

広げよう支え合いの輪 深め合おう地域の絆
あなたは、私たちのまちに笑顔を咲かせるサポーター！

くらしの支え合いサポーター講座

私たちの周りには、ごみ出しや、買い物、子どもの見守り、話し相手など、ちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんおられます。

困っている人がいるけど「どうしたらいいのかな…」、自分に「何かできることがあれば…」と思っている方、これからできることを一緒に考えましょう!!

全 4 回の講座

参加費 / 無料
募集人数 / 50名

能登川地区の方はもちろん、
東近江市にお住まいの方なら
どなたでもご参加いただけます。

第1回

2025年 9/29(月)
19:00 ~21:00

コミュニケーションについて
～お助け上手をめざして～

講師 龍谷大学 社会学部
教授 山田 容 氏

第2回

2025年 10/8(水)
19:00 ~21:00

福祉の現場から「高齢者・障がい者
の暮らしを見つめる2人のつぶやき」

講師 龍谷大学 社会学部
非常勤講師 扇田 宗親 氏
社会福祉法人さわらび福祉会
大槻 敏明 氏

第3回

2025年 10/15(水)
19:00 ~21:00

実践報告
助けてと言いつける
地域をめざして

講師 ちょこっとサポートのとがわ
五個荘山本町福祉委員会

第4回

2025年 10/22(水)
19:00 ~21:00

くらしの場での“気づき”と
“私にできること”を考える

進行 東近江市社会福祉協議会

会 場 能登川コミュニティセンター
(東近江市躰光寺町 262 番地)

申込方法 裏面申込書をご覧ください。

申込締切日 9/19(金)
2025年

主 催  社会福祉法人 東近江市社会福祉協議会

共 催 のとがわ福祉の会 ・ (一社) 能登川地区まちづくり協議会
能登川地区民生委員児童委員協議会 ・ 東近江市能登川赤十字奉仕団
東近江市能登川地区老人クラブ連合会 ・ ちょこっとサポートのとがわ
能登川地区住民福祉活動計画推進会議 (第2層協議体)

申 込 書

ふりがな		
氏 名	年齢（ 歳）	
住 所	〒 東近江市	
電話・I P		《参加申込フォーム》 
FAX		
備 考		

* 上記申込書に必要事項を記入しFAXいただくか、電話または参加申込フォームにてお申し込みください。

社会福祉法人 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0748-20-0555

FAX 0748-24-1313

I P 050-5801-1125

Mail eomishakyo-honsyo@e-omi.ne.jp

くらしの支え合いサポーターとは？

地域の中でよく聞く困りごと…

話し相手がいなくてさみしい。

ボタン付けや縫い物が出来ない。

郵便物の読み解き・整理が出来ない。

買い物や通院の付き添い・送迎が必要。

庭木の手入れが出来ない。

ごみ出しが出来ない。

重い荷物の移動が出来ない。



福祉の制度が充実しても支えきれない暮らしの困りごとはたくさんあります。また、サービスを利用すれば心も充たされ、豊かな暮らしが充分にできるというわけでもありません。人と人が、もうちょっとつながりあって、お互いさまで助け合えたり、気軽に「助けて」と言えるような雰囲気のマチをつくる、それが『くらしの支え合いサポーター』です。あなたの「あたたかい気持ち」で、一緒にできることを考えませんか。

過去の受講者の声

退職して自由な時間が増えたので、何か役に立つことをしたい。

今まで多くの人に支えられてきた。自分も誰かを支えたい。

将来の自分のためにも、今できることを探したい。

助けたり、助けられたり。お互いさまと言える関係がいい。