

東近江市

参加無料

健康・医療フェア2025

テーマ：健康寿命の延伸

先着 300名様

1階2階それぞれ、
2つ以上の体験で
健康グッズ
プレゼント!!

日時 令和7年11月9日(日)
AM10:00~PM3:00 (開会式AM9:30~)

場所 東近江市保健子育て複合施設ハピネス
東近江市東中野町4番5号

健康づくり
シールラリー



玄関前で献血
を実施します

献血で、さらに
BIWA-TEKU
30ポイント

BIWA-TEKU
20ポイント



プレイブース

- つどいの広場開放
- つどいの広場催し
- 父の会
- ファミサポ紹介



メディカルブース

- 健康相談 ● 歯科相談 ● お薬相談 ● 肌年齢測定
- 認知症の簡易検査について
- 血圧測定 ● 骨ウェーブ測定 ● フーフーダーツ
- 唾液で調べる虫歯、歯周病リスク検査
- 助産師による子育てから更年期、老年期まで何でも相談



ヘルスチェックブース

- 手洗いトレーニング
- フレイルチェック
- 認知度チェックリスト
- みらいノート、クローバーカード啓発
- 大腸がん検診～正しく採って早く見つける～
- 尿漏れヘルスケア



フードケアブース

- ベジチェック ● 栄養相談
- 1日に摂取する野菜の計量
- 減塩啓発 ● 年代別タンパク質の摂り方
- 食育に関する展示



チャレンジブース

- お医者さんや看護師さんに変身
- ニュースポーツ体験コーナー (スカットボール)
- 中野むくのき幼児園3歳児の絵画展示

- 自転車シミュレーターに挑戦
- シニアのeスポーツ体験
- 図書館でいきいき健康づくり
- ワークショップ「おりがみで脳トレ」
折り図を見ないで折れるか、思い出しおりがみに挑戦!!



参加団体

東近江医師会 / 湖東歯科医師会 / 東近江薬剤師会 / ぴーまん食楽部 / 東近江市健康推進員協議会
 東近江市スポーツ推進委員協議会 / 滋賀県歯科衛生士会東近江支部 / 共同助産所お産子の家
 滋賀県看護協会第4地区支部 / 滋賀県看護協会訪問看護支援センター / 東近江総合医療センター
 全国健康保険協会滋賀支部 / 滋賀県栄養士会 / 東近江市(図書館・子育て支援センター・長寿福祉課・
 地域包括支援センター・市民生活相談課)

主催：東近江市 運営：東近江市民健康づくり推進協議会・地域医療連携推進法人 東近江メディカルケアネットワーク

東近江市

参加無料

令和7年11月9日(日)

健康・医療フェア2025

講演会情報

医療フェア講演会テーマ：認知症の予防

場所

東近江市保健子育て複合施設
ハピネス2階

定員

120名

東近江医師会主催
医療フェア講演会①

新しい時代の 認知症の医療とケア

10:00~11:00



医療法人藤本クリニック
院長
藤本 直規 先生

医療フェア講演会②

“美しい脳”を 目指しましょう。 ～認知症予防と発症を防ぐ 予防戦略を学びましょう～

11:15~12:15



東近江総合医療センター
脳神経内科部長
金 一暁 先生

こころの健康づくり講演会

セルフコンパッションの 育み ～自分を慈しみ、思いやる～

13:15~14:15



国立大学法人滋賀大学
芦谷 道子 先生

お問合せ

東近江市民健康づくり推進協議会

TEL.0748-24-5646
(東近江市健康推進課)

地域医療連携推進法人 東近江メディカルケアネットワーク

TEL.0748-24-5685
(東近江市地域医療政策課)



健康・医療フェア2025について詳しくはこちら(市ホームページ)

