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/NAOTO さん 定員/5人
持ち物/動きやすい服装と運動靴



自分でつくる楽しみとよろこび

K104 DIYを楽しもう!

ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジします。かなづちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で今回はオシャレな「スパイスラック & ペーパーホルダー」をつくりましょう。

開講日/10/23、11/20、12/4 各木曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/4,000円程度(3回講座分) 講師/岩坪 麻友美 さん
定員/10人 持ち物/かなづち、汚れてもよい服装



K105 楽しいフリーステッチング

キャンパス生地の図案に糸を通したニードルでプチプチ刺してオリジナル作品をつくります。カバンにステッチしたり小物につけたり自由に楽しみましょう!

開講日/10/29、11/12、12/10 各水曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/1,000円(3回講座分)
講師/疋田 春佳 さん 定員/10人
持ち物/道具は貸出OKです! フリステ用ニードルと太針、枠(12cm)、スタンド、糸通し、ハサミがある方はご持参ください。



描く楽しみと癒し

K106 重曹アートを楽しもう

重曹アートは新しく生まれたテクスチャーアートの一つです。ざらりとした立体的な質感で抽象画から絵画まで描けます。身近にある重曹と絵の具で手軽にアートを楽しみましょう!

開講日/10/10、11/14、12/5 各金曜日 10:00~12:00 受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/2,500円(3回講座分)
講師/疋田 春佳 さん 定員/10人 持ち物/絵の具(安価なものでOKです)



会場 能登川コミュニティセンター(記号:N)

滋賀・東近江の歴史を学ぶ

N101 近江の国の歴史講座~万葉歌人、紫式部、織田信長、明智光秀が見た近江の国~

知っているようで知らない、知らないようで知っている「近江の歴史」。万葉歌人、聖徳太子、織田信長、明智光秀をキーワードに、近江の歴史を学びます。

開講日-講師/10/16「近江の国と百人一首」 講師: いかい ゆり子 さん 11/20「近江の国の紫式部さん」 講師: いかい ゆり子 さん
12/4「近江の国の織田信長さん」 講師: 藤崎 高志 さん 1/15「近江の国の明智光秀さん」 講師: 大沼 正幸 さん
2/19「近江は「道の国」」 講師: 瓜生 翠 さん

各木曜日 13:30~15:00 受講料/4,000円(5回講座分) 定員/20人

その他/12月4日の講座は、安土城考古博物館、安土城跡での現地講座で、終了は15時30分頃を予定しています。
また、受講料とは別に博物館入館料等1,400円が必要となります。(当日徴収)



描く・書く楽しみを見つけよう

N102 モダンカリグラフィー×水彩イラスト

前期(過去)のモダンカリグラフィーを学んだ方対象のステップアップクラスです。モダンカリグラフィーの基礎で学んだ文字を活かして、イラストと組み合わせ作品を作ります。おしゃれな手書き文字とお花のイラストで可愛いグリーティングカードをつくりましょう!

開講日/11/6、27、12/25、1/22
各木曜日 10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分)
材料費/3,500円程度(4回講座分)
講師/萩原 千尋 さん
定員/10人
持ち物/前期(過去の講座)で使用した筆ペンなど一式、筆記用具



N103 ゆる文字エンジョイ講座

"ゆる文字"は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう! ①ありがとうのカードを描く ②いろいろな作品を描く ③年賀状とクリスマスカードを描く ④作品を額に入れてみる

開講日/10/18、11/29、12/20、1/17
各土曜日 10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分)
講師/小南 久美子 さん 定員/14人
教材費/1,500円程度(4回講座分)(テキスト、ゆる文字用筆ペンほか用具一式。)
パステル購入希望(任意)者は別途2,000円程度要、初回に説明があります。
持ち物/ウェットティッシュ、パステル(ある方)



弾き手も聴き手も癒されます

N104 カリンバ体験講座~さいしょのいっぽ~

「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」、美しい音色にきっと心が和みます。今回は、先ずは始めてみたいという方向けに、お手軽な3回講座です。

開催日/10/24、11/28、1/23 各金曜日 13:30~14:30
受講料/2,500円(3回講座分) 講師/北村 敏子 さん 定員/5人
その他/楽器は無料で貸し出しします。購入を希望の方は、初回講座日ご相談ください。受講に際しては親指の爪が2~3mmある方が望ましいです。



N105 酒種酵母de発酵菓子を作ろう

自家製天然酵母・酒種を使って発酵菓子を作ってみましょう!しっとり、ふっくら美味しいお菓子に心も体も癒されます。
「酒種継ぎ・もちりドーナツ」「プルプル台湾カステラ」「ふわふわマフィン」の3回講座です。



開講日/11/7、1/23、3/13
各金曜日 13:30~16:30

受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/3,000円(3回講座分)

講師/井上 聖子 さん 定 員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、筆記用具

N106 カラダがよろこぶ料理シリーズ

健やかであることは食事から!食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めつつ身体が欲しがるといわれる美味しい料理のシリーズ講座。
メニューは「出汁でつくる胡麻豆腐」「クリスマスフライドチキン」「糎を使ったお花見弁当」です。



開講日/10/16、12/18、2/26

各木曜日 13:00~15:00

受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/4,500円(3回講座分)

講師/竹野 沙織 さん 定 員/12人

持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、持ち帰り容器、筆記用具

会場 南部コミュニティセンター (記号:NC)

描く・書く楽しみを見つけよう

NC101 はじめてのチョークアート

黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。
色鮮やかなチョークアートを楽しみ描きましょう!

New!



開講日/10/9、11/13、12/11、1/8 各木曜日 10:00~12:00

受講料/3,500円(4回講座分) 材料費/各回1,500円(オイルパステルは貸出します。)

講師/萩原 千尋 さん 定 員/10人 持ち物/ボールペン、ウェットティッシュ

ライフロングイベント情報

詳しくはホームページでご案内させていただきます。

■ちいさなたびいち2025参加

東近江市に触れる小さな旅のプログラム。ちいさなたびいちパンフレットをご覧ください。

■受講生クリスマスコンサート

令和7年12月21日(日)ライフロングの学びで習得された大道芸や楽器演奏、ダンスパフォーマンスを披露します。(予定)

■受講生作品展

令和8年2月21日(土)~2月23日(月・祝)までライフロング講座で制作された作品展を開催します。(予定)

■ウェルカムイベント

令和8年3月8日(日)素敵なマルシェと華やかなステージ発表(予定)



★ お申込み方法 ★

ステップ1 利用者登録 (随時登録可能) **9月18日まで**に利用者登録を済ませていただくことを推奨します。既にIDをお持ちの方は不要です。

・ライフロング受講申込サイトの「利用者登録」ボタンを押し、登録画面に進みます。必要事項を入力後、利用規約を確認し、「同意して次へ」ボタンを押し、入力内容確認後「申込」ボタンを押します。登録したメールアドレスに登録確認メールが返信されるので、メール記載のURLにアクセスし、利用者登録を完了してください。登録確認メールで送られてきたIDと登録時のパスワードを大切に保管してください。

この利用者登録により、IDとパスワードでログインするだけで受講申込ができます。詳しくは右QRコード(または<https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)

ステップ2 受講申込み 講座受講申込は、「オンライン」または「窓口」受付となります。

【受講申込方法(その1)】 「オンライン」による申込み 9月19日(金)18:00 から オンライン先行受付開始 (時間前の送信はできません)

・右QRコード(または <https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>) から申込サイトに移動し、ログイン後にお申し込みください。

・申込は1講座ずつとなります 複数の講座を受講される場合は、講座ごとにお申し込みください。

・受講申込を送信いただいたアドレスへ、受信案内が自動返信されます。

【受講申込方法(その2)】 「窓口来場」による申込み 9月20日(土)9:00 から

・以下の二会場(窓口)で受講申込受付を行います。

●てんびんの里文化学習センター(五箇荘竜田町583) 火~日 9:00~16:00(休館日 月曜・祝日の翌日 9/22.24)

●あかね文化ホール(市子川原町461-1) 月・水~日 9:00~16:00(休館日 火曜・祝日の翌日 9/24.25)

・受講申込の際に登録いただいたアドレスへ、受講申込の案内が送信されます。

注1)先着順の受付(仮受付)となります。

注2)スマホ等で lifelong-b@p-gakushu.jp からの返信メールを受信できるようにしておいてください。

注3)申込(仮受付)数が定員になり次第、締め切ります。ただし、申込数が定員を超えた場合でも、「キャンセル待ち」の申込ができます。

注4)「キャンセル待ち」申込は、キャンセルができた場合に申込順に繰り上げとなり、受講が可能となった場合にのみご連絡させていただきます。

ステップ3 受講料お支払

・受講料を納めていただく受付完了となります。受講料納入窓口及び時間は以下のとおりです。

●てんびんの里文化学習センター 火~日 9:00~16:00(休館日 月曜・祝日の翌日 9/22.24)

●あかね文化ホール 月・水~日 9:00~16:00(休館日 火曜・祝日の翌日 9/24.25)

●コンビニ支払い セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、セイコーマート、デイリーヤマザキでお支払いが可能です。(24時間OK)

但し、1講座のお支払いごとに手数料が必要です(1件231円~308円)

注5)受講申込をされた方は、申込日から**1週間以内**に受講料を納入してください。期限を過ぎると、キャンセルとさせていただきます。

注6)「キャンセル待ち」申込をされた方は、受講可能な連絡を受けた日から、**1週間以内**に納入してください。

注7)一度納めていただいた受講料は**お返しできません**。

*教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担です。各講座の開講日に集めさせていただきます。

*諸事情により開講日や講座内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがありますのでご了承ください。

★講座情報・空き状況等は 受講申込サイト <https://p-gakushu.jp/lifelong-b/> でご確認ください。

問合せ先 てんびんの里文化学習センター TEL 0748-48-7100 IP 050-5801-7100(休館日 火曜・祝日の翌日)

主催 (公財)東近江市地域興事業団



申込サイトQR

受講料コンビニ支払いのご案内

「オンライン」により受講申込みをいただいた方のみ、受講料「コンビニ支払い」を選択いただけます。

====(手 順)====

講座受講申込み最終手順「お申込み受付ページ」で仮申込み完了を確認 → 「トップへ」を選択 → 「トップページ」で「申込一覧」を選択 → 「申込一覧画面」で「支払い」を選択 → 「お支払ページ」にあるコンビニリストから希望するコンビニを選択し、「支払いを申し込む」を選択 → 選択したコンビニで支払いをする。